



**„Am Besten Zusammen“
Juli, August & September 2025**

PROGRAMM

Diakonie 
Dresden

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen vorher an.

Telefon: 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder in diesem Formular ankreuzen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bastel-Nachmittag | <input type="checkbox"/> „Ich bin dabei!“ Demokra-Tisch |
| <input type="checkbox"/> Gesunde Ernährung | <input type="checkbox"/> Stammtisch „Leben hier bin ich!“ |
| <input type="checkbox"/> Kreativ-Kurs | <input type="checkbox"/> Schaubudensommer |
| <input type="checkbox"/> Lesen und Schreiben | <input type="checkbox"/> Worte inklusiv |
| <input type="checkbox"/> Malen macht Spaß | <input type="checkbox"/> Theater zum hören |
| <input type="checkbox"/> Medien-Café | <input type="checkbox"/> Singe-Zeit |
| <input type="checkbox"/> Stadt-Teil-Entdecker | <input type="checkbox"/> Ostrale |
| <input type="checkbox"/> Tanzen inklusive | <input type="checkbox"/> Hörspiel-Abend |
| <input type="checkbox"/> Anstoß ABZ | <input type="checkbox"/> Wandern mit dem ABZ |
| <input type="checkbox"/> Info-Café | <input type="checkbox"/> Finissage |
| <input type="checkbox"/> Gott und die Welt | <input type="checkbox"/> Wandern im Wald |
| <input type="checkbox"/> Frühstück im ABZ | <input type="checkbox"/> ABZ-Fest |

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten für die Anmeldung von der Diakonie Dresden gespeichert werden.

Name.....

Vorname.....

Adresse

.....

Telefon.....

E-Mail.....

ABZ Begegnung, Albertstraße 29, 01097 Dresden

Juli, August & September 2025 – Aktuelles

Liebe Gäste des ABZ,

in diesem Heft finden Sie viele verschiedene Veranstaltungen für die Sommer-Monate 2025. Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Seit kurzem gibt es die 3. Radio-Folge von „ABZ on Air“ zum Thema „Back to the Roots“. Hören kann man die auf Youtube mit diesem QR Code.



Die Veranstaltungen finden im **ABZ, Albertstraße 29**, statt. Bei Ausflügen und Veranstaltungen außerhalb sind die Treffpunkte mit angegeben.

Wenn Sie für eine Veranstaltung besondere Unterstützung brauchen oder besondere Bedürfnisse haben, dann können Sie sich gern an uns wenden.

Sie erreichen uns für Fragen und Anmeldungen unter:

Telefon: 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder persönlich bei uns im Café oder Büro.

**Café AB und Zu
das inklusive Café**

**Geöffnet für alle:
Mo, Di, Mi
14:00 - 16:00 Uhr**



„Am Besten Zusammen“

Besuchen Sie unsere Begegnungsstätte im ABZ!



Ute Gilles
Hauptamtliche
Mitarbeiterin



Thomas Schwalbe
Hauptamtlicher
Mitarbeiter



Alex Winkelmann
Hauptamtlicher
Mitarbeiter



Leonie Turba
Praktikantin

Begleit-Assistenz

Brauchen Sie jemanden, der Sie von Zuhause zu unseren Veranstaltungen und zurückbegleitet? Nutzen Sie unsere Begleit-Assistenz.

Kosten: 1 Stunde 3 €

Anmeldung mindestens 3 Tage vorher unter 0351 – 895 14 612



Dieses Heft gibt es als barrierefreie Version zum elektronischen Vorlesen.

Das Bild auf der Titelseite ist von Siegfried Heischkel und heißt „Fähre Pieschner Winkel 1985“. Herr Heischkel hat gerade eine Ausstellung seiner Bilder im Foyer des ABZ.

Finissage der Bilder-Ausstellung

Dienstag, 9.9. 15:00 Uhr

Herr Heischkel wird selbst da sein und etwas über seine Bilder und seine Art zu Malen und zu Zeichnen erzählen.

Es gibt auch ein wenig Kultur, Musik und ein paar Getränke.

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Bastel-Nachmittag

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Bei jedem neuen Termin basteln wir etwas anderes: Malen, schneiden, kleben, gestalten – mit vielen Materialien und Ideen. Einfach mitmachen, kreativ sein und Spaß haben.

Zeit		16:30 Uhr
Datum		Donnerstag, 17.7./24.7./31.7./7.8.
Leitung		Leonie Turba
Kosten		jeweils 2 € für Material



Gesunde Ernährung

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir kochen leckere und einfache Gerichte. Wir lernen dabei etwas über gesunde Ernährung. Danach wird gemeinsam gegessen.

