

BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren

Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen Oktober 2025



Seußlitz und die umliegenden Weinberge

Donnerstag, 16.10.2025

@ <https://www.elbgefluester.de/mit-dem-oldtimerbus-durch-die-weinberge/>

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe

Bestimmt haben Sie auf der Elbe schon den Dampfer mit selbigem Namen gesehen. Doch waren Sie auch einmal in diesem kleinen Dörfchen, idyllisch an der Elbe und zwischen Weinbergen gelegen?

– Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall. Gemeinsam wollen wir bei einer Führung den historischen Ortskern, Kirche, Friedhof und Park entdecken, im Oldtimerbus der Winzerin Katharina Lai die schönsten Weinsichten der Region bestaunen und unterwegs ihren Wein probieren.

Die Kosten für die Fahrten mit dem Oldtimerbus von/nach Meißen sowie durch die Weinberge um Seußlitz, Orts- und Kirchenführung in Seußlitz sowie kleinem Weintasting betragen **30 €**. Bitte melden Sie den Teilnahmebetrag **bis zum 09.10.25 im BBZ Loschwitz, Telefon 2688 988**. Bei Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

Wir fahren am **16.10.25 mit dem S1 (Gleis 1) um 9.37 Uhr vom Bahnhof Dresden-Neustadt nach Meißen**. (individueller Anreise um 10 Uhr Bahnhof Meißen). Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die zu laufende Wegstrecke während der Führung beträgt ca. 1 km, es sind einzelne Treppen zu bewältigen.

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da ...

So dass alt bekannte Volkslied, was nun im Oktober wieder in unseren Ohren erklingt. Der Altweibersommer neigt sich langsam dem Ende. Die stabile Hochdrucklage sorgt noch einmal für sonnige, milde Tage, die an den durchwachsenen Sommer erinnern. Dabei kann man noch einmal gut Kraft tanken, um die reichliche Ernte von Äpfeln, Birnen, Nüssen und Kartoffeln einzuholen bzw. einzulagern.

Haben Sie nichts zu ernten? Dann können Sie sich an der Natur auch so erfreuen oder die wunderschöne Färbung der Blätter an den Bäumen bestaunen. Vielleicht werden Sie auch noch einmal zum Kind und laufen mit guter Laune durch einen gehäuften Laubhaufen! Habe ich Sie gerade dabei erwischt, dass Sie sich daran erinnern, wie das Gefühl damals war? Für solche Dinge sollte man doch nie zu alt sein. Oder was meinen Sie? Berichten Sie uns von Ihren Erlebnissen, wir freuen uns auf Sie.

Ihr BBZ-Team

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351 / 26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:30 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A

Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351 / 16 09 74 33

- Dienstag:
14:00 – 16:00 Uhr
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt.

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 01. Oktober

10:00	Wandergruppe Loschwitz mit Herrn Schröder (siehe Seite 16)	2 €	
10:30 – 11:30	Aktivierende Gymnastik mit Frau Radig	2 €	
13:00 – 16:00	Rommé mit Frau Kuphal	1,50 €	
16:30 – 18:00	Mal- und Zeichenkurs in Eigenregie	2 €	

Donnerstag, 02. Oktober

09:30 – Englisch	2,50 €	
10:30 mit Frau Löchner		
11:00 – Englisch	2,50 €	
12:00 mit Frau Lottes		
16:00 – English for beginners	3,50 €	
17:30 mit Frau Miller		
19:00 – (AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		
19:30 – Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen		
21:00 Alkoholiker) Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51		

Am Freitag, den 03. Oktober bleibt unser Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

Montag, 06. Oktober

09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
12:00 mit Frau Dutoit		
10:00 – Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €	
11:30 mit Frau Drescher		
10:15 – Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €	
11:30 mit Frau Heydenreich		
14:30 – Skat	1,50 €	
18:00 mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 07. Oktober

10:00 – Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30 mit Frau Brinker		
14:15 - Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 – Reinhold Messners 15. Achtrausender,		
16:00 seiner MMM mit Ehepaar Wolff (s. Seite 16)		
17:00 – Know how für die Pflege zu Hause		
20:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901		

