

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

**Öffnungszeiten Kontaktstelle** Tel. 80 46 709

Mo. 11.00 - 15.30 Uhr  
Di. - Do. 11.00 - 18.00 Uhr  
Fr. Beratung und Angebote nach Vereinbarung  
So. 14.00 - 18.00 Uhr

## Gruppenangebote

**Gartenprojekt**  
(Termine siehe Monatsplan)

**Holzwerkstatt**  
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr  
(handwerkli. Beschäftigung)

**Gemeinsames Kochen**  
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

**Erzählcafé für Menschen ab 60**  
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr  
(2 x im Monat)

**Singegruppe**  
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

**Keramik**  
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

**Montagstreff für junge Menschen bis 40**  
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr  
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

**Gesprächsgruppe**  
Di. 16.00 - 17.00 Uhr  
(feste Gruppe)

**Bewegung & Entspannung**  
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

**Stadtspaziergang für Menschen ab 60**  
Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

**Gedächtnistraining**  
Mi. 14:30 - 15:30 Uhr

**Kreativer Treff**  
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

**Malkurs**  
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

**Schnitzwerkstatt**  
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr  
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

**Tischtennis**  
Mi. 16.00 - 17.30 Uhr

**Mobiles Angebot**  
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr  
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

**Beratungsstelle** Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr  
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

**Beratung für Angehörige** Tel. 80 46 605

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr  
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

**Genesungsbegleitung** Tel. 20 63 269

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr  
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

**Gerontopsychiatrische Beratung** Tel. 20 63 268

Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

**Selbstbestimmt Wohnen Dresden**

Tel. 89 51 4606  
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

## Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

**für (Ehe-)Partner:innen psychisch kranker Menschen**  
1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

**für Angehörige und Bezugspersonen psychisch kranker Menschen**  
4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

**für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern**  
4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden



Dresden. Die Stadt



# PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

## Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)  
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606  
Fax: (0351) 20 63 270

✉ pskb.dresden@diakonie-dresden.de  
🌐 www.diakonie-dresden.de



## Mobiles Samstagsangebot im Mai

### 09.05.: Wanderung von Possendorf/ Rundteil nach Freital Hainsberg

Treff: 09.30 Uhr Hbf Unter den Brücken  
Abfahrt: 09.42 RVD/ Bus 365  
Stadtzone Dresden +1 Zone oder DE-Ticket  
Leitung: Herr Knaebel

### 30.05.: Wanderung von Pillnitz durch den Friedrichsgrund, über Malschendorf, Helfenberg nach Niederpoyritz

Treff: 10.00 Uhr Schillerplatz Haltestelle  
Abfahrt: 10.18 Uhr Bus 63 nach Pillnitz  
Stadtzone Dresden oder DE-Ticket  
Leitung: Frau Hermann

## Mobiles Samstagsangebot im Juni

### 13.06.: Wanderung von Eschdorf über den Triebenberg nach Dresden Weißig

Treff: 09.45 Uhr Ullersdorferplatz  
Abfahrt: 09.54 RVD/ Bus 226  
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket  
Leitung: Herr Knaebel

### 20.06.: Wanderung von Stadt Wehlen über die Königsnase nach Obervogelgesang

Treff: 9.45 Uhr Hauptbahnhof Große Anzeigetafel an den Gleisen  
Abfahrt: 09.59 Uhr S1  
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket  
Leitung: Frau Hermann

**„Kontaktstelle in Bewegung“**  
(Spaziergänge/ Wanderungen)

**Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)**

**Termine im Mai:** 05.05. und 19.05.

**Termine im Juni:** 09.06. und 23.06.

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilien Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

## Mai 2026

Mo. 04.05. 16.00 Uhr **Montagstreff für junge Menschen**  
Fr. 08.05. 09.30 Uhr **Freitagsfrühstück**  
Fr. 08.05. 10.00 Uhr **Schnitzen**  
Mi. 13.05. 16.00 Uhr **Gott und die Welt**  
Mo. 18.05. 16.00 Uhr **Montagstreff für junge Menschen**  
Fr. 22.05. 09.30 Uhr **Gartenprojekt**  
Mi. 27.05. 14.00 Uhr **Speiseplanung für Juni**  
Fr. 29.05. 09.30 Uhr **Freitagsfrühstück**

## Juni 2026

Mo. 01.06. 16.00 Uhr **Montagstreff für junge Menschen**  
Mi. 10.06. 16.00 Uhr **Gott und die Welt**  
Fr. 12.06. 09.30 Uhr **Freitagsfrühstück**  
Mo. 15.06. **Aktivtag – Fahrradtour**  
Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle  
Mo. 15.06. 16.00 Uhr **Montagstreff für junge Menschen**  
Di. 16.06. 14.00 Uhr **Stadtspaziergang 60+**  
Treff: Kontaktstelle  
Fr. 19.06. 09.30 Uhr **Gartenprojekt**  
Fr. 19.06. 09.30 Uhr **Freitagsfrühstück**  
Di. 23.06. 16.00 Uhr **Führung durch das neue Stadtforum**  
Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle  
Do. 25.06. **Tagesausflug 60+ nach Zittau**  
Infos in der Kontaktstelle  
Fr. 26.06. **11.00 Uhr Schnitzen**  
Mo. 29.06. 14.00 Uhr **Hausversammlung und Speiseplanung für Juli**

\*\*\*\*\*

### Vorankündigung für Juli 2026

Wir laden herzlich zu unserem diesjährigen **Sommerfest** am **02.07.** ab 15 Uhr in den Hof der PSKB ein. Freuen sie sich auf gute Musik, unterhaltsames Programm und leckeres Essen.

## I

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

**Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:**

**Mai:** 10.05., 31.05.

**Juni:** 21.06., 28.06.

**Termine Keramikgruppe:**

**Mai:** 11.05., 18.05.

**Juni:** 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.

**Termine Malkurs:**

**Mai:** 07.05., 28.05.

**Juni:** 04.06., 11.06., 25.06.

**Schließtage:**

**Mai:** 01.05., 14.05., 25.05.

**Juni:** 05.06.

\*\*\*\*\*

### Tagesausflug 60+

Die Gerontopsychiatrische Beratungsstelle bietet für alle Interessierten ab 60 Jahren am **25.06.** einen **Tagesausflug nach Zittau** an. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Kontaktstelle.

