

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Bei uns finden Sie:

- Kontakte, Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Unterstützung bei der Lebens- und Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote zur Alltagsbewältigung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Beratung von Angehörigen, Kontakt- und Bezugspersonen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	10:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch	11:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag	11:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:30 - 11:00 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neustadt i. Sachsen

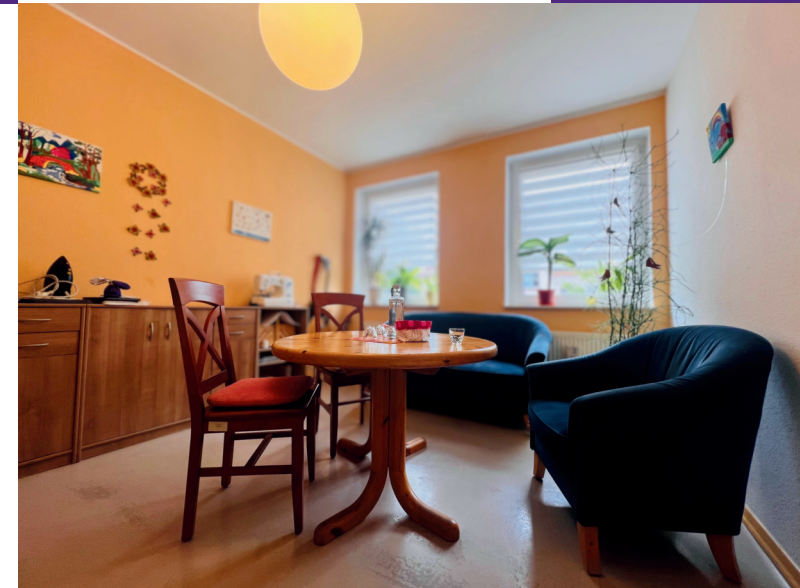
Erberstraße 1
01844 Neustadt i. Sa.

☎ (03596) 50 42 22

✉ pskb.neustadt@hilfe-selbsthilfe.de

Die Beratungen und Gruppenangebote sind kostenfrei.

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.



**PSYCHOSOZIALE
KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE
Neustadt in Sachsen**



April, Mai, Juni 2026

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte, liebe Angehörige,

„Jeder neue Tag ist ein kleines Leben.“

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Kontaktstelle zu besuchen - ganz ohne Anmeldung.



Beratungsgespräche sind vertrauliche Gespräche zu Sorgen, Belastungen oder Lebensfragen. Wir hören zu, stärken Ressourcen und informieren über passende Hilfe oder Angebote in der Nähe. Sie sind nach Terminvereinbarung möglich.

Wöchentliche Angebote



Montag

-  Kreativtreff: 10:00 – 13:30 Uhr
 Kontaktcafé: 13:30 – 15:00 Uhr



Dienstag

-  Bewegungsangebot: 10:00 – 13:00 Uhr
 Spielenachmittag: 13:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch

-  Kochen & Genießen: 11:00 – 14:00 Uhr
 Offener Treff: 14:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag

-  Kochen & Genießen: 11:00 – 14:00 Uhr
 Kontaktcafé: 14:00 – 17:00 Uhr

Freitag

-  Freitagsfrühstück: 09:30 – 11:00 Uhr

Was erwartet Sie bei uns?

* Kreativtreff *

Kreative Tätigkeiten in ruhiger Atmosphäre. Der Weg ist das Ziel - nicht das Ergebnis. Gemütliches Zusammensein, gern bei Kaffee und Kuchen.

* Kontaktcafé *

Ein offenes Angebot zum Ankommen und Verweilen. Gespräche dürfen entstehen - oder auch nicht. Ein Ort für Begegnung, Austausch, Freude und Dazugehören. Gern spielen wir eine Runde Rommé oder Gesellschaftsspiele.

* Bewegungsangebot *

Am Dienstag finden regelmäßig Spaziergänge oder Wanderungen statt. Strecke und Tempo richten sich nach den Teilnehmenden.

Besondere Angebote im April

- Di 07.04. 10:00 **Osterlamm backen**
- Fr 10.04. 09:30 **Osterfrühstück**
(wir bitten um Anmeldung bis 07.04.)
- Di 14.04. 10:00 **Spaziergang Wasserberg**
- Do 16.04. 13:45 **Donnerstagsmalerei mit Künstlerin Silvia Böhme**
- Sa 18.04. 11:50 **Besuch Restaurant Landgang in Pirna**
(Bhf. Neustadt, wir bitten um Anmeldung bis 07.04.)
- Mo 20.04. 11:50 **Altstadtführung Pirna**
(Bhf. Neustadt, wir bitten um Anmeldung bis 15.04.)
- Mo 27.04. 10:00 **Näherwerkstatt**

Besondere Angebote im Mai

- Sa 09.05. 10:25 **Stadtrundfahrt Dresden**
(wir bitten um Anmeldung bis 29.04.)
- Mo 11.05. 10:00 **Näherwerkstatt**
- Di 12.05. 10:00 **Spaziergang Fuchsberg**
- Mo 18.05. 10:00 **Ausflug zum Meißner Dom**
(Infos in PSKB, wir bitten um Anmeldung bis 05.05.)
- Do 21.05. 14:00 **Kontaktcafé**
- Do 28.05. 14:00 **Spielenachmittag**

Besondere Angebote im Juni

- Di 02.06. 10:00 **Spaziergang Wasserberg**
- Mo 08.06. 09:00 **Dampferschiffahrt**
(wir bitten um Anmeldung bis 24.05.)
- Sa 13.06. 10:20 **Ausflug Goldener Reiter Dresden & Eiscafé Venezia**
(wir bitten um Anmeldung bis 10.06.)
- Mo 22.06. 10:00 **Näherwerkstatt**
- Do 25.06. 14:00 **Kontaktcafé**

frohe osteren 