Mittwoch, 08. Oktober

10:00 – Kreative Nadel	2 €	
12:00 Kurs rund ums Näh-, Strick- und Häkelnadel		
10:30 – Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30 mit Frau Radig		
11:00 – Erlebnistanz im Elbhangtreff	7 €	
12:30 mit Frau Blümel		
13:00 – Rommé	1,50 €	
16:00 mit Frau Kuphal		
16:30 – Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00 in Eigenregie		

Donnerstag, 09. Oktober

11:00 – Biografisches Schreiben	2 €	
12:30 mit Frau Hurth		
11:00 – Englisch	2,50 €	
12:00 mit Frau Lottes		

13:30 – Buchclub	2 €
15:00 mit Frau Lemnitz	
16:00 – English for beginners	3,50 €
17:30 mit Frau Miller	
19:00 – (AA) Anonyme Alkoholiker	
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920	

Freitag, 10. Oktober

09:00 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
10:00 mit Frau Brandt	
10:00 – Fotografische Spaziergänge	2 €
11:30 mit Herrn Groß	
10:15 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €
11:15 mit Herrn Brandt	
10:30 – Gedächtnistraining	2 € 
11:30 mit Frau Brandt / Herr Schubert	
12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €
13:30 mit Frau Heer	
14:30 – Mal- und Zeichenkurs	2 € 
16:30 in Eigenregie	

Montag, 13. Oktober

08:30 – Computer/Internet – Sprechstunde	3 € 
18:00 mit Frau Reinhardt	
09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00 mit Frau Morgenstern	

10:00 –	Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde	2 €
11:30	mit Frau Heeren	
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	Skat	1,50 €
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 14. Oktober

10:00 –	Spanisch	2 €	
11:30	mit Frau Maguiña		
14:15 -	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 –	Marion Fiedler spielt Musik von vorgestern		
16:00	(zum Zuhören und Mitsingen)		
17:00 –	Know how für die Pflege zu Hause		
20:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901		

Mittwoch, 15. Oktober

10:00	Wandergruppe Loschwitz	2 €	
	mit Herrn Schröder (siehe Seite 16)		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 16. Oktober

09:30	Kultur- und Exkursionsgruppe (siehe Seite 2)	30 €
-------	---	------

11:00 – **Englisch** 2,50 € 
12:00 mit Frau Lottes

14:00 – **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
15:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

16:00 – **English for beginners** 3,50 €
17:30 mit Frau Miller

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)** Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51

Freitag, 17. Oktober

09:00 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €
10:00 mit Frau Brandt

10:15 – **Aufrechte Körperhaltung/Koordination** 2 €
11:15 mit Herrn Brandt

10:30 – **Gedächtnistraining** 2 € 
11:30 mit Frau Brandt / Herr Schubert

12:30 – **Tanzen im Sitzen** 2 €
13:30 mit Frau Heer

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs** 2 € 
16:30 mit Frau Krohner

Montag, 20. Oktober

08:30 – **Computer/Internet – Sprechstunde** 3 € 
18:00 mit Frau Reinhardt

09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00 mit Frau Dutoit	
09:00 – Qigong im Garten	2 €
10:00 mit Herrn Anders	
10:00 – Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €
11:30 mit Frau Drescher	
10:15 – Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €
11:30 mit Frau Heydenreich	
14:30 – Skat	1,50 €
18:00 mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 21. Oktober

10:00 – Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30 mit Frau Brinker		
10:00 – Spanisch	2 €	
11:30 mit Frau Maguiña		
14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 – Gesund durch den Winter		
16:00 mit Dr. Arnold Hertzsch (siehe Seite 16)		

Mittwoch, 22. Oktober

10:30 – Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30 mit Frau Radig		
11:00 – Erlebnistanz im Elbhangtreff	7 €	
12:30 mit Frau Blümel		
13:00 – Rommé	1,50 €	
16:00 mit Frau Kuphal		

