

**BÜLOWH**  
Beratungs- und Begegnungszentren  
für Seniorinnen und Senioren  
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



**Monatsinformationen**  
**Oktober 2026**



© Barch\_Magazingang Dresden\_Foto Bundesarchiv

## **Mittwoch, 14.10.2026 um 10:00 Uhr**

- Treffpunkt: 09:50 Uhr vor dem Archiv, Riesaer Straße 7 in Dresden
- 08:55 Uhr gemeinsame Fahrt mit Bus/Bahn ab Haltestelle Körnerplatz (stadteinwärts)
- Fußweg von der Haltestelle zum Archiv: 10 Minuten

## **Führung im Stastiunterlagenarchiv Dresden Kultur- und Exkursionsgruppe**

8.239 laufende Meter Akten und 3 Millionen Karteikarten - seien Sie dabei, wenn wir diese besichtigen können und anhand von Originalunterlagen die Arbeit des MfS erklärt bekommen. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden und ist barrierefrei. Anschließend besteht die Möglichkeit, in der Hofeküche vor Ort gemeinsam Mittag zu essen und sich auszutauschen. Für die Führung entstehen keine Kosten. Mit einer Spende unterstützen Sie jedoch unsere Arbeit. Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 09.10.2026 unter 0351-16 09 74 33, [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de) oder im BBZ BÜLOWH möglich.

**Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de) • [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)**

## Liebe Besucherinnen und Besucher der Beratungs- und Begegnungszentren,



Im Oktober richten wir mit einem großen „Ja zum Alter“ unseren Blick ganz besonders auf Sie, liebe Seniorinnen und Senioren.

Mit dem Beschluss der Generalversammlung vom 19. Dezember 1990 setzten die Vereinten Nationen ein Zeichen für ein „Ja zum Älterwerden“. Sie legten die Einführung eines jährlichen Aktionstags fest. Seitdem wird der Internationale Tag der älteren Menschen – auch Internationaler Tag der älteren Generation genannt – jedes Jahr am 01. Oktober weltweit gefeiert. An diesem Tag wird in vielen Städten und Gemeinden mit vielseitigen Veranstaltungen ein Bewusstsein für den gesellschaftlichen Wert älterer Menschen in der breiten Öffentlichkeit geschaffen. Es ist das Anliegen, die Lebensleistungen und Erfahrungen älterer Menschen zu würdigen. Im Fokus stehen ihre Vielfalt und der Gewinn, den Seniorinnen und Senioren für unser gesellschaftliches Zusammenleben darstellen, ebenso wie ihre aktuelle gesellschaftliche Situation, ihre Belange sowie ihr Recht auf Teilhabe, Integration und Unterstützung. Das gemeinsame Ziel besteht darin, das Thema „Älterwerden“ stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken und eine positive Haltung gegenüber dem Älterwerden zu fördern. So wird der Internationale Tag der älteren Generation zum Aktionstag für eine altersfreundliche Gesellschaft.

Wir laden Sie deshalb herzlich **am 01.10.2026 von 13:30 bis 17:30 Uhr zu unserer bunten Veranstaltung „Selbstbestimmt und informiert. Messe und Musik zum Tag der älteren Generation“ ins Renaissanceschloss Schönfeld** ein. Lassen Sie uns gemeinsam feiern. (alle weiteren Informationen dazu finden Sie auf S. 17/18)

Ihre BBZ-Teams von Schönfeld-Weißig und Loschwitz

# **Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige**

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

## **Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988**

- Montag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:  
14:00 – 16:00 Uhr  
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

## **Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33**

- Dienstag:  
15:00 – 17:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:  
09:00 – 11:00 Uhr  
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat:  
10:00 – 12:00 Uhr  
im Vereinszimmer der Bäckerei Hübner (separater Seiteneingang) Borsbergstraße 1, 01328 OT Schönfeld

# Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

## Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

**Wir bitten Sie um telefonische An- bzw. Abmeldung!**

## Zeichenerklärung:



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

**NEU!**

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Montag

---

|               |                                         |     |
|---------------|-----------------------------------------|-----|
| 09:00 – 16:00 | <b>Computer/Internet – Sprechstunde</b> | 3 € |
|               | mit Frau Reinhardt                      |     |
|               | <b>12.10. / 19.10. / 26.10.</b>         |     |

---

|               |                                          |     |
|---------------|------------------------------------------|-----|
| 09:00 – 12:00 | <b>Smartphone/Tablet – Sprechstunde</b>  | 3 € |
|               | mit Frau Dutoit/Frau Morgenstern         |     |
|               | <b>05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.</b> |     |

---

|               |                                              |     |
|---------------|----------------------------------------------|-----|
| 10:00 – 11:30 | <b>Origami – Die Kunst des Papierfaltens</b> | 2 € |
|               | mit Frau Drescher                            |     |
|               | <b>06.10. / 19.10.</b>                       |     |

---



|               |                                                                                                                            |     |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10:00 – 13:30 | <b>Rommé/Rummikub – Spielerunde</b><br>mit Frau Groß<br><b>12.10. / 26.10</b>                                              | 2 € |
| 10:30 – 11:30 | <b>Lachgymnastik</b><br>mit Frau Heydenreich<br><b>05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.</b>                                   | 2 € |
| 14:30 – 18:30 | <b>Skat</b><br>mit Frau Dammasch/Frau Kersten<br><b>05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.</b>                                  | 2 € |
| 15:00 – 17:00 | <b>Beratungsangebot</b><br>im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12<br>(siehe Seite 4)<br><b>05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.</b> |     |

## Dienstag

|               |                                                                                                         |                                                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 12:00 | <b>Beratungsangebot</b><br>im Elbhangtreff, Plantagenweg 3<br>(siehe Seite 4)<br><b>06.10. / 20.10.</b> |                                                                                          |
| 10:00 – 11:30 | <b>Singen in Gemeinschaft</b><br>in Eigenregie<br><b>06.10. / 20.10.</b>                                | 2 €                                                                                      |
| 14:15 – 15:00 | <b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>                                                                        | 2 €  |
| 15:00 – 16:00 | Rebellion und Liebe - Das Leben der<br>George Sand mit Frau Hirsch<br><b>06.10.</b>                     |                                                                                          |
| 14:15 – 15:00 | <b>Kaffee, Kuchen und Kultur</b>                                                                        | 2 €  |
| 15:00 – 16:00 | Bluthochdruck als Volkskrankheit –<br>Grundlagen der Erkrankung und                                     |                                                                                          |

---

Therapiemöglichkeiten mit Herrn Dr.  
Arnold Hertzsch  
**13.10.**

---

14:15 – 15:00 **Kaffee, Kuchen und Kultur**

2 € 

15:00 – 16:00 Karl Valentin – Komiker von trauriger  
Gestalt - mit Frau Brigitte Hoppe  
Karl Valentin machte den ständigen  
Kampf mit den alltäglichen Widrigkeiten  
zu seinem Thema. Auf der Bühne  
schlaksig im Auftreten, die Worte  
zerklaubend. Seine Biografie, die  
Bühnenpartnerschaft mit Liesl Karlstadt  
und einige seiner Sketche stellt dieses  
Programm vor.

**20.10.**

---

14:15 – 15:00 **Kaffee, Kuchen und Kultur**

2 € 

15:00 – 16:00 Ulrike Fourestier, Pfarrerin und  
Geschäftsführerin vom  
Taubblindendienst Radeberg erzählt  
von ihrer Arbeit im Blindengarten.  
Im Blindengarten Radeberg öffnet sich  
eine Welt, die nicht über die Augen,  
sondern über die Sinne der Nase und  
der Haut erlebt wird. Es duftet nach  
Lindenblüten, Curry oder Schokolade.  
70 Prozent der Pflanzen hier duften. Ein  
ganz besonderer Lern-, Begegnungs-  
und Arbeitsort ist hier seit den 1990er  
entstanden. Seien Sie gespannt!

