

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo. 11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do. 11.00 - 18.00 Uhr
So. 14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14:30 - 15:30 Uhr
Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605
Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269
Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner psychisch kranker Menschen
1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Eltern, Geschwister und Freunde psychisch kranker Menschen
4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Freistaat
SACHSEN

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

E-Mail:
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

www.diakonie-dresden.de

Diakonie 
Dresden

Mobiles Samstagsangebot im November

15.11.: Wanderung von Karsdorf nach Kreitscha
Treff: 09.30 Uhr Hbf. Unter den Brücken
Abfahrt 09.42 Uhr RVD Linie 360
Stadtzone Dresden +1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel

Mobiles Samstagsangebot im Dezember

06.12.: Wanderung von den Schlössern zum Volkskunstmuseum und Besuch der Weihnachtsausstellung
Treff: 10.00 Uhr An den Schlössern Haltestelle 11
Stadtzone Dresden
Leitung: Frau Hermann

13.12.: Wanderung durch die Dresdner Heide von Langebrück über die Hofewiese zum Weißen Hirsch
Treff: 09.45 Uhr Bhf Neustadt Buchhandlung
Abfahrt: 10.02 Uhr RB 61
Stadtzone Dresden
Leitung: Herr Knaebel

*** * * * ***

„Kontaktstelle in Bewegung“
(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)

Termine im November: 18. und 25.11.

Termine im Dezember: 02., 16. und 23.12.

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

November 2025

Fr.	07.11.	09.30 Uhr	Gartenprojekt – Saisonabschluss
Mo.	10.11.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Herbstspaziergang, Treff: KBS
Mi.	12.11.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	14.11.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Di.	18.11.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Do.	20.11.	14.00 Uhr	Kerzenwerkstatt Anmeldung & Info's in der KBS
Fr.	21.11.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	24.11.	14.00 Uhr	Speiseplan für Dezember
Di.	25.11.	15.00 Uhr	Weihnachtliche Führung in den Alten Meistern (Anm. in der KBS)
Mi.	26.11.	11.00 Uhr	Hausputz und adventliches Schmücken der KBS
Do.	27.11.	14.00 Uhr	Adventskranzbinden Anmeldung & Info's in der KBS
Fr.	28.11.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück

Dezember 2025

Mo.	01.12.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Plätzchen backen
Di.	02.12.	13.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Goldener Reiter
Mi.	03.12.	16.00 Uhr	Adventsfeuer im Hof
Fr.	05.12.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Di.	09.12.	15.00 Uhr	Adventsfeier in der Dreikönigskirche Anmeldung & Info´s in der KBS
Mi.	10.12.		Tagesausflug nach Schwarzenberg Besuch des Weihnachtsmarktes Infos und Anmeldung in der KBS
Fr.	12.12.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	12.12.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	15.12.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Spielenachmittag
Di.	16.12.	18.00 Uhr	Neustädter ADVENSTER bei uns im Hof
Mo.	22.12.	14.00 Uhr	Speiseplanung für Januar
Mi.	24.12.	10.00 Uhr	Heilig Abend in der Kontaktstelle

I

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

November: 16.11.; 23.11.; 30.11.

Dezember: 14.12.; 21.12.

Termine Keramikgruppe:

November: 10.11.; 24.11.

Dezember: 01.12.; 08.12.; 15.12.; 22.12.

Termine Malkurs:

November: 06.11.; 13.11.; 27.11.

Dezember: 04.12.; 11.12.; 18.12.

In unserer Einrichtung trifft sich am Dienstag von 16.00 - 17.00 Uhr eine feste **Gesprächsgruppe**.

Gern können neue Teilnehmende hinzukommen.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Kontaktstelle nach vorheriger Beratung.

Am Dienstag, den **25.11.25**, 15.00 Uhr bietet uns Frau Ponizil wieder eine kenntnisreiche **Weihnachtliche Führung in den Alten Meistern** an. Sie sind herzlich eingeladen.
Anmeldung und Infos in der KBS.

Heilig Abend in der PSKB

Von 10.00 - 14.00 Uhr wollen wir gemeinsam weihnachtlich beisammen sein, den Weihnachtsbaum schmücken und ein Weihnachtsessen genießen.
Dafür erbitten wir eine **Anmeldung** in der Kontaktstelle.

A decorative horizontal separator consisting of 60 small, identical lightbulb icons arranged in a single row.

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern unserer Einrichtung und ihren Angehörigen gute und besinnliche Adventstage und ein gesegnetes Weihnachtsfest 2025!