

# Das Baby verstehen



©Photo by Suhyeon Choi on Unsplash

## Ein Kurs für werdende Eltern

### **Evangelische Beratungsstelle Dresden**

Schneebergstr. 27, 01277 Dresden

Tel.: (0351) 31 50 20, Fax: (0351) 31 50 212

[bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de)

[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

**Diakonie** 

Dresden

## Sie erwarten ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Neben der Vorfreude fragen Sie sich sicherlich auch, wie es sein wird, wenn Ihr Baby auf der Welt ist: Welchen neuen Herausforderungen Sie sich mit einem Baby stellen werden und ob Sie immer verstehen werden, was Ihr Baby braucht.

In unserem Kurs "Das Baby verstehen" möchten wir Sie als Eltern darin unterstützen, von Beginn an eine gute und sichere Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen. Neben dem Austausch mit anderen Eltern lernen Sie die Signale Ihres Babys genau wahrzunehmen, zu verstehen und darauf entsprechend zu reagieren.

## Wir werden mit Ihnen folgende Themen besprechen:

- Teil 1** „Wie sich das Kind entwickelt und was es braucht“
- Teil 2** „Was ich für eine gute und sichere Bindung tun kann“
- Teil 3** „Das Baby ist da!“- Austausch über Erfahrungen der ersten gemeinsamen Zeit und praktische Hilfen

\* Angeleitet und begleitet wird der Kurs von zwei Beraterinnen und einer Hebamme. Es können maximal 12 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen. Die Kosten für den Kurs betragen für Einzelpersonen 25 Euro und für Paare 30 Euro.

## Der nächste Kurs beginnt am:

Sie können sich bis zu drei Wochen vor Kursbeginn unter (0351) 31 50 20 oder [bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de) anmelden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung den voraussichtlichen Entbindungstermin, Ihr Alter und Ihre Kontaktdaten an.

## Anmeldezeiten für Beratungen und weitere Angebote:

Montag und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr

Die Evangelische Beratungsstelle Dresden bietet außerdem Ehe- und Lebensberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung an.

Die Beratungsstelle ist barrierefrei zugänglich.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner