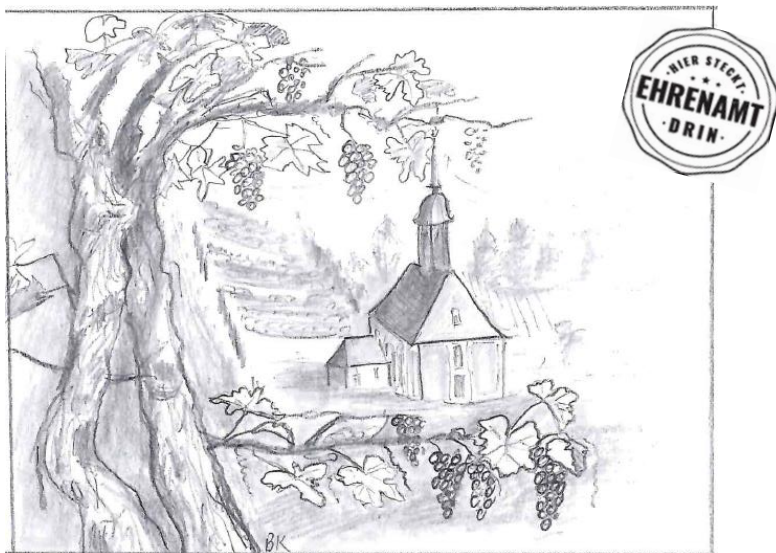


BÜLOWH
Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen
August 2026



Donnerstag, 12.08.2026

- Treffpunkt: 14:20 Uhr vor der Kirche in Dresden Schönborn, Seifersdorfer Str. 5
- 12:50 Uhr gemeinsame Fahrt mit Bus/ Bahn ab Haltestelle Körnerplatz (stadteinwärts)

Kultur- und Exkursionsgruppe

Besichtigung der Dorfkirche Schönborn mit Drehorgelkonzert

In der Zeit von 14.30 bis 16.00 Uhr hören Sie interessante Details über das Kirchlein von Schönborn und erleben ein besonderes Drehorgelkonzert. Anschließend stehen Kaffee und Kekse für Sie bereit. Führung und Konzert kosten 5,- EUR/Person. Denken Sie bitte an etwas zu trinken und einen Sonnenschutz.

Eine verbindliche Anmeldung und die Bezahlung ist bis zum 06.08.2026 unter 0351/ 16097433, weissig@buelowh.de oder im BBZ BÜLOWH möglich.

Liebe Besucherinnen und Besucher des BÜLOWH,

mit unserem Monatsinformationsheft für den August möchten wir Ihnen wieder zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten bieten.

Die Sommermonate bringen oft hohe Temperaturen mit sich. Deshalb liegt uns Ihr **Hitzeschutz** besonders am Herzen. Bitte beachten Sie, dass wir Veranstaltungen zum Schutz aller Teilnehmenden absagen müssen, wenn um **11:00 Uhr bereits 28 °C** erreicht werden. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Achten Sie an heißen Tagen besonders gut auf sich: Trinken Sie ausreichend, meiden Sie nach Möglichkeit die Mittagshitze, tragen Sie leichte Kleidung und nutzen Sie einen Sonnenschutz mit mindestens LSF 30.

Außerdem sind wir **Teil des Refill-Station**. Bei uns können Sie Ihre mitgebrachte Trinkflasche jederzeit **kostenfrei mit frischem Trinkwasser auffüllen**. Sprechen Sie uns einfach an – wir helfen Ihnen gern.

Wir wünschen Ihnen einen entspannten, gesunden und in beschwerten Sommer und freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit Ihnen.

Ihr BBZ-Team.

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:00 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33

- Dienstag:
15:00 – 17:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Vereinszimmer der Bäckerei Hübner (separater Seiteneingang) Borsbergstraße 1, 01328 OT Schönfeld

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische An- bzw. Abmeldung!

