

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



[https://beratung.diakonie.de/
registration?aid=355](https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355)

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo 10.00 – 15.00 Uhr
Di 10.00 – 15.00 Uhr
Mi 10.00 – 13.00 Uhr
Do 12.00 – 16.00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T (0351) 641 10 50, M (0151) 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

Außenstelle Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 27
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 620 85 42, M (0151) 58 20 02 68
E-Mail: pskb.dippoldiswalde@diakonie-dresden.de

Die Beratungen sowie die Gruppenangebote sind kostenfrei.



www.diakonie-dresden.de
www.facebook.com/diakonie.dresden



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE**

Standort Freital

Änderungen im Programm sind vorbehalten.

Liebe Besucher:innen, liebe Interessierte,

„Der schöne Sommer ging von hinnen,
der Herbst, der reiche, zog ins Land.
Nun weben all die guten Spinnen
So manches feine Festgewand.“ (Wilhelm Busch)

September

Mo	01.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	02.09.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	03.09.	10:00 – 12:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Gott und die Welt in Dippoldiswalde
Do	04.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	08.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag: Makramee Kontaktcafé
Di	09.09.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	10.09.	10:00 – 12:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Gedächtnistraining und Spielzeit in Dippoldiswalde
Do	11.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	15.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert

Di	16.09.	13:00 – 15:00 Uhr <u>Veränderte Öffnungszeit:</u>	Offener Treff 13:00 - 15:00 Uhr
Mi	17.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Kreative Küche: Pizza
Do	18.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	22.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	23.09.	10:00 – 15:00 Uhr	Offener Treff
Mi	24.09.	09:00 – 13:00 Uhr	Herbstputz
Do	25.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	29.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	30.09.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde

Oktober

Mi	01.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Lichtblicke
Do	02.10.	13:00 – 16:00 Uhr <u>Veränderte Öffnungszeit:</u>	Donnerstagsmalerei 13:00 – 17:00 Uhr
Mo	06.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag: Kontaktcafé
Di	07.10.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	08.10.	10:00 – 13:00 Uhr	Kreative Küche: Kürbissuppe

Do	09.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	13.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Gesprächsrunde mit Pfarrer Börnert
Di	14.10.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	15.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	16.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Mo	20.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	21.10.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	22.10.	10:00 – 12:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Gedächtnistraining und Spielzeit in Dippoldiswalde
Do	23.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei

Mo	27.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	28.10.	10:00 – 15:00 Uhr <u>veränderte Öffnungszeit!</u>	Nadelcafé in Dippoldiswalde
Mi	29.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	30.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei

Es besteht die Möglichkeit, sich selbstständig über die Mittagszeit innerhalb der Gruppe Essen zuzubereiten.

Veränderte Öffnungszeiten:

01.09. – 11.09.2025 Mo 08:00 – 15:00 Uhr Freital / Di 09:00 – 16:00 Uhr Dippoldiswalde / Mi 09:00 – 16:00 Uhr Dippoldiswalde / Do 12:00 – 16:00 Uhr Freital

22.09. – 25.09.2025 Mo und Di Freital und Dippoldiswalde wie gehabt / Mi 09:00 – 14:00 Uhr Freital / Do wie gehabt

29.09. – 16.10.2025 Mo 08:00 – 15:00 Uhr Freital / Di 09:00 – 16:00 Uhr Dippoldiswalde / Mi 09:00 – 16:00 Uhr Freital / Do 12:00 – 16:00 Uhr Freital

20.10. – 23.10.2025 Mo 08:00 – 15:00 Uhr Freital / Di 09:00 – 16:00 Uhr Dippoldiswalde / Mi 09:00 – 14:00 Uhr Dippoldiswalde / Do 10:00 – 16:00 Uhr Freital

27.10. – 30.10.2025 Mo Freital wie gehabt / Di 09:00 – 16:00 Uhr Dippoldiswalde / Mi 10:00 – 15:00 Uhr Freital und 09:00 – 13:00 Uhr Dippoldiswalde / Do wie gehabt