

Angebote der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) Bad Schandau

Offener Treff: immer Mo von 9 – 15 Uhr

Mo 07.09. 12 – 14 Uhr Achtsamkeits-
Spaziergang

Bitte melden Sie sich bis zum 31.08.26 an.

Mo 14.09. betriebsbedingt geschlossen

Mo 21.09. 10 – 12 Uhr Kreativangebot

Mo 28.09. 10-12 Uhr Kochangebot

Bitte melden Sie sich bis zum 21.09.26 an.

Mo 05.10. 12 – 14 Uhr kleine Wanderung

Bitte melden Sie sich bis zum 28.09.26 an.

Mo 12.10. 10 – 12 Uhr Gedächtnistraining
und Spielzeit

Mo 19.10. 10 – 12 Uhr Kochangebot

Bitte melden Sie sich bis zum 12.10.26 an.

Mo 26.10. 10 – 12 Uhr Kreativangebot

Angebot in der PSKB Freital

Samstag, 12.09.: Wanderung im Tharandter Wald,
Treff 10Uhr an der PSKB (Anmeldung bis 04.09.)

Samstag, 10.10.: Führung in der Feuerwache
Freital-Döhlen, ca. 1h ab 10Uhr, danach offener
Treff bis 14Uhr (Anmeldung bis 02.10.)