

BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen September 2026



Kultur- und Exkursions- gruppe

**am 17.09.26
nach Lauenstein**

Hoch über dem Müglitztal thront malerisch auf einem steil abfallenden Felsen das Schloss Lauenstein, ein Kleinod sächsischer Renaissance-Architektur. Wir erleben eine Zeitreise durch 800 Jahre Geschichte des kleinen Örtchens.

Wir werden durch wunderschöne Renaissance-Gemächer geführt und tafeln anschließend mit Kaffee und Kuchen im Wappensaal.

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Bahnhof Strehlen/Abfahrt Richtung Schöna um 9:43 Uhr ODER Bahnhof Heidenau um 10 Uhr ODER Schloss Lauenstein um 11:15 Uhr.

Für die An- und Abreise wollen wir die Müglitzalbahn nutzen. Es empfiehlt sich, eine 4er-Karte zu 13 € zu kaufen. Der Weg zum Schloss führt ca. 700 m/15 min über Kopfsteinpflaster leicht bergan. Im Schloss sind Treppen zu bewältigen.

Die Kosten für die Führung betragen 11 €. Mit einer zusätzlichen Spende (Empfehlung: 2€) unterstützen Sie unsere Arbeit und die Aufrechterhaltung unserer Angebote.

Die Teilnahme ist nur möglich nach vorheriger Anmeldung und Bezahlung bis zum 11.09.26 im BBZ Loschwitz.

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz •
Pillnitzer Landstraße 12 • 01326 Dresden • 0351-2688988 • loschwitz@buelowh.de •
www.buelowh.de



Im Verbund der
Diakonie

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER

Eine kleine Auswertung der Zufriedenheits-Umfrage 2026 im Bereich Begegnung

Aller zwei Jahre fragen wir Sie, sehr geehrte Besucherinnen und Besucher, wie zufrieden Sie mit den Begegnungsangeboten des BBZ Loschwitz sind und was wir in unserer Arbeit für Sie noch verbessern können.

Der entsprechende Umfragebogen ging insgesamt 500mal in Umlauf. 123 Fragebögen wurden ausgefüllt zurückgegeben. Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Wahrscheinlich war Ihnen die Umfrage zu umfangreich, denn niemand von Ihnen hat alle Fragen beantwortet. – Das werden wir beim nächsten Mal auf jeden Fall berücksichtigen.

Nun zu den Ergebnissen:

Die Gruppe der über 80jährigen stellt mit 44% den größten Teil unserer Besucher:innen. 76 % sind weiblich. 31 % der Nutzer:innen unserer Angebote wohnen in Loschwitz, aber 33 % kommen aus Stadtteilen außerhalb des Ortsamtsbereiches. Das hat uns schon sehr überrascht.

Der größte Teil unter Ihnen, 44%, besucht das BBZ per ÖPNV, 21% kommt zu Fuß, ebenfalls 21% mit eigenem PKW.

77% haben keine nennenswerten körperlichen Beeinträchtigungen, um die Angebote zu nutzen. 15 % erwähnen Gehbeeinträchtigungen, die die Teilnahme an

Veranstaltungen im BBZ erschweren. Der Fahrdienst zu der Veranstaltung „Kaffee, Kuchen und Kultur“ ist für einige Nutzerinnen unabdingbar, manche wünschen sich diesen auch zu anderen Veranstaltungen.

Besonders beliebt sind bei Ihnen „Kaffee, Kuchen und Kultur“ (13%), Sprachkurse (12 %), Bewegungsangebote (11%), Spieleangebote (9%), 11 % nutzen gern Lesungen, Vorträge und Vernissagen.

Während die Atmosphäre im BBZ durchgehend mit sehr gut und gut eingeschätzt wird, sind Sie sich bei der Sauberkeit nicht ganz so einig. Auch hier benoten die allermeisten mit „sehr gut“, einzelne aber auch mit mäßig. Danke für Ihre ehrliche Einschätzung. Sie helfen uns sehr, wenn Sie konkrete Unzufriedenheiten gegenüber den Mitarbeiterinnen benennen.

