

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontakt Personen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



[https://beratung.diakonie.de/
registration?aid=355](https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355)

Diakonie ■ Dresden

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

- Mo nach Vereinbarung
- Di 09.00 – 15.00 Uhr
- Mi 09.00 – 13.00 Uhr
- Do Wanderungen und Ausflüge nach Plan sowie nach Vereinbarung

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27 (Hinterhaus)
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Dippoldiswalde

Januar und Februar 2026

Liebe Besucher*innen und Interessierte,

Wie sagt man doch?

Neues Jahr – neues Glück!

Auch wir freuen uns über gute Neuigkeiten und können den Besucher*innen aus der oberen Region ein zusätzliches Angebot in Altenberg vorstellen. Ab Januar kann Herr Ristau Sie **donnerstags in Altenberg** in den Räumen der Tourist-Information begrüßen. Für genauere Informationen nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail mit uns Kontakt auf. Bald wird es auch einen regelmäßigen Plan geben.

In diesem Sinne wünschen wir auch Ihnen im neuen Jahr neues – oder beständiges - **Glück!**

Herzliche Grüße, K. Fischer

Beratungsgespräche können Sie gern per Telefon oder Mail vereinbaren. Diese ist auch **als Onlineberatung** möglich.

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Einmal monatlich kommt uns Herr Börnert besuchen, um in einer lockeren Runde über verschiedene Themen unseres Lebens sehr alltagsnah mit uns ins Gespräch zu kommen.

Angebote im Januar

Di 06.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 07.01. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 13.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 14.01. 10 – 12 Uhr Gedächtnistraining
und Spielezeit

Di 20.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 21.01. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:
Bohneneintopf
Bitte melden Sie sich bis 20.01.26 an.

Di 27.01. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 28.01. 10 – 12 Uhr Keramik

Kreative Küche

Dabei können Sie mit uns gemeinsamen kochen und beim Austausch neue Ideen sammeln. Es ist immer wieder beeindruckend, wieviele Ideen zusammenkommen und Lust machen, auch zu Hause Neues zu probieren.

Samstagsangebote in Freital

Ab Januar wird es monatlich ein Samstagsangebot in Freital geben:

Sa 17.01. 09:00 – 12:00 Uhr Spielezeit
Anmeldung bis 12.01.!

Sa 07.02. 10:00 – 13:00 Uhr
Winterwanderung in den
Rabenauer Grund
Treff: vor Hains Freizeitzentrum
Anmeldung bis 02.02.!

Angebote im Februar

Di 03.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 04.02. 10 – 12 Uhr Gesprächskreis:
„Gott und die Welt“

Di 10.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 11.02. 10 – 12 Uhr Gedächtnistraining
und Spielezeit

Di 17.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 18.02. 10 – 13 Uhr Kreative Küche:
Kartoffelsalat und Wiener
Bitte melden Sie sich bis 17.02.26 an.

Di 24.02. 10 – 15 Uhr Nadelcafé
Mi 25.02. 10 – 12 Uhr Keramik

Nadelcafé

Im Nadelcafé können Sie in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Ideen rund um Stricken, Häkeln, Nähen und andere Handarbeiten austauschen und umsetzen.

Keramik

In der Keramikgruppe können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die Werke können wir dann in der PSKB Dresden brennen lassen.

Donnerstagsmalerei in Freital

Wenn es Ihnen möglich ist, bis Freital zu fahren, können Sie da die Donnerstagsmalerei besuchen. Diese Gruppe trifft sich donnerstags 13 -16 Uhr als offener Malkurs, der von Herrn Olaf Klepzig vierzehntägig künstlerisch begleitet und inspiriert wird.