

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



<https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355>

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

- Mo nach Vereinbarung
- Di 09.00 – 15.00 Uhr
- Mi 09.00 – 13.00 Uhr
- Do Wanderungen und Ausflüge nach Plan sowie nach Vereinbarung

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27 (Hinterhaus)
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE**

**Standort Dippoldiswalde
März & April 2024**

März und April 2024

Liebe Besucher*innen und Interessierte,

Ich wünsche Ihnen ein frohes Frühlings-
erwachen und ein wunderschönes Osterfest!
Mögen Sie mit den längeren wärmeren Tagen
auch in der Seele aufblühen können!

Wer bei uns den Gesprächskreis „Gott und die
Welt“ besucht hat, konnte unter anderem den
Spruch:

**„Nicht die Glücklichen sind dankbar.
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.“**

von dem engl. Philosophen Sir Francis Bacon
(1561 – 1626) mit nach Hause nehmen. Den
möchte ich Ihnen weitergeben zum hin und
wieder drüber nachsinnen und achtsamen
dankbar sein.

Herzliche Grüße, K. Fischer
.....

Beratungsgespräche können Sie gern
per Telefon oder Mail vereinbaren. Dieses ist
auch **als Onlineberatung** per Mail möglich.

Kreative Küche

Dabei können Sie mit uns gemeinsamen kochen
und beim Austausch neue Ideen sammeln. Es ist
immer wieder beeindruckend, wieviele Ideen
kommen und Lust machen, auch zu Hause Neues
zu probieren.

Angebote im Monat März

Di 05.03. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 06.03. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 12.03. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 13.03. 10 – 12 Uhr Keramik
Do 14.03. 10 – 13 Uhr Spiele-Tag

Di 19.03. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 20.03. 10 – 12 Uhr Infotreffen:
Gesunder Schlaf

Di 26.03. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 27.03. 10 – 13 Uhr Kreative Küche
Osterbrot und Co
Bitte melden Sie sich bis 26.03.24 an.

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Einmal monatlich kommt uns Herr Börnert
besuchen, um in einer lockeren Runde über
verschiedene Themen unseres Lebens sehr
alltagsnah ins Gespräch zu kommen.

Donnerstagsmalerei in Freital

Wenn es Ihnen möglich ist, bis Freital zu fahren,
können Sie auch gern mal unsere neue Einrichtung
in der Döhlener Straße 1 besuchen.
Dort gibt es zum Beispiel immer donnerstags von 14
-16 Uhr die Donnerstagsmalerei, einen offenen
Malkurs, der von Herr Olaf Klepzig vierzehntägig
künstlerisch begleitet und inspiriert wird.

Angebote im Monat April

Di 02.04. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 03.04. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 09.04. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 10.04. 10 – 13 Uhr Infotreff: Wildkräuter
entdecken mit Frau Schurig: Bärlauch

Di 16.04. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 17.04. 10 – 13 Uhr Keramik
Do 18.04. 10 – 16 Uhr Ausflug nach Pillnitz
Treff: 10:00 Uhr Busbhf. Dippoldiswalde
Bitte melden Sie sich bis 16.04.24 an.

Di 23.04. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 24.04. 10 – 13 Uhr Kreative Küche
Bitte melden Sie sich bis 23.04.24 an.

Di 30.04. 10 – 15 Uhr Nadelcafé

Keramik

In der Keramikgruppe können Sie Ihrer Kreativität
freien Lauf lassen. Die entstandenen Werke
können wir dann in der PSKB Dresden brennen
lassen. Am **16.05.24** können wir nach Dresden in
die Keramikwerkstatt fahren und dort kreativ
werden.

Nadelcafé

Im Nadelcafé können Sie in geselliger Runde bei
einer Tasse Kaffee oder Tee Ideen rund um
Stricken, Häkeln, Nähen und andere Handarbeiten
austauschen und umsetzen.