

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



[https://beratung.diakonie.de/
registration?aid=355](https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355)

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo nach Vereinbarung
Di 09.00 – 15.00 Uhr
Mi 09.00 – 13.00 Uhr
Do Wanderungen und Ausflüge nach Plan
sowie nach Vereinbarung

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27 (Hinterhaus)
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE**

Standort Dippoldiswalde

Mai und Juni 2025

Liebe Besucher*innen und Interessierte,

Albert Schweitzer, der bekannte Urwaldarzt, der sicherlich viel Leid gesehen hat, sagte einmal:

**„In jeder Minute, die du mit Ärger
verbringst, versäumst du 60 glückliche
Sekunden deines Lebens.“**

Ich wünsche Ihnen die Freude über die glücklichen Sekunden, auch, wenn wir wissen, dass es die anderen Zeiten auch geben kann.

Herzliche Grüße, K. Fischer

.....
Beratungsgespräche können Sie gern per Telefon oder Mail vereinbaren. Diese ist auch **als Onlineberatung** möglich.

Kreative Küche

Dabei können Sie mit uns gemeinsamen kochen und beim Austausch neue Ideen sammeln. Es ist immer wieder beeindruckend, wieviele Ideen zusammen kommen und Lust machen, auch zu Hause Neues zu probieren.

Donnerstagsmalerei in Freital

Wenn es Ihnen möglich ist, bis Freital zu fahren, können Sie dort die Donnerstagsmalerei besuchen. Diese treffen sich donnerstags von 13 -16 Uhr als offener Malkurs, der von Herr Olaf Klepzig vierzehntägig künstlerisch begleitet und inspiriert wird.

Angebote im Monat Mai

Di 06.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 07.05. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 13.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 14.05. 10 – 12 Uhr Keramik
Do 15.05. 10 – 16 Uhr Ausflug in den
Forstbotanischen Garten nach Tharandt
Treff: 10:00 Uhr Busbahnhof
Bitte melden Sie sich bis 13.05.25 an.

Di 20.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 21.05. 10 – 12 Uhr Thementreff:
Wildkräuter mit Frau Schurig

Di 27.05. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 28.05. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:
Knödelaufbau
Bitte melden Sie sich bis 27.05.25 an.

Zum Vorplanen:

Specksteinprojekt mit Herrn Klepzig

Am **28.08.** können wir nach Rabenau in das Atelier von Bildhauer und Maler Olaf Klepzig fahren und uns bei der Arbeit mit Speckstein ausprobieren. Wir fahren 10:15 Uhr ab Dippoldiswalde und kommen 14:10 Uhr wieder zurück.

Nadelcafé

Im Nadelcafé können Sie in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Ideen rund um Stricken, Häkeln, Nähen und andere Handarbeiten austauschen und umsetzen.

Angebote im Monat Juni

Di 03.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 04.06. 10 – 12 Uhr Gedächtnistraining
und Spielzeit

Di 10.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 11.06. 10 – 12 Uhr Keramik

Di 17.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Do 19.06. 10 – 14 Uhr Wanderung
nach Malter zum Eiscafé Pinguin
Treff: 10:00 Uhr Rabenauer Straße

Di 24.06. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 25.06. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:
Pilzsuppe
Bitte melden Sie sich bis 24.06.25 an.

Zum Vorplanen:

Di 01.07. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 02.07. 11 – 16 Uhr Sommerfest

Keramik

In der Keramikgruppe können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die entstandenen Werke können wir dann in der PSKB Dresden brennen lassen.

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Einmal monatlich kommt uns Herr Börnert besuchen, um in einer lockeren Runde über verschiedene Themen unseres Lebens sehr alltagsnah ins Gespräch zu kommen.