



Ursula Maria Richter
Supervision und
Psychologische Beratung

Diakonie
Dresden

Die Kursdurchführung erfolgt in Kooperation mit
der Evangelischen Beratungsstelle Dresden/
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH

Tagungsort:

Evangelische Beratungsstelle Dresden
Schneebergstr. 27, 01277 Dresden
Tel.: 0351/ 315 020

Kosten:

Kurskosten: 255,00 €/Paar

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich per Post oder E-Mail bei
folgender Anschrift an:

Supervision & Psychologische Beratung
Ursula Maria Richter
Marienberger Str. 60
01279 Dresden
Tel.: 0351 2061847

Ursula-Maria-Richter@web.de

www.richter-supervision.de

Nach Erhalt einer Anmeldebestätigung überweisen
Sie bitte die Kursgebühr an:

Ursula Maria Richter
Postbank Leipzig:
IBAN: DE63860100900014814908 BIC: PBNKDEFFXXX
Verwendungszweck: (Name) + EPL 2024–BS Dresden

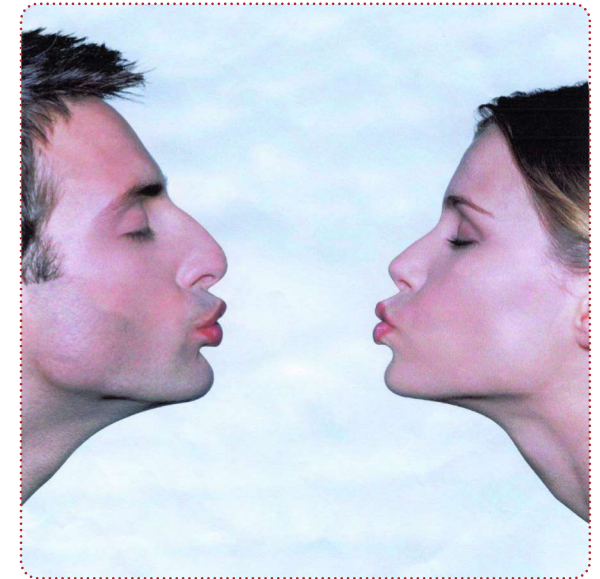
Damit ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Bei Verhinderung Ihrer Teilnahme bitten wir um
rechtzeitige Rückmeldung bis 14 Tage vor Kurs-
beginn, andernfalls wird eine Ausfallgebühr von
50 % der gesamten Kurskosten erhoben.

EIN KICK

mehr Partnerschaft

Gesprächstraining für Paare



E_{in}

Partnerschaftliches

Lernprogramm

Supervision und Psychologische Beratung
Frau Ursula Maria Richter / Gesprächstraining f. Paare
Marienberger Str. 60
01279 Dresden

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

13.09. – 14.09.2024

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam gestalten – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. Gut miteinander sprechen ist lernbar!

Nach dem vom Münchner Institut für Kommunikationstherapie entwickelten und sehr erprobten Lernprogramm können Paare unter Anleitung von speziell ausgebildeten Trainerinnen ihre Gesprächsfähigkeiten verbessern.

Das Paargespräch bildet den Schwerpunkt. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit der eigenen Partnerin / dem eigenen Partner, räumlich getrennt von anderen teilnehmenden Paaren und unterstützt durch die Kursbegleiterinnen.

Das Training ist keine Therapie oder Beratung. Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und/ oder sich mit Trennungsabsichten beschäftigen.

Einladungen sind Paare, die sich ein paar Stunden Zeit nehmen wollen für ihre Beziehung und ihre Gesprächsfähigkeiten verbessern wollen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Paare.

Das Gesprächstraining hilft Ihnen:

- * Sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was Sie vermitteln wollen.
- * So zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihre Partnerin/ Ihr Partner meint.
- * Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme in einer wertschätzenden Weise auszutragen.

Leitung – EPL-Trainerinnen

Ursula Richter, Dresden
Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin
Psych. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Sabine Schmidt, Dresden
Dipl. Soz. päd.
Psych. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Katharina Schönfuß, Dresden
Psych. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Trauerbegleiterin

Kursprogramm

Freitag, 13.09.2024: 15.00 bis 21.30 Uhr

- „Unser Gespräch läuft gut!“
Bewusstmachen, was Verständnis fördert
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle aussprechen

Sonnabend, 14.09.2024: 9.00 bis 19.00 Uhr

- „Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen
- „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“
Erwartungen aussprechen

Mittagspause (ca. 13 bis 14 Uhr)

- „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“
Sich über Sexualität austauschen
- „Das tut mir und uns gut!“
Einander positiv bestärken
- Kursabschluss

Anmeldung

Gesprächstraining für Paare – EPL – zum Kurstermin 13.09./ 14.09.2024

Namen / Alter:

(1)

(2)

Berufe:

(1)

(2)

Partnerschaft/ Ehe seit:

Kinder / Alter:

Anschrift + Telefon + E-Mail:

Anmerkungen:

(Datum, beide Unterschriften)