

BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum
für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Monatsprogramm

März 2025



Soziale Beratung:

Anja Klemm / Vanessa Grapenthin

Begegnungsangebote:

Doreen Herrmann / Annett Kobisch

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Wir bieten Ihnen kostenfreie Beratung und Unterstützung zu folgenden Themen:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Häusliche Unterstützungsleistungen (z.B. Hausnotruf, Begleitsdienste, Essen auf Rädern)
- Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassung
- Schwerbehindertengesetz, Nachteilsausgleiche
- Wohngeld, Grundsicherung, Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügungen u.a.

Gern können Sie mit uns einen Termin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zur Beratung auch zum Hausbesuch. Aktuell planen wir Begegnungsangebote für Seniorinnen und Senioren in der Ortschaft Schönfeld-Weißig für das Jahr 2025.

Wir sind für Sie erreichbar...

Ansprechpersonen: Doreen Hänig, Andree Reiningner
Besucheradresse: Bautzner Landstraße 291,
01328 Dresden, 2. Etage, links
Offene Sprechzeit: Dienstag 14-16 Uhr
Termine: nach Vereinbarung
Telefon: 0351 - 16 09 74 33
0176 - 17 97 39 87
Email: weissig@buelowh.de

Was bringt uns der März?

Die ersten Frühlingsblumen kommen heraus und auch wir im BBZ möchten Sie wieder mit großartigen Kursen aus Ihrem Winterschlaf erwecken und Sie aus dem Haus oder Ihrer Wohnung locken. Dazu eignet sich wunderbar die „wieder“ stattfindende Kultur- und Exkursionsgruppe. Ein erstes Treffen findet am 06.03 um 14:00 Uhr in der Alten Feuerwache mit Frau Kobisch statt. Dabei können Sie Ihre Wünsche und Gedanken äußern. Ebenfalls an unserem Standort Schönfeld-Weißig entsteht eine Kultur- und Exkursionsgruppe (geleitet von Frau Hänig) sowie eine neue Wandergruppe. Auch dort sind Sie, nach einer kurzen Anmeldung, herzlich Willkommen.

Nicht nur das Erwachen der Frühlingsblumen kann etwas Schönes in uns auslösen. Gehen Sie raus und genießen Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen. Dabei spazieren Sie am BBZ vorbei und kommen gern auf eine Tasse Kaffee oder ein Stück Kuchen am Dienstagnachmittag herein. Hier können Sie mit anderen Senioren: innen ins Gespräch kommen und sich über interessante Dinge, wie unsere spannenden Vorträge etc. austauschen.

Bereits im Februarheft haben wir Ihnen angekündigt, dass sich in Laufe der nächsten Monate etwas in der Personalstruktur verändert. Frau Klemm wird im April oder Mai an den Standort nach Schönfeld-Weißig wechseln. Im nächsten Monatsprogrammheft erfahren Sie mehr darüber.

Erklärung der verwendeten Piktogramme:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de



Sie haben die Möglichkeit sich über unser Online-Tool zu ausgewählten Veranstaltungen anzumelden. Diesen finden Sie auf unserer Homepage unter www.buelowh.de

(Blauer Button „Veranstaltungen“)

Montag, den 03.03.2025

15:00 – 17:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

10:00 Origami – Die Kunst des Papierfaltens 
mit Frau Drescher

10:15 Lachgymnastik *NEU!*
mit Frau Heydenreich
Nähere Informationen auf Seite 18 im Monatsprogramm.

14:30 Skat
mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dienstag, den 04.03.2025

10:00 – 12:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

10:00 Singen in Gemeinschaft 
mit Frau Brinker

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur 
„Erst Fasching, dann Fasten - Ursprung und Sinn dieser Zeit“ mit Herrn Pfarrer Börner, beginnt 15.00 Uhr.
Anmeldung erbeten.