**27.10.**

---

---

17:00 – 20:30 **Know how für die Pflege zu Hause**  
mit Frau Mirschel - Kontakt:0152/55339901  
**06.10. / 13.10.**

---

## Mittwoch

---

09:15 – 13:15 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €  
Route 121 - Blick auf die Burg Stolpen  
mit Herrn Schröder (siehe Seite 13)  
**07.10.**

---

09:15 – 13:15 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €  
Route A 6/7 Hummelmühle – Dohna  
mit Herrn Schröder (siehe Seite 13)  
**21.10.**

---

10:00 – 11:30 **Spanisch** 2,50 €   
mit Frau Maguiña  
**07.10. / 21.10. / 28.10.**

---

10:00 – 12:00 **Kreativ mit Nadel und Faden**  
**14.10.**

---

10:00 – 11:00 **Aktivierende Gymnastik** 2 €   
mit Frau Radig  
**07.10. / 14.10 / 21.10. / 28.10.**

---

15:00 – 16:00 **Ausstellungseröffnung**  
mit Annette Heydenreich  
(siehe Seite 12/13)  
**14.10.**

---

16:30 – 18:00 **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
mit Frau Krohner  
**07.10. / 21.10. / 28.10.**

---

## Donnerstag

|               |                                                                                                                     |        |   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
| 09:15 – 11:00 | <b>Schreibwerkstatt</b><br>mit Frau Hurth<br><b>29.10</b>                                                           | 3 €    | ! |
| 09:30 – 10:30 | <b>Englisch</b><br>mit Frau Löchner<br><b>01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.</b>                            | 2,50 € | ! |
| 11:00 – 12:00 | <b>Englisch</b><br>mit Frau Lottes<br><b>01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.</b>                             | 2,50 € | ! |
| 11:00 – 12:30 | <b>Biografisches Schreiben</b><br>mit Frau Hurth<br><b>08.10.</b>                                                   | 3 €    | ! |
| 15:00 – 16:30 | <b>Buchclub</b><br>mit Frau Lemnitz<br><b>08.10.</b>                                                                | 2 €    |   |
| 13:00 – 14:00 | <b>Infoveranstaltung Lernbegleitung</b><br>mit Frau Rind<br>(siehe Seite 13/14)<br><b>08.10.</b>                    |        |   |
| 13:30 – 17:30 | <b>Messe und Musik zum Tag der älteren Generation 2026 - Festveranstaltung</b><br>(siehe S. 18/19)<br><b>01.10.</b> |        |   |
| 14:00 – 15:30 | <b>Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige</b> mit Frau Mirschel<br>Kontakt: 0152-55339901<br><b>15.10.</b>        |        |   |

---

14:00 – 16:00 **Beratungsangebot**  
im Chinesischen Pavillon,  
Bautzner Landstraße 17 A  
(siehe Seite 4)  
**08.10. / 22.10.**

---

15:00 – 16:00 **English for beginners** 2,50 €  
mit Frau Marxen  
**01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.**

---

19:00 – 21:00 **(AA) Anonyme Alkoholiker**  
Hilfe zur Selbsthilfe  
Kontakt: 0173-4487920  
**01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.**

---

19:30 – 21:00 **Al-Anon (Angehörigengruppe der  
Anonymen Alkoholiker)**  
Kontakt: Tel.:01520-613 65 51  
**01.10. / 15.10. / 29.10.**

---

## Freitag

---

09:00 – 10:00 **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €   
mit Frau Brandt  
**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

---

09:30 – 12:00 **Fotografische Spaziergänge** 2 €  
mit Herrn Groß  
**09.10. / 30.10.**

---

10:30 – 11:30 **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €   
mit Herrn Brandt  
**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

---

10:00 – 12:00 **Beratungsangebot**  
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12  
(siehe Seite 4)  
**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

---

10:30 – 11:30 **Gedächtnistraining** 2 €   
mit Frau Brandt/Herrn Schubert  
**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

---

12:30 – 13:30 **Tanzen im Sitzen**  
mit Frau Heer  
**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

---

14:30 – 16:30 **Mal- und Zeichenkurs** 3 €   
mit Frau Krohner  
**02.10. / 09.10. / 23.10. / 30.10.**

---

## Sonnabend

09:00 – 17:30 **Nachbarschaftshilfe-Kurs**  
mit Frau Mirschel  
Kontakt: 0152-55339901  
**24.10.**

