

Diakonie Dresden

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e. V.



Altenpflegeheim »Ruheheim«
Bühlau

Willkommen! Wir stellen uns vor!

Das Altenpflegeheim „Ruheheim“ Bühlau ist in Trägerschaft des Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden e.V. Seit 1874 unterstützt die Diakonie – Stadtmission Dresden im Großraum Dresden Menschen in für sie schwierigen Lebenssituationen durch tatkräftige Nächstenliebe und die Weitergabe des Evangeliums von Jesus Christus.

Wir sind ein großes, traditionsreiches und selbstständiges Werk der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsens. Es ist unsere Aufgabe, den einzelnen Menschen in seinen Möglichkeiten und Stärken zu fördern und damit im Alter seine Selbstständigkeit und persönlichen Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten. Zugleich unterstützen wir individuell dort, wo der Einzelne Pflege und Betreuung benötigt. Jeder Bewohner soll im Altenpflegeheim ein Zuhause finden, in dem er sich sicher und geborgen fühlt.

In unserem diakonischen Dienst wissen wir uns von der Liebe Gottes getragen und immer neu gestärkt. Diese Liebe geben wir in hochqualifizierter, professioneller Pflege und Betreuung zum Wohle jedes einzelnen Bewohners weiter. Wichtig dabei ist uns ein guter Kontakt mit den Angehörigen. Wir laden Sie ein, sich persönlich ein Bild vom Altenpflegeheim „Ruheheim“ Bühlau zu machen.

Örtliche Informationen und Erreichbarkeit

Wenige Gehminuten zur Straßenbahnhaltestelle der Linie 11 und Bushaltestelle der Linie 61

Beschreibung des Hauses

70 vollstationäre Plätze
46 Einzelzimmer, 12 Doppelzimmer
helle Balkone, Andachtsraum, Aufenthaltsräume, Sonnenterrasse, Garten

Ausstattung

möblierte Zimmer, Telefon- und TV-Anschluss, Notrufanlage

Allgemeines

Mitbringen eigener Möbel möglich, Haustierhaltung nach Absprache

Essenversorgung

mindestens 5 Mahlzeiten täglich (3 Hauptmahlzeiten und 2 Zwischenmahlzeiten), bei Bedarf ist auch nachts eine Essenversorgung möglich, Sonderkostformen sind möglich (z.B.: sanfte Kost), Besucher können nach Voranmeldung an den Mahlzeiten teilnehmen

Bewohnerbetreuung

Pflegerische Dienste

vollstationäre Pflege

Therapie- und Betreuungsangebot

Senioren-gymnastik, Haushaltstraining, Zeitungsschau, Vorlesen, Singen, Gestalten, Basale Stimulation, Gartentherapie, Tiertherapie

Vermittelbare Leistungen

bei Vorlage eines Rezeptes: Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie
jederzeit vermittelbar: Fußpflege, Frisör

Hauswirtschaftliche Dienste

Zimmerreinigung, Wäschereinigung, Haustechniker

Kulturelle Angebote

vielfältige kulturelle Angebote wie jahreszeitliche Feste und Feiern, Sommerfest, Ausstellungen im Haus, Ausflüge mit Bewohnern, Konzerte



Der neuen Situation begegnen - die Entscheidung für ein Pflegeheim

Einen Heimplatz für einen alten Menschen zu suchen, ist für die meisten Angehörigen eine neue und kräftezehrende Situation. Wenn ein verwandter, geliebter Mensch nicht mehr in der Lage ist, allein zu leben, wird der Familie und den Angehörigen eine große Verantwortung auferlegt. Das belastet nicht selten den Umgang miteinander. Wir möchten Ihnen helfen, eine Entscheidung zu treffen, mit der Sie und Ihre Angehörigen sich wohl fühlen. Wir begegnen Ihren Erwartungen, Hoffnungen aber auch Ängsten und Unsicherheiten mit Professionalität, Einfühlungsvermögen und Respekt.

Für alte und pflegebedürftige Menschen ist der Einzug in unser Altenpflegeheim die Chance, ein Leben in Gemeinschaft zu führen und dennoch Privatsphäre zu genießen.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch beantworten Heimleitung und Mitarbeiter Ihre Fragen und versuchen, Ihnen ein umfassendes Bild vom Altenpflegeheim „Ruheheim“ Bühlau zu vermitteln. Selbstverständlich können Sie sich bei einem Rundgang selbst einen Eindruck vom Leben im Haus verschaffen.



