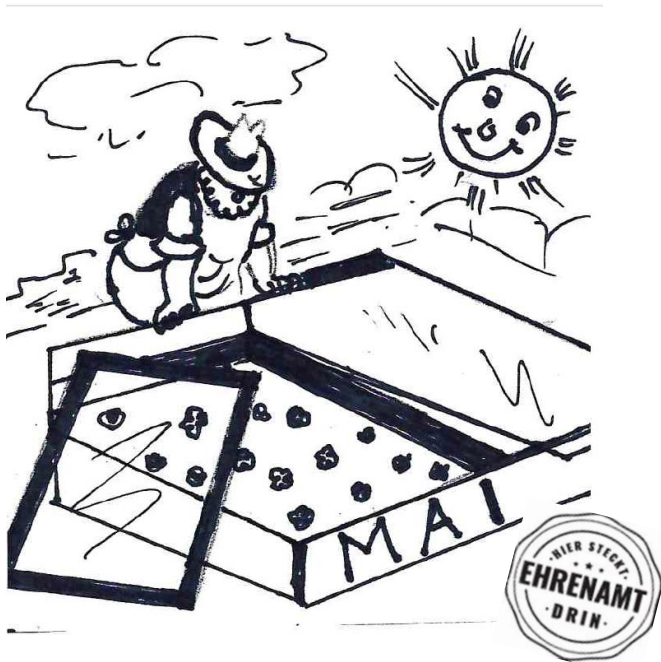


# BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren

Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



## Monatsinformationen Mai 2026

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

jedes Jahr stellen wir unsere Angebote im BBZ unter ein Jahresthema. In diese inhaltliche Richtung wollen wir dann besonders aufmerksam schauen und unsere Arbeit darauf ausrichten. Unser diesjähriges Thema lautet „Gesehen werden“ und führt das bisherige Thema „Einsamkeit“ fort.

Nach einer aktuellen Studie der OECD (Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung) sind ältere Menschen (neben Jugendlichen zwischen 16 und 24 Jahren) am stärksten von sozialer Isolation betroffen. Viele Senior:innen leben allein, haben geliebte Menschen verloren, sind vielleicht pflegebedürftig oder pflegen selbst nahe Angehörige, leiden unter Mobilitätseinschränkungen, an Hörverlust, Sehbeeinträchtigungen oder anderen Erkrankungen bzw. haben nur geringe finanzielle Mittel zur Verfügung. All diese Faktoren begünstigen Einsamkeitsgefühle und können wiederum psychischen und physischen Erkrankungen befördern. Genannt seien hier beispielsweise Angststörungen, Depressionen, Schlafprobleme, Demenzerkrankungen, Diabetes Typ 2 und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

So haben Menschen, die sich oft einsam fühlen, z. B. ein um 40% höheres Risiko an Demenz zu erkranken. Und je länger die Einsamkeit anhält, desto schwerer fällt es oft, dagegen vorzugehen.

Einsamkeit muss nicht sein! – Sie brauchen sich dafür nicht schämen oder gar schuldig fühlen! – Sie sind nicht allein! - Wir unterstützen Sie dabei, aktiv zu bleiben oder wieder zu werden. Wir bieten Ihnen Räume, um andere kennenzulernen, sich auszutauschen, bei Sport, Singen oder kreativem Tun Ihre „4 Wände“ zu verlassen und „neue Lebensgeister“ zu wecken. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Beratung brauchen, wir sind für Sie da.

Und noch eine Idee möchten wir Ihnen hier vorstellen:

Seit 2020 gibt es den Verein Silbernetz e. V. Die Mitstreiter:innen engagieren sich gegen die Vereinsamung im Alter, indem per Telefon (anonym, vertraulich und kostenfrei) Gesprächsangebote gemacht und daraus weitere Angebote für Ältere entwickelt werden. Außerdem gibt es ehrenamtliche Silbernetz-Freund:innen, mit denen Seniorinnen und Senioren regelmäßige Anrufe vereinbaren können. – Zu Beginn dieses Jahres wurde bereits das 1.000.000ste Gespräch geführt.

Probieren Sie das Angebot unter 0800 470 80 90 doch einfach mal aus.

Und erfreuen Sie sich an den langen, hellen Tagen, an all der Blumenpracht ringsum und lassen Sie sich immer wieder ein Lächeln schenken.

