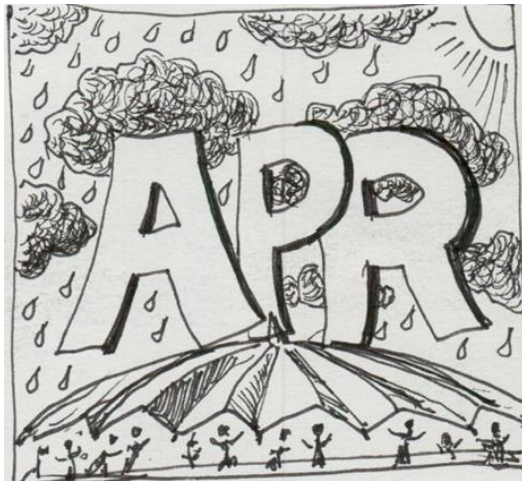


BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum  
für Seniorinnen und Senioren

# Monatsprogramm

## April 2022



Ansprechpartner\*innen Soziale Beratung:  
Dipl.-Sozialarbeiter\*in Anja Klemm / Andree Reiningger  
Montag 15.00 - 17.00 Uhr / Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 10.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen Begegnung:  
Jeannette Lorenz / Konstanze Braun

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

## **Kleine weiße Friedenstaube**

Bestimmt kennen viele von Ihnen dieses schöne Kinderlied. Text und Melodie wurden 1948 von der Kindergärtnerin Erika Schirmer aus Nordhausen verfasst. Angeregt wurde sie dazu durch das Symbol der Friedenstaube, das Pablo Picasso im gleichen Jahr als Plakat zur Pariser Weltfriedenskonferenz entworfen hatte.

Auf einer sowjetischen Briefmarke von 1981 wurde die Friedenstaube von Picasso dargestellt...

Die sinnlosen Kriege auf der ganzen Welt, aktuell der Krieg in der Ukraine sind unerträglich für alle friedliebenden Menschen. Hoffen wir, dass es bald zu einer friedlichen Lösung in diesem schrecklichen Konflikt kommt.

Der Text, dieses einfachen Liedes möge uns allen die Hoffnung dafür geben.

*Kleine weiße Friedenstaube, fliege übers Land; allen Menschen, groß und klein, bist du wohl bekannt.*

*Du sollst fliegen, Friedenstaube, allen sag es hier, dass nie wieder Krieg wir wollen, Frieden wollen wir.*

*Fliege übers große Wasser, über Berg und Tal; bringe allen Menschen Frieden, grüß sie tausendmal.*

*Und wir wünschen für die Reise Freude und viel Glück; kleine weiße Friedenstaube, komm recht bald zurück.*

## **Hilfe für die Ukraine**

Wenn Sie Menschen in der Ukraine oder Geflüchteten hier vor Ort helfen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Am Elbhang ist ein Netzwerk entstanden.

Es sind Unterstützungsmöglichkeiten sinnvoll gebündelt worden. Auf der Homepage der Loschwitzer Kirche:

[www.loschwitzer-kirche.de](http://www.loschwitzer-kirche.de) finden Sie alle wichtigen Informationen. Diese werden täglich aktualisiert. Gern können Sie sich bei Fragen dazu auch an uns wenden.

## **Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen**

Grundsätzlich dürfen alle Veranstaltungen im BBZ unter 3G Bedingungen durchgeführt werden.

Bitte beachten Sie unbedingt die Hygieneordnung für unser Beratungs- und Begegnungszentrum (siehe Seite 30 im Monatsprogramm).

**Besonders möchten wir Sie auf das Tragen der Mund-Nasenbedeckung hinweisen. Diese darf nur am Platz abgenommen werden, wenn der Abstand von 1,5 m zu anderen Personen eingehalten wird. Diese Anordnung gilt in Sachsen aufgrund der verlängerten Corona Schutzverordnung bis 2. April 2022.**

## **Freitag, den 01.04.2022**

### Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige  
Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

### 10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Fischwasser  
Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.  
Anmeldung erbeten

### 14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner  
Dieser Kurs ist zurzeit belegt.  
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Montag, den 04.04.2022**

### Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige  
Sprechzeit: 15.00 – 17.00 Uhr

