



**„Am Besten Zusammen“
April, Mai & Juni 2025**

PROGRAMM

Diakonie
Dresden

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen vorher an.

Telefon: 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder in diesem Formular ankreuzen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gesunde Ernährung | <input type="checkbox"/> Stammtisch „Leben hier bin ich!“ |
| <input type="checkbox"/> Kerzen gestalten | <input type="checkbox"/> Finissage |
| <input type="checkbox"/> Kreativ-Kurs | <input type="checkbox"/> Singe-Zeit |
| <input type="checkbox"/> Lesen und Schreiben · Übung | <input type="checkbox"/> Woche der Inklusion |
| <input type="checkbox"/> Stadt-Teil-Entdecker | <input type="checkbox"/> Parade |
| <input type="checkbox"/> Malen macht Spaß | <input type="checkbox"/> Workshop „Frau Sein“ |
| <input type="checkbox"/> Medien-Café | <input type="checkbox"/> Wandern in der Natur |
| <input type="checkbox"/> Anstoß ABZ | <input type="checkbox"/> Wandern mit dem ABZ |
| <input type="checkbox"/> Eltern-Café | <input type="checkbox"/> Lese-Bühne im ABZ |
| <input type="checkbox"/> Frühstück im ABZ | <input type="checkbox"/> Hörspiel-Abend |
| <input type="checkbox"/> Gott und die Welt | <input type="checkbox"/> Wandern im Wald |
| <input type="checkbox"/> „Ich bin dabei!“ Demokra-Tisch | <input type="checkbox"/> Kultur-Samstag im ABZ |

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten für die Anmeldung von der Diakonie Dresden gespeichert werden.

Name.....

Vorname.....

Adresse

.....

Telefon.....

E-Mail.....

ABZ Begegnung, Albertstraße 29, 01097 Dresden

April, Mai & Juni 2025 – Aktuelles

Liebe Gäste des ABZ,

in diesem Heft finden Sie viele verschiedene Veranstaltungen. Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Die Veranstaltungen finden im **ABZ, Albertstraße 29**, statt. Bei Ausflügen und Veranstaltungen außerhalb sind die Treffpunkte mit angegeben.

Wenn Sie für eine Veranstaltung besondere Unterstützung brauchen oder besondere Bedürfnisse haben, dann können Sie sich gern an uns wenden.

Sie erreichen uns für Fragen und Anmeldungen unter:

Telefon: 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder persönlich bei uns im Café oder Büro.



Café AB und Zu das inklusive Café

**Geöffnet für alle:
Mo, Di, Mi
14:00 - 16:00 Uhr**



„Am Besten Zusammen“

Besuchen Sie unsere Begegnungsstätte im ABZ!



Ute Gilles
Hauptamtliche
Mitarbeiterin



Thomas Schwalbe
Hauptamtlicher
Mitarbeiter



Alex Winkelmann
Hauptamtlicher
Mitarbeiter



Leonie Turba
Praktikantin

Begleit-Assistenz

Brauchen Sie jemanden, der Sie von Zuhause zu unseren Veranstaltungen und zurückbegleitet? Nutzen Sie unsere Begleit-Assistenz.

Kosten: 1 Stunde 3 €

Anmeldung mindestens 3 Tage vorher unter 0351 – 895 14 612



Dieses Heft gibt es als barrierefreie Version zum elektronischen Vorlesen.

Das Bild auf der Titelseite ist von Frau Waltraud Heischkel und heißt „Kirche Schellerhau 2018“. Frau Heischkel hat gerade eine Ausstellung ihrer Bilder im Foyer des ABZ.

Finissage der Bilder-Ausstellung

Dienstag, 1.4. 15:00 Uhr

Frau Heischkel wird selbst da sein und etwas über ihre Bilder und ihre Art zu Malen und zu Zeichnen erzählen. Es gibt auch ein wenig Kultur, Musik und ein paar Getränke.



Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Gesunde Ernährung

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir kochen gemeinsam leckere und einfache Gerichte. Alle können gemeinsam entscheiden, was gekocht wird. Wir lernen dabei viel über gesunde Ernährung. Aber wir wollen auch eine schöne Zeit zusammen haben. Danach wird gemeinsam gegessen.

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Mittwoch, 23.4./14.5./18.6.
Leitung		Alex Winkelmann
Kosten		3 - 5 €



Kerzen gestalten

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Gestalte deine eigene Kerze! Ob für dich selbst oder als Geschenk – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Zeit		16:30 Uhr
Datum		Donnerstag, 3.4./17.4./8.5./22.5./19.6.
Leitung		Leonie Turba
Kosten		je Termin 2 € für das Material



Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Kreativ-Kurs

Es wird mit Papier, Farbe, Schere, Leim und anderen Dingen gebastelt.
Diese Dinge kann man mit nach Hause nehmen.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		17:30 Uhr
Datum		Montag, 28.4./19.5./16.6./23.6.
Leitung		Elisa Mattheus
Kosten		25 € (für 4 Veranstaltungen)

.....

Lesen und Schreiben · Übungsgruppe

Wir üben Lesen, Schreiben und Rechnen.
Jede:r übt in seinem Tempo.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		10:00 Uhr
Datum		Montag, 14.4./28.4. 12.5./26.5./16.6./30.6.
Leitung		Ute Gilles

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Stadt-Teil-Entdecker

Wer kennt die Stadt Dresden bis in jede Ecke?
Der Stadt-Teil-Entdecker ist eine Stadtführung der besonderen Art. Herr Horn zeigt bei jeder Führung ein paar kleine und versteckte Teile von Dresden.
Erfahren Sie mehr über die nicht so bekannte Geschichte der Stadt.

ANMELDUNG
NOTWENDIG

April Neustädter Elbufer – vom Japanischen Palais zur Carolabrücke
Mai rund um die Frauenkirche
Juni von der Synagoge zum Stadtmuseum

Zeit		16:00 - 18:00 Uhr
Datum		Dienstag, 15.4./20.5./17.6.
Leitung		Dietmar Horn und Ute Gilles



.....

Malen macht Spaß

Jeder Mensch kann malen. Mit Farben, Stiften und Pinseln kann man seine Gefühle auf Papier bringen. Wir malen und zeichnen zusammen und haben Freude dabei.

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Zeit		16:30 Uhr
Datum		Mittwoch, 2.4./16.4./4.6./11.6.
Leitung		Thomas Schwalbe



Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Medien-Café

ANMELDUNG
NOTWENDIG

In diesem Kurs kann man mehr über die Benutzung von Handy, Computer und Internet lernen. Die Kursleiter:innen beantworten persönliche Fragen und helfen vor Ort am Handy oder Laptop.

April Unterhaltungsangebote mit dem Handy

Mai „Ich weiß was, was Du nicht weißt“ – Suchen im Internet

Juni 14:00 Uhr Besuch MDR-Studio, danach Gespräch im ABZ

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Mittwoch, 30.4./21.5./25.6.
Leitung		Anne Hilliger und Sebastian Knappe vom Medien-Kultur-Zentrum



Regelmäßige Veranstaltungen

Anstoß ABZ · Dynamo-Fangruppe

Wir sprechen über Dynamo Dresden und andere Mannschaften und Sportarten. Manchmal gehen wir gemeinsam ins Stadion. Auch darüber wird in der Gruppe gesprochen. Alle sind willkommen und können auch ohne Anmeldung teilnehmen.

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Freitag, 4.4./2.5./6.6.
Leitung		Alex Winkelmann und René Räder



Regelmäßige Veranstaltungen

Eltern-Café

ANMELDUNG
NOTWENDIG

... für Eltern erwachsener Kinder mit Behinderung.

Wir wollen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, aktuelle Informationen erhalten.

Zeit		10:00 Uhr
Datum		Freitag, 29.4./16.5./13.6.
Leitung		Cathleen Potthoff und Ute Gilles



Frühstück im ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir frühstücken gemütlich zusammen.

Wir unterhalten uns über interessante Themen:

April Frühlingsgefühle

Mai Frei sein

Juni Kraftquellen

Zeit		10:00 - 12:00 Uhr
Datum		Dienstag, 29.4./27.5./24.6.
Leitung		Ute Gilles
Kosten		3 €



Regelmäßige Veranstaltungen

Gott und die Welt

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir reden und singen gemeinsam. Wir hören von Gottes Wort und was es mit uns zu tun hat. Wir erleben gemeinsam die Feste im Kirchenjahr. **Am 9.4. findet die Veranstaltung außerhalb statt.** Wir besuchen 15 Uhr einen Auftritt der Theatergruppe „Königskinder“ im Gemeindezentrum Herz-Jesu, Borsbergstraße 13.

Zeit		14:30 - 15:30 Uhr
Datum		Mittwoch, 9.4./14.5./11.6.
Leitung		Pfarrer Börnert



.....

„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Der Stammtisch für Selbstvertretung und Teilhabe. Wir wollen über Politik sprechen. Die Gruppe entscheidet welche Themen wichtig sind. Alle sind willkommen und können sich einbringen.

- April** Woche der Inklusion – wir wollen Forderungen sammeln für die Protestwoche (10. Mai)
- Mai** neue Regierung – was ändert sich für Menschen mit Behinderung?
- Juni** Zeitungsschau – wir lesen barrierefreie Artikel und schauen aktuelle Beiträge bei Youtube zu Themen, die uns interessieren

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Dienstag, 22.4./20.5./24.6.
Leitung		Alex Winkelmann



Regelmäßige Veranstaltungen

Stammtisch „Leben hier bin ich!“

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Gemeinsam sprechen wir über Themen aus unserem Leben.

- April** Barrierefreiheit für alle!
- Mai** Inklusion – Wie geht das?
- Juni** Gespräche führen – mit Leichtigkeit und Freude

Zeit		16:00 - 17:30 Uhr
Datum		Dienstag, 8.4./13.5./3.6.
Leitung		Ute Gilles



.....

Besondere Veranstaltungen

1.4. Finissage der Bilder-Ausstellung

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Die Künstlerin Waltraud Heischkel stellt seit Januar 2025 ihre Bilder im ABZ aus. Nun wird sie selbst da sein und etwas über ihre Bilder und ihre Art zu Malen und zu Zeichnen erzählen. Es gibt auch ein wenig Kultur, Musik und ein paar Getränke.

Zeit		15:00 Uhr
Datum		Dienstag, 1.4.



Besondere Veranstaltungen

29.4. Singe-Zeit

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Gemeinsames Singen macht Freude!
Wir singen zusammen Frühlingslieder und Volkslieder.

Zeit  17:00 Uhr
Datum  Dienstag, 29.4.



.....

1.5. - 10.5. „Zeit für Möglichkeiten“ – Woche der Inklusion

ANMELDUNG
NOTWENDIG

In der Woche geht es um die Rechte von Menschen mit Behinderung.
Es gibt verschiedene Veranstaltungen zum Thema Inklusion
und Selbstbestimmung.

Verschiedene Vereine aus Dresden stellen ihre Ideen vor.

Weitere Informationen zum Programm gibt es unter

[www.dresden.de/de/leben/gesellschaft/behinderung/
aktuelles/woche-der-inklusion.php](http://www.dresden.de/de/leben/gesellschaft/behinderung/aktuelles/woche-der-inklusion.php)

Ort  verschiedene Orte in Dresden
Datum  Donnerstag, 1.5. - Samstag, 10.5.



Besondere Veranstaltungen

5.5. Parade für die Rechte von Menschen mit Behinderungen

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Am 5.5. ist in ganz Europa ein Protesttag. Für die Gleichstellung
von Menschen mit Behinderung. Auch in Dresden gibt es eine
Demonstration. Danach gibt es eine Veranstaltung auf dem
Jorge-Gomondai-Platz. Bei dem Bühnenprogramm gibt es Reden
und Kultur. Wer sich ausruhen möchte, kann ins ABZ kommen.
Das Café AB und Zu hat geöffnet und man kann auf die Toilette gehen.

