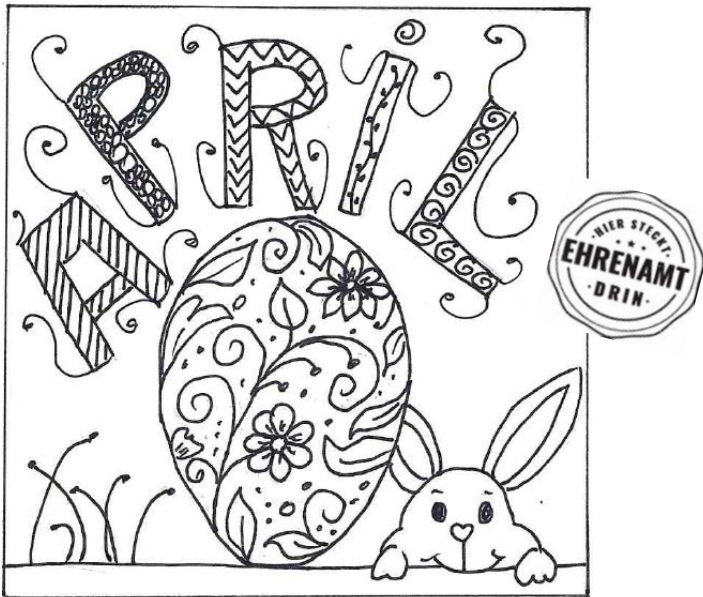


BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren

Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen April 2026



Wollten Sie schon immer einmal wissen wie Ihr Abwasser gereinigt wird? Führung in der Stadtentwässerung Dresden

Bildquelle: Stadtentwässerung Dresden

Donnerstag, den 23. April 2026 von
13.00 bis ca. 14.30 Uhr

Treffen: 12.50 Uhr Besucher-Pavillon am
Eingang der Stadtentwässerung Dresden,
Scharfenberger Straße 152

Kultur- und Exkursionsgruppe

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie ihr Abwasser gereinigt wird? Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich für eine Führung in der Kläranlage Kaditz bei uns anzumelden. Entlang historischer Erlweinbauten besichtigen wir die verschiedenen Verfahren der Abwasserreinigung. Am Ende werden Sie staunen, wie sauber das Wasser wieder in die Elbe geleitet wird. Die Führung findet überwiegend im Freien statt. Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung. Festes und geschlossenes Schuhwerk ist erforderlich! Nach der Führung können wir gemeinsam in die Betriebskantine einkehren. Treffpunkt: 12.50 Uhr Besucher-Pavillon am Eingang der Stadtentwässerung, Scharfenberger Str. 152.

Es besteht die Möglichkeit gemeinsam mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren. Treffen dafür: 11.35 Uhr Haltestelle Körnerplatz, Buslinie 63.

Achtung: Bis zum Besucher Pavillon am Eingang muß ein Fußweg von 15 Minuten bewältigt werden.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 17.04.2026 im BBZ Schönfeld-Weißig unter der Telefonnummer: 0351-16 09 74 33 oder unter weissig@buelowh.de an. Der Unkostenbeitrag beträgt 2,- EUR und ist im Voraus zu bezahlen.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der April bringt frischen Schwung, neue Ideen und viele schöne Gelegenheiten, gemeinsam Zeit zu verbringen. Auch in unser Beratungs- und Begegnungszentrum möchten wir Sie einladen, Neues zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Freuen Sie sich in diesem Monat auf abwechslungsreiche Veranstaltungen, interessante Begegnungen und kleine kulturelle Höhepunkte (siehe Dienstag - Kaffee, Kuchen und Kultur). Besonders gespannt sind wir auf die Ausstellungseröffnung mit Herrn Michael Beurich, unter dem Motto „Bunte Vielfalt“, bei der Sie neue Eindrücke sammeln und mit anderen Kunstinteressierten ins Gespräch kommen können.

Ein ganz besonderes Angebot ist außerdem unser neuer Kochkurs für Männer. Hier wird gemeinsam geschnippelt, gekocht, probiert und gelacht – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freunde am gemeinsamen Tun.

Unser Beratungs- und Begegnungszentrum lebt von den Menschen, die es besuchen. Vom Austausch, vom Lachen, vom Dabeisein. Deshalb laden wir Sie herzlich ein: Schauen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Neugier mit und genießen Sie die Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit Ihnen.

Ihr BBZ- Team

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:30 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33

- Dienstag:
15:00 – 17:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 01. April

09:45 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €
Rundkurs um Hohnstein (siehe Seite 16)
in Vertretung Herr Schmitz/Herr Schramm

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €
11:30 mit Frau Radig



16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €
18:00 mit Frau Krohner



Donnerstag, 02. April

09:30 – **Englisch** 2,50 €
10:30 mit Frau Löchner



11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

15:30 – **Bibel im Gespräch** 2 €
16:30 mit Herrn Walther

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920


19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der**
21:00 **Anonymen Alkoholiker) -**
Kontakt:Tel.:01520-6136551

Vom Freitag, den 03. April bis zum Montag, den 06. April bleibt das BBZ geschlossen. Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage.

Dienstag, 07. April

10:00 – **Beratungsangebot**
12:00 im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €
11:30 mit Frau Brinker

14:15 - **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 € 
15:00 – Von Männern und falschen Bärten – Skurrile
16:00 Mode aus der Zeit der Romantik
(s. Seite 17) mit Herrn Lutz Reike

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**
20:30 mit Frau Mirschel - Kontakt:0152/55339901

Mittwoch, 08. April

10:00 – **Kreative Nadel** 2 €

12:00 Kurs rund ums Nähen, Stricken und Häkeln

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 € 

11:30 mit Frau Radig

Donnerstag, 09. April

09:30 – **Englisch** 2,50 €

10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 € 

12:00 mit Frau Lottes

11:00 – **Biografisches Schreiben** 3 € 

12:30 mit Frau Hurth

13:30 – **Buchclub** 2 €

15:00 mit Frau Lemnitz

14:00 – **Beratungsangebot**

16:00 im Chinesischen Pavillon,
Bautzner Landstraße 17 A

17:30 **Midissage - „Bunte Vielfalt“**

mit Herrn Beurich (siehe Seite 18)

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**

21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920

Freitag, 10. April

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €

10:00 mit Frau Brandt

10:00 – **Fotografische Spaziergänge** 2 €

11:30 mit Herrn Groß

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

11:30 mit Herrn Brandt

10:30 – **Beratungsangebot**

12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

Montag, 13. April

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €

12:00 mit Frau Morgenstern

10:30 – **Rommé/Rummikub – Spielrunde** 2 €

13:30 mit Frau Groß

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €

11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – **Skat** 2 €

18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten


15:00 – **Beratungsangebot**

17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

Dienstag, 14. April

10:00 – **Spanisch** 2,50 € 

11:30 mit Frau Maguiña

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 € 
15:00 – (M)eine Reise durch Andalusien
16:00 mit Frau Dorothea Lamprecht

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**
20:30 mit Frau Mirschel - Kontakt:0152/55339901

Mittwoch, 15. April

09:15 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €
Schlössertour von Wachau nach Hermsdorf
(s. Seite 16) in Vertretung mit
Herr Schmitz/Herr Schramm

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 € 
11:30 mit Frau Radig

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 
18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 16. April

09:30 – **Englisch** 2,50 €
10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

14:00 – **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
15:30 mit Frau Mirschel – Kontakt:0152-55339901

16:00 – **English for beginners** 2,50 €
17:00 mit Frau Marxen

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe – Kontakt:0173-4487920

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der**

21:00 **Anonymen Alkoholiker) –**

Kontakt: Tel.:01520-613 65 51

Freitag, 17. April

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €

10:00 mit Frau Brandt

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

11:30 mit Herrn Brandt

10:30 – **Beratungsangebot**

12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 

16:30 mit Frau Krohner

Sonnabend, 18. April

09:00 – **Nachbarschaftshilfe-Kurs**

17:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152-55339901

Montag, 20. April

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €

12:00 mit Frau Dutoit

10:00 – **Origami – Die Kunst des Papierfaltens** 2 € 

11:30 mit Frau Drescher

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €
11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – **Skat** 2 €
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten


15:00 – **Beratungsangebot**
17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

Dienstag, 21. April

10:00 – **Beratungsangebot**
12:00 im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €
11:30 mit Frau Brinker

10:00 – **Spanisch** 2,50 € 
11:30 mit Frau Maguiña

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 € 
15:00 – Ein unterhaltsamer Spaziergang durch das
16:00 musikalische Loschwitz mit dem Mann am
Klavier Christian Mögel

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**
20:30 mit Frau Mirschel - Kontakt:0152/55339901

Mittwoch, 22. April

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 € 
11:30 mit Frau Radig

10:30 – **Wer sich nicht wehrt, landet am Herd – ein** 2 € **NEU!**
12:30 **Kochkurs für hungrige Männer** (s. Seite 19) zzgl. 6 €
mit Herrn Oehmichen Lebensmittel

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 
18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 23. April

09:30 – **Englisch** 2,50 €
10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

14:00 – **Beratungsangebot**
16:00 im Chinesischen Pavillon,
Bautzner Landstraße 17 A


16:00 – **English for beginners** 2,50 €
17:00 mit Frau Marxen

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920

Freitag, 24. April

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €
10:00 mit Frau Brandt

09:30 – **Fotografische Spaziergänge** 2 €
11:30 im BBZ mit Herrn Groß

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 
11:30 mit Herrn Brandt

10:30 – **Beratungsangebot**
12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €
13:30 mit Frau Heer

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 
16:30 mit Frau Krohner

Montag, 27. April

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €
12:00 mit Frau Morgenstern

10:30 – **Rommé/Rummikub – Spielrunde** 2 € **NEU!**
13:30 mit Frau Groß


10:30 – **Lachgymnastik** 2 €
11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – **Skat** 2 €
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

15:00 – **Beratungsangebot**
17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

Dienstag, 28. April

10:00 – **Spanisch** 2,50 € 
11:30 mit Frau Maguiña

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 € 
15:00 – Lina, die Schneiderin der Herzen
16:00 (s. Seite 17) mit Frau Angermann vom
Kleinbauernmuseum Reitzendorf

Mittwoch, 29. April

10:00 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €
Etappe A4_1 um Dresden (siehe Seite 16)
mit Herr Schröder

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 € 
11:30 mit Frau Radig

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 
18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 30. April

09:15 – **Schreibwerkstatt** 3 € 
11:00 mit Frau Hurth

09:30 – **Englisch** 2,50 €
10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

16:00 – **English for beginners** 2,50 €
17:00 mit Frau Marxen

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der
Anonymen Alkoholiker) –**
21:00 Kontakt: Tel.:01520-613 65 51

Wandergruppe Loschwitz

Wir treffen uns für die Wanderung (9,5 km) am **01.04.2026** um **09:45 Uhr am ZOB Pirna**. Von dort aus geht es 10:00 Uhr mit dem Bus 237 bis nach Hohnstein Markt. Die Tour ist etwas anspruchsvoller, Verpflegung aus dem eigenen Rucksack.

Bei der Wanderung (8 km) am **15.04.2026** geht es auf eine Schlössertour von Wachau nach Hermsdorf. Dafür treffen wir uns um **09:15 Uhr am Schillerplatz** (Zustieg 9:38 Uhr am Ullersdorfer Platz möglich.) und fahren mit dem Bus 521. Wer möchte kann auch direkt zum Schloss Wachau kommen, Start ist dort 10:30 Uhr. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Und die dritte Wanderung (8 km und flach) in diesem Monat findet am **29.04.2026** statt. Dort steigen wir wieder in die Umrundung von Dresden ein. Mit der Tour A4_1 von Kötzschenbroda nach Stetzsch. Für diese Wanderung treffen wir uns um **10:00 Uhr am Bhf. Neustadt in der Vorhalle**. Wir fahren mit der S1 bis Kötzschenbroda. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind zu allen drei Wanderungen willkommen.

Folgende Wandertermine sind in den Monaten Mai und Juni geplant: 13.5.; 27.5.; 10.6. und 24.6.2026. Ab Juli wandern wir wieder wie gewohnt, jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat.