### 08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt  
Anmeldung erforderlich

### 09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders  
Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt  
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.  
Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag  
mit Frau Rußwurm / Frau Heeren  
Anmeldung erbeten

14:30 Skat  
mit Frau Dammasch / Frau Kersten  
Dieser Kurs ist zurzeit belegt.  
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Dienstag, den 05.04.2022**

09:00 Aktivierende Gymnastik  
im Garten  
mit Frau Bredack  
Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.  
Anmeldung erforderlich

10:00 Singen in Gemeinschaft  
im Kirchgemeindehaus Grundstr. 36  
mit Frau Brinker  
Anmeldung erforderlich

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur  
„Zu Pferde durchs Tien Shan Gebirge in Kirgisien“  
Der eindrucksvolle Reisebericht mit Frau Büschelberger  
beginnt 15.00 Uhr.  
Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs  
Dieser Kurs ist zurzeit belegt.  
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Mittwoch, den 06.04.2022**

### **Soziale Beratung**

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige  
Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

### **10:00 Spaziergang mit Genuss**

bevorzugt in der Dresdner Heide  
mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,  
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer  
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang  
von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur  
bedingt vorhanden sind.

### **10:00 Aktivierende Gymnastik**

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

### **13:30 Rommé**

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## **Donnerstag, den 07.04.2022**

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination  
im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

09:30 Wandergruppe (max. 8km)

mit Herrn Schröder

Treff: 9.30 Uhr, HST Bus 63, Leonardo-da-Vinci- Str.

Bitte Rucksackverpflegung mitbringen.

Nach Möglichkeit ist die Einkehr in einer Gaststätte  
geplant. Bitte beachten Sie dafür, die aktuell geltende  
Corona Verordnung für den Besuch von Restaurants.

09:30 Englisch

mit Frau Rudolf

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

**In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell  
freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf  
an.**

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

## **Freitag, den 08.04.2022**

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Möller

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

10:00 Fotografische Spaziergänge

mit Herrn Engel

Thema und Treffpunkt sind bitte im Büro zu erfragen.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.



## **Montag, den 11.04.2022**

### Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige  
Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

### 08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt  
Anmeldung erforderlich

### 09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt  
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

### 10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Scholz  
Anmeldung erforderlich

### 14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Dienstag, den 12.04.2022**

### 09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## 14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

Ab 15.00 Uhr liest und erzählt Frau Hirsch über  
„Das abenteuerliche Leben des Herrmann Fürst von  
Pückler-Muskau“.

Anmeldung erforderlich

## 16:30 Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

# Mittwoch, den 13.04.2022

## Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

## 10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide  
mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,  
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer  
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang  
von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur  
bedingt vorhanden sind.

## 10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

12:00 Spanisch

mit Frau Maguiña

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## **Donnerstag, den 14.04.2022**

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

**In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.**

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

15:30 Biografisches Schreiben

mit Frau Hurth

Der Kurs ist zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste

**Am Freitag, dem 15.04.2022 und Montag, dem 18.04.2022 bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen.**

**Dienstag, den 19.04.2022**

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

10:00 Singen in Gemeinschaft

im Kirchgemeindehaus Grundstr. 36

mit Frau Brinker

Anmeldung erforderlich

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

15.00 Uhr beginnt die Vorlesestunde mit Frau Amberg.

"Hier geht's mit Elke Heidenreich lang"

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Mittwoch, den 20.04.2022**

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,  
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer  
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang  
von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur  
bedingt vorhanden sind.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

12:00 Spanisch

mit Frau Maguiña

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## **Donnerstag, den 21.04.2022**

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

**In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.**

## 14:15 Kultur- und Exkursionsgruppe

mit Frau Lorenz

Besuch der Sonderausstellung:

„Tatort Waldschlösschen. Leben und Sterben des Gerhard von Kügelgen“

Treff: 14.15 Uhr vor dem Kügelgenhaus – Museum der Dresdner Romantik, Hauptstraße 13

Siehe auch Seite 24 - 25 im Monatsprogramm.

UKB für Eintritt und Führung 6,- EUR / Person.

Anmeldung bis 20. April 2022 erforderlich.

## 19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

## **Freitag, den 22.04.2022**

### Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

### 11:00 Gedächtnistraining

mit Frau Lorenz

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

## 09:00 Fotografische Spaziergänge

mit Herrn Engel

„Finnisage“ der aktuellen Ausstellung.