---

## Unser Dankeschön des Monats

Wir freuen uns sehr über eine neue Ausstellung ab Oktober in den Räumen im BÜLOWH 😊 **Annette Heydenreich**, langjährige Malkurs- und jetzige Lachgymnastik-Leiterin, zeigt Aquarelle ihres verstorbenen Vaters **Peter Heydenreich** (geb. 1940 in Mertendorf/Sachsen-Anhalt, gest. 2020 in Freyburg bei Naumburg/Saale). Sie zeigen Blumen und Landschaften. Peter Heydenreich war Außenhandelskaufmann, Maler und Musiker.

---

---

Wir laden Sie herzlich zur **Ausstellungseröffnung am 14.10.2026 um 15:00 Uhr** ein. Notieren Sie sich bereits jetzt den Termin zur **Finissage mit Versteigerung am 13.11.2026, um 17.00 Uhr**.

Der Schauspieler und -sprecher Theo Vadersen übernimmt die Versteigerung der ausgestellten Werke von Peter Heydenreich. Der Erlös kommt zu 2/3 der Arbeit des Fördervereins BÜLOWH zu Gute.

Herzlichen Dank an Annette Heydenreich und Theo Vadersen für dieses großartige Engagement und Ihnen ganz viel Freude an den Bildern und den ganz sicher sehr unterhaltsamen Nachmittagen.

---

### **Wandergruppe Loschwitz 8 km**

---

Die Wanderung am 07.10.2026 ist ein Rundkurs und beginnt und endet an der Haltestelle Stolpen, Schützenhausstrasse. Treffpunkt ist 09.15 Uhr am Schillerplatz. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Am 21.10.2026 geht es von der Hummelmühle nach Dohna. Treffpunkt ist wieder 9:15 Uhr am Schillerplatz. Verpflegung aus dem Rucksack.

Neue Wanderfreunde:innen sind herzlich willkommen.  
Wetterbedingte Änderungen der Route sind möglich.

---

### **Lernbegleitung am Gymnasium Dresden-Bühlau gesucht**

---

Möchten Sie sich einem neuen, spannenden Aufgabenfeld widmen, einer wertvollen Tätigkeit nachgehen und Kinder und Jugendliche beim Lernen unterstützen?

---

---

Das Gymnasium Dresden-Bühlau sucht für die Klassen 5 – 7 Lernbegleitungen für den freien Projektunterricht.

Diese Aufgaben erwarten Sie:

- Beaufsichtigen und Helfen z.B. im PC- Raum, im Werkraum, beim Basteln, Häkeln
- Mitgehen in die Bibliothek, ins Museum
- Hilfe beim Finden und Umsetzen von Ideen

Mit dieser Entlohnung können Sie rechnen:

- für 45 min. 10,50 EUR
- für 90 min 21 EUR
- für 2 Unterrichtsblöcke (2 x 90 Min.) 42 EUR

Sind Sie neugierig geworden und möchten mehr dazu erfahren? Frau Rind, Lehrerin und Koordinatorin des freien Projektunterrichtes wird ihre Fragen am **Donnerstag, 08.10.2026 um 13:00 Uhr** im Rahmen einer **Infoveranstaltung** bei uns im **BBZ Loschwitz** beantworten.

---

## ✓ Vorabinformationen

### Herzliche Einladung zur BÜLOWH-Ausfahrt am 8. Dezember 2026 nach Pirna

Seien Sie dabei, wenn wir die glanzvolle, dreischiffige Hallenkirche **St. Marien** im Rahmen einer Führung bewundern dürfen. Die Stadt Pirna gehörte im späten Mittelalter zu den reichsten Städten des meißnischen Landes. Vom damaligen Wohlstand zeugt die Marienkirche mit ihrer beeindruckenden Gewölbekunst der Spätgotik, der Pirnaer Bilderbibel, dem besonderen Taufstein u.v.m. bis heute.

---

Anschließend fahren wir nach Zuschendorf. Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam im Gasthof „Lindental“ Mittag zu essen.

Danach besuchen wir die wunderbare **Weihnachtsausstellung im Landschloss**. Unter dem diesjährigen Motto „Der Engel Flug“ wird in zwei Etagen (kein Fahrstuhl) alles dabei sein, was Weihnachten in Sachsen und Thüringen ausmacht: die erzgebirgischen Männel, Pyramiden und Spielzeuge, eine alte Blechspieleisenbahn, dazu ein knisterndes Feuer im Kamin und eine ganze Schar der Engel in allen denkbaren Formen.

Es wird **ein Unkostenbeitrag in Höhe von 45,- €** erhoben. Im Betrag enthalten sind Busfahrten, Eintritt in das Schloss Zuschendorf und die Eintritts-/Führungsgebühr für die Marienkirche.

**Abfahrt** ist am BBZ BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden um **10:30 Uhr**. Es besteht die Möglichkeit, um 10:45 Uhr in Pillnitz, Haltestelle Van-Gogh-Straße, zuzusteigen.

**Gegen 16:45 Uhr** werden wir wieder **zurück am BBZ BÜLOWH** (16:30 Uhr Pillnitz) sein.

**Bitte melden Sie sich für die Ausfahrt im BBZ Loschwitz unter 0351 - 26 88 988 oder loschwitz@buelowh.de an und bezahlen Sie bis spätestens 20.11.2026.**

Wollen Sie gern mitfahren, aber eine Teilnahme ist Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, sprechen Sie uns gern an. Wir finden eine Lösung!

Wir freuen uns auf einen fröhlichen und erlebnisreichen Ausflug 😊

---



## Städtische Bibliotheken online erleben

Die **Städtischen Bibliotheken Dresden** bieten nicht nur Bücher vor Ort, sondern auch viele interessante **Angebote im Internet**.

Wissen Sie, was das ist?:

- Onleihe,
- PressReader,
- Filmfreund
- Freegal Music

Sie erfahren am **11.11.2026 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr** im **BBZ Loschwitz Schritt für Schritt**, wie die Onlineangebote funktionieren und wie Sie diese ganz einfach mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Computer nutzen können.



Damit wir besser planen können, bitten wir Sie, sich **bis zum 06.11.2026** bei uns unter 0351 - 26 88 988 oder [loschwitz@buelowh.de](mailto:loschwitz@buelowh.de) **anzumelden**.

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz •  
Pillnitzer Landstraße 12 • 01326 Dresden • 0351-2688988 • [loschwitz@buelowh.de](mailto:loschwitz@buelowh.de) •  
[www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)



Im Verbund der  
**Diakonie**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden



## „Mama, Papa – wir müssen über das Haus sprechen.“



**12.11.2026, 17 – 19 Uhr**

mit der Immobilienmaklerin Gloria  
Naumann in das BBZ Loschwitz,  
Pillnitzer Landstraße 12

Wenn das Elternhaus zum Gesprächsthema wird, geht es um weit mehr als um Quadratmeter und einen Verkaufspreis. Es geht um Erinnerungen, Sicherheit, Selbstbestimmung – und manchmal auch um die Angst vor dem, was danach kommt. Vielleicht wird das Haus zu groß. Vielleicht wird die Instandhaltung immer aufwendiger. Vielleicht fragen sich die Kinder, wie es mit der Immobilie weitergehen soll. Doch wie spricht man darüber, ohne dass aus einem gut gemeinten Gespräch ein Streit wird?

### **In diesem Vortrag erfahren Sie,**

- ✓ wie Sie das Thema Hausverkauf respektvoll und ohne Druck ansprechen
- ✓ warum bestimmte Formulierungen Widerstand auslösen können
- ✓ wie Sie die Wünsche und Ängste Ihrer Eltern besser verstehen
- ✓ welche Fragen einen offenen Austausch ermöglichen
- ✓ wie Sie eigene Interessen und familiäre Erwartungen voneinander trennen
- ✓ wie Sie gemeinsam über mögliche nächste Schritte nachdenken können

**Für wen ist der Vortrag?** Für Töchter, Söhne und Enkel, die ihre Eltern oder Großeltern bei einer möglichen Veränderung begleiten möchten – bevor aus einem schwierigen Thema eine familiäre Belastung wird.

