

Bitte freimachen

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH
Evangelische Beratungsstelle Dresden
Schneebergstraße 27
01277 Dresden

Kosten

Die Kosten pro Paar betragen 225 EUR. Bitte bei Kursbeginn entrichten. Bei Verhinderung Ihrer Teilnahme bitten wir um rechtzeitige Rückmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn, andernfalls wird eine Ausfallgebühr von 50% der gesamten Kurskosten erhoben.

Kontoverbindung:

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH
IBAN DE33 3506 0190 1603 4060 16

BIC GENO DE D1 DKD

Verwendungszweck: Gesprächstraining für Paare

Anmeldezeiten für Beratungen und weitere Angebote:

Montag und Freitag	8.00 - 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr

Die Evangelische Beratungsstelle in Dresden bietet außerdem Ehe- und Lebensberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung an.

Die Beratungsstelle ist barrierefrei zugänglich.

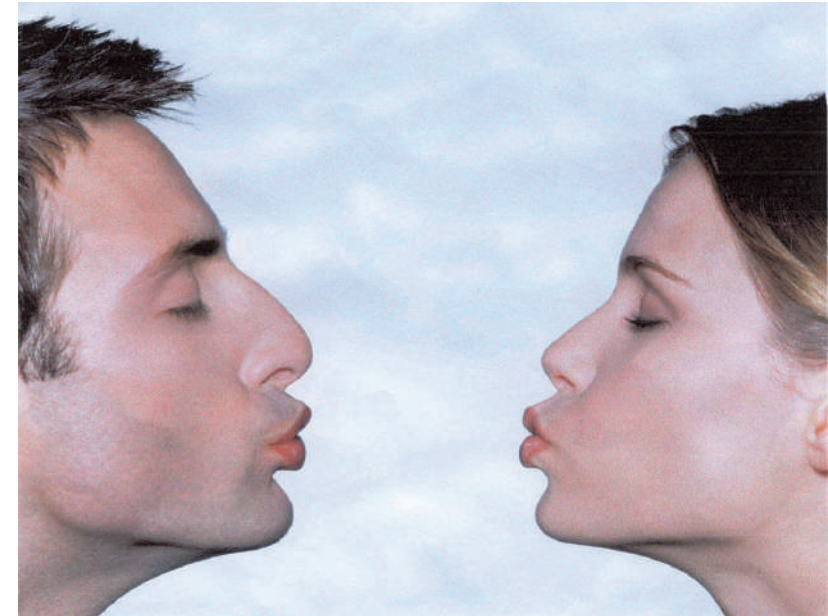
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

EIN KICK MEHR PARTNERSCHAFT



Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL) -
Gesprächstraining für Paare

Evangelische Beratungsstelle Dresden
Schneebergstr. 27, 01277 Dresden

Tel.: (0351) 31 50 20, Fax: (0351) 31 50 212
bstdresden@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Diakonie 
Dresden

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht ohne miteinander zu reden. Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander sprechen.

Gut miteinander Reden ist lernbar. Hier setzt das EPL-Gesprächstraining („Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“) für Paare an.

Es hilft Ihnen:

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was Sie vermitteln wollen.
- so zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihre Partnerin, Ihr Partner meint.
- Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme in einer wertschätzenden Weise auszutragen.

Was geschieht im Gesprächstraining?

Das Paargespräch bildet bei diesem Training den Schwerpunkt. Persönliche Probleme werden nur mit dem eigenen Partner besprochen. Dies geschieht in der Begleitung und Unterstützung von ausgebildeten Kursleiter/Innen in räumlicher Trennung von anderen teilnehmenden Paaren. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier oder sechs Paaren mit zwei bzw. drei Kursleiter/Innen. Das Training ist keine Therapie oder Beratung. Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und/oder sich mit Trennungsabsichten beschäftigen.

Eingeladen sind besonders Paare, die ihre Gesprächsfähigkeit miteinander entwickeln und ihre Beziehung vertiefen möchten.

Das Gesprächstraining umfasst 6 Einheiten je ca. 2 Stunden.

Vermitteln und Einüben der Gesprächsregeln

1. Einheit

Unser Gespräch läuft gut!
Bewusst machen, was Verständnis fördert

2. Einheit

Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!
Gefühle offen aussprechen

3. Einheit

Wir kommen einen Schritt weiter!
Meinungsverschiedenheiten lösen

Anwenden der Gesprächsregeln

4. Einheit

Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!
Erwartungen aussprechen

5. Einheit

So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!
Sich über Intimität und Sexualität austauschen

6. Einheit

Das tut mir und uns gut!
Einander positiv bestärken und Wünsche aussprechen

Das nächste Gesprächstraining findet statt am:

Freitag, 17. September 2021 und
(15.00 - 21.30 Uhr)

Samstag, 18. September 2021
(09.00 - 19.00 Uhr)

Das Training besteht aus zwei Terminen. Es kann nicht zwischen beiden gewählt werden.

Anmeldung Gesprächstraining für Paare

– EPL –

zum Kurstermin:

Namen

♀ Partner/in I:

♂ Partner/in II:

Alter/Berufe

♀ Partner/in I:

♂ Partner/in II:

Partnerschaft / Ehe seit:

Anzahl der Kinder und Alter:

Anschrift:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Datum Unterschriften Partner/in I und Partner/in II:

