PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Diakonie
Dresden

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle Freital mit Außenstellen wird durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:

https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo 10:00 - 15:00 Uhr
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Mi 10:00 - 13:00 Uhr
Do 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 09:00 - 11:00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T 0351 - 641 10 50, M 0151- 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.

Informieren Sie sich auch über unsere Angebote in Altenberg, Bad Schandau Dippoldiswalde und Wilsdruff.

www.diakonie-dresden.de



PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE FREITAL MIT AUßENSTELLEN

Standort Freital

Diakonie
Dresden

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,

Will das Glück nach seinem Sinn Dir was Gutes schenken, sage Dank und nimm es hin ohne viel Bedenken.
Jede Gabe sei begrüßt, doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst, möge dir gelingen.

Wilhelm Busch

November

Mo	02.11.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	03.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	04.11.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	05.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	09.11.	10:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Vormittag Gott und die Welt“ mit Pfarrer Börnert
Di	10.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	11.11.	10:00 – 12:00 Uhr	Spaziergang
Do	12.11.	13:00 – 14:30 Uhr	Ausflug: Besuch der städtischen Sammlungen Freital mit Olaf Klepzig, Treff vor Ort (Anmeldung bis 05.11.!)
Fr	13.11.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	16.11.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	17.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Do	19.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Fr	20.11.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Sa	21.11.	13:00 – 15:00	Ausflug: Bowling im Freizeitzentrum „Hains“ (Anmeldung bis 07.11.!)
Mo	23.11.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	24.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff mit Hausversammlung
Mi	25.11.	10:00 – 12:00 Uhr	Kreative Küche: Eierkuchen
Do	26.11.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	27.11.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	30.11.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé gemeinsames Plätzchenbacken für die Weihnachtsfeier

Dezember

Di	01.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	02.12.	14:00 – 18:00 Uhr	**Weihnachtsfeier**
Do	03.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Mo	07.12.	10:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Vormittag „Gott und die Welt“ mit Pfarrer Börnert
Di	08.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	09.12.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	10.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Sa	12.12.	15:00 - 18:00	Ausflug: Besuch des Potschappeler Advents (Anmeldung bis 04.12.!)
Mo	14.12.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	15.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	16.12.	10:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Do	17.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Fr	18.12.	09:00 – 11:00	Freitagsfrühstück
Mo	21.12.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 - 15:00	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	22.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	23.12.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	24.12.	10:00 – 14:00 Uhr	Heiliger Abend
Mo	28.12.	10:00 – 15:00 Uhr	Kontaktcafé mit Schrottwichteln
Di	29.12.	10:00 – 15:00 Uhr	Weihnachtscafé in Dippoldiswalde *(Freital geschlossen)*
Mi	30.12.	10:00 – 13:00 Uhr	Weihnachtsbrunch und offener Treff (Anmeldung zum Brunch bis 16.12.!)



Es besteht die Möglichkeit, sich selbstständig über die Mittagszeit innerhalb der Gruppe Essen zuzubereiten.

Änderungen im Programm sind vorbehalten.