16:30 – Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00 mit Frau Krohner		

Donnerstag, 23. Oktober

09:30 – Englisch	2,50 €	
10:30 mit Frau Löchner		

10:00 – Wandergruppe Hochland (ca. 8 km)	1 €	
13:00 mit Frau Gottschlich (siehe Seite 16)		

11:00 – Englisch	2,50 €	
12:00 mit Frau Lottes		

16:00 – English for beginners	3,50 €	
17:30 mit Frau Miller		

19:00 – (AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		

Freitag, 24. Oktober

09:00 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00 mit Frau Brandt		

09:30 – Fotografische Spaziergänge	2 €	
11:30 mit Herrn Groß im BBZ		

10:15 – Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:15 mit Herrn Brandt		

10:30 – Gedächtnistraining	2 €	
11:30 mit Frau Brandt / Herr Schubert		

12:30 – Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30 mit Frau Heer		

14:30 – Mal- und Zeichenkurs	2 €	
16:30 mit Frau Krohner		

Montag, 27. Oktober

08:30 – Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	
18:00 mit Frau Reinhardt		

09:00 – Qigong im Garten	2 €	
10:00 mit Herrn Anders		

09:00 – Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
12:00 mit Frau Morgenstern		

10:15 – Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €	
11:30 mit Frau Heydenreich		

14:30 – Skat	1,50 €	
18:00 mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 28. Oktober

10:00 – Spanisch	2 €	
11:30 mit Frau Maguiña		

14:15 Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 – Geschichten vom legendären Café		
16:00 Kreutzkamm mit Frau Grit Hirsch		

Mittwoch, 29. Oktober

10:30 – Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30 mit Frau Radig		

13:00 – Rommé	1,50 €	
16:00 mit Frau Kuphal		

16:30 – **Mal- und Zeichenkurs**

2 €



18:00 mit Frau Krohner

Donnerstag, 30. Oktober

09:15 – **Schreibwerkstatt**

2 €



11:00 mit Frau Hurth

09:30 – **Englisch**

2,50 €



10:30 mit Frau Löchner

11:00 – **Englisch**

2,50 €



12:00 mit Frau Lottes

15:30 – **English for beginners**

2,50 €

17:00 mit Frau Miller

19:00 – **(AA) Anonyme Alkoholiker**

21:00 Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920

19:30 – **Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen**

21:00 **Alkoholiker)** Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51

Am Freitag, den 31. Oktober bleibt das Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

Ein Grund zum Freuen!

Seit August leitet Frau Eve Miller mit Schwung und viel Freude einen neuen Englischkurs im BÜLOWH. Ab September übernimmt Herr Hendrik Schubert im gewohnten Wechsel mit Frau Brandt das Gedächtnistraining.

Wir heißen die beiden neuen Ehrenamtlichen herzlich willkommen und wünschen Ihnen viel Freude bei Ihrem Engagement.

Wandergruppe Loschwitz

Am 01.10.2025 geht es um 10:00 Uhr los und wir wandern von Schönfeld/Markt über den Schönfeld-Weissiger-Bergweg nach Pillnitz. Verpflegung aus dem Rucksack, neue Wanderlustige sind willkommen.

Am 15.10.2025 treffen wir uns um 10:00 Uhr an der Haltestelle Heidenau Ausspann der Buslinie H/S. Wir folgen wir dem Streifzug 9 der Dresdner Verkehrsbetriebe bis nach Kreischa-Wittgensdorf. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind willkommen.

Wandergruppe Hochland

Am 23.10.2025 wandern wir an der Elbe in Richtung Laubegast. Wir treffen uns um 10:00 Uhr am Schillergarten an der Elbe. Verpflegung aus dem Rucksack. Bitte tragen Sie Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke. Anmeldung erforderlich unter: 0351-16 09 74 33.

✓ Kaffee, Kuchen und Kultur

07. Oktober

REINHOLD MESSNERS 15. ACHTTAUSENDER, SEINER MMM – Eine Reise durch die italienischen Provinzen Südtirol und Belluno zu Messners Museumsprojekten. Mit Vorstellung seines neuesten Projektes auf dem Helm in Sexten.

