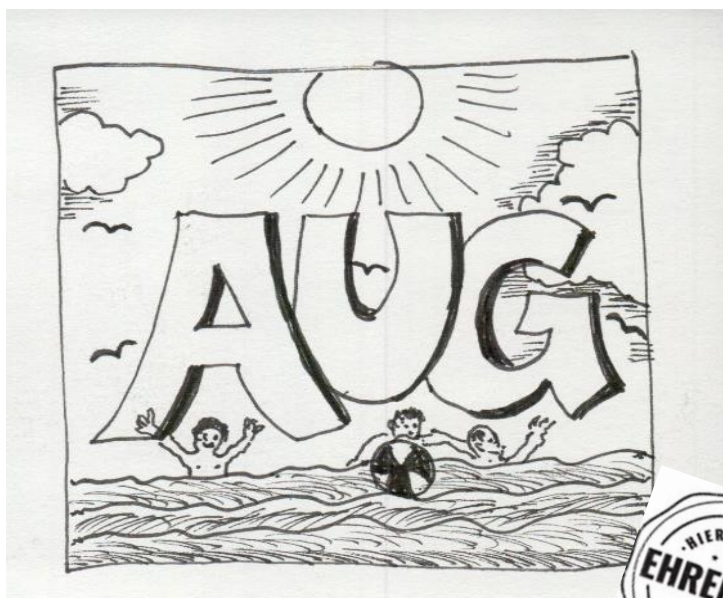


BÜLOWH
Beratungs- und Begegnungszentren
für Seniorinnen und Senioren
Dresden-Loschwitz und Schönfeld-Weißig



Monatsinformationen
August 2025



Pirnaer Skulpturensommer

Donnerstag, 28.08.2025

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe

Jedes Jahr findet auf dem Pirnaer Sonnenstein, hoch oben über der Stadt Pirna, eine Kunstaussstellung statt, die in ihrer Art wohl einmalig ist. Unterhalb des Schlosses, in den Bastionen der ehemaligen Festungsanlage, zeigt der Skulpturensommer nun schon zum zwölften Mal bildende Kunst aus Deutschland und Tschechien, in diesem Jahr unter dem Motto „Resonanz“. Das spannende Zusammenspiel der Figuren, Installationen und alten Verteidigungsanlagen beeindruckt immer wieder aufs Neue. **Die Kuratorin und Kulturpreisträgerin der Stadt Pirna Christiane Stoebe wird uns in die Ausstellung einführen.**

Im Anschluss lädt Deutschlands wohl ältester Biergarten mit seiner einzigartigen Aussicht über Pirnas wunderschöner Altstadt zum Verweilen bei kühlen Getränken und Hausmannskost ein. Bereits nach dem 30jährigen Krieg wurde an dieser Stelle ein hölzernes Schankgebäude gebaut, um das überschüssige Bier vom Schloss Sonnenstein an „Mannsbilder“ aus der Stadt auszuschenken (bei Regenwetter wird kurzfristig eine Alternativvariante organisiert).

Die Kosten für Eintritt und Führung betragen 13 €. Bitte **bezahlen Sie den TN-Beitrag bis zum 22.08. im BBZ Loschwitz**, Telefon 2688 988. Bei späterer Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

Abfahrt ist **am 28.08.25 um 8.59 Uhr am Körnerplatz, stadtauswärts**. Bei individueller Anreise treffen wir uns um 11.00 Uhr am Eingang der Ausstellung (neben „Schlossschänke“). Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die insgesamt zu laufenden Wegstrecken betragen ca. 4 km (bequemer Weg nach oben/unten) oder 3 km über Treppenweg (direkter Weg von Stadt zu Festung bzw. zurück). In der Ausstellung sind mehrere Treppen zu bewältigen.

Liebe Leserinnen und Leser!

Der August bringt Sonne und Wärme – wir bringen Abkühlung, Beratung, Begegnung und eine neue Mitarbeiterin!