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Mittwoch, 30.7./27.8./17.9.
Leitung		Alex Winkelmann
Kosten		3 - 5 €



Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Kreativ-Kurs

Es wird mit Papier, Farbe, Schere, Leim und anderen Dingen gebastelt.
Diese Dinge kann man mit nach Hause nehmen.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		17:30 - 19:00 Uhr
Datum		Montag, 11.8./18.8./22.9./29.9.
Leitung		Elisa Mattheus
Kosten		25 € (für 4 Veranstaltungen)

Lesen und Schreiben

Wir lernen und üben Lesen, Schreiben und Rechnen.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		9:00 Uhr Fortgeschrittene 10:00 Uhr Übungsgruppe
Datum		Freitag, 11.7./25.7./8.8./22.8.
Leitung		Ute Gilles

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Malen macht Spaß

Jeder Mensch kann malen.
Mit Farben, Stiften und Pinseln kann man seine Gefühle auf Papier bringen.
Wir malen und zeichnen zusammen und haben Freude dabei.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		16:30 Uhr
Datum		Mittwoch, 2.7./16.7./6.8./3.9./10.9.
Leitung		Thomas Schwalbe

Medien-Café

In diesem Kurs kann man mehr über die Benutzung von Handy, Computer und Internet lernen. Die Kursleiter:innen beantworten persönliche Fragen und helfen vor Ort am Handy oder Laptop.
September gute Apps fürs Smartphone erkennen und runterladen

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		16:00 Uhr
Datum		Mittwoch, 24.9.
Leitung		Anne Hilliger und Sebastian Knappe vom Medien-Kultur-Zentrum

Kurse und Bildungs-Veranstaltungen

Stadt-Teil-Entdecker

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wer kennt die Stadt Dresden bis in jede Ecke? Der Stadt-Teil-Entdecker ist eine Stadtführung der besonderen Art. Herr Horn zeigt bei jeder Führung ein paar kleine und versteckte Teile von Dresden. Erfahren Sie mehr über die nicht so bekannte Geschichte der Stadt.

- Juli** Fürstenzug und Schloßplatz
- August** vom Alaunplatz zur Prießnitz
- September** Barockviertel



Zeit		16:00 - 18:00 Uhr
Datum		Dienstag, 15.7./19.8./16.9.
Leitung		Dietmar Horn und Ute Gilles

Tanzen inklusive – Jeder kann tanzen

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Sie haben Lust zu tanzen?
Im Tanzkurs können sie sich mit Spaß bewegen.



Zeit		16:30 Uhr
Datum		Montag, 14.7./4.8./25.8./8.9./15.9.
Leitung		Lucia Pech

Regelmäßige Veranstaltungen

Anstoß ABZ · Dynamo-Fangruppe

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir sprechen über Dynamo Dresden und andere Mannschaften und Sportarten. Manchmal gehen wir gemeinsam ins Stadion. Auch darüber wird in der Gruppe gesprochen.

Am 4.7. Saisonabschluss mit Grillen

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Freitag, 4.7./1.8./5.9.
Leitung		Alex Winkelmann und René Räder



Info-Café

ANMELDUNG
NOTWENDIG

... für Angehörige von Menschen mit Behinderung.
Wir wollen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, aktuelle Informationen erhalten.

- Juli** Assistenz
- September** Älter werden

Zeit		10:00 - 12:00 Uhr
Datum		Montag, 7.7./8.9.
Leitung		Cathleen Potthoff und Ute Gilles



Regelmäßige Veranstaltungen

Gott und die Welt

Wir reden und singen gemeinsam.
Wir hören von Gottes Wort und was es mit uns zu tun hat.
Wir erleben gemeinsam die Feste im Kirchenjahr.

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		14:30 - 15:30 Uhr
Datum		Mittwoch, 9.7./13.8./17.9.
Leitung		Pfarrer Börnert

Frühstück im ABZ

Wir frühstücken gemütlich zusammen.
Wir unterhalten uns über interessante Themen:
Juli Sommer, Sonne, Sonnenbrand
August Stärke und Stärkung
September Zurückblicken und Loslassen

ANMELDUNG
NOTWENDIG



Zeit		10:00 - 12:00 Uhr
Datum		Dienstag, 29.7./19.8./30.9.
Leitung		Ute Gilles
Kosten		3 €

Regelmäßige Veranstaltungen

„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Der Stammtisch für Selbstvertretung und Teilhabe. Wir wollen über Politik sprechen. Die Gruppe entscheidet welche Themen wichtig sind. Alle sind willkommen und können sich einbringen.

Juli Grundgesetz – warum ist unser Grundgesetz so wichtig für die Politik?
August Inklusion – was bedeutet das eigentlich?
September Klima – es wird immer wärmer, was können wir tun?

