

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

**Wir bieten:**

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



<https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355>

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

- Mo nach Vereinbarung
- Di 09.00 – 15.00 Uhr
- Mi 09.00 – 13.00 Uhr
- Do Wanderungen und Ausflüge nach Plan sowie nach Vereinbarung

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

**Außenstelle Dippoldiswalde**

Rabenauer Straße 27 (Hinterhaus)  
01744 Dippoldiswalde  
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68  
E-Mail: [pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de](mailto:pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de)

**Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1  
01705 Freital  
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55  
E-Mail: [pskb.freital@diakonie-dresden.de](mailto:pskb.freital@diakonie-dresden.de)

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)  
[www.facebook.com/diakonie.dresden](https://www.facebook.com/diakonie.dresden)



**PSYCHOSOZIALE  
KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE**

**Standort Dippoldiswalde**

## Januar und Februar 2025

**Liebe Besucher\*innen  
und Interessierte,**

**„Alles muss klein beginnen.  
Lass etwas Zeit verrinnen.  
Es muß nur Zeit gewinnen,  
und endlich ist es groß.“**

So singt Gerhard Schöne in seinem Lied. Ich wünsche Ihnen, dass in diesem Jahr viele gute Dinge in Ihrem Leben beginnen zu wachsen und Ihnen immer größer werdende Freude bereiten!

Herzliche Grüße, K. Fischer

.....  
**Beratungsgespräche** können Sie gern per Telefon oder Mail vereinbaren. Dieses ist auch **als Onlineberatung** per Mail möglich.

### **Donnerstagsmalerei in Freital**

Wenn es Ihnen möglich ist, bis Freital zu fahren, können Sie dort die Donnerstagsmalerei besuchen. Diese Gruppe trifft sich donnerstags von 14 -16 Uhr als offener Malkurs, der von Herr Olaf Klepzig vierzehntägig künstlerisch begleitet und inspiriert wird.

## Angebote im Monat Januar

- Di 07.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 08.01. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:  
„Gott und die Welt“  
Do 09.01. 10 – 13 Uhr Winterwanderung  
Treff: Rabenauer Straße  
Bitte melden Sie sich bis 07.01.24 an.
- Di 14.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 15.01. 10 – 12 Uhr Keramik
- Di 21.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 22.01. 10 – 12 Uhr Gedächtnistraining  
und Spielzeit
- Di 28.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 29.01. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:  
Krautnudeln  
Bitte melden Sie sich bis 28.01.24 an.

### **Gesprächskreis „Gott und die Welt“**

Einmal monatlich kommt uns Herr Börnert besuchen, um in einer lockeren Runde über verschiedene Themen unseres Lebens sehr alltagsnah ins Gespräch zu kommen.

### **Kreative Küche**

Dabei können Sie mit uns gemeinsamen kochen und beim Austausch neue Ideen sammeln. Es ist immer wieder beeindruckend, wie schöne Ideen zusammen kommen und Lust machen, auch zu Hause Neues zu probieren.

## Angebote im Monat Februar

- Di 04.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 05.02. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:  
„Gott und die Welt“
- Di 11.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 12.02. 10 – 13 Uhr Keramik  
Do 13.02. 10 – 15:30 Uhr Ausflug  
zum Schloss Lauenstein  
Treff: 10:00 Uhr Busbahnhof Dipps  
Bitte melden Sie sich bis 11.02.24 an.
- Di 18.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
- Di 25.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé  
Mi 26.02. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:  
Käserollen mit Baquette  
Bitte melden Sie sich bis 25.02.24 an.

### **Keramik**

In der Keramikgruppe können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die entstandenen Werke können wir dann in der PSKB Dresden brennen lassen.

### **Nadelcafé**

Im Nadelcafé können Sie in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Ideen rund um Stricken, Häkeln, Nähen und andere Handarbeiten austauschen und umsetzen.