Denn ein Hausverkauf beginnt nicht mit einem Maklervertrag.  
Er beginnt mit einem Gespräch.

Anmeldung bis 05.11.26 unter 0351 26 88 988  
oder [loschwitz@buelowh.de](mailto:loschwitz@buelowh.de)



## Selbstbestimmt und informiert **Messe und Musik zum Tag der älteren Generation 2026**

Feiern Sie mit uns die Vielfalt der  
älteren Generationen am **01.10.2026**  
im Renaissanceschloss Schönfeld.

 Am Schloß 2, 01328 Dresden



Quelle: Stadtarchiv Dresden,  
17.6.2.40 Albrecht Voß.  
Stadtbildfotografie Dresden, 150149



Foto: Frank Höhler

### Programm

13:30 bis 15:30 Uhr:

**Infostände zu den Themen Prävention,  
Bewegung, Gesundheit und Ehrenamt**

14:00 Uhr:

**Schlossführung**

15:30 Uhr:

**Konzert von „Die Nierentische“**

**Alle Generationen sind herzlich eingeladen!**  
Der Zugang ist barrierefrei und die Teilnahme kostenlos.  
Das Schlosscafé hat für Sie geöffnet.



Im Verbund der  
**Diakonie**

gefördert durch  
den Ortschaftsrat  
Schönfeld-Weißig



Dresden.  
D.L.G.Z.Q.G.U.

## Zusätzliche Informationen

### zum Tag der älteren Generation am 01.10.2026

Herzliche Einladung ins Renaissanceschloss Schönhofeld.

Alle Generationen sind herzlich willkommen zu **Messe und Musik im Renaissanceschloss Schönhofeld** am **01.10.2026**. Wir möchten mit Ihnen den Internationalen Tag der älteren Generation feiern und haben ein abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Informieren Sie sich an vielfältigen Infoständen, lernen Sie das Schloss während einer Führung kennen und genießen Sie tolle Musik bei Snacks und Getränken aus dem Schlosscafé. Der Zugang ist barrierefrei (Fahrstuhl und rollstuhlgerechtes WC vorhanden).

#### Verkehrsanbindung:

- Auto: Nutzen Sie die Parkplätze in der nahen Umgebung (Parkplatz „Borsbergstraße“ in Richtung Schullwitz sowie Parkplatz „Am Schloss“) und bilden Sie Fahrgemeinschaften.
- Öffentliche Verkehrsmittel: Die Haltestelle „Markt, Schönhofeld (Dresden)“ wird von folgenden Buslinien angefahren: 226, 228, 98 B, 98 C (3 Minuten Fußweg bis zum Schloss).

Wenn Sie Fragen zur Erreichbarkeit haben, melden Sie sich gern bei uns unter 0351 16 09 74 33 oder [weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de).

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre BBZ-Teams Schönhofeld-Weißig und Loschwitz

# Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33** oder unter **[weissig@buelowh.de](mailto:weissig@buelowh.de)**

## Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

**NEU!**

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.

## Montag

10:00 – 13:30 **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten werden neu gemischt.** 2 €

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V., Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

**ACHTUNG: Ab sofort 2 freie Plätze in der SKAT-Runde. Melden Sie sich bei Interesse unter: 0351-16097433  
05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.**

## Dienstag

15:00 – 17:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,  
2. OG, links, DD-Weißig

**06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10.**

14:00 – 16:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.** 3 €

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner  
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-  
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung

**06.10. / 10.10. / 27.10.**

## Mittwoch

10:00 – 13:00 **Kultur und Exkursionsgruppe**

**Führung durch das  
Stasiunterlagenarchiv Dresden**

Ort: Riesaer Str. 7, 01129 Dresden

Teilnahme nur mit Anmeldung

**14.10.** (siehe S. 2)

13:00 – 14:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Schulmuseum Eschdorf, Kirchberg  
4, 01328 Dresden, OT Eschdorf

**21.10.**

## Donnerstag

10:00 – 12:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Vereinszimmer der Bäckerei  
Hübner, Borsbergstraße 1, 01328

