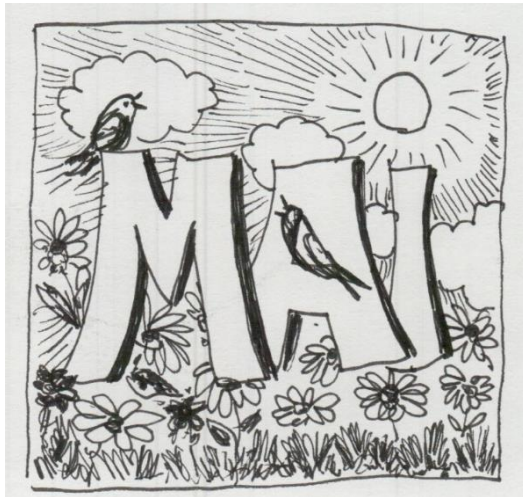


BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum
für Seniorinnen und Senioren

Monatsprogramm

Mai 2022



Ansprechpartner*innen Soziale Beratung:
Dipl.-Sozialarbeiter*in Anja Klemm / Andree Reiningger
Montag 15.00 - 17.00 Uhr / Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr
Freitag 10.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen Begegnung:
Jeannette Lorenz / Konstanze Braun

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Frühling...

Das Schönste am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.

(Jean Paul)

Liebe Besucher*innen unserer Beratungs- und Begegnungsangebote

In unserem Haus befinden sich zwei Hausarztpraxen. Das heißt, Menschen mit verschiedenen Infektionen gehen hier ein und aus.

Bitte tragen Sie beim Betreten und Verlassen des Hauses eine Mund- Nasenbedeckung. So schützen Sie sich selbst und andere.

Vielen Dank Ihr Team vom BBZ

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Ein herzliches Willkommen unserer neuen Praktikantin!

Vorstellung Cheyenne Pollack



Hallo liebe Senioren, Seniorinnen und Angehörige!

Ich heiße Cheyenne Pollack, bin 23 Jahre alt und studiere momentan an der Hochschule in Görlitz Soziale Arbeit.

Bis August dieses Jahres, absolviere ich mein Praktikum hier im BBZ BÜLOWH, das heißt, wir werden uns mit großer Wahrscheinlichkeit das ein oder andere Mal über den Weg laufen und sicherlich miteinander ins Gespräch kommen.

Ich freue mich auf eine spannende, schöne und abwechslungsreiche Zeit und auf neue Eindrücke hier im Beratungs- und Begegnungszentrum.

Sonnige Grüße ☺

Cheyenne Pollack

Montag, den 02.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 – 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt
Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren
Anmeldung erbeten

14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Dienstag, den 03.05.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

„Vom A und O bis die Zunge im Zaum halten“

Redewendungen und ihre biblischen Ursprünge – der Vortrag von Pfarrer Börnert beginnt 15.00 Uhr.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 04.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George, täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur bedingt vorhanden sind.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 05.05.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

10:00 Wandergruppe (max. 8km)

mit Herrn Schröder

Treff: 10.00 Uhr, Ullersdorfer Platz, HS Linie 11

Bitte Rucksackverpflegung mitbringen.

Nach Möglichkeit ist die Einkehr in einer Gaststätte geplant

09:30 Englisch

mit Frau Rudolf

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe!

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Ansprechpartner: Michael, Tel.: 0172 / 8279784

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

Freitag, den 06.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Fischwasser

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

10:00 „Zwischen Autolärm und grünen Oasen“

Rundgang über den Weißen Hirsch im Rahmen des

Jane`s Walk Festival mit Frau Lorenz

Treff: 10.00 Uhr vor dem Parkhotel, Bautzner Landstraße /
Ecke Stechgrundstraße

Siehe auch Seite 28 im Monatsprogramm.

10:00 Fotografische Spaziergänge

mit Herrn Engel

Thema und Treffpunkt sind bitte im Büro zu erfragen.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

12:30 Tanzen im Sitzen

mit Frau Heer

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:30 Erlebnistanz

im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

mit Frau Reppe

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten.

14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Herzliche Einladung zur Vernissage der Ausstellung:

„Achtung – Kunstfälscher am Werk“

Siehe auch Seite 27 im Monatsprogramm.

