

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo. 11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do. 11.00 - 18.00 Uhr
So. 14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14:30 - 15:30 Uhr
Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605
Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269
Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner psychisch kranker Menschen
1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Eltern, Geschwister und Freunde psychisch kranker Menschen
4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

E-Mail:
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

www.diakonie-dresden.de

Diakonie 
Dresden

Mobiles Samstagsangebot im September

- 13.09.: **Wanderung von Possendorf entlang auf dem alten Bahndamm nach Gittersee**
Treff: 09.30 Uhr Hbf. Unter den Brücken
Abfahrt: 09.42 Uhr RVD 360
Stadtzone Dresden +1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel
- 27.09.: **Wanderung zum Forstbotanischen Garten Tharandt**
Treff: 9.50 Uhr Hbf. Anzeigetafel a.d. Gleisen
Abfahrt: 10.08 Uhr RB 30 Richt. Zwickau
Stadtzone Dresden+1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Frau Hermann

Mobiles Samstagsangebot im Oktober

- 11.10.: **Wanderung von Schloss Hermsdorf nach Weixdorf**
Treff: 09.30 Uhr Bahnhof Neustadt Rossmann
Abfahrt: 09.48 Uhr RB 33 Ri. Königsbrück
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Frau Hermann
- 25.10.: **Wanderung von Schillerplatz über Rochwitz nach Altwachwitz**
Treff: 10.00 Uhr Schillerplatz Hlt. Richtung Pillnitz
Stadtzone Dresden
Leitung: Herr Knaebel

„Kontaktstelle in Bewegung“
(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)
Termine im September: 09. und 16.09.
Termine im Oktober: 07. und 21.10.

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

September 2025

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--|
| Fr. | 12.09. | 09.30 Uhr | Freitagsfrühstück |
| Mo. | 15.09. | 16.00 Uhr | Montagstreff für junge Menschen
Kubb spielen im Alaunpark, Treff 16 Uhr in der Kontaktstelle |
| Di. | 16.09. | 14.00 Uhr | Stadtspaziergang 60+
Treff: Kontaktstelle |
| Mi. | 17.09. | 16.00 Uhr | Gott und die Welt |
| Fr. | 19.09. | 09.30 Uhr | Freitagsfrühstück |
| Di. | 23.09. | 16.00 Uhr | Theater der Begegnung zu Gast in unserem Hof im Rahmen der Interkulturellen Tage |
| Do. | 25.09. | 10.00 Uhr | Herbstwanderung
Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle |
| Fr. | 26.09. | 09.30 Uhr | Gartenprojekt |
| Fr. | 26.09. | 10.00 Uhr | Schnitzen |
| Mo. | 29.09. | 14.00 Uhr | Speiseplanung für Oktober |
| Mo. | 29.09. | 16.00 Uhr | Montagstreff für junge Menschen
Spielenachmittag |

Oktober 2025

- | | | | |
|-----|--------|-----------|---|
| Fr. | 10.10. | 09.30 Uhr | Freitagsfrühstück |
| Mo. | 13.10. | 16.00 Uhr | Montagstreff für junge Menschen
Billiard im Joe’s in Dobritz, Treff: 15.50 vor dem Joe’s |
| Di. | 14.10. | 13.00 Uhr | Minigolf am Großen Garten
Treff: Minigolfanlage, Anmeldung in der Kontaktstelle |
| Fr. | 17.10. | 09.30 Uhr | Gartenprojekt |
| Di. | 21.10. | 14.00 Uhr | Stadtspaziergang 60+
Treff: Kontaktstelle |
| Mi. | 22.10. | | Tagesausflug nach Chemnitz im Kulturhauptstadtjahr
Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle |
| Fr. | 24.10. | 09.30 Uhr | Freitagsfrühstück |
| Fr. | 24.10. | 10.00 Uhr | Schnitzen |

I

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--|
| Mo. | 27.10. | 14.00 Uhr | Hausversammlung und Speiseplanung für November |
| Mo. | 27.10. | 16.00 Uhr | Montagstreff für junge Menschen
Pizza backen und Tischtennis spielen |

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

September: 14.09., 21.09.;
Oktober: 19.10., 26.10.;

Termine Keramikgruppe:

September: 15.09., 22.09., 29.09.;
Oktober: 13.10., 20.10.;

Termine Malkurs:

September: 04.09., 11.09.;
Oktober: 23.10., 30.10.;

In unserer Einrichtung trifft sich am Dienstag von 16.00 - 17.00 Uhr eine feste **Gesprächsgruppe**. Gern können neue Teilnehmende hinzukommen. Nähere Informationen erhalten Sie in der Kontaktstelle nach vorheriger Beratung.

Seit August begleitet Herr Vogelsang den **Montagstreff für junge Menschen**. Er freut sich darauf, die Teilnehmenden der Gruppe kennenzulernen und gemeinsame Aktivitäten mit ihnen zu planen und zu unternehmen. Die Treffen finden 14tägig am Montag um 16 Uhr statt. Neue Teilnehmende sind herzlich Willkommen. Nähere Informationen erhalten Sie in der Kontaktstelle.