Ihr BBZ-Team

# **Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige**

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

---

## **Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988**

---

- Montag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:  
10:30 – 12:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- ! Donnerstag: 07.05.; 28.05.2026 !  
14:00 – 16:00 Uhr  
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

---

## **Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33**

---

- Dienstag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:  
09:00 – 11:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

**E-Mail-Verteiler:** Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: [loschwitz@buelowh.de](mailto:loschwitz@buelowh.de)

# Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

## Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

**Wir bitten Sie um telefonische An- bzw. Abmeldung!**

## Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.





Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

**NEU!**

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

**Am Freitag, den 01. Mai, bleibt das BBZ geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.**

## Montag, 04. Mai

08:30 – <b>Computer/Internet – Sprechstunde</b>	3 €	
16:00 mit Frau Reinhardt		
09:00 – <b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>	3 €	
12:00 mit Frau Dutoit		
10:00 – <b>Origami – Die Kunst des Papierfaltens</b>	2 €	
11:30 mit Frau Drescher		

---

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €  
11:30 mit Frau Heydenreich

---

14:30 – **Skat** 2 €  
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

---

15:00 – **Beratungsangebot**  
17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

---

## Dienstag, 05. Mai


---

10:00 – **Beratungsangebot**  
12:00 im Elbhangtreff, Plantagenweg 3

---

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €  
11:30 mit Frau Brinker

---

14:15 - **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 €   
15:00 – Frühlingslieder zum Mitsingen und Zuhören  
16:00 mit Frau Marion Fiedler

---

## Mittwoch, 06. Mai

---

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €   
11:30 mit Frau Radig

---



10:30 – **Wer sich nicht wehrt, landet am Herd – ein** 2 € **NEU!**  
12:30 **Kochkurs für hungrige Männer** (s. Seite 22) zzgl. 6 €  
mit Herrn Oehmichen Lebensmittel

---


16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
18:00 mit Frau Krohner

---

## Donnerstag, 07. Mai

09:30 – <b>Englisch</b>	2,50 €	
10:30 mit Frau Löchner		
11:00 – <b>Englisch</b>	2,50 €	
12:00 mit Frau Lottes		
14:00 – <b>Beratungsangebot</b>		
16:00 im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A		
13:30 – <b>Buchclub</b>	2 €	
15:00 mit Frau Lemnitz		
15:30 – <b>Bibel im Gespräch</b>	2 €	
16:30 mit Herrn Walther		
16:00 – <b>English for beginners</b>	2,50 €	
17:00 mit Frau Marxen		
19:00 – <b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>		
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920		

## Freitag, 08. Mai

10:00 – <b>Fotografische Spaziergänge</b>	2 €	
11:30 mit Herrn Groß		
10:30 – <b>Beratungsangebot</b>		
12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12		
10:30 – <b>Gedächtnistraining</b>	2 €	
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert		
12:30 – <b>Tanzen im Sitzen</b>	2 €	
13:30 mit Frau Heer		

---

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
16:30 mit Frau Krohner

---

## Montag, 11. Mai

---

08:30 – **Computer/Internet – Sprechstunde** 3 €   
16:00 mit Frau Reinhardt

---

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €  
12:00 mit Frau Morgenstern

---

10:30 – **Rommé/Rummikub – Spielrunde** 2 €  
13:30 mit Frau Groß

---

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €  
11:30 mit Frau Heydenreich

---

14:30 – **Skat** 2 €  
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

---

15:00 – **Beratungsangebot**  
17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12


---

## Dienstag, 12. Mai

---

10:00 – **Spanisch** 2,50 €   
11:30 mit Frau Maguiña

---

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 €   
15:00 – Die heimischen Singvögel und ihre  
16:00 Lebensmodelle mit Herrn Maik Nollain und  
den Wellensittichen Hansi und Schnippsi

## Mittwoch, 13. Mai

09:15 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €

Route A4\_2 von Gompitz nach Stetzsch  
mit Herrn Schröder (s. Seite 17)

