Diakonie Dresden

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital

Außenstelle Wilsdruff

Unterstützung und Begleitung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie deren Angehörige und Kontaktpersonen

dienstags
09:00 - 15:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

im Kuntze-Hof



Unsere Angebote:

- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Anleitung und Unterstützung im Alltag
- Beratungsgespräche bei Bedarf
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen

mehr Infos

Wir sind für Sie da:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital
Außenstelle Wilsdruff
Freiberger Allee 5, 01723 Wilsdruff
pskb.freital@diakonie-dresden.de
0175 45 17 060

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und ihre Außenstellen werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Angebote der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) Wilsdruff

November / Dezember 2026

Offener Treff: immer Di von 9 – 15 Uhr

Di 03.11.	10 – 12 Uhr	Kreativangebot
Di 10.11.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Di 17.11.	12 – 14 Uhr	kleine Wanderung

Bitte melden Sie sich bis zum **10.11.26** an.

Di 24.11.	10 – 12 Uhr	Schreib-Zeit / Yoga
Di 01.12.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Di 08.12.	13 – 15 Uhr	kleine Wanderung

Bitte melden Sie sich bis zum **01.12.26** an.

Di 15.12.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Di 22.12.	10 – 12 Uhr	Adventsvormittag

Bitte melden Sie sich bis zum **15.12.26** an.

Sie erreichen uns persönlich „zwischen den Jahren“ hier:

Mo 28.12. **10 – 15 Uhr** Kontaktcafé mit Schrottwichteln

PSKB Freital

Di 29.12. **10 – 15 Uhr** Weihnachtscafé

PSKB Freital Außenstelle Dippoldiswalde

Mo 30.12. **10 – 13 Uhr** Weihnachtsbrunch

PSKB Freital / Bitte melden Sie sich bis zum **16.12.26** an. Sonst Kontaktcafé!