Zeit		16:00 Uhr
Datum		Dienstag, 29.7./19.8./16.9.
Leitung		Alex Winkelmann



Stammtisch „Leben hier bin ich!“

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Gemeinsam sprechen wir über Themen aus unserem Leben.
Juli gutes Benehmen – Was erwarte ich von meinem Gegenüber?
August offene Runde

Zeit		16:00 - 17:30 Uhr
Datum		Dienstag, 8.7./12.8.
Leitung		Ute Gilles



Besondere Veranstaltungen

1.7. Ausflug zum Schaubudensommer

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir besuchen den Schaubudensommer auf der Hauptstraße.
Beim Schaubudensommer kann man sich Theater, Musik
und Clowns ansehen und anhören.

Zeit		16:00 Uhr, Treff im ABZ
Datum		Dienstag, 1.7.



.....

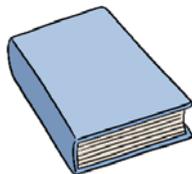
3.7. Worte inklusiv – Lesebühne zu Gast beim Palais-Sommer

Unter dem Motto „Am Besten Zusammen“ gibt es Texte,
Klang-Kollagen und Gedanken zu den Themen „Liebe“
und „Back to the Roots“.

Auf der Bühne sind Künstler vom Radio-Projekt „ABZ on Air“
und der Zeitschrift „Kaffeepause“.

Worte inklusiv ist ein Gemeinschaftsprojekt des ABZ der
Diakonie Dresden und der Zeitschriftenredaktion „kaffeepause“
mit Unterstützung des Medienkulturzentrums Dresden.

Ort		Neumarkt vor der Frauenkirche
Zeit		18:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 3.7.



Besondere Veranstaltungen

17.7. Theater zum hören – die „Königskinder“ zu Gast beim Palais-Sommer

Es spricht für sie das inklusive Theater-Projekt Königskinder.
Die Mitwirkenden lassen die Hör-Geschichte
vor ihrem geistigen Auge entstehen.
Mit Klängen, Texten und Geräuschen.
Damit ist das Stück also auch bestens für blinde
und sehbehinderte Menschen geeignet.

Ort		Neumarkt vor der Frauenkirche
Zeit		18:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 17.7.



.....

22.7. Singe-Zeit

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Gemeinsames Singen macht Freude!
Wir singen zusammen Sommerlieder und Volkslieder.

Zeit		17:00 Uhr
Datum		Dienstag, 22.7.



Besondere Veranstaltungen

5.8. Ostrale – Erlebnisraum Natur

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Die Ostrale ist eine Kunstausstellung.
Es gibt dieses Jahr eine Außen-Ausstellung.
Bei der inklusiven Ausstellung sollen Menschen Natur fühlen können.
Fühlen mit den Augen, mit den Ohren und den Händen.

Zeit		16:00 Uhr, Treff im ABZ
Datum		Dienstag, 5.8.
Kosten		ca. 5 €



1.9. Hörspiel-Abend im ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Die Tage werden wieder kürzer. Zeit für ein lauschiges Beisammensein und das gemeinsame Hören einer spannenden Geschichte.
Danach können wir uns darüber unterhalten.

Zeit		17:00 Uhr
Datum		Montag, 1.9.



Besondere Veranstaltungen

6.9. Wandern mit dem ABZ

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wir gehen gemeinsam wandern. Wir besprechen gemeinsam, wo wir beim nächsten Mal hingehen.

Strecke: 5 Kilometer (ungefähr 3-4 Stunden Laufzeit)

Meistens gehen wir einen Kuchen essen und trinken einen Kaffee.
Dafür gerne etwas Geld mitnehmen. **Ziel:** Löbnitzgrund

Zeit		10:00 - 16:00 Uhr
Datum		Samstag, 6.9.
Ort		Treff am Bhf. Neustadt vor dem Blumenladen
Leitung		Alex Winkelmann



9.9. Finissage der Bilder-Ausstellung

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Der Künstler Siegfried Heischkel stellt seit Mai 2025 seine Bilder im ABZ aus.

Nun wird er selbst da sein und etwas über seine Bilder und seine Art zu Malen und zu Zeichnen erzählen.

Es gibt auch ein wenig Kultur, Musik und ein paar Getränke.

Zeit		15:00 Uhr
Datum		Dienstag, 9.9.



Besondere Veranstaltungen

11.9. Wandern im Wald

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Erlebnisausflug in den Prießnitzgrund.

Wir wollen uns gemeinsam an der frischen Luft in der Natur bewegen.

Auf spielerische Art können wir miteinander die Natur entdecken.

Freuen Sie sich auf ein paar Stunden in der Natur.

Erleben Sie die Geräusche und die Düfte der Natur.