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 € 

11:30 mit Frau Radig

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 

18:00 mit Frau Krohner

**Am Donnerstag, den 14. Mai, bleibt das  
BBZ geschlossen. Wir wünschen Ihnen  
einen schönen Feiertag.**

## Freitag, 15. Mai

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

10:00 mit Frau Brandt

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

11:30 in Vertretung mit Frau Brandt

10:30 – **Beratungsangebot**

12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 



11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

## Montag, 18. Mai



---

08:30 – <b>Computer/Internet – Sprechstunde</b>	3 €	
16:00 mit Frau Reinhardt		
09:00 – <b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>	3 €	
12:00 mit Frau Dutoit		
10:00 – <b>Origami – Die Kunst des Papierfaltens</b>	2 €	
11:30 mit Frau Drescher		
10:30 – <b>Lachgymnastik</b>	2 €	
11:30 mit Frau Heydenreich		
14:30 – <b>Skat</b>	2 €	
18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten		
15:00 – <b>Beratungsangebot</b>		
17:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12		

---

## Dienstag, 19. Mai

---

10:00 – <b>Beratungsangebot</b>		
12:00 im Elbhangtreff, Plantagenweg 3		
10:00 – <b>Singen in Gemeinschaft</b>	2 €	
11:30 mit Frau Brinker		
10:00 – <b>Spanisch</b>	2,50 €	
11:30 mit Frau Maguiña		
14:15 <b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>	2 €	
15:00 – Aus dem Leben (m)einer Honigbiene –		
16:00 Unglaubliches aus der Welt der Bienen mit Herrn Andree Reininger		

---

## Mittwoch, 20. Mai

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €   
11:30 mit Frau Radig

10:30 – **Wer sich nicht wehrt, landet am Herd – ein** 2 € **NEU!**  
12:30 **Kochkurs für hungrige Männer** (s. Seite 22) zzgl. 6 €  
mit Herrn Oehmichen Lebensmittel

14:30 – **Immobilienverkauf im Alter - informiert**  
16:00 **Entscheidungen treffen**  
mit Frau Naumann (siehe Seite 16)

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
18:00 mit Frau Krohner

## Donnerstag, 21. Mai

09:30 – **Englisch** 2,50 €   
10:30 mit Frau Löchner

08:15 **Kultur- und Exkursionsgruppe** 10 €  
mit Frau Kobisch (siehe Seite 23)

11:00 – **Englisch** 2,50 €   
12:00 mit Frau Lottes

11:00 – **Biografisches Schreiben** 2 €   
12:30 mit Frau Hurth

14:00 – **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**  
15:30 mit Frau Mirschel – Kontakt: 0152-55339901

16:00 – **English for beginners** 2,50 €  
17:00 mit Frau Marxen

---

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**

21:00 Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920

---

## Freitag, 22. Mai

---

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

10:00 mit Frau Brandt

---

09:30 – **Fotografische Spaziergänge** 2 €

11:30 im BBZ mit Herrn Groß

---

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 

11:30 mit Herrn Brandt

---

10:30 – **Beratungsangebot**

12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

---

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

---

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

---

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 

16:30 mit Frau Krohner

---

**Am Montag, den 25. Mai, bleibt das BBZ geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertage.**

---


## Dienstag, 26. Mai

---



10:00 – **Spanisch** 2,50 € 

11:30 mit Frau Maguiña




---

14:15	<b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>	2 €	
15:00	– Wenn die Querxe kegeln – Sagenhaftes aus dem Dresdner Raum mit Frau Brigitte Hoppe (siehe Seite 17)		

## Mittwoch, 27. Mai

09:15	<b>Wandergruppe Loschwitz</b>	1 €	
	Route A5_1 Umrundung von Dresden mit Herr Schröder (siehe Seite 17)		
10:30	– <b>Aktivierende Gymnastik</b>	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
16:30	– <b>Mal- und Zeichenkurs</b>	3 €	
18:00	mit Frau Krohner		

## Donnerstag, 28. Mai

09:15	– <b>Schreibwerkstatt</b>	2 €	
11:00	mit Frau Hurth		
09:30	– <b>Englisch</b>	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		
11:00	– <b>Englisch</b>	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		
16:00	– <b>English for beginners</b>	3,50 €	
17:00	mit Frau Marxen		
14:00	– <b>Beratungsangebot</b>		
16:00	im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A		
19:00	– <b>(AA) Anonyme Alkoholiker</b>		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920		

---

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen  
21:00 Alkoholiker)** – Kontakt: Tel.:01520-613 65 51

---

## **Freitag, 29. Mai**

---

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €   
10:00 mit Frau Brandt

---

09:30 – **Mitreden. Mitgestalten. Sicher leben.**  
12:30 – **Seniorenkonferenz in Ihrem Stadtteil -**  
Um Anmeldung wird gebeten. (siehe Seite 24)

