

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle Freital mit Außenstellen wird durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



<https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355>

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo 10:00 - 15:00 Uhr
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Mi 10:00 - 13:00 Uhr
Do 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 09:00 - 11:00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T 0351 - 641 10 50, M 0151- 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

**Die Beratungen sowie die
Gruppenangebote sind kostenfrei.**



Informieren Sie sich auch über unsere Angebote in Altenberg, Bad Schandau Dippoldiswalde und Wilsdruff.
www.diakonie-dresden.de



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE
FREITAL MIT
AUßENSTELLEN**

Standort Freital

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,

Juli und August schenken uns warme Sonnenstrahlen und hoffentlich viele Möglichkeiten, ein Eis zu essen und neue Kraft zu schöpfen.

Ein besonderes Highlight wird unser **Sommerfest!**

Am 29.7. von 11:00 – 16:00 laden wir Sie herzlich ein, mit uns den Sommer und die Gemeinschaft zu feiern.

Wir freuen uns auf eine erfrischende Sommerzeit mit Ihnen!

Juli

Mi	01.07.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	02.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	03.07.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	06.07.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	07.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	08.07.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	09.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	10.07.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	13.07.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	14.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff

Mi	15.07.	10:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Do	16.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	17.07.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	20.07.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	21.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	22.07.	10:00 – 13:00 Uhr	Kreative Küche: Kalte Gurkensuppe
Do	23.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	24.07.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	27.07.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	28.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Gemeinsames Backen fürs Sommerfest
Mi	29.07.	11:00 – 16:00 Uhr	Sommerfest Freital
Do	30.07.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei

August

Mo	03.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	04.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	05.08.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	06.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	07.08.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück

Mo	10.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Vormittag „Gott und die Welt“ mit Pfarrer Börnert
Di	11.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	12.08.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	13.08.	13:00 – 15:00 Uhr	Museumsbesuch <u>Anmeldung bis: 05.08.!</u> Treffpunkt: Städtische Sammlungen Freital
Fr	14.08.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	17.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	18.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	19.08.	10:00 – 12:00 Uhr	Kreative Küche: Kartoffeln und Quark
Do	20.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	21.08.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	24.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	25.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	26.08.	10:00 – 13:00 Uhr	Gedächtnistraining
Do	27.08.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	28.08.	09:00 – 11:00	Freitagsfrühstück
Mo	31.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé