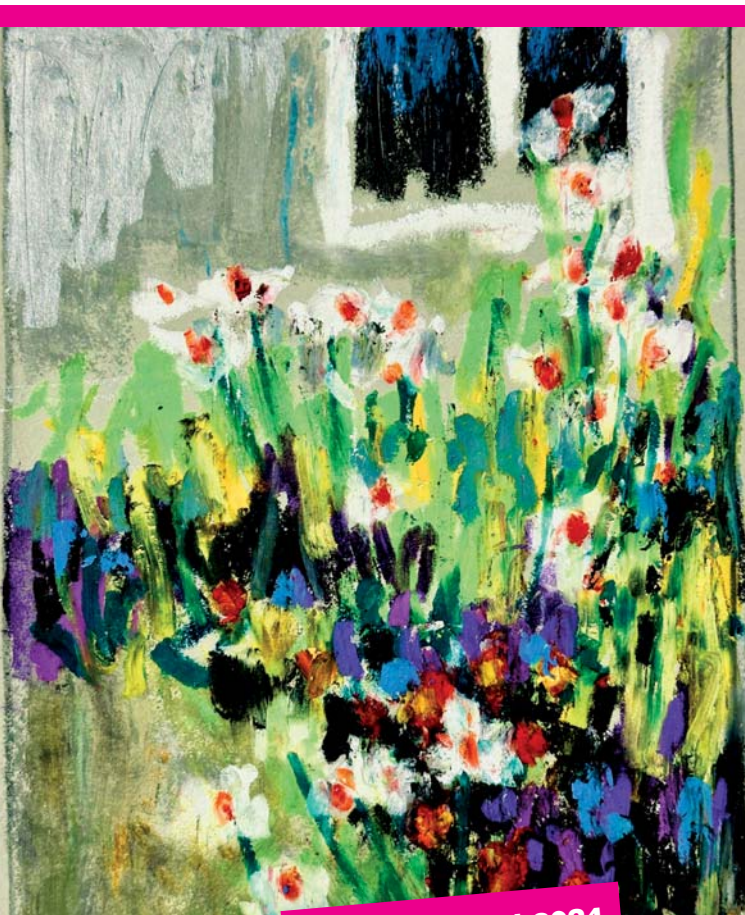


Informationen aus dem ABZ



April, Mai & Juni 2024

Diakonie 
Dresden

Aktuelles

Liebe Leser:innen und Freund:innen des ABZ!

Neben bekannten Veranstaltungen gibt es auch neue Angebote. Wir hoffen es ist für jeden etwas dabei.

Ein besonderer Höhepunkt im April ist die Premiere des neuen Theaterstückes der Königskinder: „Das hässliche Entlein“

Fragen zu unseren Kursen und Veranstaltungen beantworten wir Ihnen gern unter:

Telefon: 0351 - 810 38 517



E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder persönlich bei uns im Café oder Büro.

Das Café AB und Zu ist für alle geöffnet: Mo, Di und Mi 14 - 16 Uhr

Diesen Flyer gibt es auch als barrierefreie Version zum elektronischen Vorlesen.

**Das Bild auf der Titelseite ist von Jürgen Barth. Er ist Jahrgang 1939 und lebt in Dresden. „BAUERGARTEN MÖNCHGUT“ 2022
Format je 10x15 cm Ölkreide**

Für Kurse mit dem Zeichen  bitten wir Sie, sich anzumelden. Die Anmeldung erfolgt in dem -Formular in diesem Faltblatt.


Alle Veranstaltungen finden im ABZ, Albertstraße 29 statt. Bei Ausflügen und Veranstaltungen außerhalb sind die Treffpunkte mit angegeben.

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Kreativ-Kurs

einfaches Basteln




Datum  27.5./3.6./10.6./17.6.
24.6./1.7.

Zeit  17.30 Uhr

Kosten  35 € (für 6 Veranstaltungen)

Gesunde Ernährung der Praxis-Kurs




Datum  2.4./16.4./30.4./14.5.
4.6./18.6.

Zeit  16.30 Uhr

Quer-Beet

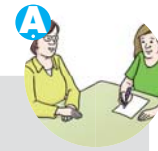
die Garten-Gruppe




Datum  18.4./25.4./16.5./30.5.
13.6./20.6.

Zeit  16 Uhr

Lesen und Schreiben




Datum  19.4./26.4./3.5./31.5./7.6.