Montag, den 09.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt
Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Scholz
Anmeldung erforderlich

14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Dienstag, den 10.05.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

„Ein Mann von seltener Herzengüte – Aus dem Leben des Malers Gerhard von Kügelgen“ der interessante Vortrag mit Herrn Reike beginnt 15.00 Uhr.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 11.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George, täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur bedingt vorhanden sind.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 12.05.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

09:30 Englisch

mit Frau Rudolf

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

15:30 Biografisches Schreiben

mit Frau Hurth

Der Kurs ist zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe!

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Ansprechpartner: Michael, Tel.: 0172 / 8279784

Freitag, den 13.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

10:00 Fotografische Spaziergänge

mit Herrn Engel

Fotospaziergang durch den Rhododendronpark Wachwitz.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Lorenz

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

12:30 Tanzen im Sitzen

mit Frau Heer

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Der Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:30 Erlebnistanz

im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

mit Frau Reppe

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten.

Montag, den 16.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit. 15.00 - 17.00 Uhr

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Rußwurm / Frau Heeren

Anmeldung erforderlich

14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Dienstag, den 17.05.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10:00 Singen in Gemeinschaft

im Kirchgemeindehaus Grundstr. 36

mit Frau Brinker

10:00 Kreative Nadel

Anmeldung erforderlich

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

„Dresden im Wandel der Zeit“

Der Bildvortrag mit Frau Stosik beginnt 15.00 Uhr.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 18.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide

mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang
von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur
bedingt vorhanden sind.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 19.05.2022

08:45 Aufrechte Körperhaltung und Koordination

im Garten mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

09:30 Englisch

mit Frau Rudolf

10:30 Nordic Walking

mit Frau Bredack

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

11:00 Englisch

mit Frau Lottes

12:30 Englisch

mit Herrn Fischbein

14:00 Englisch

mit Herrn Fischbein

In den Englischkursen 12.30 und 14.00 Uhr sind aktuell freie Plätze vorhanden. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

15:30 Bibel im Gespräch

mit Herrn von der Herberg

Gedanken und Gesprächsaustausch zu:

„Kann ein ganzes Volk verloren gehen?“

Mose 32, Verse 7 + 15 - 23

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

15:30 Schreibwerkstatt

mit Frau Hurth

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:15 Kultur- und Exkursionsgruppe

mit Frau Lorenz

Führung durch das Landesgestüt Moritzburg

Anmeldung bis 16. Mai 2022 erforderlich.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Monatsprogramm auf den Seiten 25 und 26.

14:30 Fragen zu Tablet und Smart Phone?

mit Frau Morgenstern

Ein anderer Tag ist nach Absprache möglich.

Terminvereinbarung im Vorfeld erforderlich.

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe!

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Ansprechpartner: Michael Tel.: 0172 / 8279784

19:30 AI – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern, Tel.: 01520 / 613 65 51.

Bitte erkundigen Sie sich eine Stunde vor dem Treffen bei Ursula, ob die Veranstaltung als Präsenzveranstaltung oder Telefon Meeting stattfindet. Tel.: 01520 / 613 65 51!

Freitag, den 20.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

09:30 Fotografische Spaziergänge

mit Herrn Engel

Auswertung und Bearbeitung der Fotos vom Spaziergang durch den Rhododendronpark Wachwitz im BBZ.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

10:00 Gedächtnistraining

mit Frau Fischwasser

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten

12:30 Tanzen im Sitzen

mit Frau Heer

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Der Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:30 Erlebnistanz

im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

mit Frau Reppe

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erbeten.

Montag, den 23.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit. 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer,
Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt
bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag

mit Frau Scholz

Anmeldung erforderlich

14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Dienstag, den 24.05.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik

im Garten

mit Frau Bredack

Das Angebot ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur

„Skizzen einer Reise durch Südfrankreich“

Der Reisebericht mit Frau Lamprecht beginnt 15.00 Uhr.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 25.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

10:00 Spaziergang mit Genuss

bevorzugt in der Dresdner Heide
mit Frau George

Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George,
täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.

Ein Rückruf ist nur möglich, wenn Ihre Telefonnummer
angezeigt wird.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass die Spaziergänge einen Umfang
von 1,5 bis 2 Stunden haben und Sitzgelegenheiten nur
bedingt vorhanden sind.

10:00 Aktivierende Gymnastik

mit Frau Radig

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

13:30 Rommé

mit Frau Kuphal

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich

16:30 Mal- und Zeichenkurs

mit Frau Krohner

Dieser Kurs ist zurzeit belegt.

Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Donnerstag, den 26.05.2022

19:30 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe!

Frauen und Männer jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Ansprechpartner: Michael, Tel.: 0172 / 8279784

Am Freitag dem 27.05.2022 bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen.

Montag, den 30.05.2022

Soziale Beratung

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Sprechzeit. 15.00 - 17.00 Uhr

08:30 – 17:00 Sprechstunde zu Computer, Internet, E-Mail und Smartphone

mit Frau Reinhardt

Anmeldung erforderlich

09:00 Qigong im Garten

mit Herrn Anders

Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.

Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Treff am Vormittag
mit Frau Rußwurm / Frau Heeren
Anmeldung erforderlich

14:30 Skat
mit Frau Dammasch / Frau Kersten
Das Angebot ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Dienstag, den 31.05.2022

09:00 Aktivierende Gymnastik
im Garten
mit Frau Bredack
Das Angebot ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10:00 Singen in Gemeinschaft
im Kirchgemeindehaus Grundstr. 36
mit Frau Brinker
Anmeldung erforderlich

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur
„Historische Kriminalfälle aus Sachsen“
Der spannende Nachmittag mit Herrn Sehn beginnt
15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich

Rommé macht einfach Spaß

Spiele liegt voll im Trend, auch bei den Erwachsenen. Das ist gut so, fördert es doch die Konzentration, Kommunikation und das soziale Miteinander. Der Spaß kommt gratis hinzu.

Kartenspiele, z.B. Rommé, erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit. Wussten Sie, dass der New Yorker Elwood Blaker 1909 dieses schöne Spiel „erfand“? Zunächst unter dem Namen „Rummy“. Das Wort assoziiert sich mit Rum, um den häufig gespielt wurde...

Vermutlich wird heute weniger um Rum gespielt, allein die Freude an diesem Kartenspiel ist geblieben. Unsere bestehende Rommé - Runde trifft sich jede Woche Mittwoch, 13.30 Uhr zum fröhlichen Kartenspiel. Wenn Sie Lust haben, dabei zu sein, melden Sie sich bei uns. Die Gruppe freut sich über neue Mitspieler*innen.



Erlebnistanz mit Frau Reppe

Tanzen ist gesund! Es fördert die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration, Kondition und Reaktion. Alles Dinge die auch im Alltag hilfreich und nötig sind. Die Gruppe „Erlebnistanz“ unter der fachkundigen Leitung von Frau Reppe freut sich über neue, tanzfreudige Damen und Herren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Allein die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft ist Voraussetzung. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag, 14.30 Uhr im Elbhangtreff, Plantagenweg 3.

Wenn Sie Fragen zu diesem Kursangebot haben oder sich dafür anmelden möchten, setzen sich bitte mit uns in Verbindung.

Kultur- und Exkursionsgruppe im Mai „Frühlingsluft und Pferdeduft“

Das Landesgestüt Moritzburg ist das Landesgestüt der Länder Sachsen und Thüringen. Gemeinsam mit dem Hauptgestüt Graditz bildet es die Sächsische Gestütsverwaltung.

Die historische Gestütsanlage Moritzburg wurde 1733 durch Hofbaumeister Matthäus Daniel Pöppelmann errichtet. Nach dem Ende der napoleonischen Kriege im Jahr 1815 entschied im Jahr 1828 der sächsische König Anton von Sachsen, in den Moritzburger Jagdstallungen 38 Hengste als Landbeschäler aufzustellen.

Im Jahr 1886 wurde das Zuchtregister begonnen, sowie regelmäßige Stuten- und Fohlenschauen durchgeführt. Die jährlich im September abgehaltenen Hengstparaden, die im Jahr 1924 erstmals stattfanden, sind überregional bekannt.

Wir haben die Möglichkeit, im Rahmen einer Führung, die Gestütsanlage zu besichtigen, interessante Details über die geschichtliche Entwicklung des Gestüts zu erfahren und den wunderschönen Pferden tief in die Augen zu schauen. Getreu dem Spruch:

„Die wahre Schönheit eines Pferdes liegt in den Augen“

Die Führung findet am 19. Mai 2022 in der Zeit von 15.00 – 16.00 Uhr statt. Bitte planen Sie dafür einen Betrag von 6,- EUR pro Person ein.