Mittwoch, den 05.03.2025

- 10:00 Wandergruppe Loschwitz (ca.12 KM)
mit Herrn Schröder
„Eine Wanderung rund um Großnaundorf“
Treff: 10.00 Uhr Großnaundorf Gemeindeverwaltung (Bus 756) und Endpunkt ist die Bushaltestelle Großnaundorf Sandweg (Bus 756). Verpflegung aus dem Rucksack
- 10:30 Aktivierende Gymnastik 
mit Frau Radig
- 13:00 Rommé
mit Frau Kuphal
- 16:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Donnerstag, 06.03.2025

- 11:00 Englisch 
mit Frau Lottes
- 14:00 Kultur- und Exkursionsgruppe
mit Frau Kobisch
Nähere Informationen auf Seite 19 im Monatsprogramm.
- 15:30 Bibel im Gespräch
mit Herrn von der Herberg
Gedanken und Gesprächsaustausch zu "Von der Wirkung der Liebe" Apostelgeschichte 1, 3-9
- 19:00 (AA) Anonyme Alkoholiker
Hilfe zur Selbsthilfe
Nähere Informationen auf Seite 19 im Monatsprogramm.

19:30 Al-Anon

(Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

Freitag, den 07.03.2025

10:30 – 12:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

09:00 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Frau Brandt

10:30 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Herrn Brandt

NEU!

10:30 Gedächtnistraining 

mit Frau Fischwasser

12:30 Tanzen im Sitzen

mit Frau Heer

14:30 Mal- und Zeichenkurs 

mit Frau Krohner

Montag, den 10.03.2025

15:00 – 17:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

14:30 Skat

mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dienstag, den 11.03.2025

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur 

„Opern und Lieder von Richard Strauss“ ein Nachmittag
mit Frau Dr. phil. Reinhart, beginnt 15.00 Uhr.
Anmeldung erbeten.

17:00 Know How für die Pflege zu Hause

mit Frau Mirschel

Anmeldung erforderlich.

Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

Mittwoch, den 12.03.2025

10:00 Kreative Nadel

ein kreativer Vormittag rund um Näh-, Strick- und
Häkelnadel mit Frau von der Herberg

10:30 Aktivierende Gymnastik 

mit Frau Radig

11:00 Erlebnistanz

mit Frau Blümel

Nähere Informationen auf Seite 17 im Monatsprogramm.

13:00 Rommé

mit Frau Kuphal

16:30 Mal- und Zeichenkurs 

mit Frau Krohner

Donnerstag, den 13.03.2025

14:00 – 16:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige im Chinesischen Pavillon,
Bautzner Landstraße 17A

09:30 Englisch 
mit Frau Löchner

11:00 Biografisches Schreiben 
mit Frau Hurth

11:00 Englisch 
mit Frau Lottes

19:00 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe

Nähere Informationen auf Seite 19 im Monatsprogramm.

Freitag, den 14.03.2025

10:30 – 12:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

09:00 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Frau Brandt

10:00 Fotografische Spaziergänge
mit Herrn Groß

Ziel und Treffpunkt des Fotospaziergang erfragen Sie bitte
direkt im Büro des BBZ.

10:30 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Herrn Brandt

NEU!

10:30 Gedächtnistraining 
mit Frau Brandt

12:30 Tanzen im Sitzen
mit Frau Heer

14:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Montag, den 17.03.2025

15:00 – 17:00 Soziale Beratung
Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

08:30 - 18:00 Computer – Sprechstunde
mit Frau Reinhardt; Anmeldung erforderlich.

09:00 Qigong im Garten
mit Herrn Anders
Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte
direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.
Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Origami – Die Kunst des Papierfaltens 
mit Frau Drescher

10:30 Lachgymnastik *NEU!*
mit Frau Heydenreich
Nähere Informationen auf Seite 18 im Monatsprogramm.

14:30 Skat
mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dienstag, den 18.03.2025

10:00 – 12:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und Angehörige im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

10:00 Singen in Gemeinschaft 
mit Frau Brinker

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur 

„Essen und Trinken – GUTEN APPETITT“, Die Lesung mit Frau Amberg, beginnt 15.00 Uhr. Anmeldung erbeten.

17:00 Know How für die Pflege zu Hause
mit Frau Mirschel

Anmeldung erforderlich.

Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

Mittwoch, den 19.03.2025

10:00 Wandergruppe Loschwitz (ca. 9 KM) 
mit Herrn Schröder

„Eine Wanderung rund um Schmiedeberg/Dippoldiswalde“
Treff: 10.00 Uhr an der Bushaltestelle Schmiedeberg Mitte der Linie 360. Die Runde endet auch hier. Verpflegung aus dem Rucksack.

