

# Vater sein

Eine echte Herausforderung



©fotolia

Im Spannungsfeld zwischen Beruf,  
Alltag, Mann sein ...

**Evangelische Beratungsstelle Dresden**

Schneebergstr. 27, 01277 Dresden

Tel.: (0351) 31 50 20, Fax: (0351) 31 50 212

[bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de)

[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

**Diakonie** 

Dresden

Sie wollen ein aktiver und fürsorglicher Vater sein und eine intensive Beziehung zu Ihrem Kind / Ihren Kindern leben? Doch manchmal fühlen Sie sich hilflos und ohnmächtig in der Erziehung?

### **Dann möchten wir Sie herzlich in unsere Vätergruppe einladen.**

In dieser Gruppe wollen wir mit Ihnen über Ihre Themen sprechen, damit Sie Ihre Rolle als Vater trotz Hektik des Alltags finden und leben können. In der Vätergruppe können Sie sich mit anderen Vätern austauschen und von den jeweiligen Lebenserfahrungen profitieren. Angeleitet und begleitet wird die Vätergruppe von zwei erfahrenen Beratern bzw. Familientherapeuten, die selbst Väter sind.

### **Die Vätergruppe trifft sich an acht Abenden, an denen es unter anderem um folgende Themen geht:**

- Männerbilder
- Erwartungen an den eigenen Vater und an mich als Vater
- Kommunikation mit Kindern
- Vaterschaft vs. Partnerschaft
- Umgang mit Gewalt, wie behaupte ich mich
- Wie bin ich im Kontakt mit meinem Kind/meinen Kindern?

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende für die Arbeit der Beratungsstelle wird gebeten.

### **Die nächste Vätergruppe beginnt am:**

**23. September 2021**

Für die Vätergruppe können Sie sich telefonisch anmelden unter (0351) 31 50 20 oder per E-Mail an [bstdresden@diakonie-dresden.de](mailto:bstdresden@diakonie-dresden.de)

### **Anmeldezeiten für Beratungen und weitere Angebote:**

Montag und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr

Die Evangelische Beratungsstelle in Dresden bietet außerdem Ehe- und Lebensberatung, Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung an.

Die Beratungsstelle ist barrierefrei zugänglich.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESEN