

BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen März 2026



Dresdner Urnenhain

Donnerstag, 26.03.2026
Treffpunkt: 10:45 Uhr
am Haupteingang zum
Urnenhain, Wehlener Straße

Quelle: <https://www.bestattungen->

Kultur- und Exkursionsgruppe

Lassen Sie uns bei einer Führung mit Herrn Pötzsch auf dem 1911 im Reform- und Jugendstil erbauten Urnenhain interessante Lebenswege nachzeichnen. Da ist das Grab eines 1919 ermordeten sächsischen Ministers oder die Erinnerungsstätte an die hingerichtete Sekretärin Otto Grotewohls, dem ersten Ministerpräsidenten der DDR. Wir erinnern an Willy Katz, der als einziger jüdischer Arzt in Dresden im Dritten Reich praktizieren durfte und an den legendären Schauspieler Erich Ponto, den wir aus der „Feuerzangenbowle“ kennen.

Im Anschluss kann ab 13:30 Uhr gemeinsam im Café Gradel geschlemmt werden.

Treffpunkt ist am **26.03.2026** um **10:45 Uhr am Haupteingang zum Urnenhain**, Wehlener Straße (oder gemeinsame Abfahrt ist 10:34 Uhr am Schillerplatz, Steig 2, Linie 6 bis Haltestelle Schulcampus Tolkewitz).

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km, es sind keine Treppen zu bewältigen.

Die Kosten betragen **10 Euro pro Person** und sind **bis spätestens 16.03.26 im BBZ BÜLOWH zu bezahlen**.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der März bringt nicht nur die ersten Boten des Frühlings mit sich, sondern auch neue Gelegenheiten, gemeinsam aktiv zu sein, Neues zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Unser Beratungs- und Begegnungszentrum ist ein Ort, an dem sich Menschen zusammenfinden und austauschen. Und vor allem eines erfahren sollen: gesehen und wertgeschätzt zu werden.

Auch in diesem Monat haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Freuen Sie sich auf den informativen Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe (siehe Seite 2), auf die Ausstellung der „Fotografischen Spaziergänge“ unter dem Motto: „Impressionen zu drei verschiedenen Fotospaziergängen“ und viele Gelegenheiten, gemeinsam Zeit verbringen. Ob Sie gerne unterwegs sind, kulturelle Angebote schätzen oder einfach den Austausch bei einer Tasse Tee genießen möchten – bei uns ist Platz für Ihre Interessen, Ihre Erfahrungen und Ihre Geschichten.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote wahrzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen oder vertraute Gesichter wiederzutreffen. Kommen Sie vorbei, bringen Sie Neugier und gute Laune mit – wir freuen uns auf Sie.

Ihr BBZ- Team

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351-26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:30 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im Elbhangtreff, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im Chinesischen Pavillon, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351-16 09 74 33

- Dienstag:
15:00 – 17:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in Loschwitz

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag, 02. März

09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
---------	---	-----

12:00	mit Frau Morgenstern	
-------	----------------------	--

10:00 –	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €
---------	--	-----

11:30	mit Frau Drescher	
-------	-------------------	--

10:30 –	Lachgymnastik	2 €
---------	----------------------	-----

11:30	mit Frau Heydenreich	
-------	----------------------	--

14:30 –	Skat	2 €
---------	-------------	-----

18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	
-------	--------------------------------	--



Dienstag, 03. März

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €

11:30 mit Frau Brinker

14:15 – **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 €



15:00 – „Wir haben keine andere Zeit als diese“ – Das

16:00 Leben der Lyrikerin Mascha Kaleko (1907 – 1975) mit Frau Hirsch, Bibliothek Blasewitz

Mittwoch, 04. März

09:30 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €

Tour A3_1 (siehe Seite 15)

in Vertretung Herrn Schmitz/Herrn Schramm

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €



11:30 mit Frau Radig

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €



18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 05. März

09:30 – **Englisch** 2,50 €

10:30 mit Frau Löchner

15:30 – **Bibel im Gespräch** 2 €

NEU!