Siehe auch Seite 23 im Monatsprogramm.

Im Anschluss Fotospaziergang.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

## **Montag, den 25.04.2022**

### Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit. 15.00 - 17.00 Uhr

### 08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

### 09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt  
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

### 10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Scholz

Anmeldung erforderlich

### 14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.



## **Dienstag, den 26.04.2022**

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

10:00 Kreative Nadel

Anmeldung erforderlich

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

Ab 15.00 Uhr Informatives zum Thema „Gesunder Schlaf“

mit Apotheker Herrn Dr. Hertzsch.

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Mittwoch, den 27.04.2022**

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

## 10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George, täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer angezeigt wird.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur bedingt vorhanden sind.

## 10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## 12:00 Spanisch

mit Frau Maguiña

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## 13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

## **Donnerstag, den 28.04.2022**

### 08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

**In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.**

15:30 Bibel im Gespräch

mit Herrn von der Herberg

Gedanken und Gesprächsaustausch zur Jahreslosung:

„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen“

Johannesevangelium Kap.6, Vers 37

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

15:30 Schreibwerkstatt

mit Frau Hurth

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

## **Freitag, den 29.04.2022**

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

## 10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Fischwasser

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

## 14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: [sbz.buelowh@diakonie-dresden.de](mailto:sbz.buelowh@diakonie-dresden.de)

## **Die Hausordnung hängt**

Wir haben es geschafft! Endlich hängt unsere Hausordnung für „Ein gutes Miteinander“ im BBZ. Wir freuen uns, wenn Sie sich die freundlichen Anmerkungen durchlesen und in die Tat umsetzen.

## **Noch eine Bitte...**

Wir haben neue Mülleimer angeschafft. Sie stehen links am Eingang in der Küche und sind mit „Restmüll“ und „Grüner Punkt“ gekennzeichnet. Auf dem Schrank neben der Mikrowelle steht ein Korb für Papier und Pappe. Bitte unterstützen Sie uns bei der Mülltrennung.

Der Umwelt zu Liebe...

Vielen Dank!

## **Herzlich willkommen**

Endlich wieder gemeinsam singen!

Dazu begrüßen wir herzlich die neue Leiterin Frau Brinker. Sie wird ab April die Gruppe „Singen in Gemeinschaft“ mit Gitarre und Gesang begleiten. Das erste Treffen findet am Dienstag, dem 5. April 2022, 10.00 Uhr im Kirchengemeindehaus Grundstraße 36 statt.

Wir freuen uns auf den Neustart!

Dafür ist Ihre Anmeldung erforderlich.

## **Rommé macht einfach Spaß**

Spielen liegt voll im Trend, auch bei den Erwachsenen. Das ist gut so, fördert es doch die Konzentration, Kommunikation und das soziale Miteinander. Der Spaß kommt gratis hinzu.

Kartenspiele, z.B. Rommé, erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit. Wussten Sie, dass der New Yorker Elwood Blaker 1909 dieses schöne Spiel „erfand“? Zunächst unter dem Namen „Rummy“. Das Wort assoziiert sich mit Rum, um den häufig gespielt wurde...

Vermutlich wird heute weniger um Rum gespielt, allein die Freude an diesem Kartenspiel ist geblieben. Unsere bestehende Rommé - Runde trifft sich jede Woche Mittwoch, 13.30 Uhr zum fröhlichen Kartenspiel. Wenn Sie Lust haben, dabei zu sein, melden Sie sich bei uns. Die Gruppe freut sich über neue Mitspieler\*innen.

## **Alles hat ein Ende – Herzliche Einladung zur Finnisage**

Die Eröffnung unserer letzten Ausstellung konnten wir leider nicht feierlich begehen, aber die Beendigung! Sicher haben viele von Ihnen die Fotografien vom Ostragehege und die beeindruckenden Tierportraits bewundert.

Viel Mühe und Liebe zum Detail steckt in jedem einzelnen Foto, gespickt mit interessanten Details unter welchen Umständen die Fotos entstanden. Versuchen Sie mal einen Affen im richtigen Augenblick zu fotografieren...