Der spürbare Unterschied - das christliche Menschenbild

Die Arbeit in unserem Altenpflegeheim ist vom christlichen Menschenbild geprägt. Wir glauben, dass jeder Mensch wertvoll ist und von Gott geliebt wird. Alle Mitarbeiter versuchen, in ihrer täglichen Arbeit sensibel auf die Würde und Persönlichkeit des Einzelnen Rücksicht zu nehmen. Dabei gehen wir auf die speziellen Bedürfnisse der uns anvertrauten Menschen ein und arbeiten eng mit Angehörigen und Bezugspersonen zusammen.

Neben höchsten Ansprüchen an Pflege und Betreuung spielt die Nächstenliebe eine zentrale Rolle im Alltag unserer Einrichtung. Durch unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter erfahren die Bewohner eine Atmosphäre von Geborgenheit und Zuwendung, die ihnen Halt und Vertrauen an ihrem Lebensabend gibt.

Das Haus - Wohnen in einem der schönsten Stadtteile Dresdens

Das Altenpflegeheim „Ruheheim“ Bühlau liegt am östlichen Stadtrand Dresdens, der an das Villenviertel „Weißer Hirsch“ und die Dresdner Heide grenzt. Innerhalb weniger Gehminuten erreicht man die Straßenbahnlinie 11 und die Buslinie 61 sowie verschiedene Einkaufsmöglichkeiten.

Die Einrichtung besteht aus drei Gebäuden, die von 2000 bis 2002 errichtet wurden und dem Villencharakter des Ortsteils angepasst sind. Die drei Häuser bieten auf drei Etagen 70 Plätze in modernen Einzel- und Doppelzimmern. Die Gebäude sind durch Glasgänge miteinander verbunden, was für optimalen Lichteinfall sorgt. Dem Foyer ist eine große Sonnenterrasse vorgelagert. Die offenen Wohn- und Essbereiche schaffen eine freundliche Atmosphäre. Es gibt außerdem Gemeinschaftsräume, einen Gemeinschaftssaal für Gottesdienste und Räume für therapeutische Anwendungen. Ein einheitliches Farbkonzept ermöglicht die Orientierung über die Farbe für jede Etage. Tiere spielen in unserem Haus eine wichtige Rolle, da sie das Erleben von Gemeinschaft fördern und die Bewohner aktiviert werden. Im Erdgeschoss befindet sich eine große Kanarienvoliere. Nach Rücksprache können auch Haustiere mitgebracht werden.





Der Garten - Betätigung für Hobbygärtner

Es ist uns wichtig, den Bewohnern ein Umfeld zu bieten, in dem sie sich wohl fühlen und sich an der frischen Luft bewegen können. Das Haus verfügt über ein großzügiges Außengelände, was ansprechend gestaltet ist. Neben Grünflächen, Blumenbeeten und Hochbeeten gibt es zahlreiche Sitzgelegenheiten, die zum Verweilen einladen. Die Hochbeete werden von den Bewohnern gemeinsam mit den Mitarbeitern der sozialen Betreuung gepflegt und bieten Erholungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten an der frischen Luft.

Die Zimmer - Lebensqualität in neuem Umfeld

Das Haus verfügt über insgesamt 46 Einzel- und 12 Doppelzimmer (davon 6 behindertengerechte Zimmer) in der vollstationären Pflege. Die Einzelzimmer sind mindestens 15 Quadratmeter groß und verfügen über ein Badezimmer mit Dusche. Die Größe der Doppeltzimmer variiert. Für desorientierte Bewohner kann eine Unterbringung in einem Zweibettzimmer geeigneter sein als ein Einzelzimmer. Das Zusammenleben und die Verständigung mit einem anderen Menschen können sehr erhaltend auf die Persönlichkeit wirken. Jedes Zimmer ist mit einer Grundeinrichtung ausgestattet. Diese besteht aus

Pflegebett, Nachtschrank, Tisch, Stühlen sowie Kleider- und Wäscheschrank. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, den Raum individuell mit eigenen Möbeln und Pflanzen zu gestalten. Alle Zimmer sind mit einem Telefon- und Fernsehanschluss sowie einer Notrufanlage ausgestattet.