16:30 mit Herrn Walther

16:00 – **English for beginners** 2,50 €

17:00 mit Frau Marxen

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**

21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen**
21:00 **Alkoholiker)** - Kontakt: Tel.:01520-613 65 51

Freitag, 06. März

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €

10:00 mit Frau Brandt

10:15 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €

11:15 mit Herrn Brandt

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €

16:30 mit Frau Krohner

Montag, 09. März

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €

12:00 mit Frau Dutoit

10:30 – **Rommé/Rummikub – Spielrunde** 2 €

13:30 mit Frau Groß

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €

11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – **Skat** 2 €

18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

Dienstag, 10. März

14:15 -	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 –	Unterwegs auf dem Jacobsweg		
16:00	mit Frau Amberg		

Mittwoch, 11. März

10:00 –	Kreative Nadel	2 €	
12:00	Kurs rund ums Nähen, Stricken und Häkeln		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
15:00	Vernissage „Impressionen zu drei verschiedenen Fotospaziergängen“ (siehe Seite 16)		
! 17:00 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €	
18:30	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 12. März

09:30 –	Englisch	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		
11:00 –	Englisch	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		
11:00 –	Biografisches Schreiben	3 €	
12:30	mit Frau Hurth		
13:30 –	Buchclub	2 €	
15:00	mit Frau Lemnitz		
16:00 –	English for beginners	3,50 €	
17:00	mit Frau Marxen		

21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173-4487920

10:00 mit Frau Brandt

11:30 mit Herrn Groß

11:15 mit Herrn Brandt

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert

13:30 mit Frau Heer

16:30 mit Frau Krohner

12:00 mit Frau Morgenstern

11:30 mit Frau Drescher

11:30 mit Frau Heydenreich

18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

Dienstag, 17. März

10:00 – **Singen in Gemeinschaft** 2 €

11:30 mit Frau Brinker

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur** 2 €



15:00 – Informelle Fotos aus dem Lahmann-

16:00 Sanatorium mit Herrn Dr. Streitenberger

Mittwoch, 18. März

09:30 **Wandergruppe Loschwitz** 1 €

Teilstück der Route A3_2 (siehe Seite 15)

in Vertretung Herrn Schmitz/Herrn Schramm

10:30 – **Aktivierende Gymnastik** 2 €



11:30 mit Frau Radig

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €



18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 19. März

09:30 – **Englisch** 2,50 €

10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch** 2,50 €



12:00 mit Frau Lottes

14:00 – **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

15:30 mit Frau Mirschel – Kontakt: 0152-55339901

14:00 – **VERGISS?MEIN!Nicht-PFLANZAktion**

16:00 am Chinesischen Pavillon (siehe Seite 16)

16:00 – **English for beginners** 3,50 €

17:00 mit Frau Marxen

19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker	
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe – Kontakt: 0173-4487920	

19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen	
21:00	Alkoholiker) – Kontakt: Tel.:01520-613 65 51	

Freitag, 20. März

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		

10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:15	mit Herrn Brandt		

10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	
11:30	mit Frau Brandt/Herrn Schubert		

12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		

14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €	
16:30	mit Frau Krohner		

Montag, 23. März

09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00	mit Frau Dutoit	

10:30 –	Rommé/Rummikub – Spielrunde	2 €
13:30	mit Frau Groß	

10:30 –	Lachgymnastik	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	

14:30 –	Skat	2 €
18:30	mit Frau Dammasch/Frau Kersten	

Dienstag, 24. März

14:15	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 –	Filmausflug in den Süden von Vietnam, einem		
16:00	Land voller Gegensätze mit Herrn Dr. Hertzsch (siehe Seite 17)		
17:00 –	Know how für die Pflege zu Hause		
20:30	mit Frau Mirschel - Kontakt: 0152/55339901		

Mittwoch, 25. März

10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	3 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 26. März

09:15 –	Schreibwerkstatt	3 €	
11:00	mit Frau Hurth		
09:30 –	Englisch	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		
10:45	Kultur- und Exkursionsgruppe	10 €	
	mit Frau Kobisch (siehe Seite 2)		
11:00 –	Englisch	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		
16:00 –	English for beginners	3,50 €	
17:00	mit Frau Marxen		
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe - Kontakt: 0173-4487920		

