

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



[https://beratung.diakonie.de/
registration?aid=355](https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355)

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo 10.00 – 15.00 Uhr
Di 10.00 – 15.00 Uhr
Mi 10.00 – 13.00 Uhr
Do 12.00 – 16.00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE**

Standort Freital

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,

„Das neue Jahr sieht mich freundlich an,
und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.“
(Johann Wolfgang von Goethe)

Wir haben 2025 Wolken gesehen, aber auch viel Sonnenschein. 2026 beginnen wir mit viel Sonnenschein im Herzen neue Außenstellen in Altenberg, Bad Schandau und Wilsdruff. Wir freuen uns sehr darauf, Sie in der PSKB Freital und deren Außenstellen begrüßen zu können.

Januar

Fr	02.01.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	05.01.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	06.01.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	07.01.	10:00 – 12:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert in Dippoldiswalde
Do	08.01.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	09.01.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	12.01.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert

Di	13.01.	13:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Offener Treff
Mi	14.01.	10:00 – 13:00 Uhr	Kreative Küche
Do	15.01.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	16.01.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Sa	17.01.	09:00 – 12:00 Uhr <u>Anmeldung bis 12.01.!</u>	Spielezeit
Mo	19.01.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	20.01.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	21.01.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	22.01.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	23.01.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück

Mo	26.01.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	27.01.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	28.01.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	29.01.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei

Februar

Mo	02.02.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	03.02.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	04.02.	10:00 – 12:00 Uhr	Lichtblicke

Do	05.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	06.02.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Sa	07.02.	10:00 – 13:00 Uhr In den Rabenauer Grund Treff: vor Hains Freizeitzentrum <u>Anmeldung bis 02.02.!</u>	Winterwanderung
Mo	09.02.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert
Di	10.02.	13:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Offener Treff
Mi	11.02.	10:00 – 13:00 Uhr	Kreative Küche
Do	12.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	13.02.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	16.02.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	17.02.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	18.02.	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativer Vormittag
Do	19.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	20.02.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	23.02.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	24.02.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	25.02.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	26.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	27.02.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück