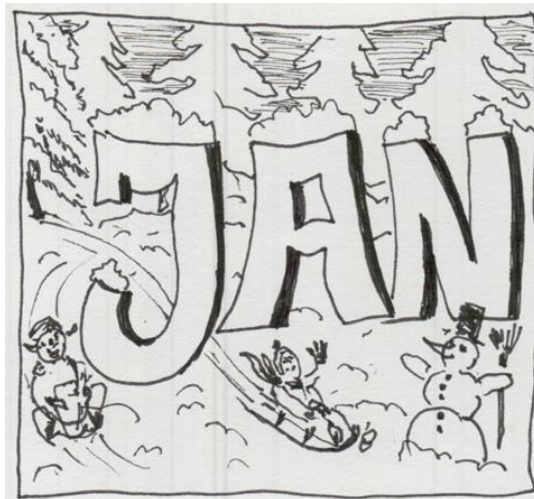


BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum
für Seniorinnen und Senioren

Monatsprogramm

Januar 2022



Ansprechpartner*innen Soziale Beratung:
Dipl.-Sozialarbeiter*in Anja Klemm / Andree Reiningger
Montag 15.00 - 17.00 Uhr / Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr
Freitag 10.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen Begegnung:
Jeannette Lorenz / Konstanze Braun

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

...aus unserem Beratungs- und Begegnungszentrum

Wichtige Informationen

Aufgrund des aktuellen Pandemiegeschehens müssen die meisten **Begegnungsangebote, die in den Innenräumen** vom BBZ stattfinden, ausfallen.

Das tagesstrukturierende Angebot, 1:1 Angebote (z.B. die Computer Sprechstunde) und die Besichtigung der neuen Ausstellung können unter 2G+ Bedingungen durchgeführt werden. Das heißt nur geimpfte und genesene Menschen mit aktuellem Test können daran teilnehmen. Im Ausnahmefall kann der Test vor Ort unter Begleitung von Fachpersonal durchgeführt werden.

Die Angebote im Außenbereich (Wandergruppen, Spaziergang mit Genuss, Aktivierende Gymnastik, Aufrechte Körperhaltung, Nordic Walking, Bewegung im Stadtteil) können unter 3G Bedingungen stattfinden.

Bei Interesse oder Fragen dazu setzen Sie sich bitte mit den Mitarbeiter*innen des BBZ in Verbindung.

Bitte beachten Sie auch die gültige Hygieneordnung, diese hängt im BBZ aus.

Wir sind für Sie da

Wir haben grundsätzlich geöffnet und sind für Sie da.

Wenn Sie Unterstützung oder Hilfe zur Bewältigung des Alltags benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Bitte um Einlass

Noch ist die Tür geschlossen, aber bald schon begehren 365 Tage um Einlass. Was werden sie im Gepäck haben?

Gewiss vier wundervolle Jahreszeiten.

Ansonsten müssen wir uns überraschen lassen. Das ist auch gut so. Oder möchten Sie wirklich am Anfang des Jahres wissen, was so alles passieren wird, an diesen kommenden 365 Tagen?

Dabei sollten wir achtsam bleiben, ein Jahr vergeht so schnell.

Das folgende Zitat von George Orwell möge Sie durch das neue Jahr begleiten und zum Innehalten einladen.

Zumindest ab und zu...

*„Die Zeit vergeht nicht schneller als früher,
aber wir laufen eiliger an ihr vorbei“*

Herzlich willkommen, ihr 365 Tage, wir freuen uns auf euch!

...und natürlich auch auf alle unsere Besucher und Besucherinnen und das gemeinsame Tun im BBZ.

Ihr Team vom Beratungs- und Begegnungszentrum

Montag, den 03.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 04.01.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Der Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

14:15 Treff am Dienstag

mit Frau Klemm und Frau Braun

Gemeinsam macht glücklich!

Zuhören, ins Gespräch kommen und austauschen.

Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, den 05.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 - 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide
mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.

Donnerstag, den 06.01.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

08:45 Wandergruppe

mit Frau Bieberbach (ca. 8 km)

Wanderung durch den Zschonergrund

Treff: 8.45 Uhr, Hauptbahnhof Dresden,

Kuppelhalle (vor „Burger King“)

Abfahrt: Steig 6, Bus 333, Richtung Hetzdorf

Siehe auch Seite 19 im Monatsprogramm.

Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

mit Frau Schaus

Hilfe zur Selbsthilfe!

Tel.: 0351 / 65 399 117

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Freitag, den 07.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 - 12.00 Uhr.

Montag, den 10.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer,
Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag
mit Frau Rußwurm / Frau Heeren
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 11.01.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik im Garten
mit Frau Bredack
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.
Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

14:15 Treff am Dienstag
mit Frau Klemm und Frau Braun
Gemeinsam macht glücklich!
Zuhören, ins Gespräch kommen und austauschen.
Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, den 12.01.2022

Soziale Beratung
für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 - 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss
bevorzugt in der Dresdner Heide
mit Frau George
Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.
Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 13.01.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

10:30 Wandergruppe

mit Wanderleiterin „Caro“ (ca. 12 km)

Zur Pilzaussicht über Krietzschwitz und den Struppengrund
nach Obervogelgesang.

Treff: 10.30 Uhr vor dem Bahnhof in Pirna

Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

mit Frau Schaus

Hilfe zur Selbsthilfe!

Tel.: 0351 / 65 399 117

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon-Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

Freitag, den 14.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 - 12.00 Uhr

Montag, den 17.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren

Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 18.01.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Der Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

14:15 Treff am Dienstag

mit Frau Klemm und Frau Braun

Gemeinsam macht glücklich!

Zuhören, ins Gespräch kommen und austauschen.

Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, den 19.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 - 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide
mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 20.01.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

mit Frau Schaus

Hilfe zur Selbsthilfe!

Tel.: 0351 / 65 399 117

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon-Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

Freitag, den 21.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 - 12.00 Uhr

Montag, den 24.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren

Anmeldung erbeten.

mit Frau Reinhardt

(Inhalte: Einführung in die Grundlagen, erste Anwendungen)

Dienstag, den 25.01.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Der Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

14:15 Treff am Dienstag

mit Frau Klemm und Frau Braun

Gemeinsam macht glücklich!

Zuhören, ins Gespräch kommen und austauschen.

Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, den 26.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 - 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Donnerstag, den 27.01.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt.

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

mit Frau Schaus

Hilfe zur Selbsthilfe!

Tel.: 0351 / 65 399 117

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit
Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen
willkommen.

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon-Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

Freitag, den 28.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 - 12.00 Uhr

Montag, den 31.01.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

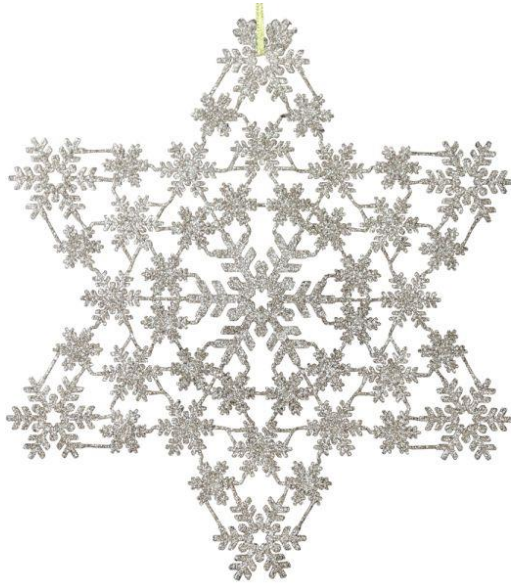
Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren

Anmeldung erbeten.



Auf „Eis“ gelegt...

