Veranstaltungen und Angebote der Begegnungsstätte des ABZ, Juli, August und September 2025

Aktuelles

Liebe Gäste des ABZ,

in diesem Heft finden Sie viele verschiedene Veranstaltungen.
Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Die Veranstaltungen finden im **ABZ, Albertstraße 29**, statt.
Bei Ausflügen und Veranstaltungen außerhalb sind die Treffpunkte mit
angegeben.

Wenn Sie für eine Veranstaltung besondere Unterstützung brauchen
oder besondere Bedürfnisse haben, dann können Sie sich gern
an uns wenden.

Sie erreichen uns für Fragen und Anmeldungen unter:

Telefon: 0351 - 810 38 517

E-Mail: abz.begegnung@diakonie-dresden.de

oder persönlich bei uns im Café oder Büro.

Café AB und Zu das inklusive Café

Geöffnet für alle:

Mo, Di, Mi

14:00 - 16:00 Uhr

Kurse und Veranstaltungen

Die meisten Kurse und Veranstaltungen für das 3. Quartal 2025 finden im ABZ, Albertstraße 29, 01097 Dresden statt.

Gesunde Ernährung

Mittwoch

30.7. / 27.8. / 17.9.

Zeit 16:00 Uhr

mit Alex Winkelmann

Kosten 3 – 5 €

Wir kochen gemeinsam leckere und einfache Gerichte. Alle können gemeinsam entscheiden, was gekocht wird. Wir lernen dabei viel über gesunde Ernährung. Aber wir wollen auch eine schöne Zeit zusammen haben. Danach wird gemeinsam gegessen.

Anmeldung erforderlich

Bastel-Nachmittag

Donnerstag

17.7. / 24.7. / 31.7. / 7.8.

Zeit 16:30 Uhr

mit Leonie Turba

Kosten je Termin 2 € für das Material

Bei jedem neuen Termin basteln wir etwas anderes:

Malen, schneiden, kleben, gestalten – mit vielen Materialien und Ideen. Einfach mitmachen, kreativ sein und Spaß haben.

Anmeldung erforderlich

Kreativ-Kurs

Montag

11.8. / 18.8. / 22.9. / 29.9.

Zeit 17:30 bis 19 Uhr

mit Elisa Mattheus

Kosten 25 € (für 4 Veranstaltungen)

Es wird mit Papier, Farbe, Schere, Leim und anderen Dingen gebastelt. Diese Dinge kann man mit nach Hause nehmen.

Anmeldung erforderlich

Lesen und Schreiben

Fortgeschrittene

Freitag

11.7. / 25.7. / 8.8. / 22.8.

Zeit 9 Uhr

mit Ute Gilles

Wir lernen und üben Lesen, Schreiben und Rechnen.

Jede:r übt in seinem Tempo.

Anmeldung erforderlich

Lesen und Schreiben

Übungs-Kurs

Freitag

11.7. / 25.7. / 8.8. / 22.8.

Zeit 10 Uhr

mit Ute Gilles

Wir lernen und üben Lesen, Schreiben und Rechnen.

Jede:r übt in seinem Tempo.

Anmeldung erforderlich

Stadt-Teil-Entdecker - schöne Orte, spannende Geschichten

Dienstag

15.7. Fürstenzug und Schloßplatz

19.8. vom Alaunplatz zu Prießnitz

16.9. Barockviertel

Zeit 16:00 Uhr

mit Dietmar Horn und Ute Gilles

Wer kennt die Stadt Dresden bis in jede Ecke? Der Stadt-Teil-

Entdecker ist eine Stadtführung der besonderen Art. Herr Horn zeigt

bei jeder Führung ein paar kleine und versteckte Teile von Dresden.

Erfahren Sie mehr über die nicht so bekannte Geschichte der Stadt.

Anmeldung erforderlich

Malen macht Spaß

Mittwoch

2.7. / 16.7. / 6.8. / 3.9. / 10.9.

Zeit 16:30 Uhr

mit Thomas Schwalbe

Jeder Mensch kann malen. Mit Farben, Stiften, Pinseln.

Man bringt seine Gefühle aufs Papier. Wir malen zusammen.

