

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Alaunstraße 84 HH · 01099 Dresden

Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Dresden
Angehörigenberatung

Kontakt: Elisabeth Hausmann
Telefon: 0351 804 66 05
Telefax: 0351 206 32 70
E-Mail: pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Datum: 12.02.2019

Infobrief Angehörigenarbeit 01/19

Liebe Angehörige,

in diesem Brief erhalten Sie Informationen zu unseren Angehörigengruppen und zu anderen Angeboten, die für Sie als Angehörige interessant sein könnten.

Einige Angebote werden in Kooperation mit dem Verein „Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V. Dresden“ durchgeführt.

Die **Angehörigengruppen** treffen sich, wenn nicht anders angegeben, in unserer Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle auf der Alaunstr. 84, 01099 Dresden. Die Angehörigengruppe für Eltern, Geschwister und Freunde findet jeden vierten Donnerstag im Monat und die Angehörigengruppe für Ehepartner oder Partner jeden ersten Donnerstag im Monat statt in der Zeit von **18:00 Uhr bis 20:00 Uhr**.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

1 Gruppe für Eltern, Geschwister, Freunde von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

28.02.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

28.03.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

25.04.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

23.05.2019 Rechtsanwältin Frau Claudia Kochale

18:00-20:00 Uhr

spricht zum Thema „**Behindertentestament**“.

Menschen mit Behinderungen beziehen oft Sozialleistungen, die einkommens- und vermögensabhängig sind. Erbt der Begünstigte, so kann das Ererbte dem Sozialhilfeträger zufallen, da der Erbe, wenn ein Schonbetrag überschritten ist, „Selbstzahler“ wird.

Unter einem Behindertentestament versteht man eine letztwillige Verfügung, die insbesondere von Eltern behinderter Kinder abgefasst wird und Sonderregeln in Bezug auf das behinderte Kind enthält. Das Ziel dieser Verfügung besteht darin, dem Erben trotz seiner Erbschaft die volle staatliche Unterstützung zu erhalten, ohne dass das vererbte Vermögen hierfür eingesetzt werden muss.

27.06.2019 entfällt wegen des Sommerfestes am 28.06 2019

28.06.2019 Sommerfest der Angehörigengruppen

Ab 17:00 Uhr

Freitag

In diesem Sommer wollen wir wieder im Hof der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle gemütlich sitzen, erzählen, grillen, Spaß haben.

Ab 17:00 Uhr sind Sie dazu herzlich eingeladen.

Teilen Sie uns Ihr Kommen bitte bis zum 20.06.2019 mit. Dann besorgen wir die Würste, das Fleisch und das Brot. Von jedem Teilnehmer wünschen wir uns ein kleines Schüsselchen Salat oder etwas, das zum Grillen schmeckt.

Wenn Sie uns nicht erreichen, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter unter (0351) 804 66 05 oder schreiben eine E-Mail an pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de.

25.07.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch

18:00-20:00 Uhr

2 Gruppe für Ehepartner oder Partner von Menschen mit einer psychischen Erkrankung**07.02.2019** Gespräch und Erfahrungsaustausch

18:00-20:00 Uhr

07.03.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch

18:00-20:00 Uhr

04.04.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch

18:00-20:00 Uhr

02.05.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch

18:00-20:00 Uhr

06.06.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

04.07.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

01.08.2019 Gespräch und Erfahrungsaustausch
18:00-20:00 Uhr

3 Informationen

Psychoedukation für Angehörige von Betroffenen mit Depressionen

Ab dem 26.03.2019 bieten wir eine psychoedukative Gruppenarbeit für Angehörige von Betroffenen mit Depressionen in Zusammenarbeit mit dem Verein „Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.“ an. In einer kleinen Gruppe möchten wir Angehörige darin unterstützen, das Krankheitsgeschehen zu verstehen und zu verarbeiten, um Angst und Unsicherheit im Umgang mit dem Betroffenen zu reduzieren. Angehörige sollen ermutigt werden, sich selbst wieder Freiräume für eigene Bedürfnisse zu schaffen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Vorgesehen sind acht Termine, die fortlaufend immer dienstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in unserer Beratungsstelle stattfinden.

Inhalte der Gruppentreffen sind

- Bedeutung der Angehörigen,
- Symptome,
- Diagnose
- Ursachen,
- medikamentöse Therapie und Nebenwirkungen.
- psychosoziale Behandlungsmaßnahmen,
- Frühwarnzeichen, Rückfallschutz und Krisenplan.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl melden Sie sich bitte bei Frau Hausmann unter Tel.: (0351) 804 66 05 oder pskb.angehoerige@diakonie-dresden an.

07.12.2019 **15:00 Uhr Adventsfeier** der Angehörigengruppen
Samstag

Bitte teilen Sie uns Ihr Kommen bis zum Donnerstag, den 28.11.2019 mit. Wenn Sie uns nicht erreichen, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter unter (0351) 804 66 05 oder schreiben eine E-Mail an pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de.

Veranstaltungen auf Gut Gamig

OT Gamig Nr. 2, 01809 Dohna, Tel.: (03529) 50 580

18.05.2019 **Frühlingsfest**
Samstag Tag der Offenen Tür
 Benefizkonzert

28.09.2019 **Erntedankfest**
Samstag Tag der Offenen Tür
 Benefizkonzert

30.11.2019 **Adventsbenefizkonzert**
Samstag

4 Veranstaltungen des Landesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker in Sachsen e.V.

Für bereits feststehende Veranstaltungen können Sie sich verbindlich anmelden.
Telefonisch unter 0341 47839387 oder per Email an: info@lvapksachsen.de.

Kreative Auszeit

Thema: Auszeit für belastete Angehörige mit kreativer Beschäftigung und der Möglichkeit zum Austausch

Termin: 07.-14. September 2019

Referent: Frau Petra Schade (Malerin und Angehörige)

Ort: Großzicker, Insel Rügen

Wochenendseminar zur ständigen Weiterentwicklung der fachspezifischen Kompetenz von Angehörigen psychisch Kranker

Thema: Rückfallrisiko bei Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis und bei Affektiven Störungen

Termin: 09.-10.11.2019

Ort: Kloster Nimbschen, Grimma

5 Weiterführende Links

Hier finden Sie weitere Informationen und Unterstützung:

Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de / Leben in Dresden / Gesundheit / Seelische Gesundheit

Angehörige und Freunde psychisch Kranker e. V.

www.apk-dresden.de

Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker in Sachsen e. V.

www.lvapk-sachsen.de

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

www.bapk.de

Mit freundlichen Grüßen

Elisabeth Hausmann

Wenn Sie zukünftig keinen Infobrief mehr von uns erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Hausmann unter (0351)8046605 oder per E-Mail an pskb.angehoerige@diakoniedresden.de.

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Dresden wird durch das Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert. Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.