Viele Veranstaltungen sind geplant und liegen derzeit auf „Eis“. Wir hoffen, diese bald auftauen und Ihnen anbieten zu können. Üben wir uns also in Geduld, wie schon Konfizius, der dazu meinte:

„Ist man in kleinen Dingen nicht geduldig, bringt man die großen Vorhaben zum Scheitern.“

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

„Bewegung im Stadtteil“ und „Geh-sundheitspfad“

Kennen Sie diese Broschüren?

„Bewegung im Stadtteil“ bietet die Möglichkeit, die eigene Stadt neu zu erleben und darüber hinaus etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Die verschiedenen Rundgänge durch die Stadt halten eine Vielfalt an Informationen und Entdeckungsmöglichkeiten bereit und laden allein oder in der Gruppe zum Spaziergehen ein. Für jeden Rundgang sind kostenlose Broschüren verfügbar, die Informationen zu Sehenswürdigkeiten auf der Strecke, den verschiedenen Stationen und zur Erreichbarkeit enthalten.

Folgende Stadtteilspaziergänge sind bisher entstanden: Luga, Räcknitz/Zschertnitz, Weißer Hirsch, Loschwitz-Wachwitz, Plauen, Wilsdruffer Vorstadt und Pieschen

Mit der Broschüre **„Geh-sundheitspfad“** halten Sie ein nützliches Heft in der Hand. Es begleitet Sie auf Ihren Weg entlang des Gehsundheitspfades in Dresden-Trachau und Pieschen-Nord/Trachenberge. Er informiert als Lehrpfad Wissenswertes rund um die eigene Gesundheit, die Umwelt und historische Besonderheiten des Stadtteils. Der Pfad ist so angelegt, dass Sie die empfohlene Anzahl von 10.000 Schritten erreichen.

Möchten Sie Näheres zu den Broschüren erfahren oder haben Sie Interesse, gemeinsam in einer Gruppe die Strecken zu erkunden? Sprechen Sie uns gerne an!



Das Ehrenamtssiegel für Dresden „Hier steckt Ehrenamt drin“

Wussten Sie, dass jedes Jahr, am 5. Dezember 2021 Internationaler Tag des Ehrenamts ist?

Anlässlich dieses Tages, wurde von der Freiwilligenagentur der Bürgerstiftung Dresden im Dezember 2021 erstmalig das Ehrenamtssiegel ausgegeben.

Das Ehrenamtssiegel trägt den Slogan:
„Hier steckt Ehrenamt drin“.

Mit dieser Botschaft soll es die Öffentlichkeit für das Thema sensibilisieren, die positive Wahrnehmung des ehrenamtlichen Engagement in Dresden stärken und für die ehrenamtlich Aktiven ein Zeichen der Wertschätzung sein.

Über 100 gemeinnützige Organisationen, aus allen Themenbereichen in Dresden, haben sich für das Siegel beworben. Auch unsere Einrichtung war unter den Bewerbern und wir freuen uns sehr, dass Siegel erhalten zu haben.

Ab sofort wird es an vielen Stellen unserer Arbeit sichtbar sein. Damit möchten wir uns herzlich bei all unseren ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen für ihren engagierten Einsatz in unserer Einrichtung bedanken.

Wanderung durch den Zschonergrund

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neue ehrenamtliche Mitarbeiterin Frau Bieberbach. Sie wird ab Januar 2022 unsere „kleine“ Wandergruppe übernehmen.

Darüber freuen wir uns sehr!

Gewandert wird nun jeden ersten Donnerstag im Monat.

Die jeweils aktuelle Wanderung entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm.

Die Streckenlänge wird bei gemäßigtem Tempo etwa 8 km betragen. Nach Möglichkeit ist eine gemeinsame Einkehr in einer Gaststätte geplant.

Freuen Sie sich auf schöne Ziele in der näheren Umgebung von Dresden.