Kaffee, Kuchen und Kultur

am 07.04.2026

Was tun, wenn der Männerbart nicht wie gewollt sprießt oder der Dame ihre Rundungen fehlen? Welche Tricks und Kniffe wenden Mann und Frau an, um die damals angestrebte „natürliche Schönheit“ zur Schau zu tragen – auch wenn sie diese nicht besitzen? Und wie präsentiert sich dagegen ein überzeugter „Modemuffel“? Geschichten, Bilder und modische Accessoires aus dem beginnenden 19. Jh. sollen Antworten auf diese Fragen geben.

am 28.04.2026

Lina Naake wohnte bis zu Ihrem Tod im Jahre 1968 im Auszugshaus des heutigen Kleinbauernmuseums Reitzendorf.

Da ihr rechter Arm gelähmt war, konnte sie in der kleinen Landwirtschaft ihres Vaters nicht mitarbeiten. So erlernte sie den Beruf einer Schneiderin und kleidete viele Bewohner des Schönfelder Hochlandes mit fein gearbeiteten Sachen ein.

Noch heute erinnern sich ältere Menschen mit liebevoller Hochachtung an diese fleißige und bescheidene Frau.

Sie erhalten Einblicke in ihr Leben und ihre Arbeit.



© Herrn M. Beurich

Bunte Vielfalt

Donnerstag, 09.04.2026
Beginn 17:30 Uhr
Im BBZ BÜLOWH

Midissage

Für Freunde des unterhaltenden Bildes bieten wir derzeit in unserem Beratungsraum eine **Ausstellung unter dem Motto „Bunte Vielfalt“** von Herrn **Michael Beurich** zum entspannten Betrachten und Verweilen.

Mit dem Dresdner Maler können Sie gern **am 9. April um 17.30 Uhr** bei einer kleinen **Midissage** ins Gespräch kommen.



NEUER KURS

Mittwoch, 22.04.2026

Beginn 10:30 Uhr

Im BBZ BÜLOWH

© Canva

Wer sich nicht wehrt, landet am Herd – ein Kochkurs für hungrige Männer

In diesem neuen Angebot wird Sie, liebe interessierte oder auch nur neugierige Männer, der kochbegeisterte Herr Wolfram Oehmichen in die Welt der Pfannen, Tiegel und Töpfe einführen und mit Ihnen gemeinsam, leckere und einfach nach zu kochende Gerichte zaubern. An 6 Kurs-Mittwoch-Mittagen steht Ihnen die BÜLOWH-Küche von 10:30 Uhr zum Schnippeln, Brutzeln, Fachsimpeln und natürlich zum gemeinsamen, Mittagessen zur Verfügung. Ihre Anmeldungen sind bis zum 17.04.2026 erbeten, bei etwaigen Fragen sprechen Sie uns an. Kursgebühr: 2 € zzgl. 6 € Materialkosten

Termine: 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06. und 01.07.2026

✓ Informationen:

Fotografische Spaziergänge

Sie fotografieren gern und haben Lust, unsere Stadt mit dem Auge an der Kamera neu zu entdecken? – Dann laden wir Sie herzlich in unsere kleine Fotogruppe ein.

Wir treffen uns 1x monatlich an schönen und interessanten Orten und schärfen den Blick für spannende Details. Eine gemeinsame Auswertung der Bilder erfolgt zwei Wochen später am Computer im BÜLOWH-Begegnungszentrum. Die Treffen dauern ca. 2 Stunden.

Einmal im Jahr gestalten wir mit unseren Arbeiten eine Ausstellung im BÜLOWH.

Nutzen Sie gern das Angebot eines kostenlosen Schnupperkurses. Wir freuen uns auf Sie!

Wir brauchen Ihre Unterstützung

Bereits seit 1992 begleitet der Förderverein BÜLOWH e. v. die Arbeit von Sozialstation und der Beratungs- und Begegnungszentren für Seniorinnen und Senioren in Loschwitz und Schönfeld-Weißig - engagiert, ehrenamtlich und überwiegend unsichtbar. Aber was bliebe nicht alles auf der Strecke ohne diese wertvolle Unterstützung?!

