

Unsere **Kontakt- und Beratungsstelle** (PSKB) richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie an deren Angehörige und Kontaktpersonen.

Bei uns finden Sie:

- Kontakte, Begegnungen und Erfahrungsaustausch
- Beratung und Unterstützung bei der Lebens- und Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Angebote zur Alltagsbewältigung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Information und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Beratung von Angehörigen, Kontakt- und Bezugspersonen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag 09:30 – 15:00 Uhr
Dienstag 09:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch 09:30 – 15:00 Uhr
Donnerstag 09:30 – 18:00 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Neustadt i. Sachsen

Erberstraße 1
01844 Neustadt i. Sa.

✉ (03596) 50 42 22
☎ pskb.neustadt@hilfe-selbsthilfe.de

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Neustadt in Sachsen

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mehr Infos über unsere Angebote finden Sie hier:



Oktober, November und Dezember 2025

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte, liebe Angehörige.

Unsere Begegnungsstätte können Sie innerhalb der Öffnungszeiten im „Offener Tagestreff“ gern besuchen. Wir begleiten und unterstützen Ihre Wünsche und Interessen und haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Beratungsgespräche sind montags ohne Termin und anderntags nach Absprache möglich.

Montag: Offener Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Offene Beratung (ohne Termin)	10:00 – 11:30 Uhr
Gemeinsam Backen/Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kontaktcafé	13:30 – 15:00 Uhr

Dienstag: Off. Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Spielenachmittag	13:30 – 15:00 Uhr

Mittwoch: Off. Tagestreff 09:30 – 15:00 Uhr

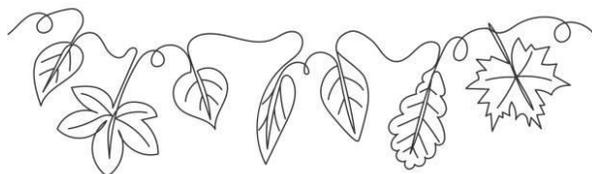
Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kreativtreff/Näherwerkstatt	13:30 – 15:00 Uhr

Donnerst.: Off. Tagestreff 09:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsam Kochen	10:30 – 13:00 Uhr
Kontaktcafé	13:30 – 17:00 Uhr

Offener Tagestreff und Kontaktcafé

Füllen Sie Ihren Tag mit interessanten Dingen: basteln, malen, rätseln, spielen (u.a. Kniffel, Würfeln, Rommé), sich unterhalten bei Kaffee und Kuchen, Gehirn-Training, Lese- und Gesprächsrunden, entspannen oder ein leckeres Mittagessen kochen und genießen.



Angebote im Oktober 2025

Mi	08.10.	13:30 Uhr	Kreativtreff – Herbstbasteln
----	--------	-----------	---

Do	23.10.	14:00 Uhr	Malgruppe (freies Malen für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Sa	25.10.	10:30 Uhr	Spaziergang zur Götzingen Höhe mit Restaurantbesuch (Wir bitten um Anmeldung, Infos in der PSKB)
----	--------	-----------	--

Mi	29.10.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Bitte beachten Sie: am 15.+16.10.2025 hat die PSKB Neustadt aufgrund von Urlaub und Weiterbildung geschlossen.

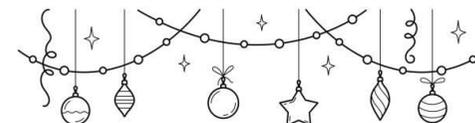
Angebote im November 2025

Do	06.11.	14:00 Uhr	Malgruppe (freies Malen für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Mo	17.11.	14:00 Uhr	Gesprächsrunde mit Pfarrer Börner (für Alle, Bitte etwas früher kommen)
----	--------	-----------	---

Mi	26.11.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Sa	29.11.	10:00 Uhr	Adventskranzbasteln (Wir bitten um Anmeldung, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---



Angebote im Dezember 2025

Mo	08.12.	10:00 Uhr	Weihnachtsbäckerei (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Do	11.12.	14:00 Uhr	Kunst- und Malkurs mit Frau Böhme (Wir bitten um Anmeldung, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

Sa	13.12.	14:00 Uhr	Besuch Weihnachts- markt Neustadt (Wir bitten um Anmeldung)
----	--------	-----------	---

Mi	17.12.	13:30 Uhr	Näherwerkstatt (für Alle, ohne Vorkenntnisse)
----	--------	-----------	---

frohe weihnachten