Abkühlung? Ja, besuchen Sie uns im BBZ, um bei einem kühlem Glas Wasser aus unserer Refil-Station neue Kraft zu tanken. Dabei können Sie die Gelegenheit nutzen, sich mit anderen netten Menschen auszutauschen oder bei uns in der Beratung vorbeizuschauen, um sich zu den Themen wie Gesundheit, Alltagshilfen oder Pflege beraten zu lassen.

Oder Sie können in den BÜLOWH-Räumen noch bis zum 12. August unsere aktuelle Ausstellung „Vor fremden Türen kehren“ besichtigen. Lassen Sie sich diese vergnügliche Fotoausstellung von Herrn Jürgen Schächinger in Zusammenarbeit mit Herrn Rolf Groß nicht entgehen!

Auch dort können Sie ab dem 15. August die Gelegenheit nutzen, um unsere neue Kollegin Frau Andrea Rödl kennen zu lernen. Sie wird unser Team, in der Beratung vervollständigen. Im Monatsinformationsheft September wird Sie sich näher vorstellen.

Ihr BBZ-Team

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

- Häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste
- Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung
- Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung
- Materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege
- Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause. Ergänzend besteht die Möglichkeit der Onlineberatung.

Sprechzeiten Dresden-Loschwitz: Tel.: 0351 / 26 88 988

- Montag:
15:00 – 17:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Freitag:
10:30 – 12:00 Uhr
im BBZ, Pillnitzer Landstraße 12
- Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat:
10:00 – 12:00 Uhr
im „Elbhangtreff“, Plantagenweg 3
- Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat:
14:00 – 16:00 Uhr
im „Chinesischen Pavillon“, Bautzner Landstraße 17 A



Sprechzeiten Schönfeld-Weißig: Tel.: 0351 / 16 09 74 33

- Dienstag:
14:00 – 16:00 Uhr
- Freitag:
09:00 – 11:00 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Bautzner Landstraße 291

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: loschwitz@buelowh.de

Angebote der Begegnung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Ort der Veranstaltung:

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen auf der Pillnitzer Landstraße 12 statt. Bitte melden Sie sich für Veranstaltungen vorher telefonisch an!

Zeichenerklärung:



Ein Fahrdienst ist möglich.



Der Kurs ist derzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

NEU!

Ein neuer Kurs im BBZ, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Freitag, 01. August

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:15	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	
11:30	mit Frau Brandt		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
16:30	in Eigenregie		

Montag, 04. August

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	
18:00	mit Frau Reinhardt		
10:00 –	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €	
11:30	mit Frau Drescher		
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitzer Park	2 €	
11:30	mit Frau Heydenreich		
14:30 –	Skat	1,50 €	
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 05. August

10:00 –	Singen in Gemeinschaft	2 €	
11:30	mit Frau Brinker		
14:15 –	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	
15:00 –	Die Geschichte vom Kater Wolke und dem		
16:00	Hund, der Hund hieß – eigene Geschichten aus der Kindheit und anschließend gemeinsamen Singen mit Herrn Dr. Damme		

Mittwoch, 06. August

10:00	Wandergruppe Loschwitz	2 €	
	mit Herrn Schröder (siehe Seite 15)		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	
11:30	mit Frau Radig		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		

16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	
18:00	In Eigenregie		

Donnerstag, 07. August

09:30 –	Englisch	2,50 €	
10:30	mit Frau Löchner		

11:00 –	Englisch	2,50 €	
12:00	mit Frau Lottes		

16:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	NEU!
17:00	mit Frau Miller		

19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		

19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen		
21:00	Alkoholiker) Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51		

Freitag, 08. August

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		

10:00 –	Fotografische Spaziergänge	2 €	
11:30	mit Herrn Groß		

10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
11:15	mit Herrn Brandt		

Montag, 11. August

09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €	
12:00	mit Frau Dutoit		

10:00 –	Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde	2 €	
11:30	mit Frau Heeren		

14:30 –	Skat	1,50 €	
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten		

Dienstag, 12. August

10:00 –	Spanisch	2 €	!
11:30	mit Frau Maguiña		

14:15 -	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	🚗
15:00 –	Die Oper Carmen von Georges Bizet		
16:00	mit Frau Dr. phil. Reinhart		