Freitag, 27. März

09:30 – **Fotografische Spaziergänge** 2 €

11:30 im BBZ mit Herrn Groß

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 €

11:30 mit Frau Brandt/Herrn Schubert



12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €

13:30 mit Frau Heer

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 3 €

16:30 mit Frau Krohner



Sonnabend, 28. März

09:00 – **Nachbarschaftshilfe-Kurs**

17:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152-55339901

Montag, 30. März

09:00 – **Smartphone/Tablet – Sprechstunde** 3 €

12:00 mit Frau Morgenstern

10:30 – **Rommé/Rummikub – Spielrunde** 2 €

13:30 mit Frau Groß

NEU!

10:30 – **Lachgymnastik** 2 €

11:30 mit Frau Heydenreich

14:30 – **Skat** 2 €

18:30 mit Frau Dammasch/Frau Kersten

Dienstag, 31. März

14:15 **Kaffee, Kuchen und Kultur**

2 € 

15:00 – Die Matthäuspassion – das Werk und seine

16:00 Interpreten mit Frau Dr. Karla Reinhart

17:00 – **Know how für die Pflege zu Hause**

20:30 mit Frau Mirschel - Kontakt: 0152/55339901

Wandergruppe Loschwitz 8/9 km

Wir treffen uns für die Wanderung (8 km) am **04.03.2026** um 09:30 Uhr am Albertplatz. Von dort aus geht es mit der Linie 8 bis zur Haltstelle Am Hellerrand. Ab da folgen wir der Tour A3_1 von Hellerau nach Boxdorf Baumwiese. Verpflegung aus dem eigenen Rucksack.

Für die Wanderung (9 km) am **18.03.2026** treffen wir uns um 09:30 Uhr am Bahnhof Neustadt am Steig 11 der Buslinie 477 und fahren anschließend zu unserem Ausgangspunkt nach Boxdorf Baumwiese. Ab dort folgen wir dem Teilstück der Route A3_2 bis nach Kötzschenbroda. Eine Einkehr ist vorgesehen, **neue Wanderlustige sind zu beiden Wanderungen willkommen.**

Folgende Wandertermine sind in den Monaten April, Mai und Juni geplant: 01.04.; 15.04.; 29.04.; 13.5.; 27.5.; 10.6. und 24.6.2026. Ab Juli wandern wir wieder wie gewohnt, jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat.

Herzliche Einladung zur Vernissage

Am 11.03.2026 ist es wieder einmal soweit: wir dürfen uns über neue Bilder an den Wänden des BBZ BÜLOWH freuen und laden um 15:00 Uhr herzlich zur Vernissage ein.

Die Fotogruppe zeigt „**Impressionen zu drei verschiedenen Fotospaziergängen**“. In der kalten Jahreszeit lockte das Tropen- und Sukkulenten-Haus im Botanischen Garten mit seiner großen Vielfalt an Pflanzen unterschiedlichster Formen und Farben. Später lud die Hauptstraße in der Dresdner Neustadt mit ihrem unverwechselbaren Flair, den Kunsthöfen, kleinen Geschäften und gemütlichen Cafés zum Bummeln ein. Außerdem gab es wieder Neues am Residenzschloss mit der Kamera einzufangen, das nach 40jähriger Bauphase nun in voller Pracht zu bewundern ist.

Vielleicht lassen Sie sich von den Fotos anregen, den einen oder anderen Ort im schönen Dresden wieder einmal zu besuchen oder auch neu zu entdecken.

VERGISS?MEIN!Nicht-PFLANZAKTION

Menschen mit Demenz sind Teil unserer Gesellschaft.

Trotz ihrer Erkrankung wollen sie selbstbestimmt leben, ihre Fähigkeiten nutzen, sich aktiv einbringen und einbezogen werden. Sie möchten verbunden bleiben mit den Menschen



und Dingen, die sie umgeben – ein Leben in Würde führen. Und doch sind sie im Alltag oft unsichtbar.

Um ein Zeichen für diese Menschen zu setzen und daran zu erinnern, dass sie nicht vergessen werden dürfen, beteiligt sich das BBZ BÜLOWH Loschwitz an der sachsenweiten Pflanzaktion der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.:

Wir laden Sie recht herzlich ein, gemeinsam am Donnerstag, dem **19.03.2026** von **14:00 Uhr – 16:00 Uhr** vor dem **Chinesischen Pavillon** (Bautzner Landstraße 17a) am Weißen Hirsch leuchtend blaue Vergissmeinnicht zur pflanzen.

Außerdem wartet auf Sie unter dem Motto „**Singen für Erinnerung**“ eine musikalische Einlage. Wir stehen Ihnen bei Fragen zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten im Umgang mit Demenz beratend sowie mit vielfältigen Informationsmaterialien zu Seite.

Vor Ort wird es Reinigungsmöglichkeiten für Ihre Hände geben. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und das gemeinsame Tätigwerden. Die Aktion ist kostenfrei.

Kaffee, Kuchen und Kultur am 24.03.2026

Ein Filmausflug mit **Dr. Arnold Hertzsch** in den Süden von Vietnam – einem Land voller Gegensätze:

idyllische Strände und weite Reisfelder – Großstädte mit unübersichtlichem Verkehr vieler Mopeds – Gedenkstätten des Revolutionärs Ho chi Minh – beeindruckende 35m hohe Jesusstatue – verschiedene Religionen – Ahnenverehrung an Heimataltären - fleißige und freundliche Menschen, wie wir sie kennen. Nehmen Sie

an einer Reise in die größte Stadt Vietnams und das Mekongdelta teil.

✓ Informationen:

Fotografische Spaziergänge

Sie fotografieren gern und haben Lust, unsere Stadt mit dem Auge an der Kamera neu zu entdecken? – Dann laden wir Sie herzlich in unsere kleine Fotogruppe ein.

Wir treffen uns 1x monatlich an schönen und interessanten Orten und schärfen unseren Blick für spannende Details. Eine gemeinsame Auswertung der Bilder erfolgt zwei Wochen später am Computer im BÜLOWH-Begegnungszentrum. Die Treffen dauern ca. 2 Stunden.

Einmal im Jahr gestalten wir mit unseren Arbeiten eine Ausstellung im BÜLOWH.

Nutzen Sie gern das Angebot eines kostenlosen Schnupperkurses. Wir freuen uns auf Sie!

Wir brauchen Ihre Unterstützung

Bereits seit 1992 begleitet der Förderverein BÜLOWH e. v. die Arbeit von Sozialstation und der Beratungs- und Begegnungszentren für Seniorinnen und Senioren in Loschwitz und Schönfeld-Weißig - engagiert, ehrenamtlich und überwiegend unsichtbar. Aber was bliebe nicht alles auf der Strecke ohne diese wertvolle Unterstützung?!

Der Förderverein hat sich zur Aufgabe gemacht, bedürftige Senior:innen in Krisensituationen finanziell zu unterstützen, ehrenamtlich geleistete Arbeit für vielfältige Kursangebote mit Aufwandsentschädigungen zu honorieren sowie ehrenamtliches Engagement in BÜLOWH bei Festen, Fortbildungen u. ä. zu fördern.

Diese wichtige Arbeit lastet seit einigen Jahren auf immer weniger Schultern, da die meisten Fördervereinsgründer:innen und viele Engagierte altersbedingt ihre Mitgliedschaft beenden mussten.

Deshalb bitten wir SIE als Besucherin oder Besucher der BÜLOWH-Begegnungsangebote, der vielen Kurse, Lesungen, Ausstellungen, Exkursionen, Feste oder auch SIE als Nutzerin oder Nutzer unseres Beratungsangebotes freundlich um Ihr Mittun. Werden Sie Mitglied des Fördervereins, werden Sie wichtige Unterstützer:innen von BÜLOWH.