**NEU!**

---

Dresden-Schönfeld, separater  
Seiteneingang  
**01.10. / 15.10.**

---

13:30 – 17:30 **Messe und Musik zum Tag der älteren  
Generation 2026 - Festveranstaltung**  
Ort: Renaissanceschloss Schönfeld, Am  
Schloss 2, 01328 Dresden  
**1.10.** (siehe S. 18/19)

---

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur**  
**„Zum Tanz um Mitternacht – Aus dem  
Dresdner Sagenschatz.“** ein Vortrag von  
Herr Lutz Reike (Mitarbeiter im  
Kügelgenhaus)  
Ort: Gemeinderaum der Weißiger  
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-  
Weißig; Anmeldung erbeten  
**08.10.**

---

2 € 

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur - „Eine Reise durch  
den Norden von Südafrika“** ein Vortrag  
in Bild und Ton von Ehepaar John  
Ort: Gemeinderaum der Weißiger  
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-  
Weißig; Anmeldung erbeten  
**22.10.**

---

2 € 

10:00 – 13:00 **Hochland-Wandergruppe (ca. 7 km)**  
**Ein Rundgang in und um Graupa –  
Erholungswald Graupa und  
Ortszentrum Bonnewitz**  
mit Frau G. Gottschlich  
**15.10.** (siehe S. 23)

---

1 €

## Freitag

09:00 – 11:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,  
2. OG, links, DD-Weißig

**02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.**

09:00 – 11:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.** 3 €

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner  
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-  
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung  
**2.10. / 9.10.**

## Hochland-Wandergruppe 15.10.2026

**Ein Rundgang in und um Graupa – Erholungswald Graupa und Ortszentrum Bonnewitz (ca. 7 km)**

**Treff:** 10 Uhr

**Treffpunkt:** Bushaltestelle in Graupa, Tschaikowskiplatz (Bus 83)

Die Wandergruppe freut sich immer über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Anmeldung erbeten

## Kaffee trifft Kultur - 08.10.2026 - 14:00 bis 16:00 Uhr Zum Tanz um Mitternacht-Aus dem Dresdner Sagenschatz

Erleben Sie einen spannenden Vortrag von Herrn Lutz Reike aus dem Dresdner Sagenschatz: Viele Sagen haben einen wahren Kern – auch die Dresdner Sagen sind keineswegs frei erfunden. Ein unachtsamer Baumeister, ein furchtloser Trompeter, ein ängstlicher Puppenmacher und edle Ritter sind die Helden der Geschichten, die an bekannte und vergessene Orte der Stadt führen.



© Stadtarchiv Dresden, 17.6.2.40 Albrecht Voß, Stadtbildfotografie Dresden, 150083



© Stadtarchiv Dresden, 17.6.2.40 Albrecht Voß, Stadtbildfotografie Dresden, 150087



© Hr. Rott

**Mittwoch, 11.11.2026**

- Zeit: 10:30 bis 13:30 Uhr
- Treffpunkt: Bushaltestelle Gasthaus Eschdorf
- Bushaltestelle: Gasthaus Eschdorf (Bus 226, 228)

## ORT schafft BEGEGNUNG

### Ein Spaziergang durch Eschdorf

Herzliche Einladung zum gemeinsamen historischen Spaziergang in Eschdorf (ca. 1 km, nicht barrierefrei). Sie haben die Gelegenheit die **Betriebsräume der alten Bienertmühle** zu besichtigen, im **Heimatmuseum** der Kirche zu wandeln und anschließend im **Schulmuseum** eine Schulstunde aus früheren Zeiten mitzuerleben. Austausch und Begegnung finden im Anschluss bei einem gemeinsamen Mittagsimbiss im Vereinszimmer der alten Schule statt. Unsere Spendenempfehlung für diese Veranstaltung: 5,- Euro. Um eine Anmeldung wird gebeten unter: 0351-16097433, weissig@buelowh.de und im BBZ-Weißig

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • weissig@buelowh.de • www.buelowh.de

NEU

BÜLOWH 

**Dienstag, 8.12.2026**

**10:00 bis 11:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

ASB Kita Hutbergstrolche,  
Gönnsdorfer Weg 2,  
01328 Dresden Weißig  
Der Zugang ist barrierefrei.