Pflege und Betreuung - Vertrauen in Professionalität und Zuwendung

Unser fachkundiges Personal ist rund um die Uhr für die Bewohner da. Die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen stehen im Zentrum von Pflege und Betreuung. Professionelle Pflege und persönliche Zuwendung sind für uns gleichermaßen wichtig. Zum Leistungsspektrum gehören Grund- und Behandlungspflege je nach Pflegegrad sowie die Mobilisierung und Aktivierung. Wir sind überzeugt davon, dass die menschliche Würde den besten fachlichen und professionellen Standard in der Begleitung, Beratung und Pflege verdient. Wir orientieren uns am „Modell der fördernden Pflege“. Im Mittelpunkt stehen nicht die Defizite sondern die verbliebenen Fähigkeiten unserer Bewohner. Die ärztliche Versorgung erfolgt weiterhin über den Hausarzt. Die Fußpflege und der Frisörsalon können als zusätzliche Angebote im Haus genutzt werden. Bei Bedarf und Vorlage eines Rezeptes kommen Therapeuten (z.B. Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie) ins Haus.

Besondere Angebote - Aktivität für Körper und Geist

Unsere Bewohner sollen geistig und körperlich aktiv bleiben und Freude am gemeinschaftlichen Leben haben. In den Gemeinschaftsräumen finden regelmäßige Angebote wie Bewegungstraining, Gedächtnistraining, Haushaltstraining oder Themenrunden statt. Einmal im Monat ermöglichen wir die Teilnahme an einer Tiertherapie mit einem Therapiehund. Außerdem gibt es einen Ruhe- und Wahrnehmungsraum, in dem sich die Bewohner bei sanfter Musik und beruhigenden Lichteffekten entspannen können.

Wir geben unseren Bewohnern die Möglichkeit an Bibelstunden, Andachten und Gottesdiensten in unserem Andachtraum teilzunehmen. Eine besondere Facette unseres diakonischen Altenpflegeheims ist die Seelsorge. Trostspendende Worte, ein offenes Ohr, Aufmunterung und Herzenswärme sind genauso wichtig wie gute Pflege und Unterstützung. Sowohl Bewohner als auch Mitarbeiter können die Seelsorge durch den Pfarrer der Diakonie-Stadtmission Dresden in Anspruch nehmen.





Abschied nehmen - Zwischen Leben und Lebensende

Aus unserer christlichen Lebens- und Arbeitsauffassung heraus ist es für uns selbstverständlich, in schweren Lebenssituationen für Menschen da zu sein. Das gilt auch in den letzten Stunden. Das ehrliche Sich-Sorgen um einen Sterbenden ist eine grundlegende Erfahrung, die zu unserem Verständnis von Mitmenschlichkeit gehört.

Wir begleiten Sterbende und Angehörige und ermöglichen ihnen einen würdevollen Abschied bei uns. Aussegnungen finden auf Wunsch im Beisein der Angehörigen und engsten Kontaktpersonen statt. In Absprache mit Angehörigen und Ärzten bemühen wir uns, jedem Bewohner das Sterben in seiner vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Kurzzeitpflege

Die Diakonie-Stadtmission Dresden bietet an vier Standorten Kurzzeitpflege an. Die Kurzzeitpflege ermöglicht pflegenden Angehörigen eine zeitlich begrenzte Entlastung. Das kann in der Urlaubszeit oder einer Krisensituation der Fall sein. Die Notwendigkeit eines Kurzzeitpflegeaufenthaltes kann aber auch nach einer Krankenhausentlassung oder bei Verschlechterung des Gesundheitszustandes bestehen. Wir bieten in unseren Häusern Grund- und Behandlungspflege für alle Pflegegrade an. An den Kosten beteiligt sich die Krankenkasse für 28 Tage im Jahr.

Folgende Altenpflegeheime verfügen über Kurzzeitpflegeplätze:

- *Altenpflegeheim „Bodelschwingh“ Freital*
- *Altenpflegeheim Dresden-Plauen*
- *Altenpflegeheim „Friedenshöhe“ Radeburg*
- *Altenpflegeheim „Neufriedstein“ Radebeul*

Wir freuen uns, dass Sie sich die Zeit genommen haben, diese Broschüre zu lesen. Bei einem individuellen Beratungsgespräch gehen wir auf Ihre Fragen und Wünsche ein und informieren Sie umfassend über unser Haus und alle organisatorischen Notwendigkeiten.



