

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, an deren Angehörige und Kontaktpersonen, die ein Beratungsangebot, Unterstützung oder Begleitung benötigen.

Wir bieten:

- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Informationen und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle Freital mit Außenstellen wird durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und den Freistaat Sachsen gefördert.

Zum Online-Beratungsangebot:



<https://beratung.diakonie.de/registration?aid=355>

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Mo 10:00 - 15:00 Uhr
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Mi 10:00 - 13:00 Uhr
Do 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 09:00 - 11:00 Uhr

Für weitere Termine und bei Fragen rufen Sie uns gern an oder senden uns eine E-Mail oder SMS.

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital**

Döhlener Straße 1
01705 Freital
T 0351 - 641 10 50, M 0151- 61 55 68 55
E-Mail: pskb.freital@diakonie-dresden.de

**Die Beratungen sowie die
Gruppenangebote sind kostenfrei.**



Informieren Sie sich auch über unsere Angebote in Altenberg, Bad Schandau Dippoldiswalde und Wilsdruff.
www.diakonie-dresden.de



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE
FREITAL MIT
AUßENSTELLEN**

Standort Freital

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,

*Die Bäume träumen tief den Traum
vom Sommerlicht, sie spüren kaum,
wie sich der Herbst ins Land nun schleicht
und es mit seinem Bunt bestreicht.
Ein Tupfer Rot, ein Schimmer Gold,
ganz zart, als hätt's der Wind gewollt,
und eines Morgens staunt manch' Baum.
„Der Herbst ist da! Man glaubt es kaum!“*
(Elke Bräunling)

September

Di	01.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	02.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	03.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	04.09.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	07.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	08.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	09.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Kreative Küche: Kürbissuppe mit Kokosmilch
Do	10.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Fr	11.09.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Sa	12.09.	10:00 – 15 Uhr	Ausflug: Wanderung im Tharandter Wald (Anmeldung bis 04.09.)
Mo	14.09.	13:30 – 14:30 Uhr	„Gott und die Welt“ mit Pfarrer Börnert

Di	15.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	16.09.	10:00 – 13:00 Uhr	Entspannung
Do	17.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	18.09.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	21.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	22.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	23.09.	11:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining
Do	24.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Fr	25.09.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	28.09.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	29.09.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	30.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung

Oktober

Do	01.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	02.10.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	05.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 - 15:00	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	06.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	07.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	08.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig

Fr	09.10.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Sa	10.10.	10:00-11:00 Uhr 11:30-14:00 Uhr	Ausflug: Führung in der Freitaler Feuerwehr offener Treff (Anmeldung bis 02.10.2026)
Mo	12.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Vormittag „Gott und die Welt“ mit Pfarrer Börnert
Di	13.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	14.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
Do	15.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	16.10.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück
Mo	19.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	20.10..	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	21.10.	10:00 – 13:00 Uhr	Kreative Küche: Soljanka
Do	22.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei mit Olaf Klepzig
Fr	23.10.	09:00 – 11:00	Freitagsfrühstück
Mo	26.10.	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 - 15:00	Kreativer Vormittag Kontaktcafé
Di	27.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff
Mi	28.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Spielevormittag
Do	29.10.	13:00 – 16:00 Uhr	Donnerstagsmalerei
Fr	30.10.	09:00 – 11:00 Uhr	Freitagsfrühstück

Es besteht die Möglichkeit, sich selbstständig über die Mittagszeit innerhalb der Gruppe Essen zuzubereiten.

Änderungen im Programm sind vorbehalten.