Der Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, bedürftige Senior:innen in Krisensituationen finanziell zu unterstützen, ehrenamtlich geleistete Arbeit für vielfältige Kursangebote mit

Aufwandsentschädigungen zu honorieren sowie ehrenamtliches Engagement bei BÜLOWH bei Festen, Fortbildungen u. ä. zu fördern.

Diese wichtige Arbeit lastet seit einigen Jahren auf immer weniger Schultern, da die meisten Fördervereinsgründer:innen und viele Engagierte altersbedingt ihre Mitgliedschaft beenden mussten.

Deshalb bitten wir SIE als Besucherin oder Besucher der BÜLOWH-Begegnungsangebote, der vielen Kurse, Lesungen, Ausstellungen, Exkursionen, Feste oder auch SIE als Nutzerin oder Nutzer unseres Beratungsangebotes freundlich um Ihr Mittun. Werden Sie Mitglied des Fördervereins, werden Sie wichtige Unterstützer:innen von BÜLOWH.

Anmeldeformulare und weitere Informationen erhalten Sie im BBZ BÜLOWH sowie auf der Website unter www.buelowh.de.

Annerose Korndörfer im Namen des Vorstandes des Fördervereins BÜLOWH e. V.

In Deutschland gibt es über 80 Millionen ungenutzte Handys. – Haben Sie auch noch eins?

Das Recycling von Mobiltelefonen ist wichtig, um umweltbelastende Schadstoffe richtig zu entsorgen und wertvolle Rohstoffe wiederzugewinnen. So enthalten die derzeit in Schublade lagernden Handys zusammen:

- 645 Tonnen Kupfer
- 15 Tonnen Silber
- 2 Tonnen Gold und
- 50 Kilogramm Palladium



„HandYcap“ ist ein Projekt der Lebenshilfe Dresden e. V. Gemeinsam mit dem Amt für Stadtgrün und Abfallwirtschaft entsorgen dabei Menschen mit Beeinträchtigungen Ihr Handy fachgerecht.

Bei uns im BBZ Loschwitz finden Sie in der Küche eine Abgabebox für Ihre ungenutzten Handys. Machen Sie mit!

Unser Dankeschön des Monats

für die super fleißigen Helferinnen und Helfer, die jeden Monat für Sie Monatsprogramme sortieren, falten und tackern oder diese später zu Ihnen oder an zahlreiche Stellen austragen. Schön, dass Ihr, **Andrea Hähne, Ulrike Frontzek, Ute Heeren, Sandra Jungnickel, Petra Scholz, Michael Beurich** und **Hendrik Schubert**, uns so regelmäßig und tatkräftig unterstützt.

Ganz herzlich begrüßen wir im BÜLOWH **Frau Christina Marxen**, die ab März die Kursleitung für „English for beginners“ übernimmt. Wir danken ihr für ihr ehrenamtliches Engagement und wünschen ein gutes Ankommen bei uns und viel Freude am Tun und im Miteinander.

✓ Vorabinformationen

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe am 21.05.26 in Sachsens zweitälteste Stadt – Dohna

Gar nicht weit von Dresden entfernt, aber doch recht unbekannt, liegt im Müglitztal das kleine Städtchen Dohna. Erste Erwähnungen von Siedlungen finden sich bereits in der Bronzezeit (1800 – 1600 vor Chr.). Burg und Siedlung hatten an dieser Stelle besondere Bedeutung für die Kontrolle der Handelswege (Salzstraßen).

Bei einer Führung durch das kleine **Heimatmuseum** erfahren wir von der spannenden Geschichte des kleinen Örtchens Donin (altsorbisch), „der Ort, der dem Don gehört“, und spazieren danach über den historischen Markt zur Besichtigung der wunderschönen **Marienkirche**. Die 1489 erbaute dreischiffige Hallenkirche begeistert mit schön ausgemalten Sternrippengewölben, einem spätgotischen Taufstein und einem dreistöckigen Flügelaltar von 1515, auf dem u. a. der hl. Nikolaus, der „Verkehrsheilige in Sachsen“ zu sehen ist. Zwischen 1833 und 1843 wurde die Kirche übrigens von keinen geringeren als Joseph Thürmer und Gottfried Semper erneuert.