## **BUNTöne** Jung und Alt im Einklang

**Ein Vormittag zum gemeinsamen Singen für Seniorinnen und Senioren und Kindern der ASB-Kita „Hutbergstrolche“**

Wir starten ein tolles musikalisches Kooperationsprojekt mit der ASB Kindertagesstätte „Hutbergstrolche“ in Weißig. Gemeinsames Singen verbindet die Generationen. Kindergartenkinder möchten mit Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, gemeinsam bunte Lieder singen.

**Start:** gemeinsames **Adventslieder-Singen** am **8.12.2026**

**Termine:** jeden 2. Dienstag im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr

**Bushaltestellen:** Weißig Gönnsdorfer Weg (Bus 98A);  
Weißig Hutbergschule (Bus 61, 98A, 98B)

**Parkplätze** sind vor der Kita vorhanden.

Um eine Anmeldung wird gebeten unter: 0351-16097433,  
weissig@buelowh.de oder im BBZ Schönfeld-Weißig



**Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner  
Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • weissig@buelowh.de • www.buelowh.de**



Im Verbund der  
**Diakonie** 

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



**Dresden.**  
Dresdner

kostenfreier  
Infoabend

BÜLOWH 

**Mittwoch, 25.11.2026**

**17:00 bis 18:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Ratssaal der  
Verwaltungsstelle Bautzner  
Landstraße 291, 2. OG, Gang rechts,  
01328 Dresden Weißig



## Ruhestand. Und nun?

**Informationen, Angebote und Anregungen  
für Menschen im Übergang in die Rente**

### **Ein Vortrag in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR)**

Der Übergang in den Ruhestand bringt nicht nur finanzielle Veränderungen mit sich, sondern öffnet auch die Tür für neue Lebensentwürfe, Hobbys und Ehrenamt. Damit Sie diesen Schritt gelassen angehen können, laden wir Sie herzlich zu einem Informationsabend ein. Inhalte sind u.a.: Wann kann ich in Ruhestand gehen? Mit welchen Abschlüssen muss ich rechnen? Wie verabschiede ich mich gut von der Arbeit? Wie finde ich Ziele, Aktivitäten und Vorhaben oder ein Ehrenamt, das mich glücklich und zufrieden macht? Bringen Sie gern Ihre Fragen mit.

Um eine Anmeldung wird gebeten unter 0351-16 09 74 33,  
weissig@buelowh.de oder im BBZ Schönfeld-Weißig

**Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner  
Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • weissig@buelowh.de • www.buelowh.de**



Im Verbund der  
**Diakonie** 

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



**Dresden.**  
Dresdner

NEU

BÜLOWH 



**Donnerstag, 26.11.2026**

**9:30 bis 11:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus Schönfeld

Borsbergstraße 6

01328 Dresden

## **PINSELSchwung**

**Ein Kurs für die Freude am Malen**

**Malen in Verbindung mit klassischer Musik mit Carolin Schulz**

Lassen Sie sich von klassischer Musik inspirieren, schwingen Sie Ihren Pinsel und beobachten Sie, welche vielseitigen Farbtöne, Bilder und Muster entstehen. Dabei geht es nicht um die Vermittlung von Techniken, sondern die Lust und Freude am Malen stehen im Mittelpunkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Spendenempfehlung für diese Veranstaltung: 2,- Euro

**Start:** Kennenlernen und Probetermin am 26.11.2026

**Zeitraum:** jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9:30 bis 11:00 Uhr

Für den Kurs ist **eine Anmeldung erforderlich** unter: 0351-16097433, weissig@buelowh.de oder im BBZ Schönfeld-Weißig

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • weissig@buelowh.de • www.buelowh.de

 **BÜLOWH**  
Beratung und  
Begegnung

Im Verbund der  
**Diakonie** 

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



**Dresden.**  
DIEZIGER

## **BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz**

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



### **Mitarbeiterinnen:**

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.

## **BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig**

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



### **Mitarbeiterin:**

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

**Sie erreichen uns** verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.