21. Oktober

Gesund durch den Winter - Es ist eine schöne Jahreszeit, die Sonne scheint, der Schnee glitzert. Für viele ist der Winter auch eine Herausforderung. Wie können sich ältere Menschen vor den

negativen Seiten des Winters schützen? Das fängt bei der richtigen Ernährung und der Option einer Impfung an und geht bis zur richtigen Vitaminzufuhr. Besonders bei den Vitaminen muss man aber die richtige Dosierung beachten. Mit einer gesunden Ernährung kann man sich die meisten Vitamine zuführen. Im Alter ist jedoch die Aufnahme beschränkt und die nötige Ergänzung ist wichtiger als in der Jugend. Zusätzlich ergeben einige Krankheiten einen höheren Vitaminbedarf. Neben allgemeinen Hinweisen für den Winter stehen also die Vitamine von A bis Z im Vordergrund.

✓ Informationen:

Was ist Refill-Deutschland?

Bei dieser Aktion bieten Gastronomiebetriebe, Läden und öffentliche Einrichtungen (z.B. unser BBZ) kostenlos Leitungswasser an. Mitgebrachte Flaschen, Becher oder andere Trinkgefäße können während der Öffnungszeiten entweder durch Mitarbeitende oder nach Absprache in Selbstbedienung aufgefüllt werden. Teilnehmende Stationen sind an einem runden Aufkleber mit blauem Wassertropfen (s. Abbildung) an der Eingangstür oder im Schaufenster erkennbar.

Wichtig: Feste Öffnungszeiten und das Befüllen der Flaschen sollte durch das Personal vor Ort an einer Trinkwasserentnahmestelle erfolgen, die auch für die Zubereitung von Speisen verwendet wird. Trinkwasser aus den Waschbecken der Toilettenräume darf nicht zum Füllen verwendet werden. (Quelle: Amt für Gesundheit und Prävention)



Eine Dose für Ihren Kühlschrank als kleiner Lebensretter

Wir möchten Ihnen heute eine ganz besondere Dose für Ihren Kühlschrank vorstellen. Die Notfalldose ist ein Projekt der Landeshauptstadt Dresden. Mit dieser können Sie für den medizinischen Notfall vorsorgen, indem die RettungssanitäterInnen und NotärztInnen schnell an wichtige Patienteninformationen gelangen. In dieser liegt ein Faltblatt, auf dem persönlichen Angaben, ihre aktuellen Medikamente, Blutgruppe, Impfstatus, Allergien, Vorerkrankungen und ob eine Patientenverfügung vorhanden ist, stehen. Durchgeführte Operationen, eingesetzte Implantate und Herzschrittmacher, ob es Haustiere gibt, die Versicherungsnummer und Kontaktdaten zu Hausarzt und Angehörigen sind ebenso aufgelistet.

Zwei Aufkleber, einen für die Kühlschranktür und einen für die Innenseite der Wohnungstür, weisen die Rettungskräfte auf Ihre Notfalldose hin. Bitte beachten Sie, dass die Informationen aktuell sind und jedes Familienmitglied eine eigene Notfalldose in der Kühlschranktür stehen hat.

Gern können Sie für sich und Ihre Freunde und Verwandten die Notfalldose kostenfrei im BBZ Loschwitz und im BBZ Weißig abholen.

✓ Vorabinformationen:

Finissage

Wir laden Sie herzlich am 03.11.25, 16.30 Uhr, zur Finissage ein. An diesem Tag wird die Ausstellung „Was mich umgibt“ von Susanne Steinbrecher zu Gunsten des BBZ Loschwitz beendet. Wenn Sie mitsteigern möchten, können Sie auch bereits im Vorfeld im BÜLOWH ihr Interesse bekunden.

Annuschka und Theo Vadersen umrahmen den Nachmittag musikalisch und leiten die Versteigerung.