Anmeldeformulare und weitere Informationen erhalten Sie im BBZ BÜLOWH sowie auf der Website unter www.buelowh.de.

Annerose Korndörfer im Namen des Vorstandes des Fördervereins BÜLOWH e. V.

Unser Dankeschön des Monats

geht an **Ulrike Vollhardt**. Wegen akuten personellen Schwierigkeiten unterstützte sie die Loschwitzer Begegnungsangebote von November '25 bis Anfang Februar '26 mit ihrer zupackenden und freundlichen Art ganz großartig. Wir wünschen ihr persönlich und beruflich alles Gute!

Angebote zur Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige Schönfeld-Weißig

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung unter **0351-16 09 74 33** oder unter **weissig@buelowh.de**

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Montag, 02. März

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €
13:30 **werden neu gemischt.**



Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 03. März

14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €
16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Montag, 09. März

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €
13:30 **werden neu gemischt.**



Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 10. März

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €
16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Donnerstag, 12. März

14:00 – **Kaffee trifft Kultur: „Der Operflüsterer“** 2 €
16:00 **präsentiert Puccinis „La Bohème“ -** zzgl.
musikalischer Vortrag von Jens Schubert Kaffee
Ort: Gemeinderaum der Weißiger &
Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißig **NEU!**
Anmeldung erbeten Kuchen



NEU!

Montag, 16. März

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €
13:30 **werden neu gemischt.**



Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf

Dienstag, 17. März

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €

16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Donnerstag, 19. März

10:00 – **VERGISS?MEIN!NICHT – Menschen mit**

12:00 **Demenz nicht vergessen.**



Informationsstand vor der Verwaltungsstelle
Weißig, Bautzner Landstraße 291, DD-Weißig
(siehe Seite 24)

NEU!

Montag, 23. März

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €

13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf



Dienstag, 24. März

14:00 – **Technikprechstunde – Laptop und Handy** 3 €

16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Donnerstag, 26. März

10:00 – **Hochland-Wandergruppe (8 km)** 1 €

13:00 Wanderung zum Triebenberg und zurück,
Frau Gottschlich (siehe Seite 24)

14:00 – **Kaffee trifft Kultur: „Paula Jordan –**

16:00 **Künstlerin in zwei Diktaturen“**

Bildervortrag von Norbert Littig, Pfarrer i. R.

Ort: Gemeinderaum der Weißiger

Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, DD-Weißig

Anmeldung erbeten

2 €



zzgl.
Kaffee
&
Kuchen

NEU!

Montag, 30. März

10:00 – **Skat- und Rommé-Spielerunde – Die Karten** 2 €

13:30 **werden neu gemischt.**

Ort: Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.,
Schönfelder Landstraße 27, 01328 Gönnsdorf



Dienstag, 31. März

14:00 – **Techniksprechstunde – Laptop und Handy** 3 €

16:00 **leicht erklärt.**

Ort: Verwaltungsstelle Bautzner Landstraße
291, 2. OG, links, DD-Weißig; mit Anmeldung

Kaffee trifft Kultur

NEU: Wir können Ihnen ab jetzt einen ehrenamtlichen **Fahrdienst** anbieten, damit Sie an der Veranstaltung „Kaffee trifft Kultur“ teilnehmen können.

NEU!

Melden Sie sich dazu bitte bei uns unter: weissig@buelowh.de oder unter 0351-16 09 74 33

Hochland-Wandergruppe 26.03.2026 um 10:00 Uhr

Wanderung zum Triebenberg und zurück (ca. 8 km)

Treffpunkt: Renaissanceschloss Schönfeld

Bushaltestelle: Markt Schönfeld (Bus 98B, 98C, 226, 228)

Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Bringen Sie bei Bedarf Ihre Wanderstöcke mit. **Die Wandergruppe freut sich auch in diesem Jahr über wanderfreudige Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: 0351-16097433 oder unter weissig@buelowh.de Teilnahmebeitrag: 1,-€.

