

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo.	11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do.	11.00 - 18.00 Uhr
Fr.	Beratung und Angebote nach Vereinbarung
So.	14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14.30 - 15.30 Uhr

Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Tischtennis
Mi. 16.00 - 17.30 Uhr

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268

Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner:innen psychisch kranker Menschen

1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Angehörige und Bezugspersonen psychisch kranker Menschen

4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

✉ pskb.dresden@diakonie-dresden.de
🌐 www.diakonie-dresden.de



Diakonie 
Dresden

Mobiles Samstagsangebot im September

- 05.09.: **Wanderung von Possendorf über Schweinsdorf nach Freital Hainsberg**
Treff: 09.30 Uhr Hbf. Unter den Brücken
Abfahrt: 09.42 Uhr RVD 365
Stadtzone Dresden +1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel
- 12.09.: **Besuch des Barockgarten Großsedlitz und Wanderung nach Pirna**
Treff: 9.45 Uhr Hbf. Anzeigetafel an den Gleisen
Abfahrt: 9.59 Uhr nach Niedersedlitz
Stadtzone Dresden+1 Zone oder DE-Ticket
Eintritt: 6,-/5,-€ (erm.)
Leitung: Frau Hermann

Mobiles Samstagsangebot im Oktober

- 03.10.: **Wanderung von Bonnewitz über die Hohen Brücken und den Jagdweg nach Pillnitz**
Treff: 9.50 Uhr Schillerplatz
Abfahrt: 10.04 Uhr Bus 63
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Frau Hermann
- 24.10.: **Wanderung von Loschwitz über Gönnsdorf nach Dresden Weißig**
Treff: 10.00 Uhr Schillerplatz Linie 61
Abfahrt: 10.12 Uhr Linie 61 Stadtzone Dresden
Leitung: Herr Knaebel

„Kontaktstelle in Bewegung“
(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)
Termine im September: 01.09. und 22.09.
Termine im Oktober: 06.10., 13.10. und 27.10.

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

September 2026

Do.	03.09.	17.00 Uhr	Tanzkünstlerische Intervention im öffentlichen Raum Infos in der Kontaktstelle
Fr.	04.09.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Fr.	04.09.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo.	07.09.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Spielenachmittag
Di.	08.09.	14.00 Uhr	Bowling Infos und Anmeldung in der PSKB
Mi.	09.09.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	18.09.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	18.09.	15.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Besuch Hygienemuseum
Di.	22.09.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle
Do.	24.09.	11.00 Uhr	Hausputz
Fr.	25.09.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	25.09.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Fr.	25.09.	10.00 Uhr	Schnitzen
Di.	29.09.	16.00 Uhr	Theater der Begegnung zu Gast in unserem Hof im Rahmen der Interkulturellen Tage
Mi.	30.09.	14.00 Uhr	Speiseplanung für Oktober
Mi.	30.09.		Tagesausflug zum Schloß Weesenstein Infos und Anmeldung in der PSKB

Oktober 2026

Mi.	07.10.	14.00 Uhr	Ausflug ins Planetarium Radebeul Infos und Anmeldung in der PSKB
Fr.	09.10.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Mo.	12.10.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Gemeinsames Kochen/Backen
Mi.	14.10.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	16.10.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	16.10.	09.30 Uhr	Gartenprojekt
Di.	20.10.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ Treff: Kontaktstelle

I

Mi.	21.10.	10.00 Uhr	Herbstwanderung Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Mo.	26.10.	14.00 Uhr	Hausversammlung und Speiseplanung für November
Mo.	26.10.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen Bowling spielen
Fr.	30.10.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	30.10.	10.00 Uhr	Schnitzen

Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

September: 13.09., 20.09., 27.09.;;
Oktober: 11.10., 18.10., 25.10.;;

Termine Keramikgruppe:

September: 14.09., 21.09., 28.09.;;
Oktober: 05.10., 12.10., 19.10.;;

Termine Malkurs:

September: 03.09., 10.09., 24.09.;;
Oktober: 01.10., 08.10., 29.10.;;

weiter siehe nächste Seite ...