

# Diakonie

## Dresden

Diakonisches Werk-Stadtmission Dresden gGmbH  
Abteilung Kinder, Jugend und Familie



**Informationen für Jugendliche der Wohngruppen der  
Diakonie Dresden**

### **Was machen die Betreuer\*innen ganz konkret:**

... klären auf, vermitteln Wissen, um eine selbstbestimmte Sexualität und sexuelle Gesundheit zu fördern.

... sensibilisieren für eigene Bedürfnisse und Gefühle, um diese ausdrücken zu können.

... unterstützen die Persönlichkeits-entwicklung und Identitätsbildung.

... betonen die positiven Seiten der Sexualität, fördern den Respekt und den Blick für die Vielfalt.

... nehmen Eure Emotionen und die Interessen ernst.

... wirken gegen die Verbreitung falscher Vorstellungen über Sexualität.

... geben Euch Ansprechpartner (Ärzte, Beratungsstellen...) und begleiten Euch auch dazu.

### **Deine Sexualität – Deine Rechte**

Sexualität gehört zum Leben aller Menschen, egal wie alt sie sind. Im Zusammenhang mit Sexualität gibt es Rechte, die für alle gelten. Außerdem gibt es einige besondere Regelungen für Jugendliche.

Die Rechte sollen dich und deine Sexualität schützen und dir Sicherheit geben. Du wiederum kannst diese Rechte schützen, indem du sie bei anderen respektierst.

#### **Deine Rechte:**

- das Recht, Sexualität zu leben
- das Recht, über Verhütungsmittel informiert zu werden und sie zu nutzen
- das Recht, vertraulich beraten und medizinisch behandelt zu werden
- das Recht, vor sexueller Gewalt geschützt zu werden
- Rechte für Mädchen im Fall einer (ungewollten) Schwangerschaft
- das Recht, vor Krankheit geschützt zu werden
- das Recht, zu heiraten oder nicht zu heiraten.

#### **Dein Recht auf sexuelle Selbstbestimmung**

Jeder Mensch hat das Recht auf seine eigene Sexualität.

Sexualität ist für jeden Menschen anders.

Jeder Mensch entscheidet selbst, ob er Sex haben möchte.

Jeder Mensch entscheidet selbst, mit wem er Sex haben möchte.

Sexualität hat viel mit Gefühlen zu tun. Vor allem mit schönen Gefühlen. Mit Lust und Freude, Zärtlichkeit, Vertrauen und Liebe.

Du entscheidest zum Beispiel:

- Was du tun möchtest, wenn du mit jemandem zusammen bist.
- Mit wem du zärtlich sein möchtest.

## **Dein Recht, vor sexueller Gewalt geschützt zu werden**

Dein Körper gehört Dir. Du allein bestimmst über ihn. Du entscheidest selbst, welche körperlichen Berührungen du zulässt und welche nicht.

Viele Dinge können Gewalt sein.

Zum Beispiel: Jemanden schlagen, Jemanden anschreien, Jemanden zu etwas zwingen, was er nicht will.

Wenn die Gewalt mit Sex zu tun hat, nennt man das: Sexuelle Gewalt.

Sexuelle Gewalt ist verboten.

### **GUT ZU WISSEN:**

- ⇒ Sprich darüber mit einem anderen Menschen, dem du vertraust.
- ⇒ Bewahre kein Geheimnis für dich, bei dem du ein schlechtes Gefühl hast.

Wenn du nicht weißt, an wen du dich wenden kannst, können dir spezielle Anlaufstellen und Einrichtungen weiterhelfen:

- 0800-1110333 - Nummer gegen Kummer, kostenloses telefonisches Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, auch mit Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- Hilfetelefon Sexueller Missbrauch des Unabhängigen Missbrauchsbeauftragten: 0800 22 55 530
- Netzwerk zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen - [www.nina-info.de](http://www.nina-info.de) - Online-Beratung von »N.I.N.A.«
- Online-Beratung für Mädchen, die sexuelle Gewalt erleben - schön gemachte Seite, gegliedert in verschiedene Altersstufen und Sprachen. [www.schattenriss-onlineberatung.de](http://www.schattenriss-onlineberatung.de)
- Anonyme Onlineberatung zum Thema Sex, Verhütung, "Verhütungspannen", Liebe und Beziehung [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de)
- Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung der Ev. Beratungsstelle Dresden Tel. 0351 - 315 020
- Beauftragte für Kinderschutz der Diakonie Dresden Tel. 0151-1143337.