Weiterhin überwiegend sehr gut wurden der Kontakt zu den Mitarbeiterinnen bzw. Kursleiter:innen und die Kursinhalte benannt. Auch das Monatsprogramm gefällt Ihnen gut bis sehr gut. Das Kursangebot bewerten Sie mit gut. Teilweise unzufrieden sind Sie mit der Erreichbarkeit der Mitarbeiterinnen. Das tut uns sehr leid. – Unser Büro ist täglich (mindestens) von 8 – 15 Uhr besetzt. Parallel dazu bereiten wir die Kurse für Sie vor bzw. nach, sind vor Ort mit Besucher:innen und Ehrenamtlichen im Gespräch. Wenn Sie uns telefonisch nicht sofort erreichen können, vertrauen Sie Ihr Anliegen und Ihre Telefonnummer bitte

unbedingt unserem Anrufbeantworter an. Wir rufen Sie ganz sicher so schnell wie möglich zurück.

Senior:innen sind die Altersgruppe, die nach Jugendlichen statistisch am zweithäufigsten unter Einsamkeit leidet. – In Ihren Antworten bestätigt sich das nicht, was vielleicht daran liegt, dass Sie mit Ihren Besuchen im BBZ bzw. Ihrem Aktivsein dagegenwirken. 10% von Ihnen geben an, häufig einsam zu sein, 26% gelegentlich und 28% selten.

Beträchtliche 48% sagen, dass sie unsere Angebote nutzen, um Gemeinschaft zu erleben, 28% geben an, dass die genutzten Veranstaltungen hier ihnen gegen Einsamkeit helfen (32% Familie, 33% Freunde und Nachbarn).

Viele von Ihnen nutzten die Umfrage, um Mitarbeiterinnen oder Ehrenamtlichen ihren Dank auszusprechen bzw. beschrieben, was ihnen besonders gefällt. Darüber freuen wir uns natürlich sehr.

Ebenso über viele Anregungen für neue Kursangebote, Ausflugsziele für die Kultur- und Exkursionsgruppe etc.

Seien Sie versichert, wir arbeiten sehr intensiv daran, Ihnen kontinuierlich ein vielseitiges Angebot für eine breite Besucher:innenschar zu unterbreiten. Ihre Anliegen, Wünsche und Empfehlungen kommen bei uns jederzeit gut an.

Annett Kobisch und Doreen Herrmann, Ihre Mitarbeiterinnen im Bereich Begegnung - BBZ Loschwitz

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:00 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33

- Dienstag:
15:00 – 17:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Vereinszimmer der Bäckerei Hübner (separater Seiteneingang) Borsbergstraße 1, 01328 OT Schönfeld

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische An- bzw. Abmeldung!

Zeichenerklärung:



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag

09:00 – 16:00	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €
	mit Frau Reinhardt	
	14.09.	

09:00 – 12:00	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
	mit Frau Dutoit/Frau Morgenstern	
	07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.	

10:00 – 11:30	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €
	mit Frau Drescher	
	07.09.	



10:00 – 13:30	Rommé/Rummikub – Spielerunde mit Frau Groß 14.09. / 28.09.	2 €
10:30 – 11:30	Lachgymnastik mit Frau Heydenreich 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.	2 €
14:30 – 18:30	Skat mit Frau Dammasch/Frau Kersten 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.	2 €
15:00 – 17:00	Beratungsangebot im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12 (siehe Seite 4) 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09.	
Dienstag		
10:00 – 12:00	Beratungsangebot im Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (siehe Seite 4) 01.09. / 15.09.	
10:00 – 11:30	Singen in Gemeinschaft mit Frau Brinker 01.09. / 15.09.	2 €
10:00 – 11:30	Spanisch mit Frau Maguiña 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.	2,50 € 
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Dresdner Geschichten mit Frau Amberg 01.09.	

14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Cannabis – zwischen Medizin und Mythos mit Frau Müller, Hubertus-Apotheke Weißer Hirsch 08.09.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	„Die lustigen Weiber“ von Franz Lehar – erzählt mit eingängigen Musik-Beispielen der „Opernflüsterer“ mit Herrn Jens Daniel Schubert 15.09.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Damals wars – wir „tupfern“ mal wieder – ein heiteres Fitnesstraining für den Kopf – mit Frau Fischwasser (Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihre TupperdoseN mit!) 22.09.	
14:15 – 15:00	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 € 
15:00 – 16:00	Die Oper „Don Carlos“ von Guisepppe Verdi mit Frau Dr. Karla Reinhart 29.09.	
17:00 – 20:30	Know how für die Pflege zu Hause mit Frau Mirschel - Kontakt:0152/55339901 22.09. / 29.09.	

Mittwoch

09:15 **Wandergruppe Loschwitz (8km)** 1 €
Route A 5_3 Welschhufe – Possendorf
mit Herrn Schröder (siehe Seite 14)

09.09.