Mittwoch, 13. August

10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	!
11:30	mit Frau Radig		

13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		

16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	!
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 14. August

09:30 –	Englisch	2,50 €	!
10:30	mit Frau Löchner		

11:00 –	Biografisches Schreiben	2 €	!
12:30	mit Frau Hurth		

11:00 –	Englisch	2,50 €	!
12:00	mit Frau Lottes		

13:30 –	Buchclub	2 €	NEU!
15:00	mit Frau Lemnitz		

16:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	NEU!
17:00	mit Frau Miller		
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		

Freitag, 15. August

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	!
11:15	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	!
11:30	mit Frau Brandt		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	!
16:30	mit Frau Krohner		

Montag, 18. August

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	!
18:00	mit Frau Reinhardt		
09:00 –	Qigong im Garten	2 €	
10:00	mit Herrn Anders		
10:00 –	Origami – Die Kunst des Papierfaltens	2 €	!
11:30	mit Frau Drescher		
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitz Park	2 €	
11:30	mit Frau Heydenreich		

14:30 –	Skat	1,50 €
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 19. August

10:00 –	Singen in Gemeinschaft	2 €	!
11:30	mit Frau Brinker		
10:00 –	Spanisch	2 €	!
11:30	mit Frau Maguiña		
14:15	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	🚗
15:00 –	Finnische Wälder und norwegische Fjorde mit		
16:00	dem Ehepaar Liebscher		

Mittwoch, 20. August

10:00	Wandergruppe Loschwitz	1 €	
	mit Herrn Schröder (siehe Seite 16)		
10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	!
11:30	mit Frau Radig		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		
16:30 –	Vernissage - mit Bilder von Frau		
18:30	Steinbrecher (siehe Seite 24)		

Donnerstag, 21. August

09:30 –	Englisch	2,50 €	!
10:30	mit Frau Löchner		
10:00 –	Wandergruppe Hochland (ca. 5 km)	1 €	NEU!
13:00	mit Frau Gottschlich (siehe Seite 15)		

11:00 –	Englisch	2,50 €	!
12:00	mit Frau Lottes		
16:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	NEU!
17:00	mit Frau Miller		
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		
19:30 –	Al-Anon (Angehörigengruppe der Anonymen		
21:00	Alkoholiker) Kontakt: Tel.: 01520 / 613 65 51		

Freitag, 22. August

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
09:30 –	Fotografische Spaziergänge	2 €	
11:30	mit Herrn Groß im BBZ		
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	!
11:15	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	!
11:30	mit Frau Brandt		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		
14:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	!
16:30	mit Frau Krohner		

Montag, 25. August

08:30 –	Computer/Internet – Sprechstunde	3 €	!
18:00	mit Frau Reinhardt		

09:00 –	Qigong im Garten	2 €
10:00	mit Herrn Anders	
09:00 –	Smartphone/Tablet – Sprechstunde	3 €
12:00	mit Frau Dutoit	
10:00 –	Doppelkopf/Rummikub – Spielerunde	2 €
11:30	mit Frau Heeren	
10:15 –	Lachgymnastik im Loschwitz Park	2 €
11:30	mit Frau Heydenreich	
14:30 –	Skat	1,50 €
18:00	mit Frau Dammasch / Frau Kersten	

Dienstag, 26. August

10:00 –	Spanisch	2 €	!
11:30	mit Frau Maguiña		
14:15	Kaffee, Kuchen und Kultur	2 €	🚗
15:00 –	Warum der Storch die Kinder bringt und		
16:00	mancher einen Vogel hat – Kulturgeschichte und die Situation des Weißstorks in Sachsen mit Frau Siebert, NABU Dresden		

Mittwoch, 27. August

10:30 –	Aktivierende Gymnastik	2 €	!
11:30	mit Frau Radig		
13:00 –	Rommé	1,50 €	
16:00	mit Frau Kuphal		
16:30 –	Mal- und Zeichenkurs	2 €	!
18:00	mit Frau Krohner		

