

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Bei uns finden Sie:

- Kontakte, Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Unterstützung bei der Lebens- und Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote zur Alltagsbewältigung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Beratung von Angehörigen, Kontakt- und Bezugspersonen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag 09:30 – 15:00 Uhr
Dienstag 09:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch 09:30 – 15:00 Uhr
Donnerstag 09:30 – 18:00 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neustadt i. Sachsen

Erberstraße 1
01844 Neustadt i. Sa.

✉ (03596) 50 42 22
☎ pskb.neustadt@hilfe-selbsthilfe.de

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Neustadt in Sachsen

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mehr Infos über unsere Angebote finden Sie hier:



JANUAR, FEBRUAR, MÄRZ 2025

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte.

„Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen so viel Glück wie Wassertropfen im Meer, so viel Liebe wie Sterne am Himmel und Gesundheit, an jedem neuen Tag.“

Unsere Begegnungsstätte können Sie innerhalb der Öffnungszeiten im „Tagestreff“ immer gern besuchen.

Montag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Offene Beratung 10:00 – 11:30 Uhr
Kontaktcafé 13:30 – 15:00 Uhr

Dienstag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gartengruppe (ab 03/2025) 10:30 – 12:00 Uhr
Spielesachmittag 13:30 – 15:00 Uhr
Offene Beratung 15:30 – 17:30 Uhr

Mittwoch: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Kochgruppe 10:30 – 13:30 Uhr
Kreativtreff 13:30 – 15:00 Uhr

Donnerstag: Offener Tagestreff 09:30 – 18:00 Uhr

Kochgruppe 10:30 – 13:30 Uhr
Kontaktcafé 15:30 – 17:30 Uhr



OFFENER TAGESTREFF

Sie dürfen Ihren Tag bei uns mit interessanten Dingen füllen: kochen, basteln, malen, kreativ sein, rätseln, spielen (u.a. Kniffel, Würfeln, Rommé), sich unterhalten, Training zur kognitiven Fitness, Gesprächsrunden, sich bewegen (z.B. Spaziergang) oder Kaffee trinken.

Wir begleiten und unterstützen Ihre Wünsche und Interessen und haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

KONTAKTCAFÉ

Dieser Treff ist für Menschen, die uns kennenlernen möchten. Sie sind eingeladen, uns zu besuchen. Menschen, die uns bereits kennen, sind eingeladen, sich den Nachmittag bei uns frei zu gestalten.

KOCHGRUPPE

Wir kochen gemeinsam ein Mittagessen. Dabei wollen wir eine leckere und gesunde Küche kreieren. Neue Ideen sind herzlich willkommen.

KREATIVTREFF

Beim kreativen Angebot ist alles möglich: Nähen, Stricken, Häkeln, Malen, Basteln, Tonarbeit usw.



Angebote im Januar 2025

Mi	22.01.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt für Alle (keine Vorkenntnisse nötig)
----	--------	-----------	---

Do	23.01.	13:30 Uhr	Kontaktcafé – freies Malen – gemeinsames Abendbrot (Kochgruppe entfällt)
----	--------	-----------	--

Sa	25.01.	10:30 Uhr	Winterwandern Start: PSKB (bitte anmelden; Rundweg Neustadt)
----	--------	-----------	--

Do	30.01.	14:00 Uhr	Tonarbeit für Alle – freies Ausprobieren
----	--------	-----------	---



Angebote im Februar 2025



Sa	01.02.	10:30 Uhr	Kontaktcafé für Alle – Gemeinsam Kochen
----	--------	-----------	--

Mo	03.02.	14:00 Uhr	Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert (bitte etwas früher kommen)
----	--------	-----------	--

Mo	10.02.	17:30 Uhr	Lesung "Kurzgeschichten von Erich Kästner" (Treff: Stadtbibliothek Neustadt/Sa. – bitte anmelden)
----	--------	-----------	---

Mi	26.02.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt für Alle (keine Vorkenntnisse nötig)
----	--------	-----------	---

Do	27.02.	14:00 Uhr	Kunstkurs für Alle mit Künstlerin Fr. Böhme (keine Vorkenntnisse nötig, bitte früher kommen)
----	--------	-----------	--



Angebote im März 2025

Die	04.03.	11:00 Uhr	Faschingsspaß - mit Pfannkuchen
-----	--------	-----------	--

Do	06.03.	14:00 Uhr	Kontaktcafé für Alle - Tonarbeit mit Fr. Engelhardt-Sonntag
----	--------	-----------	--

Die	11.03.	10:30 Uhr	Start Gartengruppe Ort: PSKB (keine Vorkenntnisse nötig)
-----	--------	-----------	--

Sa	22.03.	10:00 Uhr	Frühlingswandern Start: PSKB (bitte anmelden; Polentztal)
----	--------	-----------	---

Mi	26.03.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt für Alle (keine Vorkenntnisse nötig)
----	--------	-----------	---