Im Museum gibt es extra für uns Kaffee und Kuchen 😊

Treffpunkt ist **8:15 Uhr im Bahnhof Dresden-Neustadt** (Abfahrt 8:31 Uhr, Gleis 3), bei eigener Anfahrt um 9:15 am Marktplatz Dohna. Rückfahrt ist um 15 Uhr ab Dohna, Markt – Ankunft Dresden-Neustadt um 16.06 Uhr. Zum Umsteigen und im Museum müssen Treppen überwunden werden. Der Fußweg beträgt ca. 1km.

Die Kosten von **10 Euro pro Person inkl. Kaffee und Kuchen** sind **bis spätestens 12.05.26** im BBZ BÜLOWH zu bezahlen. Die Fahrtkosten für **2 Tarifzonen** sind selbst zu tragen.

Herzliche Einladung zu einer Ausfahrt am 03.06.2026 nach Radebeul

Die Senior:innenarbeit der Kirchgemeinde St. Michael in Bühlau und das BBZ BÜLOWH laden zu einem Ausflug im komfortablen Reisebus ins beschauliche Radebeul. Nach dem Besuch der Sternwarte mit Vorführung im Planetarium wollen wir gemeinsam im „Spitzhaus“ Kaffeetrinken und den sensationellen Ausblick auf das Elbtal genießen. Es folgt eine Führung durch die Friedenskirche Radebeul und den umliegenden Friedensweg. Im Anschluss bleibt noch etwas Zeit, um selbständig um den Altkötzschenbrodaer Markt zu bummeln.

Wir starten um 12:00 Uhr am Körnerplatz (es gibt weitere Zustiegsoptionen) und werden gegen 19:00 Uhr zurück sein. Die Kosten für die Fahrt im Reisebus, Eintritt, Führungen und Kaffeetrinken belaufen sich auf 57,- €. – Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 27,- € im BBZ oder der Kirchgemeinde Bühlau zu leisten, die restlichen 30,- € zahlen Sie im Bus.

Sprechen Sie uns bei Fragen gern an!

Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33**
oder unter weissig@buelowh.de

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer
Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer
sind herzlich willkommen.

**Vom Freitag, den 03. April bis zum
Montag, den 06. April 2026 bleibt das
BBZ Schönfeld-Weißig geschlossen.
Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage.**

Donnerstag, 09. April

14:00 – **Kaffee trifft Kultur: „Der lange Weg zum WC**

2 €



16:00 – **Dresdner Abwassergeschichten“**

zzgl.

ein Vortrag von Herr Männig

Kaffee

Ort: Gemeinderaum der Weißiger

&

Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißig

Kuchen

Anmeldung erbeten (siehe S. 26)

NEU!

Montag, 13. April

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 

13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 14. April

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €

16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Donnerstag, 16. April

15:00 – **Vorgesorgt, aber wie? Vorsorgevollmacht,**

17:00 **Betreuungs- und Patientenverfügung.**

Eine Informationsveranstaltung der
Betreuungsbehörde

Ort: Ratssaal, Verwaltungsstelle, Bautzner
Landstraße 291, 01328 Dresden, 2. OG, Gang
rechts; Anmeldung erbeten (siehe S. 26)

NEU!

Montag, 20. April

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 

13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 21. April

- 14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy**
16:00 **leicht erklärt.** 3 €
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißenhof; mit Anmeldung


Donnerstag, 23. April

- 10:00 – **Hochland-Wandergruppe (ca. 4 km)** 1 €
13:00 Wanderung in Rochwitz,
mit Frau Gottschlich (siehe Seite 27)

Donnerstag, 23. April

- 12:45 – **Kultur- und Exkursionsgruppe: „Führung in** 2 €
16:00 **der Dresdner Stadtentwässerung“**
mit Frau Klemm (siehe S. 2)

Donnerstag, 23. April

- 14:00 – **Kaffee trifft Kultur: „Aus Blasewitz in die** 2 €
16:00 **Welt“** Lesung anlässlich des 285. Geb. von J. G. Naumann von Herrn Schubert
Ort: Gemeinderaum der Weißiger Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißenhof
Anmeldung erbeten (siehe S. 26)
- zzgl. 
Kaffee & **NEU!**
Kuchen

