

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



<https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355>

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

- Mo nach Vereinbarung
- Di 09.00 – 15.00 Uhr
- Mi 09.00 – 13.00 Uhr
- Do Wanderungen und Ausflüge nach Plan sowie nach Vereinbarung

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27 (Hinterhaus)
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE**

**Standort Dippoldiswalde
Mai & Juni 2024**

Mai und Juni 2024

Liebe Besucher*innen und Interessierte,

**„Es braucht zu allem ein Entschließen,
selbst zum Genießen.“**

So meint es Eduard von Bauernfeld.
Vielleicht kann es uns allen eine Einladung
sein, uns zu entschließen, den Frühling und
Sommeranfang mit allem Blühen und Grünen
zu genießen.

Herzliche Grüße, K. Fischer
.....

Beratungsgespräche können Sie gern
per Telefon oder Mail vereinbaren. Dieses ist
auch **als Onlineberatung** per Mail möglich.

Kreative Küche

Dabei können Sie mit uns gemeinsamen kochen
und beim Austausch neue Ideen sammeln. Es ist
immer wieder beeindruckend, wieviele Ideen
kommen und Lust machen, auch zu Hause Neues
zu probieren.

Donnerstagsmalerei in Freital

Wenn es Ihnen möglich ist, bis Freital zu fahren,
können Sie dort die Donnerstagsmalerei besuchen.
Diese treffen sich donnerstags von 14 -16 Uhr als
offener Malkurs, der von Herr Olaf Klepzig
vierzehntägig künstlerisch begleitet und inspiriert
wird.

Angebote im Monat Mai

Di 07.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 08.05. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 14.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 15.05. 10 – 12 Uhr Spielzeit
Do 16.05. 10 – 16 Uhr Ausflug in die
Keramikwerkstatt der PSKB Dresden
Bitte melden Sie sich bis 14.05.24 an.

Di 21.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 22.05. 10 – 13 Uhr Kreative Küche
Leckerer aus Erdbeeren
Bitte melden Sie sich bis 21.05.24 an.

Di 28.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 29.05. 10 – 12 Uhr Spielzeit

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Einmal monatlich kommt uns Herr Börnert
besuchen, um in einer lockeren Runde über
verschiedene Themen unseres Lebens sehr
alltagsnah ins Gespräch zu kommen.

Kultur-All-Tage in Freital

Im Juni wird es in Freital wieder die Kultur-All-Tage
geben, bei denen sich auch die Donnerstags-
malerInnen mit einer Ausstellungseröffnung am
04.06. beteiligen. Nähere Informationen gibt es
zeitnah in der Kontakt- und Beratungsstelle.

Angebote im Monat Juni

Di 04.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 05.06. 11 – 16 Uhr **Sommerfest**
Sa 08.06. Kunst im Hof Freital

Di 11.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 12.06. 10 – 13 Uhr Keramik
Do 13.06. 10 – 16 Uhr Wanderung Malter
Treff: 10:00 Uhr Rabenauer Straße
Bitte melden Sie sich bis 11.06.24 an.

Di 18.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 19.06. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:
Fenchel-Möhren-Gemüse
Bitte melden Sie sich bis 18.06.24 an

Di 25.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 26.06. 10 – 13 Uhr Spielzeit

Keramik

In der Keramikgruppe können Sie Ihrer Kreativität
freien Lauf lassen. Die entstandenen Werke
können wir dann in der PSKB Dresden brennen
lassen. Am **16.05.24** können wir nach Dresden in
die Keramikwerkstatt fahren und dort kreativ
werden.

Nadelcafé

Im Nadelcafé können Sie in geselliger Runde bei
einer Tasse Kaffee oder Tee Ideen rund um
Stricken, Häkeln, Nähen und andere Handarbeiten
austauschen und umsetzen.