PFLEGEN ZU HAUSE

Die Leistungen unserer Diakonie-Sozialstation

Häusliche Krankenpflege

Die Pflegekräfte unserer Diakonie-Sozialstation unterstützen pflegebedürftige Menschen zuverlässig und fachlich kompetent in ihrem gewohnten Umfeld. Wir leisten hochwertige Pflege, um unseren Patienten höchstmögliche Lebensqualität im Alter auch zu Hause zu ermöglichen. Die Kosten für z.B. Medizinverabreichungen, Injektionen, Verbandwechsel usw. übernimmt die Krankenkasse auf ärztliche Verordnung und bei den entsprechenden gesetzlichen Voraussetzungen.

Hauswirtschaftliche Dienste

Im Rahmen des zugewiesenen Pflegegrades übernehmen wir teilweise hauswirtschaftliche Dienste. Umfangreiche Hilfe zur Versorgung des gesamten Haushaltes vermitteln wir gern über unsere zuverlässigen Partner.

Private Leistungen

Weitere Leistungen aus unserem Wahlleistungskatalog können selbstverständlich auch privat in Anspruch genommen werden.

Diakonie-Sozialstationen:

Diakonie-Sozialstation Dresden

Königsbrücker Landstraße 6a, 01109 Dresden
Tel: (0351) 88 04 27 7
Fax: (0351) 88 04 28 8
E-Mail: sozialstation.dresden@diakonie-dresden.de

Diakonie-Sozialstation Freital mit Tharandt

Leßkestraße 12, 01705 Freital
Tel: (0351) 64 95 01 0
Fax: (0351) 64 95 01 1
E-Mail: sozialstation.freital@diakonie-dresden.de

Diakonie-Sozialstation Ottendorf-Okrilla

Fried-Walter-Straße 2, 01458 Ottendorf-Okrilla
Tel: (035205) 64 55 03
Fax: (035205) 64 55 01
E-Mail: sozialstation.ottendorf-okrilla@diakonie-dresden.de

Diakonie-Sozialstation Radebeul

Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Tel: (0351) 83 10 50 10
Fax: (0351) 83 10 50 01
E-Mail: sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

HIER FINDEN SIE DAS PASSENDE HAUS

Altenpflegeheim »Ruheheim« Bühlau

Hegereiterstraße 4, 01324 Dresden

E-Mail: altenpflegeheim.ddbuehlau@diakonie-dresden.de

Tel. (0351) 26 33 10 | Fax (0351) 26 33 120

Altenpflegeheim »Bodelschwingh« Freital

Leßkestraße 12, 01705 Freital

E-Mail: altenpflegeheim.freital@diakonie-dresden.de

Tel. (0351) 64 86 00 | Fax: (0351) 64 86 01 05

Altenpflegeheim Dresden-Klotzsche

Königsbrücker Landstraße 6b, 01109 Dresden

E-Mail: altenpflegeheim.ddklotzsche@diakonie-dresden.de

Tel. (0351) 88 23 50 | Fax (0351) 88 23 725

Altenpflegeheim Dresden-Plauen

Coschützer Straße 58a, 01187 Dresden

E-Mail: altenpflegeheim.ddplauen@diakonie-dresden.de

Tel. (0351) 40 21 0 | Fax (0351) 40 10 644

Altenpflegeheim »Friedenshöhe« Radeburg

Hospitalstraße 16, 01471 Radeburg

E-Mail: altenpflegeheim.radeburg@diakonie-dresden.de

Tel. (035208) 82 0 | Fax (035208) 82 16 0

Altenpflegeheim »Neufriedstein« Radebeul

Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul

E-Mail: altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de

Tel. (0351) 83 10 30 | Fax (0351) 83 10 31 05

Altenpflegeheim Ottendorf-Okrilla

Fried-Walter-Straße 2, 01458 Ottendorf-Okrilla

E-Mail: altenpflegeheim.ottendorf-okrilla@diakonie-dresden.de

Tel. (035205) 64 30 | Fax (035205) 64 31 07

Betreutes Wohnen für Senioren Dresden-Plauen

Coschützer Straße 58, 01187 Dresden

Betreutes Wohnen für Senioren Freital

Leßkestraße 12, 01705 Freital

Vermietungsanfragen über:

Immobilienmanagement B. Knitsch

Robert-Matzke-Straße 3, 01127 Dresden | Tel.: (0351) 80 49 304