

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle
in Pirna unterstützt und begleitet
erwachsene Menschen mit psychischen
Beeinträchtigungen sowie Menschen in
Krisenzeiten. Darüber hinaus sind wir
auch für Angehörige und andere
Kontaktpersonen da.

Unsere Angebote

- Anleitung und Unterstützung im Alltag
- Beratungsgespräche bei Bedarf
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Information über und Vermittlung in das sozial-psychiatrische Hilfesystem

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Gemeinsam Freizeit gestalten

- Koch- und Backgruppe
- kognitives Spiel- und Sozialtraining
- offene Gesprächsrunde
- Lesekreis
- Bewegungsgruppe
- Malgruppe
- Gartengruppe
- Freitagsfrühstück
- Ausflüge und Veranstaltungen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag, Dienstag	09:30 - 15:00 Uhr
Mittwoch	09:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 - 15:00 Uhr
Freitag	07:30 - 10:30 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Mehr Infos über
unsere Angebote
finden Sie hier:



Motiv: Ulrich Schneider

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE Pirna

Geibelstraße 1
01796 Pirna
 (03501) 52 73 87
pskb.pirna@hilfe-selbsthilfe.de
www.hilfe-selbsthilfe.de

Regelmäßige, offene Gruppenangebote

Kochgruppe

Montag bis Donnerstag:
09:30 bis 13:00 Uhr

Bewegungsgruppe

Montag: 13:30 bis 14:00 Uhr

Gartengruppe (Frühjahr bis Herbst)

Donnerstag: 09:30 bis 10:30

Kognitives Training

Montag, Dienstag: 10:00 bis 11:00 Uhr

Malgruppe

Mittwoch: 13:30 bis 15:00 Uhr

offene Gesprächsrunde

Donnerstag: 10:30 bis 11:00 Uhr

Lesekreis:

Donnerstag: 13:30 bis 14:30 Uhr

Freitagsfrühstück

Freitag: 07:30 bis 10:30 Uhr

Weitere Veranstaltungen von Januar bis März 2026

Januar

10.01.2026 | 11:00 Uhr
**Spaziergang mit anschließendem
Gaststättenbesuch**
Treffpunkt PSKB Pirna, Geibeltstr. 1
Anmeldung bis 5.01.2026

Februar

07.02.2026 | 15:30 Uhr
Pirnaer Winterhofnacht
Treffpunkt PSKB Pirna, Geibeltstr. 1
24.02.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr
Kreativkurs - Arbeiten mit Ton
PSKB Pirna, Geibeltstr. 1

März

28.03.2026 | 14:00 Uhr
Osterzauber Pirna
Treffpunkt PSKB Pirna, Geibeltstr. 1

 Einmal im Monat laden wir zum Sonnabendangebot ein.

 Veranstaltungen geben wir vierteljährlich bekannt.

Platz für Ihre Notizen

**Das Team der PSKB Pirna
wünscht Ihnen einen guten
Start in das neue Jahr!**