Donnerstag, 28. August

08:45	Kultur- und Exkursionsgruppe (siehe Seite 2)	13 €	NEU!
09:15 –	Schreibwerkstatt	2 €	!
11:00	mit Frau Hurth		
09:30 –	Englisch	2,50 €	!
10:30	mit Frau Löchner		
11:00 –	Englisch	2,50 €	!
12:00	mit Frau Lottes		
14:00 –	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige		
15:30	mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901		
16:00 –	Anfängerkurs Englisch	2,50 €	NEU!
17:00	mit Frau Miller		
19:00 –	(AA) Anonyme Alkoholiker		
21:00	Hilfe zur Selbsthilfe Kontakt: 0173 / 4487920		

Freitag, 29. August

09:00 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	
10:00	mit Frau Brandt		
10:15 –	Aufrechte Körperhaltung/Koordination	2 €	!
11:30	mit Herrn Brandt		
10:30 –	Gedächtnistraining	2 €	!
11:30	mit Frau Brandt		
12:30 –	Tanzen im Sitzen	2 €	
13:30	mit Frau Heer		

14:30 – **Mal- und Zeichenkurs**

2 €



16:30 mit Frau Krohner

18:00 – **Lesung der Autorenvereinigung "Dresdner**

20:00 **Literaturner e.V.** (siehe Seite 16)

Sonnabend, 30. August

09:00 – **Nachbarschaftshilfe-Kurs**

17:30 mit Frau Mirschel Kontakt: 0152/55339901

Wandergruppe Hochland

Am 21.08.2025 wandern wir eine Rundwanderung Niederpoyritz – Agneshöhe – Fernsehturm – Wachwitzgrund (ca. 5 km Dauer: ca. 2,5 h). Wir treffen uns um 10:00 Uhr an der Bushaltestelle Moosleite (Bus 63. Richtung Pillnitz). Dort endet auch unsere Wanderung. Verpflegung aus dem Rucksack. Bitte tragen Sie Wanderschuhe, ggf. Wanderstöcke. Anmeldung erforderlich unter: 0351-16 09 74 33.

Wandergruppe Loschwitz

Am 06.08.2025 wandern wir von Klotzsche nach Hellerau. Start 10:00 Uhr an der Bushaltestelle, Am Hellerrand. Von dort aus geht es weiter, um den Hammer- und den Augustusberg. Unsere Wanderung endet an der Haltestelle Festspielhaus in Dresden-Hellerau. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind willkommen.

Am 20.08.2025 wandern wir in Pirna. Wir starten wieder um 10:00 Uhr ZOB Pirna. Von da wandern wir rund um Pirna mit Endpunkt am Markt in Pirna. Eine Einkehr ist vorgesehen, neue Wanderlustige sind willkommen.

Lesung

Die Autorenvereinigung "Dresdner Literaturner e.V.". lädt Sie herzlich am 29.08.2025 um 18:00 Uhr ins BBZ zu einer spannenden Lesung mit dem Autor Roberto Lorenz ein. Er wurde zum Krieger erzogen - doch seine Seele lehnt sich auf. Mit der Fahnenflucht beginnt sein eigentlicher Kampf. Herr Lorenz liest aus seinem bemerkenswerten, noch unvollendeten historischen Roman "Der Stumme von Pompeji" vor. Aus Kapazitätsgründen bitten wir Sie um eine Voranmeldung unter 0351/2688988. Der Eintritt ist frei.

✓ Vorabinformationen:

Ausflug der Kultur- und Exkursionsgruppe: Ein Tag im Sinne des Meißner Porzellans am 18.09.2025

Lassen Sie sich herzlich zu einem Ausflug nach Meißen einladen. Heute widmen wir uns dem Thema Porzellan.

Es ist eine Führung in der St. Nikolai Kirche, auch bekannt als Porzellankirche, für 10.30 Uhr vorgesehen. Die Kirche wurde nach dem ersten Weltkrieg von Prof. P. E. Börner zu einer einmaligen Gedenkstätte für die Opfer des Krieges

umgestaltet. Neben porzellanernen Wandtafeln mit den Namen der Gefallenen der Stadt können wir die weltweit größten Figuren aus Meissener Porzellan bestaunen.