09:15 **Wandergruppe Loschwitz (8km)** 1 €
Route 6_1 von Possendorf zur Hummel-
mühle mit Herrn Schröder (siehe S. 14)

23.09.

10:00 – 12:00 **Kreativ mit Nadel und Faden**

09.09.

10:15 **Natur erleben im Schlosspark Pillnitz** 5 €
mit Frau Schmihing-Rehse (siehe Seite 17)

23.09

10:30 – 11:30 **Aktivierende Gymnastik** 2 € 
mit Frau Radig

02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.

16:30 – 18:00 **Mal- und Zeichenkurs** 3 € 
mit Frau Krohner

02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.

Donnerstag

09:15 – 11:00 **Schreibwerkstatt** 3 € 
mit Frau Hurth

24.09.

09:30 – 10:30 **Englisch** 2,50 € 
mit Frau Löchner

10.09. / 17.09. / 24.09.

09:30	Kultur- und Exkursionsgruppe nach Lauenstein (siehe S. 2) mit Frau Kobisch 17.09.	11 €
11:00 – 12:00	Englisch mit Frau Lottes 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.	2,50 € 
11:00 – 12:30	Biografisches Schreiben mit Frau Hurth 10.09.	3 € 
13:30 – 15:00	Buchclub mit Frau Lemnitz 10.09.	2 €
14:00 – 15:30	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit Frau Mirschel Kontakt: 0152-55339901 17.09.	
14:00 – 16:00	Beratungsangebot im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A (siehe Seite 4) 10.09. / 24.09.	
15:30 – 16:30	Bibel im Gespräch mit Herrn Walther 03.09.	2 €
16:00 – 17:00	English for beginners mit Frau Marxen 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.	2,50 €

19:00 – 21:00 **(AA) Anonyme Alkoholiker**
Hilfe zur Selbsthilfe
Kontakt: 0173-4487920
03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.

19:30 – 21:00 **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)**
Kontakt: Tel.:01520-613 65 51
03.09. / 17.09.

Freitag

09:00 – 10:00 **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 
mit Frau Brandt
11.09. / 18.09. / 25.09.

09:30 – 12:00 **Fotografische Spaziergänge** 2 €
mit Herrn Groß
11.09. / 25.09.

10:30 – 11:30 **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 € 
mit Herrn Brandt
11.09. / 18.09. / 25.09.

10:00 – 12:00 **Beratungsangebot**
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
(siehe Seite 4)
04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.

10:30 – 11:30 **Gedächtnistraining** 2 € 
mit Frau Brandt/Herrn Schubert
04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.

12:30 – 13:30 **Tanzen im Sitzen**
mit Frau Heer
04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.

14:30 – 16:30 **Mal- und Zeichenkurs**

mit Frau Krohner

04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.

3 €



Wandergruppe Loschwitz 8 km

Am 09.09.2026 setzen wir die Umrundung von Dresden mit der Route A 5_3 von Welschhufe nach Possendorf fort. Wir treffen uns um 09:15 Uhr am Schillerplatz, Steig 2, und fahren mit der Linie 6 bis Hermann-Seidel-Straße. Dort steigen wir in den Bus nach Kreischa und beginnen unsere Wanderung gegen 10:30 Uhr. Es geht weiter auf dem Wanderweg um Freital, den wir dann aber verlassen und durch den Wald bis nach Possendorf wandern. Die Strecke ist ca. 8 km lang und mittelschwer.

Am 23.09.2026 treffen wir uns 09:15 Uhr am Schillerplatz, Steig 1. Von dort geht es über den Pirnaischen Platz zur Kastanienallee Possendorf. Gegen 10:15/10:30 Uhr starten wir dort unsere Wanderung. Die Strecke ist ca. 8,5 km lang und mäßig in den Ab- und Anstiegen.

Bitte bringen Sie für beide Wanderungen Getränke und Verpflegung mit, da keine Einkehr vorgesehen ist. Neue Wanderfreunde sind herzlich willkommen. Wetterbedingte Änderungen der Route sind möglich.

Zur Kursorganisation – In eigener Sache

Liebe Besucherinnen und Besucher,

viele von Ihnen nutzen begeistert das ein oder andere Kursangebot im BBZ BÜLOWH. Es ist ganz großartig, Dank engagierter Ehrenamtlicher, ein so umfangreiches Spektrum vorhalten zu können. Das ist wohl mindestens in Dresden einzigartig.