---

10:30 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €   
11:30 in Vertretung mit Herr Brandt

---

10:30 – **Beratungsangebot**  
12:00 im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12

---

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €   
11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

---

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €  
13:30 mit Frau Heer

---

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
16:30 mit Frau Krohner

---

## **Sonnabend, 30. Mai**

---

09:00 – **Nachbarschaftshilfe-Kurs**  
17:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152-55339901

---



## Immobilienverkauf im Alter - informiert Entscheidungen treffen

Im Laufe des Lebens verändern sich Wohnbedürfnisse. Ein Immobilienverkauf im Alter will gut überlegt und sorgfältig geplant sein. Damit Sie fundierte Entscheidungen treffen können, laden wir herzlich zu einem Vortrag mit der Immobilienkauffrau Gloria Naumann **am 20.05.26 um 14:30 Uhr in das BBZ Loschwitz** ein.

Sie erfahren, anschaulich erklärt anhand vieler Praxisbeispiele, wann ein Verkauf sinnvoll ist, wie Sie den richtigen Zeitpunkt wählen, wie der Wert Ihrer Immobilie realistisch eingeschätzt wird, welche Möglichkeiten es für ein selbst bestimmtes Wohnen im Alter gibt, worauf beim Verkaufsprozess besonders zu achten ist.

Im Anschluss ist Zeit für Ihre individuellen Fragen.

**Um Anmeldung unter 0351-2688988 wird gebeten.**

---

## **Wandergruppe Loschwitz 8km**

---

Am 13.05.2026 findet eine gemeinsame Wanderung auf der Route A4\_2 von Gompitz nach Stetzsch statt. Die Route ist ca. 8km lang, und wir treffen uns um 09.15. Uhr am Schillerplatz, Steig 1. Der Start der Wanderung erfolgt um 10:15 Uhr an der Haltestelle Gompitzer Höhe.

Am 27.05.2026 setzen wir die Umrundung von Dresden mit der Route A5\_1 fort. Der Treffpunkt ist um 09:15 Uhr am Schillerplatz, Steig 1. Die etwa 8km lange Wanderung führt von Gompitz nach Burgk. Der Weg verläuft von der Gompitzer Höhe über Kohlsdorf, Wurgwitz, Zauckerode und Potschappel bis nach Burgk.

Eine Einkehr ist bei beiden Wanderungen vorgesehen, neue Wanderlustige sind zu beiden Wanderungen willkommen.

Witterungsbedingte Änderungen der Wanderrouten sind möglich. Geplante Wandertermine im Juni: 10.6.und 24.06.2026. Ab Juli wandern wir wieder wie gewohnt, jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat.

---

## **Kaffee, Kuchen und Kultur**

---

### **26.05.2026 - Wenn die Querxe kegeln – Sagenhaftes aus dem Dresdner Raum**

---

Nixen, Feen, wilde Tiere, Teufel, geheimnisvolle Zauberer und Querxe treiben ihren Schabernack, böse Taten werden bestraft, gute Menschen belohnt ... davon erzählen die Sagen aus Dresden und der näheren Umgebung.

---

---

## Unser Dankeschön des Monats

---

geht an die vielen Unterstützer:innen und Mitgestalter:innen rund um unsere VERGISS?MEIN!NICHT-Pflanzaktion am 19.03.2026: An den Verein des **Chinesischen Pavillon zu Dresden e.V.**, der uns sein Gelände sowie eine Fläche zum Bepflanzen zur Verfügung gestellt hat. An das **Team des Blumenhauses am Weißen Hirsch rund um Simone Lachmund** für die Spende der himmelblauen Vergissmeinnicht, sowie an **Hildegard Brendler, Leiterin des Nachbarschaftssingens am Weißen Hirsch** für die musikalische Begleitung des Frühlingsliedersingens. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Zeit und Ihr Engagement.

Weiterhin geht diesen Monat der Dank an die **Origami-Gruppe unter der Leitung von Frau Drescher** für die liebevoll gestalteten Osterhasen. Die kreative Osterdekoration hat allen viel Freude bereitet!