Wir möchten die Ausstellung deshalb mit einer Finnisage am Freitag, dem 22. April. 2022, ab 9.00 Uhr würdig verabschieden. Die Fotofreunde werden einen Einblick in ihr spannendes Tun geben. Vielleicht wecken wir Ihr Interesse und Sie werden selbst Mitglied in dieser schönen Gemeinschaft.

Herzlich sind alle Interessierten eingeladen!

## **Kultur- und Exkursionsgruppe im April - es geht weiter, aber mit einer neuen Leiterin**

Frau Köhler hat über eine lange Zeit die Kultur- und Exkursionsgruppe mit viel Engagement geleitet. Dafür möchten wir uns herzlich bei ihr bedanken! Neue Aufgaben in der Beratungsstelle in Klotzsche, haben Sie veranlasst die Leitung der Gruppe ab April abzugeben. Frau Lorenz wird die Gruppe weiterführen und freut sich auf spannende Exkursionen mit vielen interessierte Teilnehmer\*innen.

### **Unsere Exkursion im April:**

#### **Tatort Waldschlösschen. Leben und Sterben des Gerhard von Kügelgen**

Sicher kennen Sie Gerhard von Kügelgen. Lehrer und Freund von Caspar David Friedrich, Porträt- und Historienmaler, Professor an der Kunstakademie Dresden, Mitglied der Königlich Preußischen Akademie der Künste in Berlin und Mitglied der Kaiserlich Russischen Akademie der Künste in St. Petersburg.

Vor etwa 200 Jahren erschütterte der Mord an Kügelgen die Dresdner Gesellschaft. Auf dem Weg von seinem Weinbergshaus in Loschwitz wurde er am Waldschlösschen brutal erschlagen. Ausgehend von dieser schrecklichen Tat werden anlässlich des 250. Geburtstages das Leben und Wirken Kügelgens und die Folgen der furchtbaren Gewalttat in einer Sonderausstellung dargestellt.

Am Donnerstag, dem 21. April, 14.30 Uhr besucht die Kultur- und Exkursionsgruppe diese spannende Ausstellung



im Kugelgenhaus – Museum der Dresdner Romantik. Das Haus gehört zum Ensemble der kulturhistorisch wertvollen Bürgerhäuser, die aus der Zeit August des Starken erhalten sind und trägt im Volksmund auch den Namen „Haus Gottesegen“.

Herr Reike wird uns durch die Ausstellung führen und viel Wissenswertes über das Haus, seine Bewohner und natürlich zur Sonderausstellung erzählen.

Treff: 14.15 Uhr vor dem Kugelgenhaus, Hauptstraße 13

Bitte planen Sie für Führung und Eintritt 6,00 EUR ein.

Anmeldung bis 20. April erforderlich!

Gern möchte ich mich mit Ihnen, nach der Ausstellung, bei Kaffee und Kuchen über weitere Vorhaben der Kultur- und Exkursionsgruppe austauschen. Bitte teilen Sie mir mit, ob Sie daran Interesse haben.

Ich freue mich auf Sie!

Jeannette Lorenz

## **Vorschau für Mai - Kommen Sie mit?**

Nach zwei Jahren Pause findet in diesem Jahr das Jane's Walk Festival wieder statt. Vom 5. bis 8. Mai 2022 werden in der ganzen Stadt interessante Rundgänge angeboten. Unser Begegnungszentrum beteiligt sich am Freitag, dem 6. Mai 2022 von 10.00 – 13.00 Uhr mit einem Spaziergang über den „Weißen Hirsch“ an dieser schönen Idee. Unter dem Motto „Zwischen Autolärm und grünen Oasen“ möchten wir mit Ihnen diesen berühmten Stadtteil erkunden. Bei einer kleinen Rast am Friedensblick, am Ende des Rundgangs können wir uns über das Erlebte austauschen.

Frau Lorenz wird diesen Spaziergang begleiten und freut sich auf viele interessierte Teilnehmer\*innen.

Gern können Sie sich schon heute dafür anmelden.

Treffpunkt ist 10.00 Uhr vor dem Parkhotel, Ecke Stechgrundstraße / Bautzner Landstraße

**Liebe Besucher\*innen,**

vielen Dank für Ihre rege Teilnahme an unserer letzten Fragebogenumfrage.