Sie sehen jeden Monat im Programm, dass viele der angebotenen Kurse ausgebucht sind. Teilweise stehen Sie auf Wartelisten und hoffen ungeduldig, dass Sie Ihren gewünschten Kurs besuchen können. – Umso ärgerlicher ist es dann, wenn Kurse zwar voll belegt sind, die Teilnehmenden jedoch nur selten kommen. – Daher möchten wir Sie dringend bitten, sich nur für die Kurse anzumelden, die Sie verlässlich besuchen können (natürlich Urlaub und Krankheit ausgenommen). Bitte sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie verhindert sind, so können andere Interessierte wenigstens zeitweise „nachrutschen“. Dankeschön.

Die Kurse „Buchclub“ und „English for beginners“ bereiten uns gerade Bauchschmerzen.

Obwohl uns viele von Ihnen immer wieder berichten, wie gern Sie lesen und sich vom BÜLOWH auch Buchempfehlungen wünschen, wird der Buchclub, angeboten von Frau Lemnitz, nur sehr wenig genutzt. Wir überlegen schon einige Zeit, woran das liegen könnte. Sagen Sie uns, was Sie sich diesbezüglich wünschen oder nutzen Sie jetzt die Gelegenheit, den Kurs für sich zu testen!

Über längere Zeit wünschten Sie sich ein Englisch-Lernangebot auf Anfänger:innen-Niveau. Es gestaltete sich schwer, eine geeignete

Kursleitung zu finden und es gab mehrere personelle Wechsel, was natürlich ungünstig für die Gruppenbildung war. Seit Mai dieses Jahres leitet Frau Marxen diesen Kurs. – Leider gibt es bis heute einen ständigen Teilnehmendenwechsel. Der Kurs ist prinzipiell ausgebucht, aber jede Woche kommen nur wenige, die Gruppe ist immer wieder anders zusammengesetzt. So ist ein Sprache-Lernen nicht effizient, ein Planen nicht möglich.

Sollten die Schwierigkeiten in den genannten Kursen weiterhin bestehen bleiben, müssen ein oder beide Angebote leider zu Ende Oktober eingestellt werden.

Unser Dankeschön des Monats

... geht an Michael Beurich. Wir freuen uns sehr, dass er die instandgesetzten Gartenmöbel wetterfest lackiert hat (trotz großer Hitze!) - Sie sehen inzwischen wieder aus wie neu und stehen für Sie zur Nutzung im kleinen Gärtchen bereit 😊



Natur erleben im Schlosspark Pillnitz

Geführter Spaziergang (rollstuhlgerecht)

Am 23.09.2026

Um 10:30 Uhr

Für **Menschen mit Demenz** in Begleitung einer weiteren Person



Genießen Sie gemeinsam die Natur und verbringen Sie eine schöne Auszeit in entspannter Atmosphäre.

Treffpunkt: um **10:15 Uhr** am Besucherzentrum „**Alte Wache**“, **August-Böckstiegel-Straße**

Die Kosten für die Führung inkl. Eintritt belaufen sich auf **5,-€ pro Person**. Die **Teilnahme** ist nur **möglich** nach vorheriger **Anmeldung** und **Bezahlung bis zum 16.09.26** im BBZ Loschwitz.

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz •

Pillnitzer Landstraße 12 • 01326 Dresden • 0351-2688988 • loschwitz@buelowh.de •

www.buelowh.de



Im Verbund der
Diakonie

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner



Zusätzliche Informationen siehe Seite 27.

Selbstbestimmt und informiert **Messe und Musik zum Tag der älteren Generation 2026**

Feiern Sie mit uns die Vielfalt der
älteren Generationen am **01.10.2026**
im Renaissanceschloss Schönfeld.

 Am Schloß 2, 01328 Dresden



Quelle: Stadtarchiv Dresden,
17.6.2.40 Albrecht Voß.
Stadtbildfotografie Dresden, 150149



Foto: Frank Höhler

Programm

13:30 bis 15:30 Uhr:

**Infostände zu den Themen Prävention,
Bewegung, Gesundheit und Ehrenamt**

14:00 Uhr:

Schlossführung

15:30 Uhr:

Konzert von „Die Nierentische“

Alle Generationen sind herzlich eingeladen!
Der Zugang ist **barrierefrei** und die Teilnahme **kostenlos**.
Das Schlosscafé hat für Sie geöffnet.