---

---

## ✓ Informationen

---

### **Sonderabfrage des Sozialamtes – Ihre Mithilfe ist gefragt**

---

Das Sozialamt führt aktuell eine Sonderbefragung für Seniorinnen und Senioren in unseren Begegnungsangeboten durch. Ziel ist es, die Angebote noch besser an Ihren Bedarfen anzupassen.

Dabei werden unter anderem folgende Angaben erfragt: Wohnhaft im Stadtteil, Geschlecht, Alter, Migrationshintergrund, Familienstand, Inhaber eines Dresden-Pass sowie weitere Unterstützungsleistungen.

Die Befragung ist anonym. Es werden keine persönlichen Daten zurückverfolgt. Bitte füllen Sie pro Kurs, den Sie besuchen, einen Fragebogen aus. Unsere ehrenamtlich Engagierten erhalten dafür ein separates Formular.

Nehmen Sie sich bitte kurz Zeit und füllen Sie den Fragebogen während Ihres Kurses aus. Ihre Angaben helfen uns, die Angebote gezielt weiterzuentwickeln.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

---

## ✓ Vorabinformationen

### **Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe am 18.06.2026 mit der Kinderstraßenbahn durch Dresden**

Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch.

- Erich Kästner -

#### **Mit der Kinderstraßenbahn durch Dresden**

„Lottchen“ ist beliebt. Seit 1991 ruckelt die Kinderstraßenbahn auf Dresdens Schienennetz. Und bestimmt haben auch Sie sich schon an der kunterbunt bemalten Bahn erfreut. Altstadt, Blasewitz und Neustadt – rund 150.000 Kinder erkundeten mit ihr bereits die sächsische Landeshauptstadt. Der Name der Kinderstraßenbahn stammt aus dem bekannten Kinderbuch „Das doppelte Lottchen“ von Erich Kästner, der 1899 in Dresden geboren wurde.

Lassen Sie uns **am 18.06.26** wieder ein wenig Kind sein und zu einer ganz besonderen Stadtrundfahrt durch „unsere“ Stadt aufbrechen.

Wir treffen uns **um 10:45 Uhr am Wasserwerk Tolkewitz, Haltestelle Linie 6 (stadtauswärts)** und werden um 11 Uhr vom „Lottchen“ abgeholt. Nach ca. 1,5 sehr unterhaltsamen Stunden mit dem Kinderstraßenbahn-Urgestein Matthias Stresow sind wir zurück am Ausgangspunkt. Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss gemeinsam im Gutshof Hauber einzukehren. Bei diesem Ausflug sind keine Wegstrecken zu bewältigen. Die Kosten betragen **8 € pro Person** und sind bis spätestens 10.06.26 im BBZ BÜLOWH zu bezahlen.

---

## **Herzliche Einladung zu einer Ausfahrt am 03.06.2026 nach Radebeul**

---

Die Senior:innenarbeit der Kirchgemeinde St. Michael in Bühlau und das BBZ BÜLOWH laden zu einem Ausflug im komfortablen Reisebus ins beschauliche Radebeul. Nach dem Besuch der Sternwarte mit Vorführung im Planetarium wollen wir gemeinsam im „Spitzhaus“ Kaffeetrinken und den sensationellen Ausblick auf das Elbtal genießen. Es folgt eine Führung durch die Friedenskirche Radebeul und den umliegenden Friedensweg. Im Anschluss bleibt noch etwas Zeit, um selbständig um den Altkötzschenbrodaer Markt zu bummeln.

Wir starten um 12:00 Uhr am Körnerplatz (es gibt weitere Zustiegsoptionen) und werden gegen 19:00 Uhr zurück sein. Die Kosten für die Fahrt im Reisebus, Eintritt, Führungen und Kaffeetrinken belaufen sich auf 57,- €. – Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 27,- € im BBZ oder der Kirchgemeinde Bühlau zu leisten, die restlichen 30,- € zahlen Sie im Bus.

Sprechen Sie uns bei Fragen gern an!

---



***Wer sich nicht  
wehrt, landet am  
Herd – ein  
Kochkurs für  
hungrige Männer***

In diesem neuen Angebot wird Sie, liebe interessierte oder auch nur neugierige Männer, der kochbegeisterte Herr Wolfram Oehmichen in die Welt der Pfannen, Tiegel und Töpfe einführen und mit Ihnen gemeinsam, leckere und einfach nach zu kochende Gerichte zaubern.

