Unsere Kontakt- und Beratungsstelle in Pirna unterstützt und begleitet erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie Menschen in Krisenzeiten. Darüber hinaus sind wir auch für Angehörige und andere Kontaktpersonen da.

Unsere Angebote

- Anleitung und Unterstützung im Alltag
- Beratungsgespräche bei Bedarf
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Information über und Vermittlung in das sozial-psychiatrische Hilfesystem

Die Beratungen sowie Gruppenangebote sind kostenfrei.

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle und alle Angebote werden durch den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gefördert.

Gemeinsam Freizeit gestalten

- Koch- und Backgruppe
- kognitives Spiel- und Sozialtraining
- offene Gesprächsrunde
- Lesekreis
- Bewegungsgruppe
- Malgruppe
- Gartengruppe
- Freitagsfrühstück
- Ausflüge und Veranstaltungen

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:

Montag, Dienstag	09:30 - 15:00 Uhr
Mittwoch	09:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 - 15:00 Uhr
Freitag	07:30 - 10:30 Uhr

Für weitere Termine und Ihre Fragen rufen Sie uns gern an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Mehr Infos über unsere Angebote finden Sie hier:

Hilfe und Selbsthilfe
für psychisch Kranke

Motiv: Ulrich Schneider

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Pirna

Geibeltstraße 1
01796 Pirna
(03501) 52 73 87
pskb.pirna@hilfe-selbsthilfe.de
www.hilfe-selbsthilfe.de

Regelmäßige, offene Gruppenangebote

Kochgruppe
Montag bis Donnerstag:
09:30 bis 13:00 Uhr

Bewegungsgruppe
Montag: 13:30 bis 14:00 Uhr

Stadtspaziergang
Dienstag: 13:30 bis 15:00 Uhr
Auf Wunsch mit Einkehr z.B. Eis essen oder Museumsbesuch

Gartengruppe (Frühjahr bis Herbst)
Donnerstag: 09:30 bis 10:30 Uhr

Kognitives Training
Montag, Dienstag: 10:00 bis 11:00 Uhr

Malgruppe
Mittwoch: 13:30 bis 15:00 Uhr

offene Gesprächsrunde
Donnerstag: 10:30 bis 11:00 Uhr

Lesekreis:
Donnerstag: 13:30 bis 14:30 Uhr

Freitagsfrühstück
Freitag: 07:30 bis 10:30 Uhr

Weitere Veranstaltungen von Juli bis September 2026

Juli
04.07.2026 / 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kunstwochenende Pirna mit anschließendem Gaststättenbesuch
Treffpunkt: PSKB Pirna, Geibeltstr. 1
Voranmeldung bis: 26.06.2026

15.07.2026 / 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Sommerfest
PSKB Pirna, Geibeltstr. 1

September
15.09.2026 / 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
DDR – Museum Pirna
Treffpunkt: PSKB Pirna, Geibeltstr. 1

26.09. 2026 / 14:00 Uhr
Panometer Dresden
Treffpunkt: PSKB Pirna, Geibeltstr. 1

Veranstaltungen geben wir vierteljährlich bekannt.

Platz für Ihre Notizen