BÜLOWH
Beratung und
Begegnung

Im Verbund der
Diakonie

gefördert durch
den Ortschaftsrat
Schönfeld-Weißig



Dresden.
D1622911

Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33** oder unter **weissig@buelowh.de**

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.



Die angegebenen Beträge sind Spendenempfehlungen. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihrer Spende die Arbeit des BBZ BÜLOWH unterstützen.

Montag

10:00 – 13:30 **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten werden neu gemischt.**
Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V., Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf
07.09 / 14.09. / 21.09. / 28.09.

2 €

Dienstag

15:00 – 17:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,
2. OG, links, DD-Weißig

01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.

14:00 – 16:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.**

3 € **NEU!**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung
01.09. / 08.09. / 15.09.

Mittwoch

15:00-17:00 **Ich fühle was, was du nicht siehst.
Leben mit Demenz und Unterstützung
durch Ergotherapie.** Ein Vortrag der
Ergotherapie des Physiomed
Therapiezentrums (siehe S. 24)
23.09.

Donnerstag

10:00 – 12:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**

NEU!

Ort: Vereinszimmer der Bäckerei
Hübner, Borsbergstraße 1, 01328
Dresden-Schönfeld, separater
Seiteneingang
03.09. / 17.09.

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur „Mein Jakobsweg“**
ein Vortrag von Frau Carla-Maria Groß

2 € 

Ort: Gemeinderaum der Weißiger
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-
Weißig; Anmeldung erbeten
10.09.

14:00 – 16:00 **Kaffee trifft Kultur** 2 € 
**„Bergbau im Westerzgebirge:
Schneeberger und Bad Schlemaer
Revier“** ein Bildervortrag von Herrn
Klaus Weller
Ort: Gemeinderaum der Weißiger
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-
Weißig; Anmeldung erbeten
24.09. (siehe S. 22)

10:00 – 13:30 **Hochland-Wandergruppe (ca. 5 km)** 1 €
Ein Rundgang durch Blasewitz
mit dem BBZ-Weißig (siehe Seite: 22)
03.09.

Freitag

09:00 – 11:00 **Offene Sprechzeit - Beratungsangebot**
Ort: Büro, Bautzner Landstraße 291,
2. OG, links, DD-Weißig
04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.

09:00 – 11:00 **Techniksprechstunde – Laptop und Handy leicht erklärt.** 3 € **NEU!**
Ort: Verwaltungsstelle Bautzner
Landstraße 291, 2. OG, links, DD-
Weißig; Teilnahme nur mit Anmeldung
04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.9.

Hochland-Wandergruppe 03.09.2026 um 10:00 Uhr

Ein Rundgang durch Blasewitz (ca. 5 km)

Treff: 10 Uhr

Treffpunkt: Standuhr am Schillerplatz

Haltestelle: Schillerplatz (Bahn 6, 12/ Bus 61, 63, 65, 84, 521)

Heute wird es städtisch. Wir begeben uns auf einen gemeinsamen Rundgang durch den schönen Stadtteil Blasewitz. Wir kommen an historischen Gebäuden und Denkmälern vorbei und erfahren etwas über deren Geschichte. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bei Bedarf ist danach eine Einkehr im Schillergarten möglich. **Die Wandergruppe freut sich immer über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.** Anmeldung erbeten unter 0351-16 09 74 33, weissig@buelowh.de oder im BBZ-Weißig

Kaffee trifft Kultur 24.09.2026 um 14:00 bis 16:00 Uhr

Bergbau im Westerzgebirge: Schneeberger und Bad Schlemaer Revier

Wir starten 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, ab 15:00 Uhr gibt es einen spannenden Vortrag zum Bergbau im Erzgebirge. Erleben Sie einen Streifzug durch den Altbergbau mit seinen Lagerstätten und Schachtanlagen sowie zu den Radon Kuranlagen im Radiumbad Oberschlema bis zum Jahr 1945. Weiterhin erhalten Sie Informationen zum Uranbergbau in diesem Gebiet bis 1991 und zur Wiederbelebung des Kurbetriebes in Bad Schlema in unserer heutigen Zeit.

Um eine Anmeldung wird gebeten unter 0351-16 09 74 33, weissig@buelowh.de oder im BBZ-Weißig

Vorankündigung – 14.10.2026 um 10:00 Uhr

Kultur- und Exkursionsgruppe: Eine Führung in dem Stasiunterlagenarchiv Dresden

8.239 laufende Meter Akten und 3 Millionen Karteikarten - seien Sie dabei, wenn wir diese besichtigen können und anhand von Originalunterlagen die Arbeit des MfS erklärt bekommen. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden und ist barrierefrei. Anschließend besteht die Möglichkeit, in der Hofeküche vor Ort gemeinsam Mittag zu essen und sich auszutauschen. Für die Führung entstehen keine Kosten. Mit einer Spende unterstützen Sie jedoch unsere Arbeit.