Neue Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Die erste Wanderung des Jahres, am 6. Januar 2022, geht durch den Zschonergrund. Sie beginnt in Zöllmen-Zschonerbad, führt durch den gesamten Zschonergrund bis an die Elbe. Für eine kleine Brotzeit gibt es unterwegs einen überdachten Wanderrastplatz. Anschließend geht es noch ein Stück an der Elbe entlang bis Cotta, wo in der urigen Gaststätte „Oma“ eine Einkehr geplant ist. (gegebenenfalls 2G beachten und Nachweise einstecken).

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Hauptbahnhof Dresden, Kuppelhalle, vor „Burger King“

Abfahrt: 9.11 Uhr, Bus 333, Richtung Hetzdorf

Neue Ausstellung im Beratungs- und Begegnungszentrum

Kennen Sie das Lied „Vom Teufel und dem jungen Mann“?
In einer Strophe darin heißt es:

Man kann es nicht hören, man kann es nicht sehen
Es tut oft weh, doch es ist auch schön
Es ist kein Feuer aber es brennt
Sag mir wie man das nennt

Bei uns wird das gesuchte Wort sichtbar – in der neuen Ausstellung, die ab sofort besichtigt werden kann Es geht um die „Liebe“

Die Teilnehmer*innen der Mal- und Zeichengruppen unter der Leitung von Anette Heydenreich und Susann-Helen Krohner haben die vielfältigen Formen der Liebe künstlerisch festgehalten. Entstanden sind Arbeiten, die sich mit der Liebe zwischen den Menschen, der Liebe zu Pflanzen und Tieren, der Liebe zur Musik, Poesie und bildenden Kunst beschäftigen.

Die Gruppen freuen sich, Ihnen dieses gemeinschaftliche Ergebnis präsentieren zu können.

Gern können Sie die Ausstellung auch im Rahmen einer Führung besichtigen. Bitte melden Sie sich bei Bedarf bei uns. So können wir einen individuellen Termin mit Ihnen vereinbaren.

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Seit dem Sommer 2021 bieten wir älteren Menschen in ihrer Wohnung noch mehr Unterstützung und Hilfe an. Dabei handelt es sich um kleinere Reparaturen und handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an den Projektleiter Andree Reiniger - direkt im Büro oder unter Tel.: 268 89 88 oder über sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.



Hygieneordnung für Gruppenveranstaltungen im Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH

- Beim Betreten und Verlassen des Beratungs- und Begegnungszentrums müssen die Hände gewaschen werden. Schaumseife und Desinfektionsmittel stehen an mehreren Stellen im BBZ zur Verfügung
- Beim Betreten, Verlassen und während des gesamten Aufenthaltes im Beratungs- und Begegnungszentrum ist eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen
- Der Mindestabstand zu einer anderen Person von mindestens 1,5 m ist einzuhalten
- Sportangebote finden im Freien statt, bei schlechtem Wetter fallen diese Angebote aus
- Sportgeräte werden nach Benutzung gereinigt
- Um Infektionsketten nachweisen zu können, werden die Namen der Teilnehmer*innen in einer Liste erfasst, der Datenschutz wird eingehalten
- Für die Umsetzung des Konzeptes und deren Einhaltung ist das Fachpersonal verantwortlich.

Notwendige Anpassungen an die Hygieneordnung werden mit den betroffenen Gruppenleiter*innen abgestimmt und den Teilnehmer*innen bekannt gegeben.

Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 309 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts etwa 300 m bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn).

Der Haupteingang ist barrierefrei.

Kontakt Daten:

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Senioren und Seniorinnen

Pillnitzer Landstr.12, 01326 Dresden

Leiterin: Frau Klemm

Tel: 0351 / 26 88 988 und Fax: 0351 / 26 83 864

Email: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Internet: www.buelowh.de

Der Förderverein BÜLOWH unterstützt unsere Angebote.

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie helfen!



Ökumenische Diakonie-Sozialstation
Dresden-BÜLOWH gGmbH