

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie 
Dresden

Die **PSKB** richtet sich mit ihrem Angebot der Beratung, Begleitung sowie der Kontakt- und Gemeinschaftsbildung an psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige im Stadtgebiet Dresden-Nord.

In der **Kontaktstelle** haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Gruppenangebote zu nutzen und mit anderen in Kontakt zu kommen. Alkoholfreie Getränke und ein kleiner Imbiss werden angeboten (Mittagessen wird unter Anleitung mit anderen Besuchern selbst gekocht).

Öffnungszeiten Kontaktstelle Tel. 80 46 709

Mo.	11.00 - 15.30 Uhr
Di. - Do.	11.00 - 18.00 Uhr
Fr.	Beratung und Angebote nach Vereinbarung
So.	14.00 - 18.00 Uhr

Gruppenangebote

Gartenprojekt
(Termine siehe Monatsplan)

Holzwerkstatt
Mo. - Do 10.00 - 14.00 Uhr
(handwerkli. Beschäftigung)

Gemeinsames Kochen
Mo. - Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Erzählcafé für Menschen ab 60
Mo. 14.00 - 15.00 Uhr
(2 x im Monat)

Singegruppe
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Keramik
Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Montagstreff für junge Menschen bis 40
Mo. 16.00 - 18.00 Uhr
(2 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gesprächsgruppe
Di. 16.00 - 17.00 Uhr
(feste Gruppe)

Bewegung & Entspannung
Di. 10.00 - 11.00 Uhr

Stadtspaziergang für Menschen ab 60
Di. 14.00 - 16.00 Uhr
(1 x im Monat / siehe Monatsplan)

Gedächtnistraining
Mi. 14.30 - 15.30 Uhr

Kreativer Treff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Malkurs
Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Schnitzwerkstatt
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr
(1 x im Monat / feste Gruppe / siehe Monatsplan)

Mobiles Angebot
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
(2 x im Monat; Wandern, Kultur etc.)

Für eine **Beratung** vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin, den Sie zu den unten genannten Zeiten persönlich oder telefonisch erfragen können.

Beratungsstelle Tel. 80 46 606

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

Beratung für Angehörige Tel. 80 46 605

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 10.00 - 11.00 Uhr
pskb.angehoerige@diakonie-dresden.de

Genesungsbegleitung Tel. 20 63 269

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr
pskb.genesung@diakonie-dresden.de

Gerontopsychiatrische Beratung Tel. 20 63 268

Di. 14.00 - 16.00 Uhr
pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen Dresden

Tel. 89 51 4606
sbw.dresden@diakonie-dresden.de

Angehörigengruppen in der Kontaktstelle

für (Ehe-)Partner:innen psychisch kranker Menschen

1. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für Angehörige und Bezugspersonen psychisch kranker Menschen

4. Do. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

4. Mi. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dresden

Alaunstraße 84 (Hinterhaus)
01099 Dresden

Tel.: (0351) 80 46 606
Fax: (0351) 20 63 270

E-Mail:
pskb.dresden@diakonie-dresden.de

www.diakonie-dresden.de

Diakonie 
Dresden

Mobiles Samstagsangebot im März

07.03.: Wanderung von Pillnitz über Oberpoyritz nach Pillnitz

Treff: 10.10 Uhr Schillerplatz Line 63
Abfahrt: 10.18 Uhr Richtung Pillnitz
Stadtzone Dresden
Leitung: Herr Knaebel

28.03.: Wanderung vom Körnerplatz über den Wachwitzer Weinberg zur Kirche Maria am Wasser

Treff: 10.00 Uhr Körnerplatz Pavillon
Stadtzone Dresden
Leitung: Frau Hermann

Mobiles Samstagsangebot im April

Donnerstag, 16.04.: Frühlingswanderung nach Kaditz

Treff: 10.00 Uhr Kontaktstelle
Stadtzone Dresden
Leitung: Team PSKB

25.04.: Wanderung von Weesenstein über Großsedlitz nach Heidenau-Großsedlitz

Treff: 09.45 Hbf. große Anzeigetafel
Abfahrt: 10.03 Uhr RE 19
Stadtzone Dresden + 1 Zone oder DE-Ticket
Leitung: Herr Knaebel

„Kontaktstelle in Bewegung“

(Spaziergänge/ Wanderungen)

Dienstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr (2x monatlich)

Termine im März: 03.03. und 17.03.

Termine im April: 14.04. und 21.04.

Bitte denken Sie daran, dass die Teilnahme am Mobilen Angebot auf eigene Verantwortung geschieht und Sie im Vorfeld Ihre Belastungsfähigkeit überprüfen sollten.

März 2026

Mo.	02.03.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Mi.	11.03.	16.00 Uhr	Gott und die Welt
Fr.	13.03.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo.	16.03.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Di.	17.03.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ in Pillnitz Treff: Körnerplatz
Mi.	18.03.	10.00 Uhr	Osterstrauch schmücken im Volkskunstmuseum
Fr.	20.03.	09.30 Uhr	Gartenprojekt / Saisonstart (Info's in der Kontaktstelle)
Fr.	27.03.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	27.03.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	30.03.	14.00 Uhr	Speiseplanung für April
Mo.	30.03.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Di.	31.03.	11.00 Uhr	Hausputz

April 2026

Mi.	01.04.	14.00 Uhr	Osterbasteln (Info's in der Kontaktstelle)
Do.	09.04.	14.00 Uhr	Semperoper-Führung (Info's in der Kontaktstelle)
Fr.	10.04.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	10.04.	11.30 Uhr	Besuch der Osterausstellung im Volkskunstmuseum Treff: Volkskunstmuseum
Do.	16.04.	10.00 Uhr	Frühlingswanderung nach Kaditz Infos und Anmeldung in der Kontaktstelle
Fr.	17.04.	09.30 Uhr	Freitagsfrühstück
Fr.	17.04.	10.00 Uhr	Schnitzen
Mo.	20.04.	16.00 Uhr	Montagstreff für junge Menschen
Di.	21.04.	14.00 Uhr	Stadtspaziergang 60+ zu den Schlössern Treff: Kontaktstelle
Mo.	27.04.	14.00 Uhr	Hausversammlung und Speise- planung für Mai

I Für die Gruppenangebote Holzwerkstatt, das Freitagsfrühstück und für Ausflüge ist eine Anmeldung nötig.

Wir haben an folgenden Sonntagen von 14-18 Uhr geöffnet:

März: 01.03., 08.03., 29.03.;

April: 12.04., 19.04.;

Termine Keramikgruppe:

März: 02.03., 09.03., 30.03.;

April: 13.04.;

Termine Malkurs:

März: 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

April: 16.04., 23.04., 30.04.

Schließtage:

03.04. Karfreitag und 06.04. Ostermontag

Ferienfreizeit 2026

Vom 21.09. bis 25.09.2026 planen wir eine Freizeitfahrt nach Rosenthal in die Sächsische Schweiz. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in der Kontaktstelle. Eine unverbindliche Anmeldung ist bis zum **15.03.2026** möglich.



Herkulesssäulen Rosenthal-Bielatal



Rüstzeitheim Rosenthal