Gern können wir vor der Besichtigung des Gestüts noch einen Spaziergang um das Schloss unternehmen und uns mit einem Imbiss stärken. Deshalb ist die Abfahrt von Dresden zeitiger geplant.

Abfahrt von Dresden:

Bahnhof Neustadt, 12.19 Uhr, BUS 477 Richtung Großenhain

Rückfahrt von Moritzburg:

16.24 Uhr oder 16.54 Uhr

Treffpunkt für die Führung ist 14.45 Uhr vor der Gestütsanlage, Schlossallee 1 in Moritzburg.

Für diesen Ausflug ist Ihre Anmeldung bis 16. Mai 2022 erforderlich.

Vernissage - „Achtung - Kunstfälscher am Werk“

Wie schwierig ist es einen van Gogh nachzumalen?
Ganz unterschiedlich sind dabei die Sichtweisen des Einzelnen, auf ein und dasselbe Bild.

Kann man Ölfarben durch Acryl oder Kreide ansatzweise ersetzen? Nur eine von vielen Fragen, denen sich die Teilnehmer*innen des Freitagmalkurses unter der Leitung von Frau Krohner gestellt haben.

In der Vernissage am Freitag, dem 6. Mai ab 14.30 Uhr werden die entstandenen „Fälschungen“ erstmals präsentiert.

Herzlich sind alle Interessierten dazu eingeladen!

Kommen Sie mit?

Nach zwei Jahren Pause findet in diesem Jahr das Jane's Walk Festival wieder statt. Vom 5. bis 8. Mai 2022 werden in der ganzen Stadt interessante Rundgänge angeboten. Unser Begegnungszentrum beteiligt sich am Freitag, dem 6. Mai 2022 von 10.00 – 13.00 Uhr mit einem Spaziergang über den „Weißen Hirsch“ an dieser schönen Idee. Unter dem Motto „Zwischen Autolärm und grünen Oasen“ möchten wir mit Ihnen diesen berühmten Stadtteil erkunden. Bei einer kleinen Rast am Friedensblick, am Ende des Rundgangs können wir uns über das Erlebte austauschen.

Frau Lorenz wird diesen Spaziergang begleiten und freut sich auf viele interessierte Teilnehmer*innen.
Treffpunkt ist 10.00 Uhr vor dem Parkhotel, Ecke Stechgrundstraße / Bautzner Landstraße

Vorschau für Sonnabend, den 25. Juni 2022

Gute Gründe für Fantasie gibt es beim diesjährigen Elbhangfest zuhauf. Auch die Schreibwerkstatt vom Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH hat in Ihrer Textkiste gekramt und allerlei Fantastisches und Fantasievolles für eine sommerliche Lesung zutage gefördert. Wir laden Sie herzlich ein, uns am Sonnabend, dem 25. Juni 2022, 14.30 Uhr in unseren Räumen zu besuchen, um eine kurzweilige, vergnügliche und auch besinnliche Stunde zu erleben. Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom fröhlichen Treiben draußen auf dem Fest und lassen Sie sich von den kleinen Geschichten erheitern und berühren.

Achtung!

Zum Redaktionsschluss für unser Monatsprogramm stand noch nicht fest, ob das Elbhangfest wirklich durchgeführt werden kann.

Die Lesung im Begegnungszentrum wird aber auf jeden Fall stattfinden!!

Auf Ihren Besuch, bei Kaffee und Kuchen, freuen sich Frau Braun, Frau Lorenz und die Vorlesenden der Schreibwerkstatt.

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief, fehlt auf dem Fahrradreifen Luft oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Seit dem Sommer 2021 bieten wir älteren Menschen in ihrer Wohnung noch mehr Unterstützung und Hilfe an. Dabei handelt es sich um kleinere Reparaturen und handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an den Projektleiter Andree Reiniger - direkt im Büro oder unter Tel.: 268 89 88 oder über sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.



Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 309 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts etwa 300 m bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebelbahn).

Der Haupteingang ist barrierefrei.

Kontakt Daten:

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Senioren und Seniorinnen

Pillnitzer Landstr.12, 01326 Dresden

Leiterin: Frau Klemm

Tel: 0351 / 26 88 988 und Fax: 0351 / 26 83 864

Email: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Internet: www.buelowh.de

Der Förderverein BÜLOWH unterstützt unsere Angebote.

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie helfen!



Ökumenische Diakonie-Sozialstation
Dresden-BÜLOWH gGmbH