Zeichenerklärung:



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag

09:00 – 16:00	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €
	mit Frau Reinhardt	
	03.08. / 10.08. / 24.08. / 31.08.	

09:00 – 12:00	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
	mit Frau Dutoit/Frau Morgenstern	
	03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08.	

10:00 – 11:30	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €
	mit Frau Drescher	
	03.08. / 17.08.	



10:00 – 13:30	Rommé/Rummikub – Spielerunde mit Frau Groß 10.08. / 24.08.	2 €
10:30 – 11:30	Lachgymnastik mit Frau Heydenreich 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08.	2 €
14:30 – 18:30	Skat mit Frau Dammasch/Frau Kersten 03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08.	2 €
15:00 – 17:00	Beratungsangebot im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12 (siehe Seite 4) 03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08.	

Dienstag

10:00 – 12:00	Beratungsangebot im Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (siehe Seite 4) 04.08. / 18.08.	
10:00 – 11:30	Singen in Gemeinschaft mit Frau Brinker 04.08. / 18.08.	2 €
10:00 – 11:30	Spanisch mit Frau Maguiña 11.08. / 18.08. / 25.08.	2,50 € 

14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Lasst Blumen sprechen - Musikalisch-literarische Momente mit Frau Fischwasser 04.08.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Anekdotisches von Sachsens Königen mit Herrn Christian Mögel 11.08.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Eine Reise durch Südtirol und die Dolomiten mit Herrn Michael 18.08.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Die Macht der Dankbarkeit mit Herr Börnert 25.08.	

Mittwoch

09:45	Wandergruppe Loschwitz Von Schmilka-Hirschmühle nach Krippen mit Herrn Schröder (siehe Seite 11) 19.08.	1 €
10:00 – 12:00	Kreativ mit Nadel und Faden 12.08.	2 €
10:30 – 11:30	Aktivierende Gymnastik mit Frau Radig 05.08. / 12.08. / 19.08. / 26.08.	2 € 

Donnerstag

09:15 – 11:00	Schreibwerkstatt mit Frau Hurth 27.08.	3 €	!
09:30 – 10:30	Englisch mit Frau Löchner 03.08. / 13.08. / 20.08. / 30.08.	2,50 €	!
11:00 – 12:00	Englisch mit Frau Lottes 20.08. / 27.08.	2,50 €	!
11:00 – 12:30	Biografisches Schreiben mit Frau Hurth 13.08.	3 €	!
13:30 – 15:00	Buchclub mit Frau Lemnitz 13.08.	2 €	
14:00 – 15:30	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit Frau Mirschel Kontakt: 0152-55339901 20.08.		
14:00 – 16:00	Beratungsangebot im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A (siehe Seite 4) 13.08. / 27.08.		
15:30 – 16:30	Bibel im Gespräch mit Herrn Walther 06.08.	2 €	

16:00 – 17:00	English for beginners mit Frau Marxen 06.08. / 13.08.	2,50 €
---------------	---	--------

19:00 – 21:00	(AA) Anonyme Alkoholiker Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920 06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.
---------------	---

19:30 – 21:00	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker) Kontakt: Tel.:01520-613 65 51 06.08. / 20.08.
---------------	--

Freitag

09:00 – 10:00	Aufrechte Körperhaltung/Koordination mit Frau Brandt 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.	2 € 
---------------	--	--

09:30 – 12:00	Fotografische Spaziergänge mit Herrn Groß 14.08. / 28.08.	2 €
---------------	---	-----

10:30 – 11:30	Aufrechte Körperhaltung/Koordination mit Herrn Brandt 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.	2 € 
---------------	---	---

10:00 – 12:00	Beratungsangebot im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12 (siehe Seite 4) 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.
---------------	--

10:30 – 11:30	Gedächtnistraining mit Frau Brandt/Herrn Schubert 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.	2 € 
---------------	---	--

Unser Dankeschön des Monats

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich an unserer Umfrage beteiligt haben. Ihre Meinungen, Anregungen und Ideen sind für uns sehr wertvoll. Eine kleine Auswertung der Ergebnisse finden Sie in unserem Monatsheft im September.

