

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo. 11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do. 11.00 - 18.00 Uhr
Fr. Beratung und Angebote nach Vereinbarung
So. 14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14:30 - 15:30 Uhr

Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Tischtennis
Mi. 16.00 - 17.30 Uhr

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268

Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner:innen psychisch kranker Menschen
1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Angehörige und Bezugspersonen psychisch kranker Menschen
4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden



Dresden. Die Stadt



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

✉ pskb.dresden@diakonie-dresden.de
🌐 www.diakonie-dresden.de



Mobiles Samstagsangebot im Juli

Im Juli hat das Mobile Samstagsangebot eine kurze Sommerpause!

Mobiles Samstagsangebot im August

15.08.: **Wanderung von Possendorf durch den Gebergrund nach Prohlis**

Treff: 09.30 Uhr Hbf Haltestelle Unter den Brücken
Abfahrt: 09.42 RVD 360
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel

29.08.: **Wanderung ins Lieblingstal bei Dürröhrsdorf-Dittersbach über die Schöne Höhe zur Teufelskanzel**

Treff: 9.45 Uhr Haltestelle Ullersdorfer Platz
Abfahrt: 9.54 Uhr Bus 226
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Frau Hermann

„Kontaktstelle in Bewegung“
(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)

Termine im Juli: 07. Juli

Termine im August: 11. und 25. August

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

Juli 2026

Do.	02.07.	15.00 Uhr	Sommerfest Infos in der Kontaktstelle
Mo.	06.07.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Do.	09.07.	11.00 Uhr	Hausputz
Fr.	10.07.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	10.07.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Fr.	10.07.	10.00 Uhr	Schnitzen
Do.	16.07.	17.00 Uhr	Besuch des Palaisommer
Mo.	20.07.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Di.	21.07.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Fr.	24.07.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Do.	30.07.	14.00 Uhr	Speiseplanung für August

August 2026

Mo.	03.08.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Fr.	07.08.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Mo.	10.08.		Aktivtag – Fahrradtour Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Mi.	12.08.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	14.08.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Di.	18.08.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Fr.	21.08.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	24.08.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Mi.	26.08.		Tagesausflug zur Körnermühle bei Schmiedeberg / Osterzgebirge Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Fr.	28.08.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo.	31.08.	14.00 Uhr	Hausversammlung und Speiseplanung für September

I

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

Juli: 12.07., 19.07., 26.07.;
August: 02.08., 23.08., 30.08.;

Termine Keramikgruppe:

Juli: 20.07., 27.07.;
August: 03.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08.;

Termine Malkurs:

Juli: Sommerpause

August: 20.08., 27.08.;

In unserer Einrichtung trifft sich am Dienstag von 16.00 - 17.00 Uhr eine feste **Gesprächsgruppe**. Gern können neue Teilnehmende hinzukommen. Nähere Informationen erhalten Sie in der Kontaktstelle nach vorheriger Beratung.

Am Donnerstag, 16.07. wollen wir gemeinsam zum **Palaisommer** an der Frauenkirche gehen. Dort gibt es das Live-Hörspiel **„Die Konferenz der Tiere“**, aufgeführt vom inklusiven Theaterprojekt Königskinder des ABZ.
Treff: 17.00 Uhr im Hof der Kontaktstelle.

Nachruf

In großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kollegen Andy Vogelsang. Er verstarb unerwartet am 26.5.2026. Wir verlieren einen überaus engagierten und freundlichen Kollegen, er war eine große Bereicherung für unser Team.

Mit viel Engagement hat er die Arbeit der Genesungsbegleitung und die Leitung der jungen Gruppe in unserer Einrichtung ausgefüllt. Außerdem hat er sich stark für die Interessen der Betroffenen in verschiedenen Gremien der Stadt eingesetzt. Wir sind in Gedanken bei seinen Angehörigen und Freunden.