Zeit  10 - 11.15 Uhr

**Kurse +
Bildungs-
Veranstaltungen**

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Medien-Café


Datum  24.4. Social Media als Informationsquelle
22.5. Gute Apps auf dem Smartphone
26.6. Fotos und Datenschutz



Zeit  16 - 18 Uhr

Themen und Beratung rund um die Nutzung von Handy, Computer und Apps.

Stadt-Teil-Entdecker

Datum  16.4. Auf den Spuren Erich Kästners
21.5. Brühlsche Terrasse – Rundblick mit Stadtgeschichte
18.6. Rund um den Wettiner Platz



Zeit  16 Uhr, Treff im ABZ

Computer-Sprech-Stunde für Fragen rund um Handy und PC

Datum  3.4./5.6.



Zeit  14 - 16 Uhr

Achtsamkeit und Yoga Dehnung und Wohlbefinden


Datum  11.4./2.5./6.6.
20.6./27.6.



Zeit  16 Uhr


Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Schmuck selbst gemacht


Datum  15.4./22.4./29.4.



Zeit  16 Uhr

Kosten  3 € für Material pro Veranstaltung

Atmen tut gut einfache Übungen für alle

Datum  17.4./29.5./12.6.



Zeit  16.30 Uhr

NACHHALTIG
FAIR
BERATEN


Wir sind Ihre Bank. Wechseln Sie jetzt!



Nähere Informationen finden Sie unter www.KD-Bank.de

Regelmäßige Veranstaltungen

„Leben hier bin ich!“ Stammtisch


Datum  9.4. ABZ – ein sicherer Ort für alle
14.5. Selbstbestimmt
11.6. Frau sein – Mann sein und noch mehr



Zeit  16 - 17.30 Uhr

gemeinsam über Themen aus unserem Leben sprechen

Zeitungs-Schau

Datum  2.4./16.4./30.4./7.5./21.5.
4.6./18.6.



Zeit  15 - 16 Uhr

Wir lesen in verschiedenen Zeitungen über aktuelle Nachrichten und sprechen darüber. Sie können Ihre eigene Zeitung mitbringen

Gott und die Welt mit Pfarrer Börnert

Datum  10.4./8.5./12.6.



Zeit  14.30 - 15.30 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

„Vorsicht Falle“

Ratschläge zum Verbraucher-Schutz



Datum  17.4./15.5./19.6.

Zeit  15 - 16 Uhr

Eltern-Café

Eltern erwachsener Kinder mit Behinderung



Datum  12.4./17.5./14.6.

Zeit  10 - 12 Uhr


Was wir wollen:

- ins Gespräch kommen
- Erfahrungen austauschen
- aktuelle Informationen erhalten

„Ich bin dabei!“ – Demokra-Tisch

Stammtisch Selbstvertretung und Teilhabe



Datum  23.4. Selbstbestimmung
und Mitbestimmung –
wie kann das gehen?
21.5. Wahl-O-Mat für die Europa-Wahl
25.6. Stadt inklusiv mit Mobil-O-Mat

Zeit  16 - 17.30 Uhr

Anstoß ABZ

Dynamo-Fangruppe



Datum  5.4./3.5./7.6.

Zeit  16 - 18 Uhr

Besondere Veranstaltungen

Frühstück im ABZ

mit aktuellen Themen



Datum  23.4./28.5./25.6.

Zeit  10 - 12 Uhr

Kosten  3 €

April

Singe-Zeit



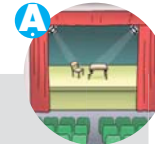
Datum  3.4.

Zeit  17 Uhr


Wir singen gemeinsam Frühlingslieder.

Premiere

des Theaterstückes der Königskinder



Datum  5.4.

Zeit  19 Uhr im Theaterhaus „Rudi“


„Das hässliche Entlein“ – ein Live-Hörspiel inspiriert durch H.C. Andersen, geschrieben von A. Lingrön

Stadion-Besuch

Dynamo Dresden gegen Saarbrücken



Datum  6.4.

Zeit  13 Uhr vor der Rampe
am Hygiene-Museum

Besondere Veranstaltungen

ABZ – ein sicherer Ort



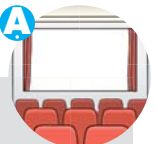
Datum  9.4.

Zeit  16 - 19 Uhr

Wir suchen Regeln für ein sicheres Miteinander.
Zu Gast: Fachleute vom Gewalt-Schutz-Projekt.
Danach gibt es für alle eine Suppe.

Kino-Abend Überraschungs-Film

mit Hörfilm-Fassung bei Bedarf



Datum  10.4.