Herzliche Einladung zu „Kaffee trifft Kultur“ in Weißig

Das BBZ Schönfeld-Weißig startet mit einem neuen Begegnungsangebot für **alle** Seniorinnen und Senioren des Schönfelder Hochlands – auch für Sie! Ab November 2025 bieten wir Ihnen unsere Veranstaltung **„Kaffee trifft Kultur“** im Gemeinderaum der Weißiger Kirchgemeinde, Hauptstraße 18, an. Geplante Termine dafür sind der 27.11.2025, 11.12.2025, 08.01.2026, 22.01.2026 in der Zeit von 14:00 – 16:00 Uhr. Der **Teilnahmebeitrag** beläuft sich auf **2,00 Euro** zuzüglich Kaffee und Kuchen nach Bedarf.

Hier haben Sie Gelegenheit, sich mit anderen Seniorinnen und Senioren zu treffen, das Alleinsein gegen angenehme Gesellschaft zu tauschen, gemeinsam Kaffee zu trinken und einen kulturellen Beitrag (gemeinsames Singen, eine Lesung, Reisevorträge, Informationsveranstaltungen u.a.) zu erleben. Wir laden Sie herzlich zu diesen gemeinschaftlichen und informativen Nachmittagen ein und freuen uns auf Ihre Anmeldung unter 0351-16 09 74 33 oder weissig@buelowh.de.

Für die Ausgestaltung der Veranstaltungen suchen wir noch ehrenamtliche MitstreiterInnen: Haben Sie Freude am Singen und können sich vorstellen, einmal im Monat mit den Teilnehmenden nach Kaffee und Kuchen in geselliger Runde gemeinsam altbekannte Volks- und Gemeinschaftslieder zu singen und anzuleiten? Dann melden Sie sich gern bei uns.

Zudem möchten wir für diese Veranstaltung einen Fahrdienst anbieten. Mit dessen Hilfe können auch Seniorinnen und Senioren teilnehmen, die auf Unterstützung angewiesen sind oder denen es aufgrund fehlender ÖNPV-Anbindung nicht möglich wäre, die

Veranstaltung zu besuchen. Haben Sie Interesse, zweimal monatlich den Fahrdienst zu übernehmen und angemeldete Teilnehmende aus dem Schönfelder Hochland abzuholen und nach der Veranstaltung wieder nach Hause zu bringen? Dann nehmen Sie ebenfalls gern mit uns Kontakt auf.

Wir sind außerdem dankbar über jeden Kontakt zu ReferentInnen, welche zum Beispiel einmal einen Bildvortrag, etwas zur Lokalgeschichte oder zu anderen Themen anbieten könnten. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen. Das Team der BÜLOWH Seniorenberatung und -begegnung.
Doreen Hänig und Anja Klemm

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe: ENERGIE trifft KUNST. Kraftwerk Mitte Dresden PLUS Puppentheatersammlung

Am 13. November 2025 wollen wir einen Ausflug zum Kraftwerk Mitte Dresden unternehmen. Im Rahmen einer Führung über das Gelände wollen wir mehr über die vielfältige Nutzung des Kraftwerk-Areals früher und heute erfahren. Anschließend ist Zeit zum gemeinsamen Austausch und zur Stärkung mit Kaffee, Kuchen oder etwas Herzhaftem in einer naheliegenden Bäckerei eingeplant. Hier haben wir für die Gruppe Plätze reserviert. Jede(r) kann dort individuell auf eigene Kosten die Pausenzeit genießen.

Wer mag, geht anschließend wieder mit zurück zum Kraftwerk um in eine faszinierende Welt des Puppentheaters einzutauchen. Ganz individuell oder in kleinen Gruppen können Sie durch die große Puppentheatersammlung wandeln und die Vielzahl der liebevoll gestalteten, künstlerischen Puppen auf sich wirken lassen (ohne Führung). Der Eintritt ist von jedem selbst zu zahlen.

Kosten: 9 Euro (zzgl. Speisen in der Bäckerei + Eintritt Puppentheatersammlung)

Treffpunkt: 12:50 Uhr Bushaltestelle Körnerplatz Dresden, Steig 1 mit ÖNPV (Fahrtkosten auf Selbstzahlerbasis) Bei Eigenanreise
Treffpunkt: 13:50 Uhr Haupteingang T1 Bistro & Café, Kraftwerk Mitte 4 (am Wettiner Platz)

Die Teilnahme kann nur mit vorheriger Anmeldung und Bezahlung bis zum 05.11.2025 erfolgen. Die Kosten für den Ausflug betragen 9 Euro. Bitte bezahlen Sie den Beitrag rechtzeitig im BBZ Schönfeld-Weißig Tel. 0351-16097433. Bei Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

NEU: PC und Handy leicht erklärt. PC- und Handy-Sprechstunde

Wie funktioniert das mit dem Handy oder mit dem Laptop? Wie installiere ich eine App? Wie kann ich mein Handy sicher einstellen? Wie kann ich online einkaufen oder wie kann ich mir Theaterkarten online bestellen?

Zu unserem neuen Angebot „PC und Handy leicht erklärt“ können Sie in Rahmen der PC- und Handysprechstunde an Ihrem privaten Gerät (Handy/Laptop/ Tablet) alle Ihre individuellen Fragen dazu klären und erhalten in Einzelkontakten Unterstützung Ihre Technik gut zu verstehen.

Die Sprechstunde findet ab November 2025 wöchentlich am Dienstag im Zeitfenster von 14-16 Uhr in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291, 2. OG statt. Der Unkostenbeitrag ist 2,- Euro. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

Vereinbaren Sie dazu mit uns einen Termin unter: 0351-16 09 74 33 oder unter weissig@buelowh.de

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Vanessa Grapenthin (Beratung)
- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Andrea Rödl (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

E-Mail: weissig@buelowh.de

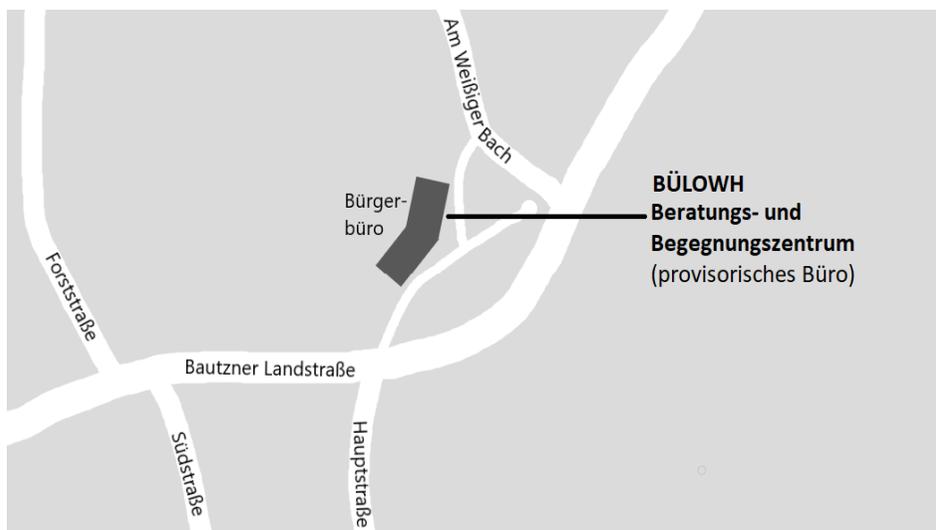
Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links) Der Zugang ist barrierefrei.





© Rainer Sturm / pixelio.de

„Mobile Werkzeugkiste“ eine zupackende Unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-
Weißig
0351 - 16097433

Ist die Glühlampe kaputt, stört der Teppich, hängt die Gardinenstange schief oder fehlt ein Knopf an Bluse oder Hemd?

Die „Mobilen Werkzeugkiste“ unterstützt bei kleineren Reparaturen, handwerkliche Hilfestellungen sowie Näharbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden durch das Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH an Sie vermittelt.

Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unser Büro. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen, prüfen mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für die Hilfe gegeben sind und planen den Einsatz der „Mobilen Werkzeugkiste“.