Bitte selbst mitbringen: Essen und Getränke, Sitzunterlage

Strecke: ca. 4 Kilometer

Zeit		10:00 - 14:00 Uhr
Datum		Donnerstag, 11.9.
Leitung		Thomas Schwalbe



23.9. ABZ-Fest – „Auf eine Tasse ...“

ANMELDUNG
NOTWENDIG

Wie jedes Jahr wollen wir gemeinsam ein Fest feiern.

Gäste, Freunde und Unterstützer des ABZ sind herzlich eingeladen.

Freuen sie sich auf spannende Begegnungen, Kultur und Essen.

Zeit		15:00 - 18:00 Uhr
Datum		Dienstag, 23.9.



Veranstaltungsplan Juli

Di	1.7.	Ausflug zum Schaubudensommer	16:00 Uhr
Mi	2.7.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	3.7.	Worte inklusiv Lesebühne Palais-Sommer	18:00 Uhr
Fr	4.7.	Anstoß ABZ Saisonabschluss mit Grillen	16:00 Uhr
Mo	7.7.	Info-Café	10:00 Uhr
Di	8.7.	Stammtisch „Leben hier bin ich!“	16:00 Uhr
Mi	9.7.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Fr	11.7.	Lesen und Schreiben Fortgeschrittene	9:00 Uhr
Fr	11.7.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Di	15.7.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Mi	16.7.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	17.7.	Bastel-Nachmittag	16:30 Uhr
Do	17.7.	Theater zum hören – Palais-Sommer	18:00 Uhr
Di	22.7.	Singe-Zeit	17:00 Uhr
Do	24.7.	Bastel-Nachmittag	16:30 Uhr
Fr	25.7.	Lesen und Schreiben Fortgeschrittene	9:00 Uhr
Fr	25.7.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Di	29.7.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr
Di	29.7.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Mi	30.7.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr
Do	31.7.	Bastel-Nachmittag	16:30 Uhr

Veranstaltungsplan August

Fr	1.8.	Anstoß ABZ Dynamo-Fangruppe	16:00 Uhr
Di	5.8.	Ostrale – Erlebnisraum Natur	16:00 Uhr
Mi	6.8.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	7.8.	Bastel-Nachmittag	16:30 Uhr
Fr	8.8.	Lesen und Schreiben Fortgeschrittene	9:00 Uhr
Fr	8.8.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Mo	11.8.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di	12.8.	Stammtisch „Leben hier bin ich!“	16:00 Uhr
Mi	13.8.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Mo	18.8.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di	19.8.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr
Di	19.8.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Di	19.8.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Fr	22.8.	Lesen und Schreiben Fortgeschrittene	9:00 Uhr
Fr	22.8.	Lesen und Schreiben Übungsgruppe	10:00 Uhr
Mi	27.8.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr

Veranstaltungsplan September

Mo	1.9.	Hörspiel-Abend	17:00 Uhr
Mi	3.9.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Fr	5.9.	Anstoß ABZ Dynamo-Fangruppe	16:00 Uhr
Sa	6.9.	Wandern mit dem ABZ	10:00 Uhr
Mo	8.9.	Info-Café	10:00 Uhr
Di	9.9.	Finissage	15:00 Uhr
Mi	10.9.	Malen macht Spaß	16:30 Uhr
Do	11.9.	Wandern im Wald	10:00 Uhr
Di	16.9.	Stadt-Teil-Entdecker	16:00 Uhr
Di	16.9.	„Ich bin dabei!“ · Demokra-Tisch	16:00 Uhr
Mi	17.9.	Gott und die Welt	14:00 Uhr
Mi	17.9.	Gesunde Ernährung	16:00 Uhr
Mo	22.9.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di	23.9.	ABZ-Fest	15:00 Uhr
Mi	24.9.	Medien-Café	16:00 Uhr
Mo	29.9.	Kreativ-Kurs	17:30 Uhr
Di	30.9.	Frühstück im ABZ	10:00 Uhr

Arbeitsbereiche des ABZ

Beratung für Menschen mit Behinderung

0351 - 810 38 518

Koordinierungsstelle Schulische Inklusion

0351 - 810 38 519

Begleit-Assistenz (Bestellung einer Begleitung
auf Anruf-Beantworter)

0351 - 895 14 612

Begegnung und Begleit-Assistenz (Büro)

0351 - 810 38 517

Büro Selbstbestimmt Wohnen

0351 - 895 14 606

Fax-Nummer für alle Bereiche des ABZ

0351 - 895 14 608

Redaktion und Herausgeber

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH Glacisstraße 44, 01099 Dresden

ABZ Albertstraße 29, 01097 Dresden

E-Mail abz.begegnung@diakonie-dresden.de

Internet www.diakonie-dresden.de

Quelle Piktogramme Leichte Sprache, Die Bilder,
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Spendenkonto Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH

IBAN DE29 3506 0190 0160 1601 60

Verwendungszweck ABZ