Zeit  16.30 Uhr


Wanderung Rathen nach Wehlen

Strecke ca. 6 Kilometer



Datum  13.4.

Zeit  10 Uhr, Treff im Bahnhof Neustadt
vor dem Buchladen

Kosten  Verpflegung
bzw. Taschengeld mitbringen

Mai

Finissage

zur Ausstellung von Jürgen Barth



Datum  8.5.

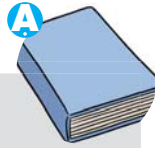
Zeit  16 Uhr


Mit ein wenig Kultur und Musik.

Besondere Veranstaltungen

Lese-Bühne

zum Thema „Samt und Sonders“



Datum  15.5.


Zeit  18 Uhr

Wald erleben

ein Tagesausflug in die Dresdner Heide




Datum  16.5.

Zeit  9 - 14 Uhr, Treff im ABZ

Bowling



Datum  31.5.

Zeit  16 Uhr ABZ oder 16.30 Uhr Elbe-Park

Kosten  5 - 10 €

Juni

Singe-Zeit

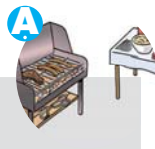



Datum  19.6.

Zeit  17 Uhr

Grillen an der Elbe

gemütlich an der Elbe mit Musik + Spielen



Datum  21.6.

Zeit  16 Uhr ABZ oder
16.30 Uhr Grillplatz Rosengarten



Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen vorher an.

Telefon. 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder in diesem Formular ankreuzen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kreativ-Kurs (35 €) | <input type="checkbox"/> Stadt-Teil-Entdecker |
| <input type="checkbox"/> Gesunde Ernährung | <input type="checkbox"/> Computer-Sprech-Stunde |
| <input type="checkbox"/> Quer-Beet | <input type="checkbox"/> Achtsamkeit und Yoga |
| <input type="checkbox"/> Lesen und Schreiben | <input type="checkbox"/> Schmuck selbst gemacht |
| <input type="checkbox"/> Medien-Café | <input type="checkbox"/> Atmen tut gut |
| <input type="checkbox"/> „Leben hier bin ich!“ | <input type="checkbox"/> Eltern-Café |
| <input type="checkbox"/> Zeitungs-Schau | <input type="checkbox"/> „Ich bin dabei!“ |
| <input type="checkbox"/> Gott und die Welt | <input type="checkbox"/> Demokra-Tisch |
| <input type="checkbox"/> „Vorsicht Falle“ | <input type="checkbox"/> Anstoß ABZ |
| <input type="checkbox"/> Singe-Zeit 3.4. | <input type="checkbox"/> Finissage |
| <input type="checkbox"/> Premiere Königskinder | <input type="checkbox"/> Lese-Bühne |
| <input type="checkbox"/> Stadion-Besuch | <input type="checkbox"/> Wald erleben |
| <input type="checkbox"/> ABZ – ein sicherer Ort | <input type="checkbox"/> Bowling |
| <input type="checkbox"/> Kino-Abend | <input type="checkbox"/> Singe-Zeit 19.6. |
| <input type="checkbox"/> Wanderung | <input type="checkbox"/> Grillen an der Elbe |

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten für die Anmeldung von der Diakonie Dresden gespeichert werden.

Name.....

Vorname.....

Adresse

Telefon.....

E-Mail.....

Begegnungsstätte ABZ, Albertstraße 29, 01097 Dresden

Arbeitsbereiche des ABZ

Beratung für Menschen mit Behinderung

0351 - 810 38 518

Koordinierungsstelle Schulische Inklusion

0351 - 810 38 519

Begleit-Assistenz (Bestellung einer Begleitung auf Anruf-Beantworter)

0351 - 895 14 612

Begegnung und Begleit-Assistenz (Büro)

0351 - 810 38 517

Büro Selbstbestimmt Wohnen (SBW)

0351 - 895 14 606

Fax-Nummer für alle Bereiche des ABZ

0351 - 895 14 608

Redaktion und Herausgeber
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH

ABZ
Albertstraße 29, 01097 Dresden

E-Mail abz.begegnung@diakonie-dresden.de
Internet www.diakonie-dresden.de

Quelle Piktogramme [Leichte Sprache, Die Bilder, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.](#)

Spendenkonto [Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH](#)
IBAN DE29 3506 0190 0160 1601 60
Verwendungszweck ABZ

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIAKONIE

Diakonie 
Dresden