Im Anschluss wollen wir gemeinsam gegen 12.00 Uhr im Porzellan-Café „Weißer Elefant“ einkehren und jede/r von Ihnen kann einen kleinen Snack, einen Kaffee o.ä. auf Selbstzahlerbasis in gemütlicher Runde einnehmen.

Nach der genussvollen Pause treffen wir uns um 13.30 Uhr an der Meißener Frauenkirche und lassen uns von einer weiteren Sensation berichten. Zum Pfingstfest Anfang Juni 2025 wurde hier die historische Jehmlich-Orgel mit den neu ergänzten Orgelpfeifen aus Meissner Porzellan feierlich eingeweiht. Sie gilt damit als weltweit erste Kirchenorgel mit Pfeifen aus Meissener Porzellan.

Die Teilnahme kann nur mit vorheriger Anmeldung und Bezahlung bis zum 10.09.2025 erfolgen. Die Kosten für den Ausflug inkl. Führungen betragen 13 Euro. Bitte bezahlen Sie den Beitrag bis zum 10.09.2025 im BBZ-Loschwitz, Tel. 0351-2688988 oder im BBZ Schönfeld-Weißig Tel. 0351-16097433.

Bei späterer Verhinderung kann der Teilnahmebeitrag nicht erstattet werden.

Treff ist am 18.09.2025 um 9.20 Uhr am Bahnhof Neustadt vor dem Bahnhof am linken Eingang.

Die S-Bahn S1 (Ri. Meißen S-Bf. Triebischtal) fährt um 9.37 Uhr ab. Bei individueller Anreise treffen wir uns um 10.25 Uhr an der St. Nikolai Kirche. Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die insgesamt zu laufende Wegstrecke beträgt ca. 2 km bequemer Weg durch die Straßen von Meißen

Eine Veranstaltung zum Thema Demenz und Ernährung – Das mit dem Essen kannst du vergessen!?

Demenz ist eine schwerwiegende Erkrankung. Auch wenn wir wissen, dass es sich hier um eine krankhafte Veränderung des Gehirns handelt, die u.a. Denken, Orientierung und Lernfähigkeit negativ beeinflusst, löst Demenz besonders unter den Angehörigen häufig große Hilflosigkeit aus.

Um dieser Hilflosigkeit zu begegnen, findet jährlich die „Woche der Demenz“ in den Tagen vor und nach dem Welt-Alzheimerstag am 21. September statt. In diesem Jahr findet die Woche in Sachsen vom 20. bis 28. September 2025 mit vielfältigen Veranstaltungen statt.

Wir als BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren möchten anlässlich dieser Themenwoche bereits am **15. September 2025** das Thema **Ernährung und Demenz** in den Mittelpunkt einer Veranstaltung rücken. Von **15.30 bis 17.30 Uhr** laden wir an Demenz erkrankte Personen und auch Angehörige nach

Dresden-Schönfeld in den **Gemeindesaal der Kirchgemeinde Schönfeld Weißig, Borsbergstraße 6** ein.

Wir haben dafür Frau Annett Roßmann von der Kochschule Leckerwissen gewinnen können. Als Diätassistentin möchte sie uns in der Veranstaltung die Herausforderungen beim Thema Essen und Trinken für an Demenz erkrankte Personen und deren Angehörige nahbringen.

Alltäglichkeiten, wie das regelmäßige und gesunde Essen, werden oftmals schlichtweg vergessen. Oder die Betroffenen sind ständig in Bewegung, sodass die altbewährte Ernährungsform kaum möglich ist. Sie erhalten Tipps, wie Sie den veränderten Bedarfen und Bedürfnissen gerecht werden können. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und kleine Snacks herstellen.

