

Unterstützung und Begleitung für Menschen
mit psychischen Beeinträchtigungen sowie
deren Angehörige und Kontaktpersonen

dienstags
09:00 - 15:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung
im Kuntze-Hof



Unsere Angebote:

-  zwanglose Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in verschiedenen Gruppenangeboten
-  Anleitung und Unterstützung im Alltag
-  Beratungsgespräche bei Bedarf
-  Vermittlung von weiterführenden Hilfen

mehr Infos



Wir sind für Sie da:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Freital
Außenstelle Wilsdruff
Freiberger Allee 5, 01723 Wilsdruff
✉ pskb.freital@diakonie-dresden.de
☎ 0175 45 17 060

Angebote der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) Wilsdruff

September / Oktober 2026

Offener Treff: immer Do von 9 – 15 Uhr

Do 01.09.	10 – 12 Uhr	Kreativangebot
Do 08.09.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Do 15.09.	12 – 14 Uhr	kleine Wanderung
Bitte melden Sie sich bis zum 08.09.26 an.		
Do 22.09.	10 – 12 Uhr	Schreib-Zeit
Do 29.09.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Do 06.10.	10 – 12 Uhr	Kreativangebot
Do 13.10.	10 – 12 Uhr	Gedächtnistraining und Spielezeit
Do 20.10.	12 – 14 Uhr	kleine Wanderung
Bitte melden Sie sich bis zum 13.10.26 an.		
Do 27.10.	10 – 12 Uhr	Schreib-Zeit

Angebot in der PSKB Freital

Sa 12.09. Wanderung im Tharandter Wald

Treff 10 Uhr an der PSKB (**Anmeldung bis 04.09.**)

Sa 10.10. Führung in der Feuerwache Freital-Döhlen

ca. 1h ab 10Uhr, danach offener Treff bis 14Uhr (**Anmeldung bis 02.10.**)