

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

#### Bei uns finden Sie:

- Kontakte, Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Unterstützung bei der Lebens- und Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote zur Alltagsbewältigung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Beratung von Angehörigen, Kontakt- und Bezugspersonen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag 09:30 – 15:00 Uhr  
Dienstag 09:30 – 15:00 Uhr  
Mittwoch 09:30 – 15:00 Uhr  
Donnerstag 09:30 – 18:00 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

#### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neustadt i. Sachsen

Erberstraße 1  
01844 Neustadt i. Sa.

✉ (03596) 50 42 22  
☎ pskb.neustadt@hilfe-selbsthilfe.de

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Neustadt in Sachsen

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mehr Infos über unsere Angebote finden Sie hier:



## April, Mai, Juni im Jahr 2025

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte, liebe Angehörige.

„Der Frühling ist die Art und Weise, wie die Natur sagt: »Lasst uns feiern!«“

Unsere Begegnungsstätte können Sie innerhalb der Öffnungszeiten im „Tagestreff“ immer gern besuchen.

Wir begleiten und unterstützen Ihre Wünsche und Interessen und haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Beratungsgespräche sind montags ohne Termin und anderntags nach Absprache möglich.

### Montag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Offene Beratung (ohne Termin) 10:00 – 11:30 Uhr  
Gemeinsam Backen 10:30 – 13:00 Uhr  
Kontaktcafé 13:30 – 15:00 Uhr

### Dienstag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gemeinsam Kochen 10:30 – 13:00 Uhr  
Gartengruppe 13:30 – 15:00 Uhr

### Mittwoch: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gemeinsam Kochen 10:30 – 13:00 Uhr  
Kreativtreff 13:30 – 15:00 Uhr

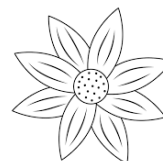
### Donnerst.: Offener Tagestreff 09:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsam Kochen 10:30 – 13:00 Uhr  
Spielnachmittag für Alle 13:30 – 15:00 Uhr  
Gedächtnis-Fitness 15:30 – 17:00 Uhr



### OFFENER TAGESTREFF und KONTAKTCAFÉ

Sie sind eingeladen, uns zu besuchen und Ihre Zeit bei uns frei zu gestalten. Füllen Sie Ihren Tag mit interessanten Dingen: kochen, basteln, malen, kreativ sein, rätseln, spielen (u.a. Kniffel, Würfeln, Rommé), sich unterhalten bei Kaffee und Kuchen, Training zur kognitiven Fitness, Lese- und Gesprächsrunden, sich bewegen (z.B. Spaziergang), entspannen oder ein leckeres Mittagessen.



### Angebote im April 2025

Mi	09.04.	13:30 Uhr	<b>Osterbasteln</b>
Do	10.04.	14:00 Uhr	<b>Malkurs mit Anleitung</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
Sa	12.04.	10:30 Uhr	<b>„Raus in die Natur“ Radwanderung</b> (bitte anmelden, eigenes Fahrrad)
Mi	16.04.	10:00 Uhr	<b>Osterbrunch</b> (gemeinsam kochen entfällt, bis 14 Uhr)
Mo	28.04.	14:00 Uhr	<b>Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert</b> (bitte etwas früher kommen)
Mi	30.04.	13:30 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)

### Angebote im Mai 2025



Mo	12.05.	09:00 Uhr	<b>Besuch PSKB Dresden mit Keramikarbeit</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
Di	20.05.	13:30 Uhr	<b>Malatelier</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse, keine Gartengruppe)
Mi	21.05.	13:30 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
Fr	23.05.	10:00 Uhr	<b>Kegeln im „Erbgericht Berthelsdorf“</b> (mit Restaurantbesuch, bitte anmelden)
Sa	24.05.	10:00 Uhr	<b>Erforschung hiesiger Kräuter Nähe PSKB</b> (Spaziergang, im Anschluss kochen, bitte anmelden)

### Angebote im Juni 2025

Mo	02.06.	09:00 Uhr	<b>Dampferschiffahrt auf der Elbe ab Pirna</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
Mi	04.06.	13:30 Uhr	<b>Pfingstbasteln</b>
Di	10.06.	13:30 Uhr	<b>Malatelier</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse, keine Gartengruppe)
Sa	14.06.	14:00 Uhr	<b>Neustädter Straßenfest</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
Mi	18.06.	13:30 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
Mo	23.06.	12:00 Uhr	<b>Sonnenwende - Feier in der PSKB</b> (mit Mittagessen und Kontaktcafé)