Ort  Protestroute /
Jorge-Gomondai-Platz
Zeit  ab 15:00 Uhr
Datum  Montag, 5.5.



.....

6.5. Workshop „Frau Sein – Selbstbestimmt“

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Im Workshop wollen wir über das Frau-Sein sprechen.

Wir fragen uns: Was bedeutet „Weiblichkeit“?

Wir fragen uns: Was bedeutet es für uns, eine Frau zu sein?

Im Workshop sind wir kreativ. Wir tanzen. Wir malen.

Wir sprechen miteinander bei einem gemeinsamen Abendessen.

Zeit  16:30 - 19:00 Uhr
Datum  Dienstag, 6.5.
Leitung  Yaëlle Dorison



Besondere Veranstaltungen

15.5. Wandern in der Natur – Erlebnisausflug in die Dresdner Heide

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir wollen uns gemeinsam an der frischen Luft in der Natur bewegen. Auf spielerische Art können wir miteinander die Natur entdecken. Freuen Sie sich auf ein paar Stunden in der Natur. Erleben Sie die Geräusche und die Düfte der Natur. **Bitte selbst mitbringen:** Essen und Getränke, Sitzunterlage. **Strecke:** ca. 3 Kilometer

Zeit		9:00 - 14:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 15.5.
Leitung		Thomas Schwalbe



17.5. Wandern mit dem ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir gehen gemeinsam wandern. Wir besprechen gemeinsam, wo wir beim nächsten Mal hingehen. **Strecke:** 5 Kilometer (ungefähr 3-4 Stunden Laufzeit) Meistens gehen wir einen Kuchen essen und trinken einen Kaffee. Dafür gerne etwas Geld mitnehmen. **Ziel:** Zschonergrund

Zeit		10:00 - 16:00 Uhr
Datum		Samstag, 17.5.
Ort		Treff am Bhf. Neustadt vor dem Blumenladen
Leitung		Alex Winkelmann



Besondere Veranstaltungen

22.5. Lese-Bühne im ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Jeder kann für andere seine eigenen Gedichte oder Geschichten vortragen oder aus einem Lieblings-Buch vorlesen. Ein:e Unterstützer:in oder ein Vorlesegerät kann mitgebracht werden. Man kann aber auch nur zuhören und etwas trinken.

Zeit		18:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 22.5.



2.6. Hörspiel-Abend unter freiem Himmel

ANMELDUNG
NOTWENDIG

An einem lauen Sommerabend wollen wir gemeinsam ein spannendes Hörspiel erleben. Danach können wir uns darüber unterhalten. Bitte eventuell eine Decke oder Kissen mitbringen.

Zeit		17:00 Uhr
Datum		Montag, 2.6.
Ort		bitte im ABZ erfragen



Besondere Veranstaltungen

12.6. Wandern im Wald

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir wollen uns gemeinsam an der frischen Luft in der Natur bewegen. Auf spielerische Art können wir miteinander die Natur entdecken. Freuen Sie sich auf ein paar Stunden in der Natur. Erleben Sie die Geräusche und die Düfte der Natur.

Bitte selbst mitbringen: Essen und Getränke, Sitzunterlage

Strecke: ca. 4 Kilometer

Zeit		9:00 - 14:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 12.6.
Leitung		Thomas Schwalbe



28.6. Kultur-Samstag im ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

An diesem Tag wollen wir gemeinsam eine große Figur/Skulptur bauen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien (Holz, Pappe, Papier, Farben, Strick, Draht...). Rundherum gibt es auch Geschichten und Musik und etwas zum Essen.