An **6 Kurs-Mittwoch-Mittagen** steht Ihnen die BÜLOWH-Küche **von 10:30 Uhr** zum Schnippeln, Brutzeln, Fachsimpeln und natürlich zum gemeinsamen, Mittagessen zur Verfügung. Ihre **Anmeldungen** sind erbeten, bei etwaigen Fragen sprechen Sie uns an.

**Kursgebühr: 2 € zzgl. 6 € Lebensmittelkosten**

**Termine: 06.05., 20.05., 03.06., 17.06. und 01.07.2026**



## Kultur- und Exkursionsgruppe

### zur Sachsens zweitältester Stadt Dohna

Gar nicht weit von Dresden entfernt, aber doch recht unbekannt, liegt im Müglitztal das kleine Städtchen Dohna.

Bei einer Führung durch das kleine Heimatmuseum erfahren wir von der spannenden Geschichte des kleinen Örtchens Donin (altsorbisch), „der Ort, der dem Don gehört“, und spazieren danach über den historischen Markt zur Besichtigung der wunderschönen Marienkirche.

Im Museum gibt es extra für uns Kaffee und Kuchen 😊

Treffpunkt ist 08:15 Uhr im Bahnhof Dresden-Neustadt (Abfahrt 8.31 Uhr, Gleis 3), bei eigener Anfahrt um 9:15 am Marktplatz Dohna. Rückfahrt ist um 15 Uhr ab Dohna, Markt – Ankunft Dresden-Neustadt um 16.06 Uhr. Zum Umsteigen und im Museum müssen Treppen überwunden werden. Der Fußweg beträgt ca. 1km.

Die Kosten betragen 10 Euro pro Person und sind bis spätestens 12.05.26 im BBZ BÜLOWH zu bezahlen. Die Fahrtkosten für 2 Tarifzonen sind selbst zu tragen.



# Mitreden. Mitgestalten. Sicher leben. -Seniorenkonferenz in Ihrem Stadtteil-

29. MAI  
2026



**Wir laden Sie herzlich zur Seniorenkonferenz ein!**  
29.05.2026 // ab 9:30 bis 12:30// Trachenberger Straße 6

**Das erwartet Sie:**

- 10:00 Polizeivortrag zu Betrug und Sicherheit im Alltag
- 11:15 Pause
- 11:45 Austausch mit dem Seniorenbeirat, Raum für Ihre Fragen, Wünsche und Bedarfe

**Gemeinsam möchten wir:**

- Ihre Sicherheit stärken
- Ihre Bedürfnisse sichtbar machen
- Ihren Stadtteil seniorenfreundlich weiterentwickeln

**Für Essen und Getränke ist gesorgt! Um Anmeldung wird gebeten.**



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Seniorenzentrum  
IMPULS



Dresden.  
Dresdner



BÜLOWH  
Beratung und  
Begleitung

Im Verbund der  
Diakonie



# Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33**  
oder unter [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de)

## Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer  
Warteliste.

**NEU!**

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
sind herzlich willkommen.

**Das BBZ-Weißig bleibt im Mai aufgrund  
von Feier- und Schließtagen an folgenden  
Tagen geschlossen:**

- **Freitag, 1. Mai 2026**
- **Donnerstag, 14. Mai 2026**
- **Freitag, 15. Mai 2026**
- **Montag, 25. Mai 2026**

**Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage.**

## Montag, 4. Mai

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €   
13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

## Montag, 11. Mai

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €   
13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

## Dienstag, 12. Mai

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €  
16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

## Montag, 18. Mai

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €   
13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,  
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

## Dienstag, 19. Mai

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €  
16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung


## Donnerstag, 21. Mai

- 10:00 – **Hochland-Wandergruppe (ca. 6 km)** 1 €  
13:00 Rundwanderung Loschwitz –  
Rhododendronpark  
mit Frau Gottschlich (siehe Seite 28)

## Dienstag, 26. Mai

- 14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €  
16:00 **leicht erklärt.**  
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße  
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

## Donnerstag, 28. Mai

- 14:00 – **Kaffee trifft Kultur: „Erzgebirgische** 2 €   
16:00 **Mundartlieder“** Ein Nachmittag zum  
Mitsingen mit dem ConcertinaClub. zzgl.  
Kaffee  
& **NEU!**  
Kuchen  
Ort: Gemeinderaum der Weißiger  
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißig  
Anmeldung erbeten (siehe S. 28)