Ein ganz besonderer Dank gilt Herrn Oehmichen mit viel handwerklichem Geschick und engagierten Einsatz, brachte er unsere Gartenmöbel wieder in Ordnung, die nun wieder allen Besucher:innen zu Gute kommen.

Herzlichen Dank auch an Frau Seeger, die uns einen Korbsessel und einen Garderobenständer für unseren Beratungsraum gespendet hat. Ihre Unterstützung hilft unser BBZ noch einladender zu gestalten und zeigt uns Ihre Wertschätzung für unsere Arbeit.

Wandergruppe Loschwitz 8 km bergauf und bergab

Am 19.08.26 wandern wir von Schmilka-Hirschmühle nach Krippen. Treffpunkt ist um 09:45 Uhr am S-Bahnhof in Pirna. Die Hauptwanderung beginnt gegen 10:30 Uhr an der Haltestelle Hirschmühle-Schmilka.

Bitte bringen Sie für den Ausflug Getränke und Verpflegung mit, da keine Einkehr vorgesehen ist. Neue Wanderfreunde sind herzlich willkommen. Wetterbedingte Änderungen der Route sind möglich.

✓ Vorabinformationen

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe am 17.09.26 nach Lauenstein

Hoch über dem Müglitztal thront malerisch auf einem steil abfallenden Felsen das Schloss Lauenstein, ein Kleinod sächsischer Renaissance-Architektur. Wir erleben eine Zeitreise durch 800 Jahre Geschichte des kleinen Örtchens, in dem auch, was kaum jemand weiß, George Bähr aufgewachsen ist. Wir werden durch wunderschöne Renaissance-Gemächer geführt und tafeln anschließend mit Kaffee und Kuchen im Wappensaal.

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Bahnhof Strehlen/Abfahrt Richtung Schöna
um 9:43 Uhr ODER Bahnhof Heidenau um 10 Uhr ODER Schloss Lauenstein um 11:15 Uhr.

Für die An- und Abreise wollen wir die Müglitztalbahn nutzen. Es empfiehlt sich, eine 4er-Karte zu 13 € zu kaufen. Der Weg zum Schloss führt ca. 700 m/15 min über Kopfsteinpflaster leicht bergan. Im Schloss sind Treppen zu bewältigen.

Die Kosten für die Führung betragen 11 €. Mit einer zusätzlichen Spende (Empfehlung: 2€) unterstützen Sie unsere Arbeit und die Aufrechterhaltung unserer Angebote.

✓ Vorabinformationen

Woche der Demenz: Führung im Schlosspark Pillnitz

Am 23.09.26 können Menschen mit Demenz - begleitet von Angehörigen oder Pflegepersonen - eine gemeinsame Auszeit verbringen. Im Rahmen eines geführten Spaziergangs (rollstuhlgerecht gestaltet) besteht die Möglichkeit, die Natur im Schlosspark mit allen Sinnen zu genießen. Treffpunkt wird um 10:15 Uhr am Besucherzentrum „Alte Wache“ sein. Die Kosten für die Führung belaufen sich auf 5 €/pro Person. Die Teilnahme ist nur möglich nach vorheriger Anmeldung im BBZ Loschwitz (vom 01. bis 18. 09.26).



Selbstbestimmt und informiert

Messe und Musik zum Tag der älteren Generation 2026

Feiern Sie mit uns die Vielfalt der älteren Generationen am **01.10.2026** im Renaissanceschloss Schönfeld.

 Am Schloß 2, 01328 Dresden



Quelle: Stadtarchiv Dresden,
17.6.2.40 Albrecht Voß.
Stadtbildfotografie Dresden, 150149



Foto: Frank Höhler

Programm

13:30 bis 15:30 Uhr:

**Infostände zu den Themen Prävention,
Bewegung, Gesundheit und Ehrenamt**

14:00 Uhr:

Schlossführung

15:30 Uhr:

Konzert von „Die Nierentische“

Alle Generationen sind herzlich eingeladen!