Kosten pro Person: 10 Euro inkl. der Herstellung von Snacks

Bitte melden Sie sich bis zum 10.09.2025 bei uns an:

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für

Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

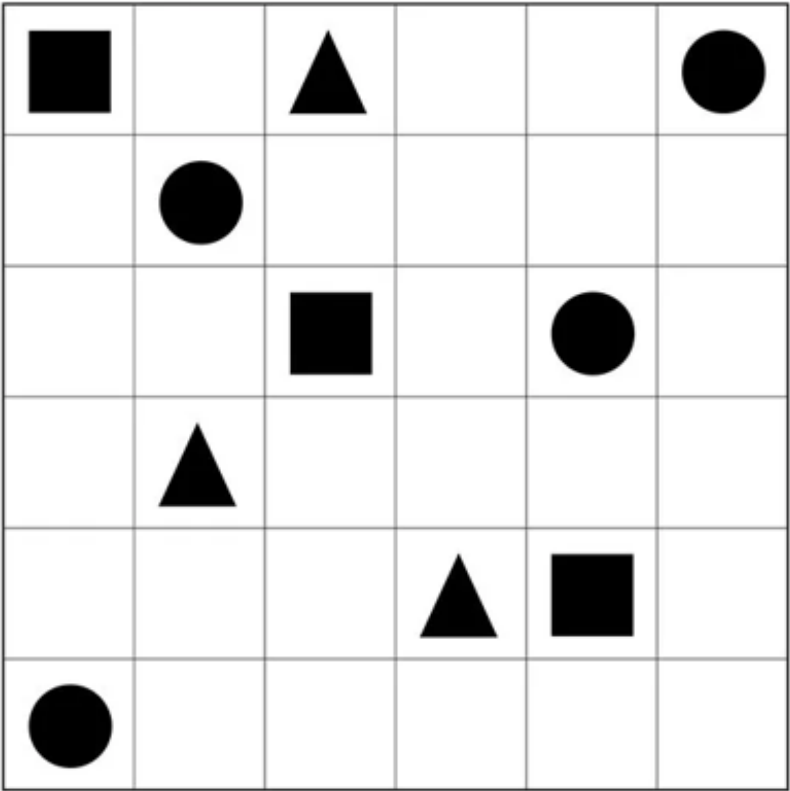
Telefon: (0351) 16097433 | E-Mail: weissig@buelowh.de

Das BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig gehört zur Ökumenischen Diakonie-Sozialstation Dresden-BÜLOWH gGmbH im Unternehmensverbund der Diakonie Dresden.

Hier finden Sie das Programm der „Woche der Demenz“ in Sachsen:
www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz

Und nun etwas für ihr Gedächtnis!

Schauen Sie das untere Gittermuster solange an, bis Sie davon überzeugt sind, dass Sie alle Figuren an der richtigen Position sich merken können. Anschließend legen Sie das Heft zur Seite, schließen Sie ihre Augen und zählen bis zehn. Danach öffnen Sie diese wieder und zeichnen aus ihrem Gedächtnis die unterschiedlichen Figuren sowie das Gittermuster auf ein anderes Blatt. Viel Spaß!



Quelle: Raetseldino.de



© G. Stein, pixabay, bearbeitet

Informationsveranstaltung

Donnerstag, 4. September 2025

Uhrzeit: 15 bis 16.30 Uhr

**Ort: Verwaltungsstelle Schönfeld-
Weißig, Bautzner Landstraße 291,
Ratssaal, 2. OG**

Sicher leben – Sicher zu Hause

Schutz vor Diebstahl, Betrug und Internetkriminalität.

Herzliche Einladung zur Informationsveranstaltung rundum das Thema eigene Sicherheit zu Hause, unterwegs oder am Telefon. In einem Vortrag von Herrn Jan Voigtländer von der Polizeidirektion Dresden (Fachberater, IZD, FD Prävention) erhalten Sie viele wichtige Informationen, Tipps und Verhaltensweisen, wie Sie sich vor Gefahren im öffentlichen Raum, Risiken an Ihrer Wohnungstür, am Telefon oder im Internet schützen können. Im Anschluss wird es auch Zeit für Ihre Fragen geben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Bitte melden Sie sich bei uns an unter:
Telefon: (0351) 16097433 | E-Mail: weissig@buelowh.de

POLIZEI SACHSEN
POLIZESACHSEN.DE

VERBUNDEN
POLIZEI

Sicher Leben – Sicher zu Hause
Schutz vor Diebstahl, Betrug und Internetkriminalität



Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Dresden-Loschwitz

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

Tel: 0351 / 26 88 988

E-Mail: loschwitz@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de



Mitarbeiterinnen:

- Vanessa Grapenthin (Beratung)
- Doreen Herrmann (Begegnung)
- Annett Kobisch (Beratung und Begegnung)
- Andrea Rödl (Beratung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 521 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts bis zur Pillnitzer Landstr. 12 (gegenüber der Schwebebahn). Der Zugang ist barrierearm.



BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren Schönfeld-Weißig

Bautzner Landstraße 291, 01328 Dresden

Tel: 0351 / 16 09 74 33

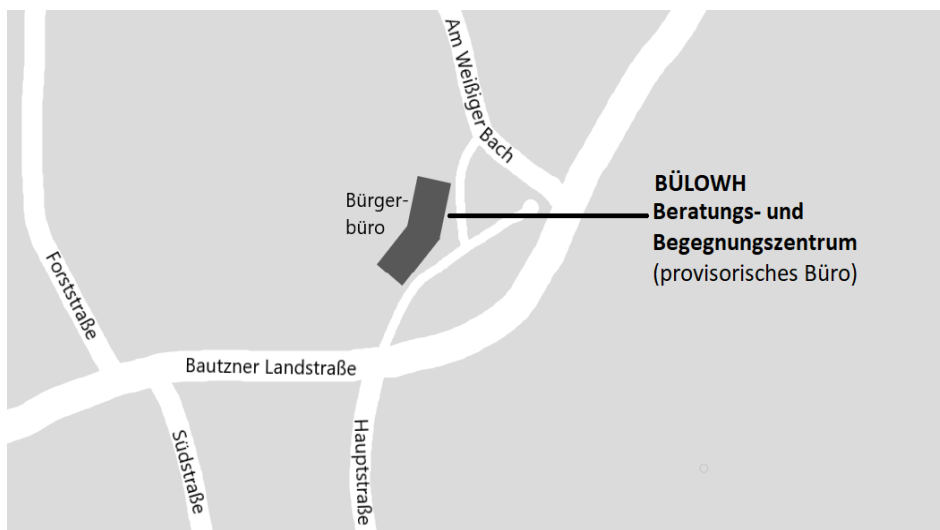
E-Mail: weissig@buelowh.de

Internet: www.buelowh.de

Mitarbeiterin:

- Doreen Hänig (Beratung und Begegnung)
- Anja Klemm (Beratung und Begegnung)

Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 98A, 98B, 229, 261 bis Haltestelle Am Weißiger Bach und 61, 98B Haltestelle Gasthof Weißig in der Verwaltungsstelle (2. Etage, links)
Der Zugang ist barrierefrei.





**Bilder von Susanne Steinbrecher
unter dem Titel „Was mich
umgibt“**

Mittwoch, den 20.08.2025
16:30 Uhr Beginn BBZ BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

© Inselander

Vernissage

Herzliche Einladung zur Vernissage am 20.08.25, um 16.30 Uhr.

Als langjährige Nutzerin und Mitgestalterin des vielseitigen Kreativangebots in der Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH hat Frau Steinbrecher auf den Gebieten der bildenden Kunst und der Literatur durchaus Spuren in diesem Haus hinterlassen. Mit einer Personalausstellung möchte sie sich sowohl bei den Mitarbeiterinnen als auch den Teilnehmern verschiedener Kurse für das immer freundliche Miteinander bedanken.

Obwohl Frau Steinbrecher als Kunsterzieherin tätig war, sind die hier gezeigten Arbeiten erst in der Zeit ihres Ruhestandes entstanden. Sie meint, „das Alter ist ein Lebensabschnitt, der die notwendige Muße schenkt, um die Schönheit der Dinge um uns herum zu erfassen und zu genießen“. Frau Steinbrecher hat sich in allen bildnerischen Techniken ausprobiert, findet aber zunehmend zum Pastell, einer vitalen Zwischenform zwischen Malerei und Grafik, die sie schon als Studentin bevorzugte, zurück. Ihr bevorzugtes Sujet ist die Landschaft.