Anmeldung erforderlich

Medien-Café - Vortrag und Beratung mit Fachleuten

Mittwoch

24.9. gute Apps fürs Smartphone erkennen und runterladen

Mit Anne Hilliger und Sebastian Knappe vom Medien-Kultur-Zentrum

In diesem Kurs kann man mehr über die Benutzung von Handy, Computer und Internet lernen. Die Kursleiter:innen beantworten persönliche Fragen und helfen vor Ort am Handy oder Laptop.

Anmeldung erforderlich

Tanzen inklusive – Jede:r kann tanzen

Mittwoch

14.7. / 4.8. / 25.8. / 8.9. / 15.9.

Zeit 16:30 Uhr

mit Lucia Pech

Sie haben Lust zu tanzen?

Im Tanzkurs können Sie sich mit Spaß bewegen.

Anmeldung erforderlich

Regelmäßige Veranstaltungen

Anstoß ABZ – Dynamo-Fangruppe

Freitag

4.7. / 1.8. / 5.9.

Zeit 16:00 Uhr

mit Alex Winkelmann und René Räder

Wir sprechen über Dynamo Dresden und andere Mannschaften und Sportarten. Manchmal gehen wir gemeinsam ins Stadion.

Auch darüber wird in der Gruppe gesprochen. Alle sind willkommen und können auch ohne Anmeldung teilnehmen.

Ohne Anmeldung

Info-Café

... für Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Wir wollen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, aktuelle Informationen erhalten.

Montag

7.7. / 8.9.

Zeit 10 bis 12 Uhr

mit Cathleen Potthoff und Ute Gilles

Wir wollen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, aktuelle Informationen erhalten.

Anmeldung erforderlich

Frühstück im ABZ

Dienstag

Wir frühstücken gemütlich zusammen.

Wir unterhalten uns über interessante Themen:

29.7. Sommer, Sonne, Sonnenbrand

19.8. Stärke und Stärkung

30.9. Zurückblicken und Loslassen

Zeit 10:00 Uhr

Kosten 3 €

mit Ute Gilles

Anmeldung erforderlich

Gott und die Welt - Kaffee trinken und Andacht

Mittwoch

9.7. / 13.8. / 17.9.

Zeit 14:30 bis 15:30 Uhr

mit Pfarrer Börnert

Wir reden und singen gemeinsam. Wir hören von Gottes Wort und was es mit uns zu tun hat. Wir erleben gemeinsam die Feste im Kirchenjahr.

Anmeldung erforderlich

„Ich bin dabei!“ - Demokra-Tisch

Dienstag

Der Stammtisch für Selbstvertretung und Teilhabe. Wir wollen über Politik sprechen. Die Gruppe entscheidet welche Themen wichtig sind. Alle sind willkommen und können sich einbringen.

29.7. Grundgesetze – warum ist unser Grundgesetz so wichtig für die Politik?

19.8. Inklusion – was bedeutet das eigentlich?

16.9. Zeitungsschau – Klima – es wird wärmer, was können wir tun?

Zeit 16:00 Uhr

mit Alex Winkelmann

Anmeldung erforderlich

Stammtisch „Leben hier bin ich!“

Gemeinsam sprechen wir über Themen aus unserem Leben.

Dienstag

8.7. gutes Benehmen – Was erwarte ich von meinem Gegenüber

12.8. offene Runde

Zeit 16:00 bis 17:30 Uhr

mit Ute Gilles

Anmeldung erforderlich

Besondere Veranstaltungen

Juli

1.7. Ausflug zum Schaubudensommer

Wir besuchen den Schaubudensommer auf der Hauptstraße.

Beim Schaubudensommer kann man sich Theater, Musik und Clowns ansehen und anhören.

Datum: 1.7. Dienstag

Zeit: 16:00 Uhr, Treff im ABZ

Anmeldung erforderlich

3.7. Worte inklusiv – Lesebühne zu Gast beim Palais-Sommer

Unter dem Motto „Am Besten Zusammen“ gibt es Texte, Klang-Kollagen und Gedanken zu den Themen „Liebe“ und „Back to the Roots“.

Auf der Bühne sind Künstler vom Radio-Projekt „ABZ on Air“ und der Zeitschrift „Kaffeepause“.