Viele unserer Begegnungsangebote konnten zwischenzeitlich nicht stattfinden. Ein Viertel der Befragten konnte für den ausgefallenen Kurs ein Ersatzformat nutzen. Eine große Mehrheit wünscht sich jedoch keinen Ersatz, sondern bevorzugt den direkten Kontakt in den Angeboten vor Ort. Über den Ausfall von Veranstaltungen fühlte sich der Großteil der Befragten gut informiert.

Auch die festgelegten Hygienemaßnahmen sowie die Atmosphäre im BBZ wurden als ausreichend bewertet. Kritisch wurden die oft ausgebuchten Veranstaltungen angemerkt. Hier möchten wir Sie ermuntern, sich unbedingt auf unseren Wartelisten vermerken zu lassen.

Den Wunsch nach Normalität, wie höhere Teilnehmerzahlen in den Kursen, die Möglichkeit des Singens im Raum, den Wegfall von Abstands- und Maskenpflicht können wir gut nachvollziehen, haben darauf aber nur bedingt Einfluss.

Für das viele Lob und Ihre Weiterempfehlung bedanken wir uns.

Wir sind immer offen für Ihre Anliegen, auch außerhalb der Fragebogenumfrage. Kommen Sie gerne auf uns zu!

Ihr Team vom BBZ

## **Ab in die Pedale! Neues Angebot der „Mobilen Werkzeugkiste“**

Die Fahrradsaison beginnt. Ist ihr Fahrrad wirklich fahrtüchtig? Sind alle Verbindungen sicher miteinander verbunden? Funktionieren Licht und Klingel? Ist der Sattel richtig auf Ihre Größe eingestellt? Ist ausreichend Luft auf den Reifen?

Ein Mitarbeiter der „Mobilen Werkzeugkiste“ schaut sich Ihren „Drahtesel“ gern näher an und übernimmt Kleinstreparaturen.

Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Beratungs- und Begegnungszentrum, beim Projektleiter Herrn Reiniger.



## **Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?**

Seit dem Sommer 2021 bieten wir älteren Menschen in ihrer Wohnung noch mehr Unterstützung und Hilfe an. Dabei handelt es sich um kleinere Reparaturen und handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an den Projektleiter Andree Reiniger - direkt im Büro oder unter Tel.: 268 89 88 oder über [sbz.buelowh@diakonie-dresden.de](mailto:sbz.buelowh@diakonie-dresden.de)

In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.



## Hygieneordnung für Gruppenveranstaltungen im Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH

- Beim Betreten und Verlassen des Beratungs- und Begegnungszentrums müssen die Hände gewaschen werden. Schaumseife und Desinfektionsmittel stehen an mehreren Stellen im BBZ zur Verfügung
- Beim Betreten, Verlassen und während des gesamten Aufenthaltes im Beratungs- und Begegnungszentrum ist eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen (**am Platz darf die Maske bei einem Mindestabstand zu anderen Personen von 1,5 m abgenommen werden**)
- Der Mindestabstand zu einer anderen Person von mindestens 1,5 m ist einzuhalten
- Sportgeräte werden nach Benutzung gereinigt
- Um Infektionsketten nachweisen zu können, werden die Namen der Teilnehmer\*innen in einer Liste erfasst, der Datenschutz wird eingehalten
- Für die Umsetzung des Konzeptes und deren Einhaltung ist das Fachpersonal verantwortlich.

Notwendige Anpassungen an die Hygieneordnung werden mit den betroffenen Gruppenleiter\*innen abgestimmt und den Teilnehmer\*innen bekannt gegeben.

# **Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige**

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 309 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts etwa 300 m bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebelbahn).

Der Haupteingang ist barrierefrei.

## **Kontakt Daten:**

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Senioren und Seniorinnen

Pillnitzer Landstr.12, 01326 Dresden

Leiterin: Frau Klemm

Tel: 0351 / 26 88 988 und Fax: 0351 / 26 83 864

Email: [sbz.buelowh@diakonie-dresden.de](mailto:sbz.buelowh@diakonie-dresden.de)

Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)

Der Förderverein BÜLOWH unterstützt unsere Angebote.

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie helfen!



Ökumenische Diakonie-Sozialstation  
Dresden-BÜLOWH gGmbH