VERGISS?MEIN!NICHT – Aktion am 19.03.2026

Das BBZ Schönfeld-Weißig beteiligt sich an der sachsenweiten Aktion „**VERGISS?MEIN!NICHT – Menschen mit Demenz nicht vergessen**“.

Wir werden am 19. März 2026 von 10:00 – 12:00 Uhr mit einem Infostand und vielen Vergissmeinnicht-Pflanzen für Sie vor der Verwaltungsstelle (Bautzner Landstraße 291, Weißig) präsent sein.



Besonders freut uns, dass sich viele Akteure und Geschäfte in der Nachbarschaft bereit erklärt haben, sich an der Aktion zu beteiligen und auch mit Vergissmeinnicht-Pflanzschalen ein Zeichen setzen für DEMENZ. Herzlichen Dank dafür an alle Mitwirkenden. Weitere Informationen dazu finden Sie auch unter:
<https://www.landesinitiative-demenz.de/aktuelles/vergissmeinnicht-pflanzaktion>

✓ Vorabinformationen:

Kultur- und Exkursionsgruppe: 23.04.2026

Wollten Sie schon immer einmal wissen wie Ihr Abwasser gereinigt wird? Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich für eine Führung durch die Kläranlage Dresden-Kaditz bei uns anzumelden. Entlang historischer Erlweinbauten besichtigen wir die verschiedenen Verfahren der Abwasserreinigung. Am Ende werden Sie staunen, wie sauber das Wasser wieder in die Elbe geleitet wird. Die Führung findet überwiegend im Freien statt. Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung. Festes und geschlossenes Schuhwerk ist erforderlich! Nach der Führung können wir gemeinsam in die Betriebskantine einkehren.

Treffpunkt: 12:50 Uhr Besucher-Pavillon am Eingang
Stadtentwässerung, Scharfenberger Straße 152

Es besteht die Möglichkeit gemeinsam mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren. Treffen dafür: 11.35 Uhr Haltestelle Körnerplatz, Buslinie 63. **Achtung:** Bis zum Besucher Pavillon am Eingang muss ein Fußweg von 15 Minuten bewältigt werden. Bitte melden Sie sich verbindlich bis zu 17.04.2026 im BBZ Schönfeld-Weißig an. Die Kosten von 2,- EUR pro Person sind im Voraus zu bezahlen.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 - 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Annemarie Oehmichen (Beratung)
- Andrea Schmihing-Rehse (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 - 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

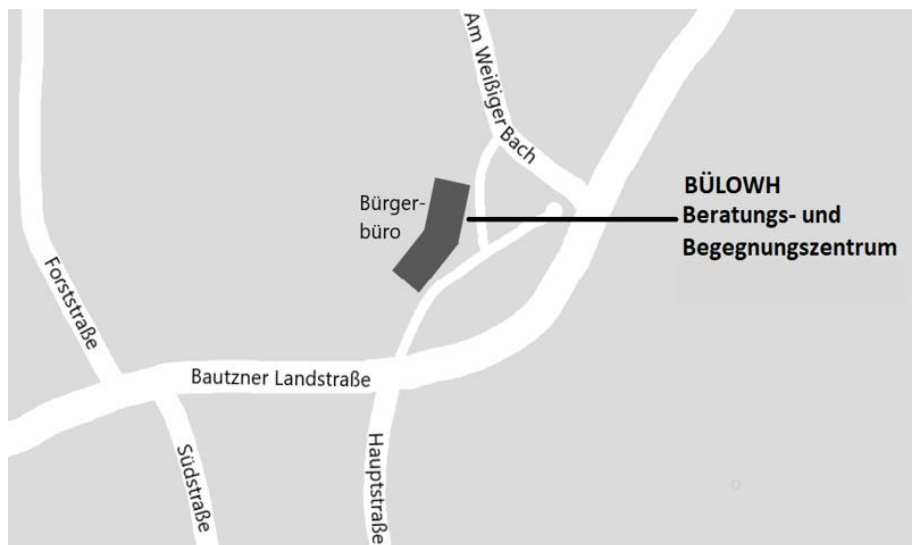
Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B bis Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links). Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de

„Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-
Weißig
0351 - 16097433

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.