Der Zugang ist **barrierefrei** und die Teilnahme **kostenlos**.
Das Schlosscafé hat für Sie geöffnet.



Im Verbund der
Diakonie

gefördert durch
den Ortschaftsrat
Schönfeld-Weißig



Dresden.
D.L.G.Z.Q.G.U.

Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33** oder unter **weissig@buelowh.de**

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.

Montag

10:00 – 13:30 **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten werden neu gemischt.**
Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V., Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf
03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08.

2 €

Dienstag

15:00 – 17:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,
2. OG, links, DD-Weißig

04.08. / 11.08. / 18.08. / 25.08.

14:00 – 16:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.**

3 € **NEU!**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung
11.08

Mittwoch

14:30-16:00 **Kultur- und Exkursionsgruppe**

5 €

„Besichtigung der Kirche Schönborn
mit Drehorgelkonzert“ (siehe S. 2)
12.08.

Donnerstag

10:00 – 12:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

NEU!

Ort: Vereinszimmer der Bäckerei
Hübner, Borsbergstraße 1, 01328
Dresden-Schönfeld, separater
Seiteneingang
06.08. / 20.08.

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur**

2 € 

„Eine musikalische Urlaubsreise durch
Deutschland.“ Ein Nachmittag zum
Mitsingen mit Frau Bloße

Ort: Gemeinderaum der Weißiger
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-
Weißig; Anmeldung erbeten
13.08.

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur** 2 € 
„Lina Naake – eine besondere
Schneiderin aus dem Schönfelder
Hochland.“ ein Vortrag mit Frau
Angermann (Kleinbauernmuseum
Reitzendorf)
Ort: Gemeinderaum der Weißiger
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-
Weißig; Anmeldung erbeten
27.08.

10:00 – 13:30 **Hochland-Wandergruppe (ca. 8 km)** 1 €
Rundwanderung in Pillnitz
mit Frau Gottschlich (siehe Seite: 18)
13.08.

Freitag

09:00 – 11:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**
Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,
2. OG, links, DD-Weißig
07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.

09:00 – 11:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.** 3 € **NEU!**
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung
14.08. / 21.08. / 28.08.

Hochland-Wandergruppe 13.08.2026 um 10:00 Uhr

Rundwanderung von Pillnitz zur Weinbergkirche und zum Leitenweg (ca. 8 km)

Treffpunkt: Bushaltestelle Rathaus Pillnitz – **bitte Änderung der DVB Linienführung beachten**

Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Wanderstöcke mit. **Die Wandergruppe freut sich immer über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Anmeldung erbeten

Vorankündigung - 23.09.2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ich fühle was, was du nicht siehst. Leben mit Demenz und Unterstützung durch Ergotherapie. Ein Vortrag der Ergotherapie des Physiomed Therapiezentrums

Die Veranstaltung zeigt, welche Formen von Demenz es gibt. Besonders geht es um die Alzheimer-Demenz. Dabei wird erklärt, was im Gehirn passiert. Es steht die Frage im Mittelpunkt, wie Ergotherapie Menschen mit beginnender Demenz dabei helfen kann, ihren Alltag möglichst lange selbstständig und aktiv zu gestalten. Anhand von praktischen Beispielen lernen Angehörige und Betroffene Strategien kennen, die im Alltag helfen können. Es ist Raum für Ihre Fragen.

Um Anmeldung wird gebeten unter 0351-160 97 433 oder unter weissig@buelowh.de

Veranstaltungsort: Ratssaal der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2.OG, Gang rechts, 01328 Dresden Weißig



© Rainer Sturm / pixelio.de

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig
0351 - 16097433

„Mobile Werkzeugkiste“

eine zupackende Unterstützung
für Seniorinnen und Senioren

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobile Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.