10:30 Aktivierende Gymnastik 
mit Frau Radig

13:00 Rommé
mit Frau Kuphal

16:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Donnerstag, den 20.03.2025

09:30 Englisch 

mit Frau Löchner

10:00 Hochland-Wandergruppe (5-8 km) *NEU!*

mit Frau Gottschlich

Treffpunkt: 10.00 Uhr, HS Linie 98 B „Rockau, Am
Preißgrund“ Verpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung unter 0351 – 16 09 74 33 erbeten.

Nähere Informationen auf Seite 18 im Monatsprogramm.

11:00 Englisch 

mit Frau Lottes

15:30 Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

mit Frau Mirschel

Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

19:00 AA (Anonyme Alkoholiker)

Hilfe zur Selbsthilfe

Nähere Informationen auf Seite 19 im Monatsprogramm.

19:30 Al-Anon

(Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

Freitag, den 21.03.2025

10:30 – 12:00 Soziale Beratung

Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und
Angehörige

09:00 Aufrechte Körperhaltung/Koordination

mit Frau Brandt

10:30 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Herrn Brandt

NEU!

10:30 Gedächtnistraining 
mit Frau Fischwasser

12:30 Tanzen im Sitzen
mit Frau Heer

14:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Sonnabend, 22.03.2025

09:00 – 17:30 Nachbarschaftshelfer Kurs
mit Frau Mirschel
Nähere Informationen auf Seite 21 im Monatsprogramm.

Montag, den 24.03.2025

15:00 – 17:00 Soziale Beratung
Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und
Angehörige

08:30 - 18:00 Computer – Sprechstunde
mit Frau Reinhardt; Anmeldung erforderlich.

09:00 Qigong im Garten
mit Herrn Anders
Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte
direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.
Tel.: 0160 / 85 733 49

10:00 Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde
mit Frau Heeren
Nähere Informationen auf Seite 17 im Monatsprogramm.

10:30 Lachgymnastik **NEU!**
mit Frau Heydenreich
Nähere Informationen auf Seite 18 im Monatsprogramm.

14:30 Skat
mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Dienstag, den 25.03.2025

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur 
„Die wahren Geschichten von drei Parks in Sachsen“
Der Vortrag mit Ehepaar Wolff beginnt 15.00 Uhr.
Anmeldung erbeten.

17:00 Know How für die Pflege zu Hause
mit Frau Mirschel
Anmeldung erforderlich.
Nähere Informationen auf Seite 20 im Monatsprogramm.

Mittwoch, den 26.03.2025

10:30 Aktivierende Gymnastik 
mit Frau Radig

11:00 Erlebnistanz
mit Frau Blümel
Nähere Informationen auf Seite 17 im Monatsprogramm.

13:00 Rommé
mit Frau Kuphal

16:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Donnerstag, den 27.03.2025

14:00 – 16:00 Soziale Beratung
Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und
Angehörige im Chinesischen Pavillon,
Bautzner Landstraße 17A

09:15 Schreibwerkstatt 
mit Frau Hurth

09:30 Englisch 
mit Frau Löchner

11:00 Englisch 
mit Frau Lottes

19:00 AA (Anonyme Alkoholiker)
Hilfe zur Selbsthilfe
Nähere Informationen auf Seite 19 im Monatsprogramm.

Freitag, den 28.03.2025

10:30 – 12:00 Soziale Beratung
Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und
Angehörige

09:00 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Frau Brandt

09:00 Fotografische Spaziergänge
mit Herrn Groß
Auswertung/Bearbeitung der Fotos vom 14. März im BBZ.

10:30 Aufrechte Körperhaltung/Koordination
mit Herrn Brandt

NEU!

10:30 Gedächtnistraining 
mit Frau Brandt

12:30 Tanzen im Sitzen
mit Frau Heer

14:30 Mal- und Zeichenkurs 
mit Frau Krohner

Montag, den 31.03.2025

15:00 – 17:00 Soziale Beratung
Offene Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und
Angehörige

08:30 - 18:00 Computer – Sprechstunde
mit Frau Reinhardt; Anmeldung erforderlich.

