

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



[https://beratung.diakonie.de/
registration?aid=355](https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355)

Diakonie ■ Dresden

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

- Mo 10.00 – 15.00 Uhr
Di 10.00 – 15.00 Uhr
Mi 10.00 – 13.00 Uhr
Do 12.00 – 16.00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital

Döhlerer Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Standort Freital

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,

„Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Wir haben 2025 Wolken gesehen, aber auch viel Sonnenschein. 2026 beginnen wir mit viel Sonnenschein im Herzen neue Außenstellen in Altenberg, Bad Schandau und Wilsdruff. Wir freuen uns sehr darauf, Sie in der PSKB Freital und deren Außenstellen begrüßen zu können.

Januar

Fr 02.01. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Mo 05.01. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 06.01. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 07.01. 10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert
veränderte Öffnungszeit! in Dippoldiswalde

Do 08.01. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 09.01. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Mo 12.01. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert

Di 13.01. 13:00 – 15:00 Uhr Offener Treff
veränderte Öffnungszeit!

Mi 14.01. 10:00 – 13:00 Uhr Kreative Küche

Do 15.01. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 16.01. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Sa 17.01. 09:00 – 12:00 Uhr Spielezeit
Anmeldung bis 12.01.!

Mo 19.01. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 20.01. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 21.01. 10:00 – 12:00 Uhr Spielevormittag

Do 22.01. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 23.01. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Mo 26.01. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 27.01. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 28.01. 10:00 – 12:00 Uhr Entspannung

Do 29.01. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Februar

Mo 02.02. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 03.02. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 04.02. 10:00 – 12:00 Uhr Lichtblicke

Do 05.02. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 06.02. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Sa 07.02. 10:00 – 13:00 Uhr Winterwanderung
In den Rabenauer Grund
Treff: vor Hains Freizeitzentrum
Anmeldung bis 02.02.!

Mo 09.02. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert

Di 10.02. 13:00 – 15:00 Uhr Offener Treff
veränderte Öffnungszeit!

Mi 11.02. 10:00 – 13:00 Uhr Kreative Küche

Do 12.02. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 13.02. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Mo 16.02. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 17.02. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 18.02. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag

Do 19.02. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 20.02. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Mo 23.02. 10:00 – 12:00 Uhr Kreativer Vormittag
13:00 – 15:00 Uhr Kontaktcafé

Di 24.02. 10:00 – 15:00 Uhr Offener Treff

Mi 25.02. 10:00 – 12:00 Uhr Spielevormittag

Do 26.02. 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstagsmalerei

Fr 27.02. 09:00 – 11:00 Uhr Freitagsfrühstück

Es besteht die Möglichkeit, sich selbstständig über die Mittagszeit innerhalb der Gruppe Essen zuzubereiten.

Änderungen im Programm sind vorbehalten.