## Freitag, 29. Mai

- 09:30 – **Mitreden. Mitgestalten. Sicher leben –**  
12:30 **Seniorenkonferenz in Ihrem Stadtteil**  
(siehe Seite 24/29)

---

## Hochland-Wandergruppe 21.05.2026 um 10.00 Uhr

---

**Rundwanderung vom Körnerplatz zum Rhododendron-Park und zurück auf dem Loschwitzer Wiesenweg (ca. 4 km)**

**Treffpunkt:** am Körnerplatz vor dem Café Wippler

**Bushaltestelle:** Körnerplatz (Bus 61, 63, 84, 521)

Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Wanderstöcke mit.

**Die Wandergruppe freut sich auch in diesem Jahr über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: 0351-16097433 oder unter [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de)

Der Teilnahmebeitrag beträgt 1,-Euro.

---

## Kaffee trifft Kultur

---

**NEU:** Wir können Ihnen ab jetzt einen ehrenamtlichen **Fahrdienst** anbieten, damit Sie an der Veranstaltung „Kaffee trifft Kultur“ teilnehmen können.

**NEU!**

Melden Sie sich dazu bitte bei uns unter: [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de) oder unter 0351-16 09 74 33

**WIR SUCHEN:** Haben Sie eine tolle Reise erlebt und teilen gern Ihre Erfahrungen und Eindrücke mit anderen? Wir suchen für unser Angebot „Kaffee trifft Kultur“ einstündige Beiträge in Form von Reiseberichten, Diavorträgen, Lesungen und Erzählungen. Bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

## **Mitreden. Mitgestalten. Sicher leben – Seniorenkonferenz in Ihrem Stadtteil**

---

**Herzliche Einladung. Lassen Sie uns gemeinsam zur  
Seniorenkonferenz fahren.**

- **Gemeinsamer Treffpunkt: 8.40 Uhr am Ullersdorfer Platz  
Bühlau**
- **Wir fahren von dort um 8.49 Uhr gemeinsam mit der  
Straßenbahn 11 und 3 bis zum Trachenberger Platz. Die  
Fahrtkosten sind von jedem/ jeder selbst zu tragen.**

**Das BBZ-Weißig freut sich auf Ihre zahlreiche Teilnahme.**

**Wenn möglich, bitten wir um vorherige Anmeldung bis zum  
21.05.2026 unter 0351-16 09 74 33 oder unter  
[weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de).**

---

# BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)



## Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



# **BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig**

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de)

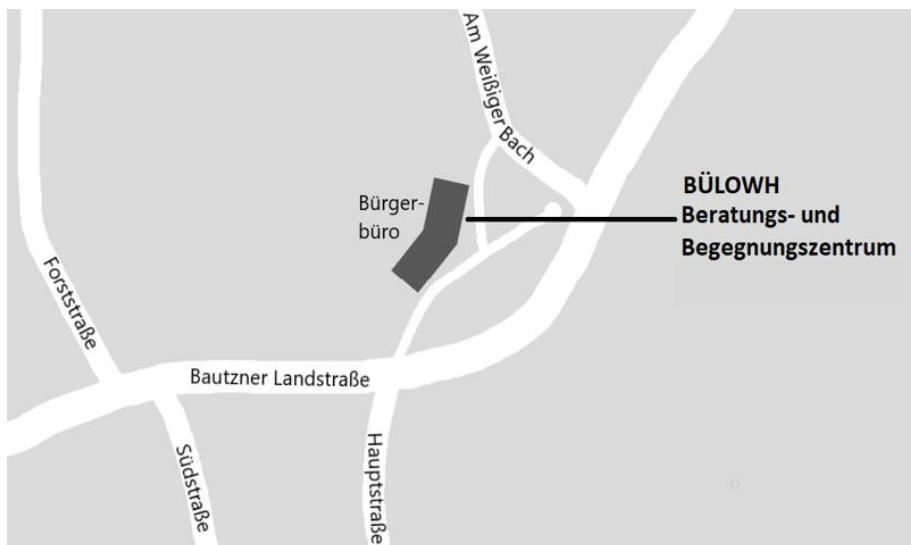
Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)



## **Mitarbeiterin:**

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de

## **„Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren**

Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren  
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-  
Weißig  
**0351 - 16097433**

### **Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?**

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.