

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo.	11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do.	11.00 - 18.00 Uhr
Fr.	Beratung und Angebote nach Vereinbarung
So.	14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60

Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14.30 - 15.30 Uhr

Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Tischtennis
Mi. 16.00 - 17.30 Uhr

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268

Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner:innen psychisch kranker Menschen

1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Angehörige und Bezugspersonen psychisch kranker Menschen

4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

✉ pskb.dresden@diakonie-dresden.de
🌐 www.diakonie-dresden.de



**Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern unserer
Einrichtung und ihren Angehörigen gute und besinnliche
Adventstage und ein gesegnetes Weihnachtsfest 2026!**