Zeit		10:00 - 16:00 Uhr
Datum		Samstag, 28.6.
Leitung		Thomas Schwalbe
Kosten		3 € für Essen



Veranstaltungsplan April

Di	1.4.	Finissage	15:00 Uhr
Mi	2.4.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	3.4.	Theatergruppe Königskinder	14:30 Uhr
Do	3.4.	Kerzen gestalten	16:30 Uhr
Fr	4.4.	Anstoß ABZ Dynamo-Fangruppe	16:00 Uhr
Di	8.4.	Stammtisch „Leben hier bin ich!“	16:00 Uhr
Mi	9.4.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Mi	9.4.	Auftritt Königskinder Borsbergstraße 13	15:00 Uhr
Mo	14.4.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Di	15.4.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Mi	16.4.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	17.4.	Theatergruppe Königskinder	14:30 Uhr
Do	17.4.	Kerzen gestalten	16:30 Uhr
Di	22.4.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Mi	23.4.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr
Mo	28.4.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Mo	28.4.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di	29.4.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr
Di	29.4.	Singe-Zeit	17:00 Uhr
Mi	30.4.	Medien-Café	16:00 Uhr

Veranstaltungsplan Mai

Fr 2.5.	Anstoß ABZ Dynamo-Fangruppe	16:00 Uhr
Mo 5.5.	Demo und Kundgebung	15:00 Uhr
Di 6.5.	Workshop „Frau Sein“	16:30 Uhr
Do 8.5.	Kerzen gestalten	16:30 Uhr
Sa 10.5.	Radioprojekt „Woche der Inklusion“	10:00 Uhr
Mo 12.5.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Di 13.5.	Stammtisch „Leben hier bin ich!“	16:00 Uhr
Mi 14.5.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Mi 14.5.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr
Do 15.5.	Wandern in der Natur	9:00 Uhr
Fr 16.5.	Eltern-Café	10:00 Uhr
Sa 17.5.	Wanderung	10:00 Uhr
Mo 19.5.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di 20.5.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Di 20.5.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Mi 21.5.	Medien-Café	16:00 Uhr
Do 22.5.	Theatergruppe Königskinder	14:30 Uhr
Do 22.5.	Kerzen gestalten	16:30 Uhr
Do 22.5.	Lesebühne	18:00 Uhr
Mo 26.5.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Di 27.5.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr

Veranstaltungsplan Juni

Mo 2.6.	Hörspielabend	17:00 Uhr
Di 3.6.	Stammtisch „Leben hier bin ich!“	16:00 Uhr
Mi 4.6.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do 5.6.	Theatergruppe Königskinder	14:30 Uhr
Fr 6.6.	Anstoß ABZ Dynamo-Fangruppe	16:00 Uhr
Mi 11.6.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Mi 11.6.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do 12.6.	Wandern im Wald	9:00 Uhr
Fr 13.6.	Eltern-Café	10:00 Uhr
Mo 16.6.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Mo 16.6.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di 17.6.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Mi 18.6.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr
Do 19.6.	Theatergruppe Königskinder	14:30 Uhr
Do 19.6.	Kerzen gestalten	16:30 Uhr
Mo 23.6.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di 24.6.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr
Di 24.6.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Mi 25.6.	MDR-Besuch und Medien Café	14:00 Uhr
Sa 28.6.	Kultur-Samstag im ABZ	10:00 Uhr
Mo 30.6.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr

Arbeitsbereiche des ABZ

Beratung für Menschen mit Behinderung

0351 - 810 38 518

Koordinierungsstelle Schulische Inklusion

0351 - 810 38 519

Begleit-Assistenz (Bestellung einer Begleitung
auf Anruf-Beantworter)

0351 - 895 14 612

Begegnung und Begleit-Assistenz (Büro)

0351 - 810 38 517

Büro Selbstbestimmt Wohnen

0351 - 895 14 606

Fax-Nummer für alle Bereiche des ABZ

0351 - 895 14 608

Redaktion und Herausgeber

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH Glacisstraße 44, 01099 Dresden

ABZ Albertstraße 29, 01097 Dresden

E-Mail abz.begegnung@diakonie-dresden.de

Internet www.diakonie-dresden.de

Quelle Piktogramme Leichte Sprache, Die Bilder,
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Spendenkonto Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH

IBAN DE29 3506 0190 0160 1601 60

Verwendungszweck ABZ