Treffpunkt: 9:50 Uhr vor dem Archiv, Riesaer Straße 7 in Dresden

Anfahrt mit ÖNPV: 08:55 Uhr ab Haltestelle Körnerplatz
(stadteinwärts)

Fußweg von der Haltestelle zum Archiv: 10 Min

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 09.10.2026 unter 0351-16 09 74 33, weissig@buelowh.de oder im BBZ BÜLOWH möglich.



© Astrid Schaffner, unsplash

Mittwoch, 23.09.2026

15:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Ratssaal der Verwaltungsstelle

Bautzner Landstraße 291

2. OG, Gang rechts

01328 Dresden Weißig

Ich fühle was, was du nicht siehst.

Leben mit Demenz und Unterstützung durch Ergotherapie

Ein Vortrag der Ergotherapie des Physiomed-Therapiezentrum

Die Veranstaltung zeigt, welche Formen von Demenz es gibt. Besonders geht es um die Alzheimer-Demenz. Dabei wird erklärt, was im Gehirn passiert. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Ergotherapie Menschen mit beginnender Demenz dabei helfen kann, ihren Alltag möglichst lange selbstständig und aktiv zu gestalten. Anhand von praktischen Beispielen lernen Angehörige und Betroffene Strategien kennen, die im Alltag helfen können. Danach können Sie Ihre Fragen stellen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Mit einer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit. Um Anmeldung wird gebeten unter 0351-16 09 74 33, weissig@buelowh.de oder im BBZ-Weißig

Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig • Bautzner Landstraße 291 • 01328 Dresden • 0351 16097433 • weissig@buelowh.de • www.buelowh.de

Unser Beratungsangebot vor Ort in Schönfeld

OFFENE SPRECHZEITEN FÜR SIE:

jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat
von 10.00 bis 12.00 Uhr



SO FINDEN SIE UNS:

Vereinszimmer der Bäckerei Hübner



- ➡ Borsbergstraße 1, 01328 Dresden OT Schönfeld
- ➡ Zugang: separater Seiteneingang "in der Kirchenkurve"
- ➡ Beratung und Unterstützung zu allen Ihren Fragen rund um das Thema "Älterwerden"
- ➡ kostenfrei, individuell, vertraulich

Kontaktieren Sie uns gern:

- ☎ 0351 16097433
- ✉ weissig@buelowh.de
- 🌐 www.buelowh.de
- 📘 Bülowh-Beratung und Begegnung

Mehr Infos &
Veranstaltungen:





© Rainer Sturm / pixelio.de

**„Mobile Werkzeugkiste“
eine zupackende Unterstützung
für Seniorinnen und Senioren**

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-
Weißig
0351 - 16097433

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.

Zusätzliche Informationen zum

Tag der älteren Generation am 01.10.2026

Herzliche Einladung ins Renaissanceschloss Schönfeld

Alle Generationen sind herzlich willkommen zu **Messe und Musik im Renaissanceschloss Schönfeld** am **01.10.2026**. Wir möchten mit Ihnen den Internationalen Tag der älteren Generation feiern und haben ein abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Informieren Sie sich an vielfältigen Infoständen, lernen Sie das Schloss während einer Führung kennen und genießen Sie tolle Musik bei Snacks und Getränken aus dem Schlosscafé. Der Zugang ist barrierefrei (Fahrstuhl, Rampe und rollstuhlgerechtes WC vorhanden).

Verkehrsanbindung:

- Auto: Nutzen Sie die Parkplätze in der nahen Umgebung (Parkplatz „Borsbergstraße“ in Richtung Schullwitz sowie Parkplatz „Am Schloss“) und bilden Sie Fahrgemeinschaften.
- Öffentliche Verkehrsmittel: Die Haltestelle „Markt, Schönfeld (Dresden)“ wird von folgenden Buslinien angefahren: 226, 228, 98 B, 98 C (3 Minuten Fußweg bis zum Schloss).

Wenn Sie Fragen zur Erreichbarkeit haben, melden Sie sich gern bei uns unter 0351 16 09 74 33 oder weissig@buelowh.de.

Wir freuen uns auf Sie.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.