Montag, 27. April

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 € 

13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Kaffee trifft Kultur

NEU: Wir können Ihnen ab jetzt einen ehrenamtlichen **Fahrdienst** anbieten, damit Sie an der Veranstaltung „Kaffee trifft Kultur“ teilnehmen können. *NEU!*

Melden Sie sich dazu bitte bei uns unter: weissig@buelowh.de oder unter 0351-16 09 74 33

WIR SUCHEN: Haben sie eine tolle Reise erlebt und teilen gern Ihre Erfahrungen und Eindrücke mit anderen? Wir suchen für unser Angebot „Kaffee trifft Kultur“ einstündige Beiträge in Form von Reiseberichten, Diavorträgen, Lesungen und Erzählungen. Bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Vorgesorgt, aber wie?

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung - eine kostenfreie Informationsveranstaltung.

16.04.2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Die Betreuungsbehörde des Sozialamtes der Landeshauptstadt Dresden informiert über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen. Es wird über die Aufgabe, den Inhalt, die Form und die Wirksamkeit dieser Dokumente gesprochen.

Ein schwerer Unfall, eine plötzliche Krankheit – das sind Ereignisse, die sich niemand wünscht und doch jeden treffen können. Tritt so ein Ereignis ein und der betroffene Mensch kann nicht mehr selbst entscheiden, stellt sich die Frage: Wer entscheidet dann? An- und Zugehörige können nicht, wie häufig angenommen, einspringen und alles Notwendige stellvertretend regeln. Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung helfen in dieser Situation weiter. Bringen Sie gern alle Ihre Fragen mit.

Veranstaltungsort: Ratssaal in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2. OG, Gang rechts, 01328 Dresden-Weißig; Es wird um eine Anmeldung gebeten.

Hochland-Wandergruppe 23.04.2026 um 10.00 Uhr

Wanderung in Rochwitz (ca. 4 km)

Treffpunkt: am Ballsaal Rochwitz

Bushaltestelle: Auf der Höhe (Bus 84, 521)

Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Wanderstöcke mit. **Die Wandergruppe freut sich auch in diesem Jahr über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Bitte melden sie sich unter: 0351-16097433 oder weissig@buelowh.de an.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

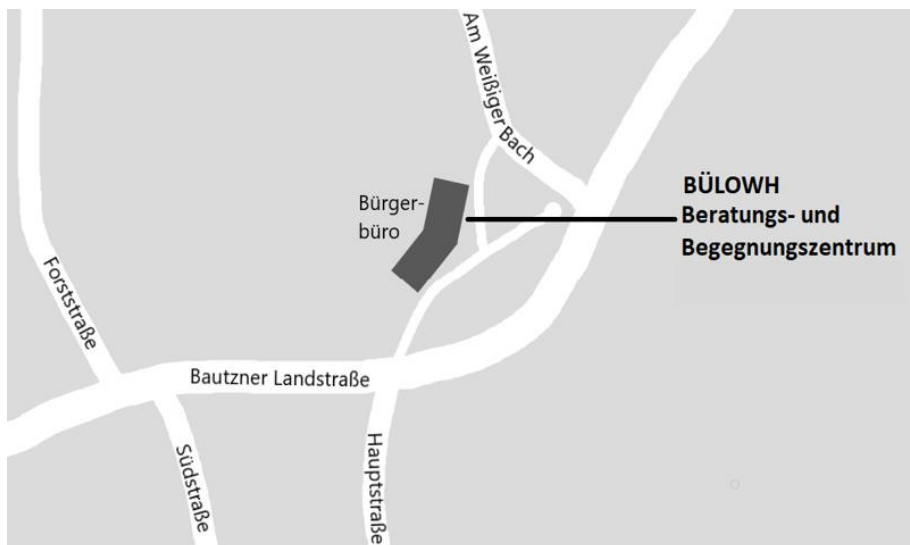
Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de

„Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-
Weißig
0351 - 16097433

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.