

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

#### Bei uns finden Sie:

- Kontakte, Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Unterstützung bei der Lebens- und Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote zur Alltagsbewältigung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Beratung von Angehörigen, Kontakt- und Bezugspersonen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag 09:30 – 15:00 Uhr  
Dienstag 09:30 – 15:00 Uhr  
Mittwoch 09:30 – 15:00 Uhr  
Donnerstag 09:30 – 18:00 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

#### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neustadt i. Sachsen

Erberstraße 1  
01844 Neustadt i. Sa.

✉ (03596) 50 42 22  
☎ pskb.neustadt@hilfe-selbsthilfe.de

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Neustadt in Sachsen

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mehr Infos über unsere Angebote finden Sie hier:



## Juli, August, September 2025

**Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte, liebe Angehörige.**

Unsere Begegnungsstätte können Sie innerhalb der Öffnungszeiten im „Tagestreff“ immer gern besuchen.

Wir begleiten und unterstützen Ihre Wünsche und Interessen und haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Beratungsgespräche sind montags ohne Termin und anderntags nach Absprache möglich.

### Montag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Offene Beratung (ohne Termin)	10:00 – 11:30 Uhr
Gemeinsam Backen/Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kontaktcafé	13:30 – 15:00 Uhr

### Dienstag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Garten-/Spielenachmittag	13:30 – 15:00 Uhr

### Mittwoch: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kreativtreff	13:30 – 15:00 Uhr

### Donnerst.: Offener Tagestreff 09:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kontaktcafé mit Spielenachmittag (und mehr)	13:30 – 17:00 Uhr

## Offener Tagestreff und Kontaktcafé

Füllen Sie Ihren Tag mit interessanten Dingen: basteln, malen, kreativ sein, rätseln, spielen (u.a. Kniffel, Würfeln, Rommé), sich unterhalten bei Kaffee und Kuchen, Training zur kognitiven Fitness, Lese- und Gesprächsrunden, sich bewegen (z.B. Spaziergang), entspannen oder ein leckeres Mittagessen kochen und genießen.



## Angebote im Juli 2025

Mi	02.07.	13:00 Uhr	<b>Sommerbasteln</b>
----	--------	-----------	----------------------

Sa	12.07.	10:30 Uhr	<b>Stadtspaziergang mit Restaurantbesuch</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
----	--------	-----------	--

Mi	16.07.	13:00 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b>
----	--------	-----------	-----------------------

Do	31.07.	14:00 Uhr	<b>Kunst- und Malkurs mit Frau Böhme</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	--



## Angebote im August 2025

Do	07.08.	14:00 Uhr	<b>Malatelier</b> (freies Malen für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	--

Mo	18.08.	14:00 Uhr	<b>Gesprächsrunde mit Pfarrer Börner</b> (für Alle, bitte etwas früher kommen)
----	--------	-----------	---

Mi	20.08.	13:00 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Sa	29.08.	10:00 Uhr	<b>Mittelalterfest Burg Stolpen</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
----	--------	-----------	---



## Angebote im September 2025

Di	09.09.	13:15 Uhr	<b>Kunst- und Malkurs mit Frau Böhme</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse, keine Gartengr.)
----	--------	-----------	---

Sa	13.09.	10:30 Uhr	<b>Stadttrudgang mit Orgelkonzert</b> (bitte anmelden, Infos in PSKB erhältlich)
----	--------	-----------	---

Mi	17.09.	13:00 Uhr	<b>Näherwerkstatt</b> (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---