09:00 Qigong im Garten
mit Herrn Anders
Bei unsicherer Wetterlage erkundigen Sie sich bitte
direkt bei Herrn Anders, ob der Kurs stattfindet.
Tel.: 0160 / 85 733 49

10:30 Lachgymnastik 
mit Frau Heydenreich
Nähere Informationen auf Seite 18 im Monatsprogramm.

14:30 Skat
mit Frau Dammasch / Frau Kersten

Individuell für Sie - Fragen zu Tablet und Smartphone?

mit Frau Morgenstern / Frau Dutoit

Gern können Sie einen individuellen Termin vereinbaren.

Bitte melden Sie sich dafür bei uns persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Danksagung

Ein herzliches Dankeschön gilt Frau George, die das BBZ viele Jahre ehrenamtlich unterstützte. So trug sie Monatsprogramme aus und leitete eine Wandergruppe. Nun soll Zeit für Neues sein. Wir wünschen ihr alles Gute und hoffen, sie als Besucherin weiter begrüßen zu dürfen.

Erlebnistanz

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen...

Was zählt ist die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft. Es können sowohl Einzelpersonen als auch Paare an diesem schönen Angebot teilnehmen. Tanzen fördert die Beweglichkeit, Koordination, Konzentration und Reaktion. Alles Dinge, die auch im Alltag notwendig sind.

Einfach ein fröhlich, beschwingter, ganz wunderbarer, Kurs, geleitet von Tanzpädagogin Frau Blümel.

Der nächste Erlebnistanz findet am Mittwoch, dem 12. März, 11.00 Uhr im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3, statt. Sie erreichen den „Elbhangtreff“ mit Bus 63 HST bis Staffelsteinstraße.

Kommen Sie vorbei, probieren Sie es aus! Anmeldung erbeten.

Doppelkopf/Rummikub – Spielrunde

Seit November 2024 wird im BBZ Doppelkopf gespielt. Das Spiel besitzt einige Gemeinsamkeiten mit dem Skatspiel. Geplant sind zwei Treffen am 2. und 4. Montag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Die Leitung des Angebotes liegt in den Händen von Ute Heeren. Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gern bei Fragen oder zu Ihrer Anmeldung.

Herzliche Einladung zur „Lachgymnastik“

Ich freue mich darüber mit Ihnen (Treff 10:15 Uhr im BBZ) gemeinsam nach Gönnsdorf zu fahren und über den Zachengrundring zu spazieren in Verbindung mit Gymnastik-, Altem- und Lachübungen. Bitte bringen Sie sich ein Getränk mit und achten auf bequeme Kleidung und festes Schuhwerk. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im BBZ in BÜLOWH statt. Ihre Annuschka

Neues aus den Wandergruppen.

Ab März 2025 wird es neben unserer Wandergruppe unter Leitung von Herrn Schröder eine zweite Wandergruppe - organisiert vom BBZ Schönfeld-Weißen - unter Leitung von Frau Gottschlich geben. Für mehr Übersichtlichkeit wird es eine kleine Namensanpassung geben: Wandergruppe Loschwitz und Hochland-Wandergruppe wird von Frau Gottschlich geleitet. In Gemeinschaft wollen wir das Schönfelder Hochland erkunden, regelmäßig Zeit an der frischen Luft verbringen, wunderschöne Aussichten genießen und gemeinsam auf vielfältigen Wegen unterwegs sein. Die Wandergruppe wird sich einmal im Monat zu gemeinsamen Wanderungen treffen.

Kultur- und Exkursionsgruppe

Endlich ist es wieder soweit – neue Exkursionen sind geplant:

Auch in diesem Jahr soll es wieder spannende Ausflüge in die nähere Umgebung zum Entdecken von neuen Ausstellungen, bisher vielleicht noch unbekanntem Gebäuden oder Landschaften oder einfach zum gemeinsamen Unterwegssein geben.

Künftig werden unsere neuen Mitarbeiterinnen, Frau Annett Kobisch, für das BBZ Loschwitz und Frau Doreen Hänig für das BBZ Weißig diese Treffen organisieren und begleiten.

Am 06.03.25, 14.00 bis 16.00 Uhr laden wir herzlich zum Kennenlernen, Austauschen und Planen in die Alte Feuerwache Loschwitz, F.-Finke-Straße 4, ein, um Ideen auszutauschen und uns gemeinsam auf vielfältige Ziele zu einigen. Bringen Sie also jede Menge Anregungen dazu mit.

Damit das Nachdenken leichter fällt, soll es zu Beginn wieder Kaffee und Kuchen geben.

Gibt es eifrige Bäckerinnen oder Bäcker, die dafür einen Kuchen beisteuern wollen?

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung bis spätestens 03.03.25 an.

(AA) Anonyme Alkoholiker

Hilfe zur Selbsthilfe

AA ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Kontakttelefon der AA: 0173 / 4487920

Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern. Die Veranstaltung findet als Präsenzmeeting statt.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich mit der

Einwahlnummer: 0221 9888 2119

Zugangs-Pin: 233 799

bis 19.40 Uhr im Konferenzraum zuzuschalten.

Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51

Email: Al-AnonBlauesWunder@mail.de

Pflege zu Hause- Kurs für pflegende Angehörige und Freunde

Die häusliche Pflege kommt meist überraschend oder schleicht sich in den Alltag und bevor man sich versieht, ist man mittendrin. Im Abendkurs mit vier aufeinanderfolgenden Terminen erfahren Sie alles über Leistungen der Krankenversicherung, außerdem widmen wir uns ganz pflegepraktischem Wissen u.a. dem Thema Körperpflege, Kontinenz, Demenz, Mobilisation sowie Sturzprophylaxe. Sie selbst werden auch nicht zu kurz kommen, mit wertvollen Hinweisen zur Stressbewältigung können Sie gestärkt und motiviert die häusliche Versorgung meistern.

Gruppe der pflegenden Angehörigen

„Austausch, Motivation und Inspiration“ ist das Motto der Gruppe für pflegende Angehörige. Wir treffen uns einmal im Monat, jeder kommt zu Wort, bei Sorgen und Nöten schauen wir gemeinsam nach Lösungen und teilen wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse. Es gibt externe Dozentinnen und Dozenten zu interessanten Themen oder auch Selbsterfahrungsmöglichkeiten. Ziel ist es, Sie als pflegenden Angehörigen zu stärken und zu unterstützen. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Der Nachbarschaftshelfer Kurs

Nachbarschaftshelfende unterstützen Menschen mit einem Pflegegrad.

In erster Linie geht es um den Aufbau einer zwischenmenschlichen Beziehung bei Gesprächen oder Spaziergängen. Auch Unterstützung bei Einkäufen oder Belangen des täglichen Lebens sind typische Aufgaben der Nachbarschaftshelferin und -helfer. Für pflegende Angehörige können Sie eine Entlastung sein und für etwas Freizeit sorgen, z.B. in der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen.

Die Nachbarschaftshilfe als bürgerschaftliches Engagement wird mit 10,- € pro Stunde durch die Pflegeversicherung gefördert.

Der Grundkurs ist die Voraussetzung für Ihre Tätigkeit als Nachbarschaftshelferin und -helfer, sie werden von der Krankenkasse hierfür zertifiziert. Inhalt des Kurses ist die gesetzliche Grundlage sowie Abrechnungsmodalitäten, wir sprechen über Demenz und andere Krankheiten des Alters sowie über Kommunikation und Stressmanagement, um Sie für diesen wertvollen Dienst vorzubereiten.

Für die auf Seite 29 + 30 genannten Kurse ist Ihre Anmeldung erforderlich. Diese ist im BBZ oder über Frau Mirschel, der Leiterin der Kursangebote möglich.

marlen.mirschel@web.de oder Tel.: 0152 / 55339901

Weitere Termine unter: www.pflege-coach.com

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief, fehlt auf dem Fahrradreifen Luft oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Wir bieten älteren Menschen in ihrer Wohnung Unterstützung und Hilfe an.

Dabei handelt es sich um kleinere Reparaturen und handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten.

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Projektleiterin Vanessa Grapenthin – direkt im Büro oder unter Tel.: 268 89 88 oder über loschwitz@buelowh.de

In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.



Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.



Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts etwa 300 m bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn).
Der Haupteingang ist barrierearm.

Kontakt Daten:

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstr.12, 01326 Dresden

Leiterin: Frau Klemm

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de

Der Förderverein BÜLOWH unterstützt unsere Angebote.
Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie helfen!