Worte inklusiv ist ein Gemeinschaftsprojekt des ABZ der Diakonie Dresden und der Zeitschriftenredaktion „kaffeepause“ mit Unterstützung des Medienkulturzentrums Dresden.

Datum: 3.7. Donnerstag

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Neumarkt vor der Frauenkirche

17.7. Theater zum hören – die

„Königskinder“ zu Gast beim Palais-Sommer

Es spricht für sie das inklusive Theater-Projekt Königskinder.

Die Mitwirkenden lassen die Hör-Geschichte vor ihrem geistigen Auge entstehen.

Mit Klängen, Texten und Geräuschen.

Damit ist das Stück also auch bestens für blinde und sehbehinderte Menschen geeignet.

Datum: 17.7. Donnerstag

Ort: Neumarkt vor der Frauenkirche

Zeit: 18:00 Uhr

22.7. Singe-Zeit

Gemeinsames Singen macht Freude!

Wir singen zusammen Sommerlieder und Volkslieder

Datum: 22.7. Dienstag

Zeit: 17:00 Uhr

August

5.8. Ostrale – Erlebnisraum Natur

Die Ostrale ist eine Kunstaussstellung.

Es gibt dieses Jahr eine Außen-Ausstellung.

Bei der inklusiven Ausstellung sollen Menschen Natur fühlen können.

Fühlen mit den Augen, mit den Ohren und den Händen

Datum: 5.8. Dienstag, Treff im ABZ

Zeit: 16:00 Uhr

Kosten: 5 €

Anmeldung erforderlich

September

1.9. Hörspiel-Abend im ABZ

Die Tage werden wieder kürzer. Zeit für ein lauschiges Beisammensein und das gemeinsame Hören einer spannenden Geschichte.

Danach können wir uns darüber unterhalten.

Zeit: 17:00 Uhr

Datum: Montag, 1.9

Anmeldung erforderlich

6.9. Wandern mit dem ABZ

Wir gehen gemeinsam wandern. Wir besprechen gemeinsam, wo wir beim nächsten Mal hingehen.

Strecke: 5 Kilometer (ungefähr 3-4 Stunden Laufzeit)

Meistens gehen wir einen Kuchen essen und trinken einen Kaffee.

Dafür gerne etwas Geld mitnehmen. Ziel: Lößnitzgrund

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Datum: Samstag, 6.9.

Ort: Treff am Bhf. Neustadt
vor dem Blumenladen

Leitung: Alex Winkelmann

Anmeldung erforderlich

9.9. Finissage der Bilder-Ausstellung

Der Künstler Siegfried Heischkel stellt seit Mai 2025 seine Bilder im ABZ aus.

Nun wird er selbst da sein und etwas über seine Bilder und seine Art zu Malen und zu Zeichnen erzählen.

Es gibt auch ein wenig Kultur, Musik und ein paar Getränke.

Zeit: 15:00 Uhr

Datum: Dienstag, 9.9.

Anmeldung erforderlich

11.9. Wandern im Wald

Erlebnisausflug in den Prießnitzgrund.

Wir wollen uns gemeinsam an der frischen Luft in der Natur bewegen.

Auf spielerische Art können wir miteinander die Natur entdecken.

Freuen Sie sich auf ein paar Stunden in der Natur.

Erleben Sie die Geräusche und die Düfte der Natur.

Bitte selbst mitbringen: Essen und Getränke, Sitzunterlage

Strecke: ca. 4 Kilometer

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Datum: Donnerstag, 11.9.

Leitung: Thomas Schwalbe

Anmeldung erforderlich

23.9. ABZ-Fest – „Auf eine Tasse ...“

Wie jedes Jahr wollen wir gemeinsam ein Fest feiern.

Gäste, Freunde und Unterstützer des ABZ sind herzlich eingeladen.

Freuen sie sich auf spannende Begegnungen, Kultur und Essen.

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Datum: Dienstag, 23.9.

Anmeldung erforderlich

Begleit-Assistenz

Sie können sich zu unseren Kursen und Veranstaltungen begleiten lassen.

Sie werden daheim abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Kosten: 1 Stunde 3,00 €

Anmeldung mindestens 3 Tage vorher

unter 0351 – 895 14 612